

つくってみよう!
今日のおやつ

産直

800 冷蔵 毎週企画 大山乳業

生協牛乳120 1000ml

殺菌方法 120℃ 2秒

乳脂肪分 3.6%以上

生乳産地 鳥取県

賞味期間:お届け日を含め12日



本体 **232**円
 (税込 251円)

牛乳のご利用は、**毎週自動お届け**が便利でお得!

一度注文(登録)いただくと
 翌週以降は自動で商品をお届け!
 エコ-51ページに掲載中です。

7009 冷蔵 大山乳業
 産直 **生協牛乳120**
 1000ml

いつもおトク
 本体 **213**円
 (税込 230円)

生協牛乳120 を使って コーヒー風味の豆乳アイス

ヘルシーな豆乳を加えた、コーヒー風味の手作りアイス。

1人あたり
約83kcal
 low calorie



材料
 (4人分)

800 産直 **生協牛乳120** 150ml
257672 おいしさスッキリ調製豆乳 ... 150ml
 はちみつ 大さじ2
 粉ゼラチン 2g
 インスタントコーヒー 小さじ1/5
 ミントの葉 適量

作り方

- ① 豆乳とはちみつを鍋に入れて温め、粉ゼラチンとコーヒーをふり入れてかき混ぜながら溶かす。そこに牛乳を混ぜながら加え、火を止めて冷ます。
- ② ①をバットかボウルに移して冷凍庫で冷やし、時々かき混ぜながら凍らせる。器に盛り、ミントの葉を添える。

「はちみつ」について

はちみつや、はちみつを含む食品は、1歳未満の乳児には与えないで下さい。