

簡単！夏休みのおやつ



フライパン ゆでる

251526 冷蔵 明治ケンコーハム

たっぷり使える
あらびきポークウィンナー (無塩せき)
226g

たっぷり使える、あらびきタイプの無塩せき
ポークウィンナーです。

卵

賞味期間：お届け日を含め10日



原料豚肉産地：カナダ、
アメリカ合衆国他
約15本入 無塩せき



本体 **398**円
(税込 430円)

ウィンナーとチーズ、 コーンのおにぎり

とろ〜りとろけたチーズとコロコロ
ウィンナーがおいしいおにぎりです。



材料 (2人分)

ご飯 (炊きたて) 300g
251526 あらびきポークウィンナー ... 40g
736 ナチュラルチーズ 20g
871 コーン 40g
塩・粗挽き黒胡椒 各少々

作り方

- 1 ウィンナーは厚さ 3mm 位に切る。耐熱
皿に並べ、ラップをかけて電子レンジで約
1分加熱する。コーンは水気をきっておく。
- 2 炊きたて (または電子レンジで温めなおし
た) 熱いご飯に①とチーズを混ぜ合わせ、
塩と胡椒で調味する。1/4量ずつラップに包
んでおにぎりにする。