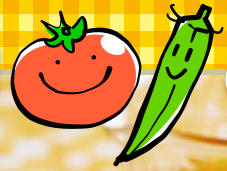


野菜もおいしく食べよう!



手作リドレッシングが
おいしい、シンプルな
サラダです。



イメージ

トマト

オクラ

シーズン
新



赤色の中玉で
甘みのあるト
マトです

大小混サイズ

268224 次回8月2回

北海道 和田農園
**北海道産
フルーツルビー**
200g前後

昼夜の寒暖の差が大き
く、美味しいトマトがで
きる北海道余市で栽培
した甘味の強いミディ
トマトです。

7頁掲載品

10
ポイント

本体 **312**円
(税込 **337**円)

数量限定

抽選 **500**点

お一人様
何点でも可

注文多数の場合は抽選です。



産直

268046

毎週
企画

6頁掲載品

奈良県 奈良産直センター
国産丸オクラ 1袋

5~12本程度

丸オクラ不足時は角
オクラでお届けいた
します

スレによる表皮の黒
変、先端の軽微な折れ
はご了承ください。

限定価格

本体 **128**円
(税込 **138**円)

トマトとオクラの 和風サラダ

材
料
(2人分)

268224 北海道産フルーツルビー
..... 200g

268046 産直 国産丸オクラ .. 6本

- A** リンゴ酢(または米酢) 小さじ1
オリーブ油 小さじ2
醤油 小さじ1/2
砂糖 小さじ1/3
だし汁 小さじ1

作
り
方

- 1 トマトはへたを取り、半月切りにする。オクラはへたを切り、ガクをむいてサッとゆで、斜め3等分に切る。
- 2 器にトマトを丸く盛り、中心にオクラをのせ、混ぜ合わせた **A** を添える。