

スパイラル

7

July
2025

広報誌

特集

家族でわくわく夜のおでかけ♪
夏の星空を楽しもう！

2

● コープしがの「だから、おすすめ。」
そのまま使えて手間いらず
ふっくら甘い滋賀の大豆

4

● くみかつ（イベント）情報

6

● 私たちが取り組んだこと
● 推しコレ・食の安全
● スパイラルレシピ

16

14

10



大豆の水煮でパパッと1品！15分レシピ／16ページ



I love 滋賀！高島の「絶叫ブランコ」です。／づんさん



I love 滋賀！大津市由美浜のサンシャインビーチ(2024年7月撮影)／マーシーさん

お知らせ

考えてやってみよう！5つのたいせつ 活動スタート！

家族や友人と、お家や身の回りで、あなたができる小さなアクションにチャレンジしてみませんか？
取り組んだアクションをみんなにシェアしましょう。詳しくは、6ページをご覧ください。

夏休みにぴったり！おうちでチャレンジ 申し込み受け付け開始！

お子さんが夏休みの間、おうちで一緒に楽しく取り組める企画に参加しませんか？
詳しくは、8ページをご覧ください。

理事会・監事会だよりはホームページに掲載しています

※経営概況は7月と12月にスパイラルに掲載します。



こちらから
ご確認ください

スパイラルの
表紙を飾る
「I love 滋賀！」の
風景写真大募集！
投稿方法は、
15ページを
ご覧ください。



みんなごと

ひとごとをなくして
「みんなごと」として考える社会へ

生活協同組合コープしが

家族でわくわく夜のおでかけ♪

夏の星空を楽しむ！

大人も子どもも気づけばみんな、スマホの画面ばかりを眺めていませんか？ 夜空の星がこんなにキレイに瞬いているというのに…。時にはスマホを置いて、仕事の手を止め、夜空を見上げてみましょう。

今回は滋賀を拠点に全国各地で爆笑星空解説を行う“星のお兄さん”こと星兄(ほしにい)に、夏の星空の楽しみ方を教えてもらいました。

「実は星のこと、あまり知らないんですよ(笑)」と謙遜する星兄が星座の解説を始めたのは、入社したホテルでたまたまプラネタリウムの解説を任されたから。天文学者

でも学芸員でもなく、ホテルマンだったからこそ「星を使っていかに人を楽しませるか」に情熱を注いできたといいます。「プラネタリウムに来るお客さんの大半が星に詳しくない方です。僕もずっとそちら側。だからこそ初心者が聞いておもしろい星の解説ができるんです。」

たとえば夏の夜空と一緒に現れるいて座とさそり座は、夏の星座の代表格。いて座は半身半馬(上半身が人間で下半身が馬)のケイローンが弓を引き、さそり座の心臓(アンタレスと呼ばれる赤い1等星)を狙っている姿です(左の図参照)。「それが、どう見たって矢の先が心臓からずれている。これはおもしろいなと思って、『さそり座の心臓から外れた矢が無重力の天球をぐるーっと周ってケイローンのお尻におちゅつと刺さってイテーッと言った、これがいて座の始まりです』と解説しています(笑)」

もちろんこんなギリシア神話はありません。でも、なんだか星に興味湧いてきませんか？ それでは早速、夏の夜空の楽しみ方を伝授してもらいましょう。

星兄流！夏の星座の楽しみ方

「まず知っておいてほしいのが、夏の星座は夏しか見えない、なんてことはありません。大体夜の7～9時くらい、南の方角で空高く輝く星たちがその季節の星座です。ですから同じ方角をずっとと定点観測すれば、地球の自転で春夏秋冬すべての星座を見ることができます。」

夏の夜空で最も見つけやすいのは、「夏の大三角」。こと座のベガ、わし座のアルタイル、はくちょう座のデネブの3つの1等星を結んでできたかたちです。

「夏の大三角のうち、こと座のベガをおりひめ星、わし座のアルタイルをひこ星と日本では呼んでいます。これが有名な七夕伝説に由来する星ですね。」七夕伝説は1年に1度しか出会えない恋人たちの悲恋の物語。しかし、星兄の解説はひと味違います。

「星の寿命は平均するとだいたい10億年くらい。人間に置き換えると100歳くらいですかね。10億年生きる星同士が1年に1度会う。これを100歳生きる人同士が会う頻度に置き換えると、3秒に1度くらい会っている計算になる。まあ、会い過ぎですよ(笑)」



出典:いて座とさそり座 | 88星座図鑑

NEWS 1 コープの森 多賀 除幕式を行いました！

コープしがは、びわ湖の水源を守りCO₂を吸収する貴重な森林資源を育て、守っていくために、2024年10月1日より新たに多賀町の大滝山林組合と「琵琶湖森林づくりパートナー協定」を締結し、コープの森3号地「コープの森 多賀」を開設しました。4月12日(土)には犬上郡多賀町で「コープの森 多賀」記念看板の除幕式を行いました。



コープしがは、大滝山林組合に対して森林整備推進のための費用を支援するとともに、間伐作業のボランティア活動協力・組合員活動など、組合員や職員が森の大切さを学ぶ機会を設け、森林資源を守り続けていきます。同日、職員ボランティアと組合員活動「自然にふれよう！コープ 森の学校」も行われました。

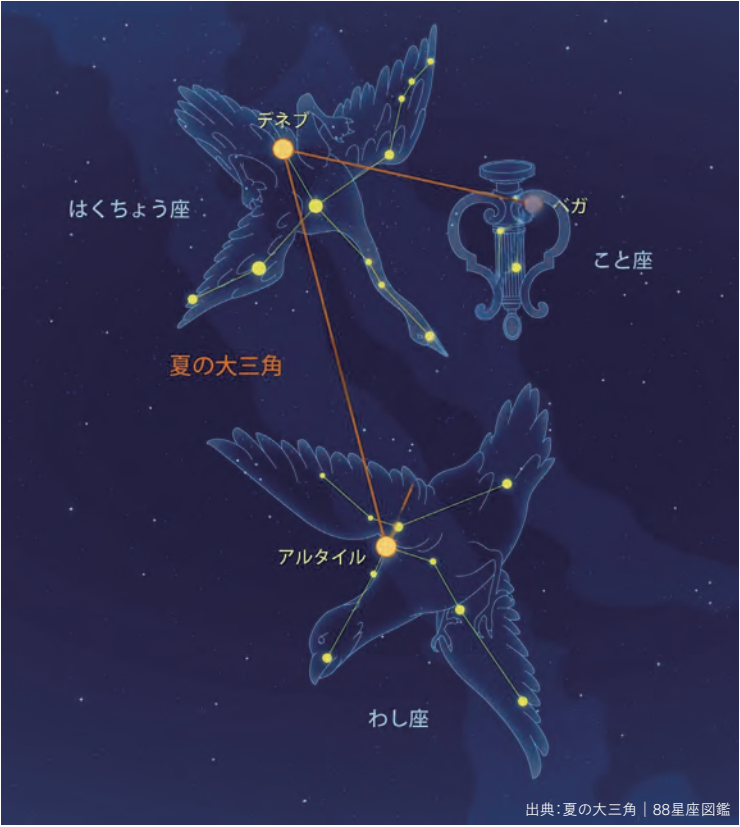


職員ボランティアの様子

「自然にふれよう！コープ 森の学校」の様子は、9ページのくみかつレポートをご覧ください。

夏の星座は頭の真上に「夏の
大三角」、南の空にいて座と
さそり座を見つけれたらほ
ぼパーフェクト。さらに可能
であれば、「天の川を見てほし
い」と星兄は話します。

「天の川は私たちがいる太
陽系を含めた『銀河系』の姿
です。そこでは無数の星たち
がうず巻き状になっており、
冬はほとんど見えませんが、
夏はちょうど、うずの中心が
こちらから見える角度にな
り、天の川が濃く見えます。
これも夏の醍醐味です。」



出典：夏の三角 | 88星座図鑑

どこで見るのがベストなの？

「基本的には街明かりの少ない暗い場所。
それでいて山や建物などが視界を遮らない、
開けた場所がいいですね。滋賀県内ならび
わ湖岸、毎年僕がイベントをやっている箱
館山スキー場もおすすめです。実際に天の
川を肉眼で見た場所は、滋賀県内だと箱館
山が初めてでした。」滋賀県は星空を見るの
に適した場所のようです。逆に星の観察を
するときに最も妨げになるのは、自分の1番
近くに立つ街灯。手をかざして光を遮るだ
けで、見える星の数が違ってくるそうです。

何を持っていけばいい？

手ぶらでも構いませんが、夏の星空観察
にあると便利なグッズをご紹介します。

キャンプ用のイス➡できれば深く腰掛けて、
空を見上げやすい姿勢のものがいいです
ね。レジャーシートに寝っ転がってもOK
ですが、夏場は虫が多いです。

防寒具➡これは絶対に持って行ってくださ
い。特に小高い山の上だと昼より温度が下
がります。寒さがつらいと星の観察どころ
ではなくなります。

天体観測用ライト➡写真撮影をする時な
ど、手暗がりでは不便な場合に。普通の懐
中電灯では眼の瞳孔が開いてしまい、夜空
が見えにくくなります。眼に刺激を与えに
くい赤色LEDなら、周りで観察する人にも
迷惑をかけません。

星座アプリ➡これは本当におすすめ！いわ
ゆる『星座早見盤』の無料アプリです。夜
空にスマホをかざすだけで、その方角にあ

る星座がひと目でわかります。

あとは暗くなるのを待って外に出るだ
け！家族間のコミュニケーションに、夏休
みの自由研究に、ぜひ楽しんでみてくださ
いね。

星兄(ほしにい)

守山市のリゾートホテル・ラフォーレ琵琶湖(現・琵琶湖マ
リオートホテル)に入社後、併設プラネタリウムで星座解
説を開始。笑いを交えた独自解説が話題となり、全国各
地のプラネタリウムで出張公演を行う。“日本一の星空の
村”として有名な長野県阿智村の星空イベントにもゲスト
出演中。今年で40周年を迎え、ますます精力的に全国へ
笑顔をお届けしている。



星兄に会いに行こう 爆笑！星のお兄さん プラネタリウムショー



7/19(土)	星の里いわふね(大阪府交野市)
7/21(月・祝)	琵琶湖マリオートホテル(守山市)
8/2(土)、16(土)	びわこ箱館山(高島市)
8/17(日)	琵琶湖マリオートホテル(守山市)

※上記イベントのチケットは、コープしがでは取り扱っていません。問い合わせは各会場へお願いします。

【星兄著書】 新訳！星座の楽しみ方 「星のお兄さん」の笑説観察ガイド

季節の星座イジリから人に教えたくな
る夜空の秘話まで。
星兄の名解説が初の書籍化！

eフレンズの本・CD・DVD ショップでも購入できます。



NEWS 2 7月30日は生協の日！

7月30日は「消費生活協同組合の日」(通称「生協の
日」)です。

今から77年前、1948年7月30日に消費生活協同組合法
が公布されました。生活協同組合はこの法律に基づ
き設立されています。消費生活協同組合法の公布日に
ちなみ、7月30日は「消費生活協同組合の日」として、
一般社団法人 日本記念日協会に登録されています。

「安全で安心して食べることができる・使うことがで
きる商品がほしい」「買い物が便利になるといいな」
「住んでいる地域で健康に暮らし続けたい」など、今も

昔も、私たちの暮らしの中にはたくさんの願いがあり
ます。こうした願いは、一人でかなえることは難しい
かも知れませんが、同じ願いを持つ仲間や、みんなで
力を合わせれば実現できるかもしれません。

生活協同組合は、よりよい暮らしのためにお金(出資
金)を出し合って組合員になり、商品やサービスを利用
しながら、組合員が暮らしへの想いや願い・意見を
出し合って運営に参加する組織。組合員による組合員
のための組織だから、みんなの願いを実現することが
できるのです。



生協は、なぜ「コープ」と
いうんだろう？



生協？コープ？どっちの呼び方が
合っているのか、迷ったことはありませんか？どちらも正解！
「コープ」は英語のcooperativeから
きています。

(Cooperative: 助け合う、協力的な、協同組合の)

だから、おすすめ。

そのまま使えて手間いらず ふっくら甘い滋賀の大豆



広大な圃場。収穫(右上)は10月中旬頃です。



古来より日本人のたんぱく質源として重宝されてきた大豆。お家で乾燥大豆を戻してから食べるには、ひと晩じっくり水に浸して弱火にかけ、小まめにアク取りしなければなりません。

こうした手間をサッと省いて、ふっくら甘い大豆をそのまま食べられるようにした商品が、農事組合法人 箱館フーズの滋賀県産だいの水煮です。

レトルト加工でおいしさ長持ち

福井県との県境に位置する高島市今津町。この町のシンボルともいえるべき箱館山は、四季折々に色づく8,000本のコキア畑やびわ湖を一望できるスキー場など、年間を通して滋賀県民に親しまれている人気のレジャースポットです。

そんな箱館山のふもとに自社工場を構え

ているのが、農事組合法人 箱館フーズ。およそ32ha（東京ドーム6.8個分）の広大な圃場で米・麦・大豆を生産し、収穫した農作物をレトルト加工する工程まで一貫して行っています。

「そもそも当社は周辺地域の耕作者が土地を持ち寄って設立した農事組合法人です。設立当初は農作業を受託した賃料としてお米をもらい、そのお米を農協に売ることによって利益を得ていました。しかし、先代である父が『それだけではおもしろくない』と言い出したんです(笑)」。そう話すのは、箱館フーズで理事を務める笠原利之さん・直利さんのご兄弟。先代亡き後、家族一丸となって組織の運営を担っています。

「いろいろ思案した結果、父は当時需要が出始めたレトルト加工に目を付けました。そこでまずは近江米のレトルトおかゆを製造することにしたのです」。レトルト加工とは、密封した袋や容器に食品を入れ、高温・高圧で殺菌する方法。大がかりな高圧釜が必要ですが、中身が真空状態のため保存料

箱館フーズ 代表理事の
笠原 利之さん(右)、専務
理事の笠原 直利さん(左)



大豆の栄養

良質なたんぱく質が豊富で畑の肉とも呼ばれる大豆は、ビタミン、ミネラルなどをバランスよく含み栄養価が高いのが特長です。しょうゆやみそなど和食には欠かせない調味料、豆腐や納豆など加工食品の原材料として日本の食生活を支えています。不足しがちなカルシウム供給源としても有用ですので、和食以外でも大豆を取り入れてみてください。



押しポイント！

この商品が好き！という組合員の声

サラダに入れるとおいしいし、たんぱく質も手軽にとれるので大好きです。

お肉なしで、野菜と大豆のカレーがおすすめ！

ツナ缶、塩もみしたキュウリと一緒にマヨネーズ・ゴマドレ・すりごまを合わせて、サラダに！ 戻した切干大根を足してもおいしい。

だいの水煮、コーン、小口切りねぎ、片栗粉、小麦粉、コチュジャンと混ぜ合わせ、焼いてチヂミ風に！

煮豆やかき揚げ、何をするにも楽！ ゆでであるので、調理のハードルが下がります。



農事組合法人
箱館フーズ



「くらしを支えるつくり手たち」
の動画でも紹介しています！

コープしがマルシェを
ご覧ください！

次回企画 7月3回・4回
大特価 192円(税込)

滋賀県産 だいの水煮 (170g)



箱館山のふもとで育てた大粒大豆の「オオツル」を丁寧に茹で上げてレトルトパックに。常温で3カ月、日持ちします。

を使用しなくても長持ちし、おいしさや栄養素を損なわないなどのメリットがあります。

大豆の生産から加工まで 心を込めて

「おかゆの後に登場したのが大豆のレトルト食品です。中でも滋賀県産だいの水煮は20年以上のロングセラーを誇ります」と代表理事の利之さん。

使用するのは、粒が大きく甘みのある「オオツル」という品種。収穫直後の生豆を嗅ぐと、甘い香りがします。「オオツルは炊いても皮が破れにくいので、煮豆やみそに適しています。豆自体が甘いので水煮だけで

もおいしいのですが、この辺りで育てるのは難しい品種です」と専務理事の直利さん。

箱館山のふもとの土壌は、火山灰を主とする栄養豊富な黒ボク土(※)。しかし、収穫期の秋頃は「高島時雨(しぐれ)」とよばれる突発的な降雨が多く、過度な水分を嫌う大豆には少々厳しい環境です。「畑に排水溝を作って、なるべく土を乾かす努力をしています。それでも生育不良になる場合もあって、まったく気を抜けないですね」。

こうして丹精込めて育てた大豆に割れや黒ずみがないかを機械で選別。仕上げに機械が見逃した不良の豆を人の手で取り除きます。そしてひと晩水に浸け、ゆで上げる

作業。ここでも箱館フーズならではのこだわりが見て取れます。

「ゆでる時にはグラグラ煮立てず、ゆっくり炊き上げるのがコツ。煮立てると甘みが逃げてしまうんです」。さらに少しやわらかめに炊き上げて、再加熱しなくてもそのままサラダに使えるようにしています。その後は計量してパックに詰め真空包装に。最後に高圧釜で殺菌すれば商品の完成です。

「私は片栗粉をまぶして素揚げにし、塩を振って食べるのが好きですね。ビールのつまみにも、子どものおやつにもなりますよ」。豆から育てた『だいの水煮』は、作り手自身も大のお気に入りです。



大豆の選別。最終的には人の目が頼ります



巨大な高圧釜でレトルト殺菌



材料のオオツル

※黒ボク土…火山灰と腐植で構成された、日本に多い土壌

箱館フーズにはこちらの商品も！

あれこれ話

ぱぱっと国産赤こん煮

コープしがの商品開発検討委員会と箱館フーズが、2017年に共同開発した商品。近江八幡市特産の赤こんにゃくを、しょうゆやかつおだしで甘辛く炊き上げ、アクセントに一味唐辛子とかつお節を加えています。晩ごはんのおかずやおつまみ、おせちなどにも喜ばれています。



9月号の

だから、おすすめ。

では、

山脇製菓の

黒ごまたっぷりかりんとうを
紹介します。

利用しているみなさんの
「推しポイント」を教えてください！

応募方法の詳細は、
15ページをご覧ください。

くみがっしょう。

コープの組合員活動——通称「くみがっ」。
組合員さんが、くらし(食・子育て・介護・環境など)や
商品のことについて、
地域や組合員どうしのつながりの中で学び合う、
コープならではの活動です。

くみがっは、
誰でもどこでも
参加できます

アイコン説明

- 申し込み締め切り日
- 申し込み不要
- 託児あり
- 当落確認可能

託児について

- 対象は、1歳以上の未就学児
- お子さんお一人につき、200円いただきます

右の二次元コードから当落確認ができる企画には、上記のマークが付いています。

「5つのたいせつ」

くらしを良くするために、大切にしている5つの視点です。小さな取り組みの積み重ねがSDGsにつながります。

たべるたいせつ

ちいきたいせつ

いのちたいせつ

くらしたいせつ

びあごたいせつ

考えてやってみよう！ 5つのたいせつ活動

私たちのくらしを「5つのたいせつ」の視点で考えて、一人ひとりができることをしませんか？

ご家庭や地域などの身の回りで、あなたができる小さな活動(アクション)が寄付に繋がります。一人で、または家族や友人とチャレンジしてみてください。みなさんの投稿お待ちしております！

問い合わせ 組織広報部(7ページ)

- 投稿受け付け期間**
2025年6月30日(月)～2026年1月31日(土)
- 投稿はこちらから**
 - 家族や友人と、お一人の活動・投稿もOK！
 - 「5つのたいせつ」を考えた活動なら何でもOK！
 - 取り組んだ様子(内容・写真・絵や感想)をホームページから報告してください。
 - みなさんの活動報告は、順次ホームページにて紹介します。
 - 1投稿につき200円を「滋賀応援寄付」へ寄付します。
 - 寄付対象となるのは、お一人5投稿までです。

5つのたいせつ

たべるたいせつ

びあごたいせつ

いのちたいせつ

ちいきたいせつ

くらしたいせつ

たとえばこんなアクション！

タオルをウエスに再利用しました

フライパンでパン作りをしました

2024年度のみんなの活動をはこちらからチェック

彦根市

たべるたいせつ

当落

7/18金

生産者さんと話して、食べて！ ぱくぱく商品知ってね！ 交流フェス

カタログに載っている商品の生産者やメーカーが大集結！安全・安心のコープの商品について直接見て・聞いて・食べて・試して、商品やコープのよさを実感しませんか？ご家族、お友だちと一緒にぜひご参加ください！一部即売も予定しています。

【企画番号】S0701 【企画名】知ってね彦根

日時 8月2日(土)10:00～11:30(最終入場11:00)

場所 コープしが 彦根センター(彦根市竹ヶ鼻町224-1)

定員 60名

参加費 100円(未就学児無料)

持ち物 マイ箸、筆記用具

参加生産者 高木牧場、飯魚、図司穀粉、平田牧場、さとの雪、50g会、さぬき丸一製麺

※参加生産者・試食内容に変更になる場合があります。

問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)

当日、ブースのお手伝いをしてくれる方を募集します！

【企画番号】S0703 【企画名】知ってね彦根お手伝い

集合時間 9:30 **内容** 生産者ブースのお手伝い ※試食・交流もできます。

参加費 無料 **募集人数** 若干名

※詳細は個別にご連絡します。 ※小学生以下のお子さん連れの参加はできません。

大津市

くらしたいせつ

ちいきたいせつ

いのちたいせつ

7/21月

親子で防災 みんなで作ろう 楽しい避難所♪

一日だけでなく何週間も過ごすこともある避難所だから、みんなが過ごしたいと思える場所がいいね。ガマンして過ごす避難所ではなく、楽しく過ごせる避難所をみんなで作ろう！段ボールベッド&非常時トイレにも詳しくなって“もしもの時”に強い自分になろう。

【企画番号】S0705

【企画名】親子で防災(西)

日時 8月6日(水)10:00～12:00

場所 コープしが ゆめふうせん(大津市真野5丁目33-25)

参加費 100円

定員 10家族30名。おひとりでの参加も歓迎です。

※小学生以上対象。

※未就学のお子さんの参加についてはご相談ください。

持ち物 飲み物、タオル、筆記用具

問い合わせ
西地区運営事務局(7ページ)

講師：南 あきこさん

防災士、防災備蓄収納1級プランナー

6

すべてのくみかつのお申し込みはこちらから

お申し込み方法 お申し込み前に、必ずお読みください！

●ホームページから

<https://www.pak2.com/kumikatu/>

上記よりお申し込みフォームに沿ってご入力ください。

●電話から

0120-709-502／組合員コールセンター

①企画番号・企画名 ②組合員コード ③氏名(参加者全員、大人・子どもの区分) ④代表者の電話番号 ⑤託児マークのある企画の場合は、託児の有無・子どもの名前・年齢・性別 ※託児対象児は、1歳以上の未就学児



お申し込みは
左をご覧ください！



【お問い合わせ先】

東地区運営事務局

甲賀市・湖南市・近江八幡市・
東近江市・蒲生郡

☎ 0120-863-952

西地区運営事務局

高島市・大津市

☎ 0120-861-952

南地区運営事務局

草津市・栗東市・守山市・野洲市

☎ 0120-183-599

北地区運営事務局

彦根市・犬上郡・
愛知郡・長浜市・米原市

☎ 0120-864-952

組織広報部

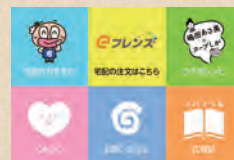
☎ 0120-668-825

※申し込み多数の場合／抽選になります。抽選結果は、申し込み締め切り後 1 週間をめぐり、電話または郵送で連絡します。

※お申し込みの個人情報は事前の同意なしに目的以外に使用しません。



コープしがの公式ラインから、くみかつ申し込み画面に簡単にアクセスできます！



友だち追加は
こちらから

高島市

ちいきがたいせつ

ひろば活動／手ではなそう

7/14 月

ゆっくりじっくり学びながら 手話での会話を楽しみましょう

講師と一緒に日常の身近な手話表現から、ゆっくりと学んでいきましょう。音声言語もテキストも使いません。手話未経験の方、少し経験のある方、みんな一緒に楽しく学べる、ゆったりとした講座です。

【企画番号】A0701 【企画名】手話講座

日時 8月1日(金)・22日(金)いずれも10:15～11:45

場所 新旭公民館(高島市新旭町旭1丁目10-1 JR湖西線 新旭駅西口前)

参加費 各回200円

定員 15名

※講座の内容は毎回異なります。
※抽選結果は7/15以降に電話でお伝えします。
日中つながる電話番号をお伝えください。

問い合わせ 西地区運営事務局(7ページ)



大津市

ちいきがたいせつ

くらしがたいせつ

大津市中地域委員会

7/14 月

「知的・発達障がい」ってどんな世界？ 体験を通して知ることからはじめよう

障がい者の方の立場について知る機会は、あまりないですね。“びわこ★めだか隊”さんによる「知的・発達障がいの疑似体験」を通して「障がい」を知ることが、助け合える社会への一歩になります。誰もが住みよい街にしてみませんか？



【企画番号】A0703 【企画名】「障がい」疑似体験学習会

日時 7月24日(木)13:00～15:00 場所 コープぜぜ店2階(大津市竜が丘1-1)

参加費 100円 定員 30名(小学生以上のお子さんも参加可)

持ち物 飲み物、筆記用具

※当選者に7/17(木)メールまたは電話で連絡します。申し込み時にメールアドレスをお知らせください。

問い合わせ 西地区運営事務局(7ページ)

高島市

いのちがたいせつ

ひろば活動／第1エリアふくしのなかま

7/21 月

おいしく食べて、元気に話すために！ オーラルフレイルを学ぼう

オーラルフレイル(口腔機能の衰え)から学ぶ、オーラル(口腔)ケアの大切さ。舌を含めた口の周囲筋肉の衰えを緩やかにする方法を、歯科衛生士さんに学びます。昔ながらのおもちゃの吹き戻しで機能チェックも予定しています。年齢問わずご参加ください。

【企画番号】A0705 【企画名】第2回フレイル予防講座

日時 8月20日(水)10:00～12:00

場所 新旭公民館(高島市新旭町旭1丁目10-1 JR湖西線新旭駅西口前)

参加費 100円

定員 20名

持ち物 マイコップ、歯ブラシ、手鏡(お持ちであれば)

※申し込み多数の場合、抽選にはずれた方にのみ連絡します。

問い合わせ 西地区運営事務局(7ページ)



守山市

ちいきがたいせつ

ひろば活動／ぼんぼこぼん

7/18 金

ぴちゃぴちゃ水遊びにプール遊び ヨーヨー釣りも！

月に一度、親子で集まって季節にあった活動を楽しむ子育て広場です。仲よくおしゃべりタイムでママ友つくろう！7月はヨーヨーを親子で協力して作り、小さなプールでヨーヨー釣りやスーパーボールすくいをします。何個釣れるかな！

【企画番号】B0701 【企画名】ぼんぼこぼん

日時 7月22日(火)10:00～11:30

場所 守山宿・町家うの家 南蔵1階(守山市守山1丁目10-2)

※あまが池市営駐車場2時間無料

参加費 1名100円 定員 親子10組

持ち物 お子さんに必要な物(着替え、飲み物など)

※お子さんの年齢を申し込み時に必ずお伝えください。
※応募者多数の場合抽選。抽選結果は申し込み締め切り後に
電話またはショートメールで連絡します。

問い合わせ 南地区運営事務局(7ページ)



草津市

ちいきがたいせつ

ひろば活動／いき百サロン虹

不

いきいき百歳体操をして、元気になりましょう！

毎週金曜日『いき百サロン虹』をやっています。みんなで、いきいき百歳体操で体を動かした後に、脳活やゲーム、健康チェックなどで交流して楽しんでいます。どなたでも、お気軽にお越しください。

1カ月ごとの定期募集・新たに参加を希望される方は

☎0120-183-599までご連絡ください

日時 毎週金曜日13:30～15:00頃 ※途中で帰ってもOK。

[7月度の予定]4日、11日、18日、25日、8月1日

場所 コープしが草津事務所1Fフリースペース
(草津市西草津2丁目1-1)

参加費 100円 定員 15名

持ち物 飲み物

※出席できない日があっても結構です。

問い合わせ 南地区運営事務局(7ページ)



草津市

たべるがたいせつ

栗東市地域委員会

7/11 金

小川珈琲さんにおいしい珈琲の淹れ方を学び ホッとひと息しませんか

少し淹れ方を変えるだけでいつものコーヒーがプロの味に！かわいい折り紙を折りながら、リフレッシュタイム。みんなで学びませんか。

【企画番号】B0703 【企画名】珈琲教室

日時 8月1日(金)10:00～12:00

場所 コープしが 草津事務所(草津市西草津2丁目1-1)

参加費 1名200円

定員 25名

持ち物 筆記用具、マイカップ

問い合わせ

南地区運営事務局(7ページ)



くらしたいせつ



おうちでチャレンジ 「お手伝いBINGO」「家の中にあるマークを探そう！」

子どもたちがお家で過ごす時間が増える夏休み、楽しいチャレンジで子どもたちの「やってみる!」「私がやる!」を引き出しませんか? 家族のコミュニケーションも増え、くらしの知恵にも気づけるかも!? 参加費は無料です。

●お手伝いBINGO

お風呂掃除やくつ洗いなどのお仕事をビンゴカードにして、お子さんにゲーム感覚でお手伝いしてもらいませんか?
※3列(9マス)と5列(25マス)のどちらかを選んでください。



●家の中にあるマークを探そう

食品やモノをよく見てみると、色んなマークがついています。どんなモノにどんなマークがついているかな? お子さんと楽しく勉強しませんか?



取り組み方法

- ① ホームページからシートを自由にダウンロード!
- ② それぞれのチャレンジに参加する
- ③ WEBからアンケートに回答する。



★アンケートに回答いただいた方へご登録の住所へ、ささやかなプレゼントと賞状をお送りします。

問い合わせ 組織広報部(7ページ)

子ども平和新聞プロジェクト

2025年は被爆・戦後80年を迎える年です。実際に体験された方の高齢化が進み、直接お話を聴く事は難しくなっています。被爆したこと・戦争があったことをいつまでも忘れず後世へつないでいくために、子どもたちの目線で見たこと・聴いたこと・感じたことを新聞にまとめます。プロの記者に取材の仕方を教えてもらえる貴重な体験も!



【企画番号】S0711 【企画名】子ども新聞プロジェクト

●スケジュール ※3日程がセットの企画です。すべての参加をお願いします。

〈1日目〉スタート集会

日時 7月21日(月・祝)10:00~12:00
場所 コープしが本部(野洲市富波甲972)
内容 新聞の作り方と取材の仕方の学習
講師 京都新聞社様

〈2日目〉フィールドワーク

日時 8月11日(月・祝)9:30~13:00
場所 滋賀県平和祈念館(滋賀県東近江市下中野町431) ※現地集合
内容 館内見学、戦時食ボランティアへの取材

〈3日目〉まとめの会

日時 8月23日(土)10:00~12:00
場所 コープしが本部(野洲市富波甲972)
内容 各自取材した記事をまとめる、新聞への講評、プロジェクトの振り返り
講師 京都新聞社様

対象 小学校高学年~中学生(保護者2名まで同伴可)
定員 10名程度 参加費 無料

問い合わせ 組織広報部(7ページ)



いのちたいせつ



平和の黙祷

1945年8月6日と8月9日、ヒロシマとナガサキの街は原子爆弾によって焼き尽くされ、多くの人の命が奪われました。300万人といわれる戦争の犠牲者のご冥福と恒久平和を祈念し、組合員活動の場やご家庭などで、各々の時間で1分間の黙祷を捧げましょう。戦争を体験した人たちが少なくなる中で、今一度過去の悲惨な歴史に目を向け、戦争のない平和なくらしを続けていくためにはどうすればよいのか、一人ひとりが考える機会となります。家族や周りの方にも呼びかけてみませんか?

——黙祷を捧げましょう——

●広島原爆の日:8月6日(水)8時15分

原爆死没者を悼み黙祷を捧げましょう。

●長崎原爆の日:8月9日(土)11時2分

原爆死没者を悼み黙祷を捧げましょう。

●終戦の日:8月15日(金)正午

すべての戦争犠牲者を悼み平和を誓い黙祷を捧げましょう。

8月6日(水)

三井寺原爆犠牲者慰霊法要(三井寺観音堂/大津市)も実施されます。

※午前8時15分までにお越しください。



くらしたいせつ

がっこうたいせつ

7/11 金

オンラインイベント「SDGsのじかん」 テーマは「ごみ問題」

ごみの分別はどうして大事なの? ごみはきちんと分別すれば資源になる?! ごみの捨て方・捨てるもの・量からどんな人か分かる?! ごみ問題について知り、自分に何ができるか考えよう!



日時 7月20日(日)10:00~12:00
開催方法 オンライン(Youtubeライブ配信・Zoom)
対象 小学生からどなたでも
参加費 無料
定員 (全国の生協で)250名
※落選した方もYouTubeライブ配信でご視聴できます。

申し込み

こちらの専用応募フォームよりお申し込みください。



※応募者多数の場合は抽選。当選者はZoomでの参加、落選者はYouTubeライブ配信視聴での参加となります。
※メールにて、抽選結果のお知らせと参加用URL(当選)または、視聴用URL(落選)をお送りします。メール連絡は日本生協連からの情報発信(7/15頃)以降となります。

主催 日本生活協同組合連合会

問い合わせ 組織広報部(7ページ)

教えてくれるのは、
お笑いコンビ・マシンガンの
滝沢秀一さん



いのち*たいせつカフェ ～平和ってなんだろう～

みなさんは日常の中で「平和」について考えることはありますか？ いのち*たいせつカフェに集まって、折り鶴を折ったり千羽鶴を作ったり、平和について話したり…。平和について考え、平和の大切さに気づくことで、自分にできる小さなアクションが見つかるかもしれません。お家の近くの会場でも、気になるテーマの会場でもどこでも参加OK！ ぜひご参加ください。

参加費 無料 内容 折り鶴を作る・平和について話す

食から感じとる当時の暮らし

7/11 金

戦場に行かなかった子どもや女性の暮らしや食にふれ、平和の、そして今の大切さを感じてみませんか。

【企画番号】S0721 【企画名】カフェ西

日時 7月21日(月・祝)13:30～15:30

場所 コープぜぜ店2階(大津市竜が丘1-1) 定員 30名

問い合わせ 西地区運営事務局(7ページ)

何げなく感じている「平和」ってみんなそれぞれ

7/14 月

お茶しながら、いろんな「平和」についてお話しませんか？

【企画番号】S0725 【企画名】カフェ東

日時 7月25日(金)10:00～12:00 場所 コープしが 甲南センター2階会議室(甲賀市甲南町市原303-6) 定員 8名

問い合わせ 東地区運営事務局(7ページ)

絵本を通して平和を考える

7/18 金

平和の絵本を持ち寄り、紹介し合いましょう。子どもだけでなく、大人にも気づきがあるはず。

【企画番号】S0723 【企画名】カフェ南

日時 7月29日(火)10:00～12:00 場所 コープしが 草津事務所(草津市西草津2丁目1-1) 定員 15名 持ち物 紹介したい平和の絵本(あれば)

問い合わせ 南地区運営事務局(7ページ)

「平和ってどんなこと？」～みんなで千羽鶴を届けよう！

7/18 金

平和についての紙芝居と絵本読み聞かせ。集まって千羽鶴を折りながら平和について話しましょう！

【企画番号】S0727 【企画名】カフェ北

日時 7月31日(木)10:00～12:00 場所 コープながはま店(長浜市宮司町1200番地) 定員 20名

問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)

8月6日(水)、コープのお店 全店舗で平和の署名活動を行います。お立ち寄りの際はぜひ、ご協力ください。



しみがつしぽーん

自然にふれよう！コープ 森の学校を開催しました！

4月12日(土)、犬上郡多賀町で「自然にふれよう！ コープ 森の学校」を開催しました。会場は、琵琶湖森林づくりパートナー協定の締結を機に新設した「コープの森 多賀」のほど近く、高取山ふれあい公園で行われました。お天気にも恵まれ、自然を感じながら、森林・びわ湖について学ぶことができました。



大滝山林組合さんによる環境学習



ビンゴカードと照らし合わせながら植物を見つけるフィールドビンゴ



間伐材を使って木工クラフト



参加者の声

森の木は木材として利用されるイメージが強いですが、雨水を溜めたり水をきれいにしたりと、自然への影響が大きいことがよくわかりました。

土だけの山と草木が豊かな山ではこんなに違うのかと驚きました。子どもたちにとってよい経験になったと思います。

洗剤も自然に優しいものを使う方がよいと思いました。ごみを見つけたら拾ってみたいです。

お知らせ

oshirase

ささえあいサポート 熱中症対策のため、夏場のサポート活動を自粛します。

近年、夏場の気温がどんどん上昇しており、屋外での活動には注意が必要となります。例年通り、夏場(7/16～9/15)の屋外での作業を休止とします。ささえあいサポーター(組合員)の身体を守るための自粛です。みなさまのご理解とご協力をお願いします。

自粛期間:7月16日(水)～9月15日(月)

※期間外においても、「熱中症警報アラート(厚さ指数33以上)」が発表されるなど、熱中症の危険が高まった場合は、サポート活動を中止することがあります。





私たちが取り組んだこと —事業と活動の報告—



コープしがは、生活協同組合です。
組合員みなさんの
出資金を元に事業を行い、
みなさんの利用から生まれる剰余金で
運営しています。
2024年度の事業と活動の報告です。



事業のこと

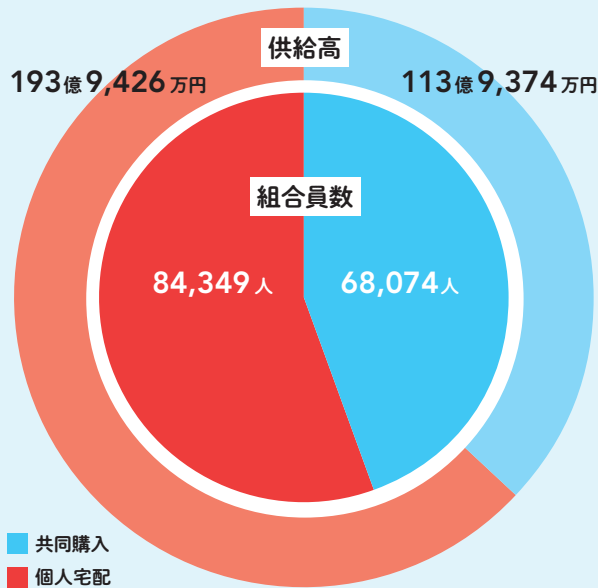
宅配事業

県内全域で共同購入・ステーション購入・個人配達を展開

宅配事業総供給高

307億8,800万円(前年比101.1%)

※割り戻し含む



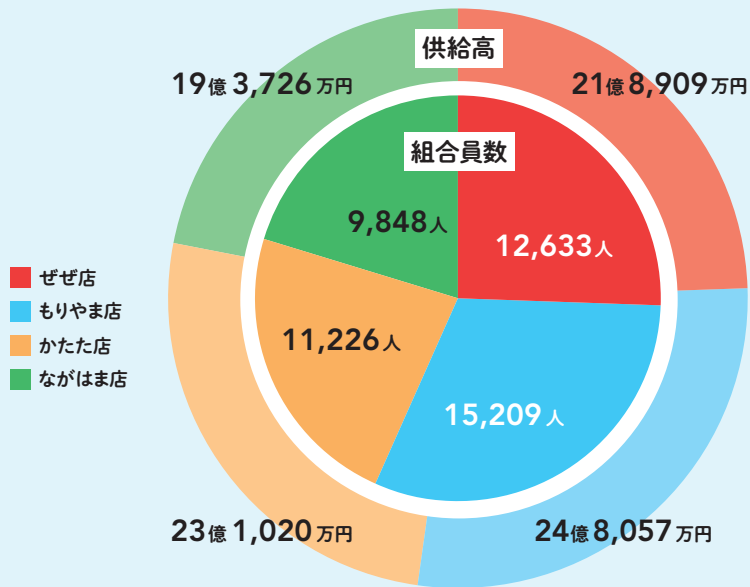
店舗事業

県内4つの店舗と長浜市での移動店舗を展開

店舗事業総供給高

89億1,713万円(前年比104.9%)

※供給高に移動店舗分は含まれません



[その他組合員数] 3,108人

(旧ミニコープ店組合員、所在不明組合員)

夕食サポート事業

夕食づくりに困っている組合員の「食」を支援
6種類のコースから月～金まで毎日お届け

- 供給高 **5億2,282万円**
- 1日当たりの配達数 **3,318食**

共済事業

「たすけあい」や「あいぶらす」などのCO・OP共済

- 契約件数 **114,752件**(前年比101%)

介護事業

いつまでも住み慣れた地域で暮らすための在宅サービスを提供

- 福祉事業収入 **6,279万円**
(前年比109.9%)
- 事業所別のべ利用人数 18,838人
 - ヘルパーステーションぽこ野洲 **14,952人**
(前年度13,528人)
 - ヘルパーステーションぽこ守山 **2,835人**
(前年度1,350人)
 - ケアプランセンターぽこ野洲 **1,510人**
(前年度902.2人)

※要支援は0.5人、要介護は1人と概算

エネルギー事業(コープでんき)

未来のエネルギー社会を考える、電気の取次事業

- 契約件数 **5,255件**
- 取次手数料 **5,957万円**

くらしのサポート事業(移動店舗)

日常のお買い物に不自由な方々の支援

- 供給高 **3,171万円**(前年比192.4%)
- 利用人数 **21,450人**(前年比202.9%)

**2024年度
数字で見るコープしが**
(2024年3月21日～2025年3月20日)

- 組合員数 **225,662人**
(前年比100.8%)
- 出資金 **136億8,113万円**
(一人当たり出資金 **60,626円**)

- 総供給高 **402億5,968万円**
(一人当たり月利用高 **14,867円**)
- 経常剰余金 **17億5,863万円**

フードドライブ

2024年度回収量
5,097.8kg

ご提供いただいた食品は、フードバンク滋賀・フードバンクびわ湖・甲賀市社会福祉協議会・フードバンクながはまを通して、必要とする方のもとへ届けられています。



フードボックス



フードボックスは、コープしがの各事業所や一部地域ステーションに設置しています。食品ロスをなくすため、必要とする方へ届けるため、各家庭で使い切れない未使用食品を持ち寄り、フードドライブにご協力ください！

設置場所はここから確認できます



リサイクル回収

リサイクル売却額 5,110万円(前年比 104.8%)

● 商品案内書 宅

2,625,960 kg
(前年比 96.4%)



回収率 63.9%(前年 65.3%)

● 仕分け袋 宅

29,980 kg
(前年比 97.6%)



回収率 26.5%(前年 23.6%)

● 牛乳パック 宅 店

53,770 kg
(前年比 100.1%)



● たまごパック 宅 店

19,955 kg
(前年比 91.7%)



● 食品トレー 店 ス

9,578 kg
(前年比 106.0%)



● ペットボトル 店

41,153 kg
(前年比 88.9%)



● ペットボトルキャップ 店 ス

2,585 kg
(前年比 90.3%)



宅 宅配で配達時に回収しています
店 お店のリサイクルコーナーで回収しています(たまごパックはサービスカウンター横の回収箱)
ス 一部のステーションで回収しています



多様で豊かな環境を未来に引き継ぐため、みんなでリサイクルに取り組みましょう！

リサイクルの出し方など、ここから確認できます



募金・商品利用を通じた寄付

※人数は、宅配で募金に参加されたのべ組合員数

● ユニセフ一般募金(6,532人)

6,895,031円

(内、1,956,545円はミャンマー指定募金)

● 令和6年能登半島地震及び能登豪雨災害募金(4,578人)

5,139,729円

● 書き損じハガキ回収キャンペーン(2,280人)

3,721,186円

● しが子どもの笑顔はぐくみサポート基金

1,506,995円

● 利用登録米の利用による「滋賀応援寄附」(1kg 1円)

363,000円

● 産直もずくの利用による珊瑚基金(1点 1円)

79,773円

● 「沖島のやさしいアイス」の利用による寄付
(1点につき10円を沖島小学校に寄付)

2,840円



©UNICEF/UN0663898/Schermbrucker



書き損じハガキ回収キャンペーン

毎年4月に回収用封筒を配布しています。
(キャンペーン期間は4月～5月)

全国の生協とともに取り組む寄付付き商品(コープしが分)

● レッドカップキャンペーン
(1点1円) 63,800円

対象となるコープ商品の利用点数に応じた金額が、国連WFP協会に寄付され、支援先の子どもたちに学校給食を届けるために使われます。ガーナ・カンボジアに引き続き、2023年度からはミャンマーでの活動を支援しています。

● コアノンスマイルスクールプロジェクト
(1パック1円) 37,506円

「コアノンロール」シリーズの利用点数に応じた金額が、ユニセフを通じてアフリカのアンゴラ共和国に寄付されます。

● スマイルグリーンプロジェクト
(1パック1円) 143,821円

対象商品の利用点数に応じた金額が、公益財団法人世界自然保護基金ジャパン(WWFジャパン)に寄付され、森林再生のための植林などに活かされます。

● 洗剤環境寄付キャンペーン
(1点0.5円) 25,444円

対象のコープの衣料用洗剤の利用点数に応じた金額が、インドネシア領ボルネオ島で小規模パーム農家の生産体制の改善支援を進めるWWFジャパンに寄付されます。

● 化粧品ピンクリボン運動
(1点1円) 13,195円

ピンクリボン月間に合わせて「ピンクリボン運動キャンペーン」を実施。コープ化粧品の利用点数に応じた金額が、乳がんの早期発見、早期の検診・受診を啓発・推進する認定NPO法人J.POSHに寄付されます。



ふり
返り

みんなですすめたことの

2024年度



コープしがでは、組合員の想いをかたちに
つなげるため、「組合員の参加の強化」と「組
合員による運営の強化」、また「つながりを
広める」ことに力を入れて取り組んでいます。
組合員のくらしの実感から生まれる声を
受け止めて、組合員の想いや願いの実現のた
めに役職員が創意工夫し、改善や検討をす
めています。ここでは一例をご紹介します。

1 「食」の大切さを 考えよう！

組合員の声

- チラシが多すぎて読みきれないです。
- 商品が多すぎて選びにくいです。

★ 実現できたこと

3月4回より『コープしがマルシェ』を『エ
コー』にまとめ、同じような商品の掲載を減
らして、より見やすく選びやすい商品案内書
にしました。『コープしがマルシェ』のページ
は、これまで以上に産直商品、県内商品、滋
賀県ならではの商品を掲載しています。

2 「宅配があるくらし」 をもっと楽しもう！

組合員の声

組合員担当さんから、雑貨や冷蔵、冷凍の
袋を手渡してもらうのですが、たまごの存在
がとても気になります。商品を受け取る側も
気を付けたいので、たまごが入っている場合
は知らせてほしいです。

★ 実現できたこと

お届け商品の中にたまごがある場合、組合
員担当の業務スマートフォンに「たまごあり」
と表示するようにしました。商品を手渡しす
る時に、「たまごが入っているので、気を付け
てくださいね」とひと声かけています。

組合員の声

サービス事業でチケットを申し込んだ時、
ハガキ以外の方法でも抽選結果を案内してほ
しいです。

★ 実現できたこと

昨年10月より、申し込みチケットの当落
が、コープしがホームページ「サービス事業
チケット」ページから確認できるようになり
ました。チケットを注文した翌週水曜日以
降、抽選結果を調べることができます。



チケット抽選結果確認画面

3 「お店があるくらし」 をもっと楽しもう！

組合員の声

- コープもりやま店の駐車場で夜間や土砂降
りの時に白線が薄く見えにくく感じる時が
あります。
- 店舗のすぐ前が駐車場になっていて便利な
のですが、高齢者や障がいをお持ちの方々
は駐車場からお店に入るまでに椅子がある
と休むことができるので便利だと思います。

★ 実現できたこと

店舗の駐車場が安全に利用できるよう、
コープもりやま店とコープぜぜ店の駐車場の
白線を引き直し、他店舗でも施設や設備に不
具合がないか点検を行いました。

また、「コープのお店は安心して利用するこ
とができる」と感じてもらえるよう、店舗内
外に椅子の設置や買い物時でも座れるカート
の導入をしました。



座れるカート



コープぜぜ店
駐車場



コープしがマルシェが、
エコーの中に移りました



4 暮らしの備えと「おたがいさま」を考えよう！

組合員の声

介護が必要になった時、どこに相談すればよいのか、どのような備えが必要かわからない。

★ 実現できたこと

コープもりやま店のコミュニティスペースなどを会場に、介護相談会を開催しました。2024年度は、ブースに立ち寄られた方から、26件の介護に関する相談を受け付けました。



5 暮らしをよくし、誰かの「笑顔につながるコト」をはじめよう！

組合員の声

いろいろな会場に行って参加できる生協のイベントもいいけれど、もっと身近に、自由な時間で“5つのたいせつ”の活動ができればいいな。

★ 実現できたこと

昨年7月より、「考えてやってみよう！ 5つのたいせつ」という活動を開始しました。個人や家族、友だちと一緒に、5つのたいせつテーマ（たべる・びわこ・いのち・ちいき・くらし）に沿って、自分で考えた「できること」に取



2024年度投稿の一例⇒
びわこたいせつ
いつものサイクリングロードで
ゴミ拾いをしました。



り組むというものです。取り組んだ内容をホームページに投稿することで、多くの人に共有できるとともに、1投稿につき100円が「滋賀応援寄附」に寄付されます。

2025年度の投稿受け付けがスタートしています。詳しくは、6ページへ。

6 「ありがとう」でつながる私たち！

2024年1月に発生した令和6年能登半島地震の直後から、被災地支援のために、全国の生協が日本生協連を通じて現地に職員を派遣しています。コープしがからも、2024年度は合計5名の職員が現地に入り、被災地生協の宅配業務の配達や、現地の災害ボランティアセンターの運営サポートを行いました。9月には豪雨被害もあり、息の長い支援が求められています。今後も被災地に寄り添った活動を継続します。



国際協同組合年

協同組合はよりよい世界を築きます

国連は共通のテーマを定め、1年間を通じて、各国がそのテーマについての啓発や対策を促進するために「国際年」を制定しています。国連は、2025年のテーマを「協同組合」とし、国際協同組合年と決めました。合言葉は「協同組合はよりよい世界を築きます」。協同組合が持続可能な生産と消費、食料安全保障、気候変動対策、地域の人々への医療・福祉、働きがいのある人間らしい仕事の創出、すべての人が参加できる社会づくりなど、さまざまな分野で持続可能な開発目標（SDGs）に貢献していることを評価し定めたものです。

これを機に、協同組合・生協（生活協同組合）について、組合員みなさんに知ってほしい！



例えば、生活協同組合はどのようにSDGsに貢献しているか、一例を見てみましょう！

持続可能な生産と消費

このマークが目印



コープサステナブルシリーズ

このマークがついたコープ商品を見たことはありませんか？ コープ商品を開発している日本生活協同組合連合会では、地球環境や限りある資源の保全とともに、生産者の人権に公平で社会にも配慮した商品を積極的に開発しています。組合員がコープ商品を利用することが、持続可能な生産と消費につながります。

※サステナブル(sustainable)とは「持続可能な」という意味です。



農協、漁協、森林組合、生協など、私たちが暮らす街にもたくさんの協同組合があります。多くの人々が協同組合に参加することが、くらしや仕事についてさまざまな願いとニーズをかなえ、生き生きと暮らせる地域社会につながるのです。

世界中の協同組合は国際協同組合同盟(ICA)が定めた「協同組合のアイデンティティに関するICA声明」に基づいて運営されています。

(日本生協連HP)



コープしが職員のおすすめ

お推しコレ

日々さまざまなコープ商品に触れているコープしが職員が、
特にお気に入りのコープ商品をご紹介します！

co-op 沖縄県産黒糖を使った ひとくちわらびもち

沖縄県産の黒糖を使用。
つるんとした食感を楽しめる！

黒糖のやさしい甘みが癖になります😊💕
冷やしてもgood！ 個包装でお茶うけにもピッタリ、手も汚れ
ず食べやすい。小腹がすいた時にもおすすめです♪

次回企画予定 7月4回 通常価格 354円(税込)



co-op ふっくらチーズインハンバーグ 濃厚デミグラス

デミグラスソースを絡めた
チーズ入りハンバーグ

おいしいハンバーグが、レンジ・湯せんで簡単に食
べられます！ チーズが入っていて濃厚で食べ応え
がありますよ😊 忙しいときの晩ごはんや、お弁当にも
おすすめです♪ ぜひお試しください😊

次回企画予定 7月4回
通常価格 149円(税込)



co-op レンジで簡単!! むかしのコロッケ(カレー)

素朴で昔なつかしい味のカレーコロッケ

優しい甘さのじゃがいもと、ちょっぴりスパイシーなカレーの相性抜群。素朴な味わ
いのコロッケです😊 ソースなしでそのまま食べるのもオススメ🌟 レンジでチンするだ
けで簡単にできちゃいます！ 冷めてもおいしいので、お弁当のおかずやおやつに
も👍

次回企画予定 7月5回
通常価格 354円(税込)



コープしが
公式Instagram



推しコレは
毎週月曜日に更新中！



食の安全

安全・安心を守る！商品検査のご紹介

生協では、新たに取り扱いをはじめる商品に対し事前検査を行い、取り扱い開始後も実際に届いた商品
を抜き取って定期的に検査を行っています。また、残留農薬検査や動物用医薬品検査など商品に
合わせて必要な検査を定期的の実施することで安全性や品質を管理しています。

微生物検査

食品に関するさまざまなリスクの中で、最も
警戒が必要な食中毒による事故や食品の
腐敗を防ぐため、微生物の影響を受けやす
い商品について検査し、菌数を計測して国
の基準や生協の自主基準を満たしているか
を確認しています。



残留農薬検査

独自商品(コープしがマルシェに掲載されている商品)の生鮮野菜や果物について、
適正に農薬が使用されているか、生産された商品に基準値以上(食品衛生法の残留
基準)の残留がないかを確認しています。

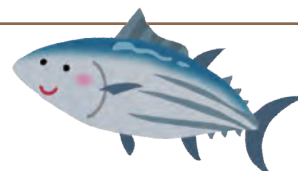
◆コープしがの農産物は、「農薬を使用しない」
ではなく、「基準値以上の残留がない」こと
を前提に取り扱っています。



その他実施している検査

動物用医薬品検査	豚肉、鶏肉、卵、牛乳などに抗生物質やホルモン剤な どが残留していないかを確認
放射性物質検査	商品に放射能が検知されないか(被ばくしていないか) を確認
特定原材料検査(アレルゲン)	商品に含まれる特定原材料を点検し、表示内容に問 題がないかを確認
産地判別検査	農産物や水産物(玉ねぎ、落花生、ウナギなど)が生 産された土壌の特徴から、産地を偽装していないかを 確認
ヒスタミン検査	魚介類の商品に含まれ、発熱や蕁麻疹の原因になる ヒスタミン(物質)を測定し、含有量を確認

これらの検査を通年で実施し、もしも検査結果に異常が見
られた場合は、再検査や製造工場・産地の点検を行い、原
因の調査や今後の取り扱いの見直しを行います。



3・4・5月度 検査件数

安全安心の信頼にお応えするため、さまざまな検査によってチェックしています。

	微生物	残留農薬	食品添加物	放射性物質	アレルゲンなど	合計
件数	4,497	131	218	21	71	4,938

検査結果は取り引き先に報告し、商品事故の
未然防止に努めています。



安全・安心な商品をお届けする
ために、しっかり管理されてい
るんだね！

SPIRAL

スパイラルカフェ

CAFE

今月のテーマ

心に残っている星空、
おすすめの星空スポット

★ **マキノのキャンプ場での思い出**
子どもの頃、実家のある京都市から高島市のマキノのキャンプ場に2泊3日でBBQに連れて行ってもらいました（いまはお洒落な名前になっているのかな）。季節は秋の入り口だったと記憶していますが、夜になると辺りは真っ暗になり、テントから出て砂浜に寝転がり空を見ると言葉通りの満天の星空。いまから50年ほど前のことなので空気も澄んでいたのだと思いますが、あのときの星空が人生最高でした。流れ星も見えて綺麗だったなあ。たくさんの自然に触れる体験をさせてくれた両親に感謝しています。 **彦根市 ばくちゃん**

★ **びわ湖岸で星空観察**
長浜の豊公園駐車場に車を停めて、レジャーシート片手にびわ湖岸に向かって歩き、よさげなところでゴロンと横になり天を仰ぐ。するとそこには満天の星が。美し

い星のきらめきのもと、曇っていた心が晴れやかになります。
彦根市 きりんりん さん



★ **庭から見た星空**
6年前大阪から滋賀県に引越しました。庭から見た星空がきれいで、昔モンゴルで見た星空を思い出しました。 **大津市 卓 さん**

★ **こんぜの森**
中学生の時に行った、オーストラリアでの天の川と南十字星は忘れられません。滋賀県の星空スポットはこんぜの森です。すぐ近くにあんなに星が見れるなんて、穴場です！ **草津市 sck9i5612 さん**

★ **家族と流れ星**
結婚した子どもたちがまだ3人とも家にいた頃、今夜は流れ星がたくさん見られるという話題になった日がありました。夕飯を食べたら電灯の見えない場所まで歩いて、みんなで椅子やシートを並べ、体を包む物を準備してそれぞれ寝っ転がったりしながら夜空を見上げ「あっ！今流れた！」「あ、見逃した！」「今また見えた！」「と短い時間ではあったけど賑やか

に過ぎました。誰よりも私が一番嬉しかった気がする楽しい思い出です。 **湖南市 ふゆくま さん**

★ **大津市科学館のプラネタリウム**
滋賀県では大津市科学館のプラネタリウムは家族で何度も行っています！子どもが喜ぶアニメとのコラボプログラムがあったり、地元に沿った職員の方の解説があったり、とても分かりやすいです。子どもたちも毎回喜んでいて、星座や地理などにも詳しくなったように思います。まだ行かれたことのない方はおすすめです！☆彡 独身時代に夫とは別の方…と行った沖縄の海辺で見た星空はほんっとーにきれいで感動しました！（夫にはあんまり言えません（笑） **栗東市 おもち さん**



★ **キャンプの思い出**
永源寺のキャンプ場でキャンプをした時のこと。テントが狭くて仲間と外で寝る事に。星空の下、寝袋に入って語り明かしていたらひと筋の流れ星がスーッと流れました。そして次の瞬間次々と星が降るように流れてきたのです！感動して心も体もなんだかポカポカしてきたなあ～と思っていたらた

き火の熱で足元の寝袋が溶けていて慌ててしまいました。
東近江市 はなみずき さん

★ **土山の図書館**
甲賀市土山の図書館。周りが結構暗く空気も澄んでいるので、星が見えやすかった。子どもたちが星に興味を持った場所です。小学校の時はすい星を見に走りました。
湖南市 3匹のこぶた さん

★ **サハラ砂漠の星空**
モロッコは、サハラ砂漠のキャンプで寝ながら眺めた星空です。流れ星を探さなくても、ピュンピュンと流れていて、願い事かけ放題でした！笑 星の数も見ただけでもない星の数で、寝るのが惜しいくらいでした。
高島市 てんとう虫と麦 さん

編集後記
私はオリオン座がお気に入りです。理由は見つけやすいから！（笑）。今夜はどんな星空が見えるでしょう。夜空を見上げてみませんか？ **（編集：あゆみ）**

スパイラル9月号の
スパイラル・カフェに掲載予定です

次号のテーマは
滋賀県の魅力
次号は9月号掲載。9月29日は「滋賀県誕生の日」です。みなさんが普段感じている滋賀県の魅力を教えてください！

頭の体操

Mental Gymnastics

数独

6×6のマスの中に、1から6までの数字を入れてください。同じ列・行で同じ数字は使えません。また、太線で囲まれた6つのブロックの中でも同じ数字は使えません。AとBに入る数字の合計を教えてください。A+B=?

		6		2	5
	5			3	
1		2			3
	B				
A				6	
		1	5		

正解者の中から抽選で5名様に500ポイントをプレゼントします。
発表はポイントの付与をもってかえさせていただきます。

5月号
答え

6	4	3	5	1	2
5	2	1	6	4	3
3	1	5	4	2	6
2	6	4	3	5	1
1	5	6	2	3	4
4	3	2	1	6	5

正解 「4」
応募総数 465通
うち正解 447通

■ 締め切り
7月25日(金)
(当日消印有効)

投稿お待ちしております！

テーマやくらしの話題でおしゃべりしましょう。

※商品リクエストや、返事が必要な商品に関するお問い合わせは、商品お届け表裏面の「私もひとことカード」でご提出ください。

応募方法

次回のだから、おすすめ。について・おたより・イラスト・頭の体操の答え etc... スパイラルの投稿はすべてこちらから！

応募資格

コープしが組合員とその家族。
①住所 ②お名前(匿名を希望される方はペンネームも併記)
③電話番号 ④組合員コード をご記入の上、
郵便 ファックス インターネット にてご応募ください

7/25(金)
締め切り

頭の体操正解者の中から抽選で5名様に、表紙の「I love 滋賀！」に写真または「スパイラルカフェ」におたより・イラストなどが掲載された方全員に、500ポイントをプレゼント！
※店舗組合員の方は図書カード(500円分)

宛先

〒520-2351 野洲市富波甲972
生活協同組合コープしが スパイラル 行
FAX 0120-096-502
インターネット <https://www.pak2.com/spiral/>

※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。
※他紙との二重投稿はご遠慮ください。
※イラストは返却しませんのでご了承ください。
※お預かりした個人情報は、投稿掲載、プレゼント発送以外には使用しません。
※お寄せいただいた個人情報は事前の同意なしに目的以外に使用しません。当選者発表後はすみやかに破棄します。

15

スパイラル レシピ

📷 #スパイラルレシピ で投稿してね！

今回は、大豆の水煮を使って15分で
作れるレシピ。晩ごはんの一品に、
家飲みのお供に、お試しあれ！



いろんな料理にサッと使える大豆
の水煮。本誌4～5ページで、
「滋賀県産だいずの水煮」をご紹介
しています。

A 大豆とオクラの キムチ和え

材料(2人分)

大豆の水煮…60g
オクラ…6本
白菜キムチ…80g
炒り白ごま…大さじ1
ごま油…大さじ1/2
焼きのり(全形)…1枚
塩…少々

作り方

1. オクラはサッとゆで、小口切りにする。
キムチは粗く刻む。
2. ボウルに大豆、1、ごま、ごま油、ちぎっ
たのり、塩を入れて混ぜ合わせる。

[調理時間]約10分
113kcal / 1人分 食塩相当量 2.0g

B 大豆ゴーヤコーンのかき揚げ

材料(2人分)

大豆の水煮…80g
ゴーヤ…1/4本
粒コーン…50g
小麦粉…大さじ3
冷水…大さじ2
油・塩…各適量

作り方

1. ゴーヤは縦半分に切って種を取り、薄切りにす
る。
2. ボウルに大豆、1、コーンを入れ、全体に小麦粉
をまぶす。冷水を加え、ざっくりと混ぜる。
3. 170℃に熱した油に2を1/6量ずつ木べらなどに
のせ、すべらせるように入れる。返しながらカリ
ッとするまで揚げる。
4. 器に盛り、塩を添える。

[調理時間]約15分
461kcal / 1人分 食塩相当量 0.9g

C 大豆とツナのチリコンカン

材料(2人分)

大豆の水煮…100g
ツナ缶油漬け…1缶(70g)
玉ねぎ…1/2個
にんにくのみじん切り…1/2片分
オリーブ油…大さじ1
A = 〈カットトマト缶1/2缶(200g)、トマトケ
チャップ大さじ1、顆粒コンソメ小さじ2、砂糖小
さじ1、カレー粉小さじ1/2、塩・こしょう各少々、
水1/2カップ〉
パセリのみじん切り…適量

作り方

1. 玉ねぎはみじん切りにする。
2. 鍋にオリーブ油、にんにくを熱し、1を炒め
る。
3. 大豆、油をきったツナ、Aを加えて煮立て、混
ぜながら弱火で約8分煮る。
4. 器に盛り、パセリを散らす。

[調理時間]約15分
271kcal / 1人分 食塩相当量 2.7g

July. 2025 No.449

発行責任者／理事長 白石一夫
発行／2025年6月30日

生活協同組合コープしが
〒520-2351 滋賀県野洲市雷波甲972 TEL (077)586-4839 FAX (077)586-4840

コープしがのリサイクル

循環型社会を
めざして

みんなで
すすめよう！

4R

Refuse
リフューズ
ゴミの元になるものをもらわない

Reduce
リデュース
ゴミになるものを減らす

Reuse
リユース
再使用する

Recycle
リサイクル
再生資源として再生利用する

4R
とは

資源化しています！回収にご協力ください。

宅配で回収しているもの

商品案内書



商品仕分け袋

ラベルがついて
いると再生でき
ません。必ずお
名前ラベルは
剥がすか切り
取ってください。



卵パック

コープの宅配でお届けしたも
のに限ります。半分に切って
重ねてください。

牛乳パック

他店で購入したものも回収し
ます。きれいに洗って切り広
げてください。



[回収できるステーション]
配送センターのステーション、富士見台・瀬田・草津・野洲・日吉台・西大津・愛知川のステーション

コープのお店で回収しているもの



※配送センターのステーションでは、牛乳パック・ペットボ
トル・ペットボトルキャップ・食品トレーを回収しています。

5月度リサイクル報告

5月度
リサイクル品
売却金額
売却金額
¥ 4,203,710-
2025年4月から累計
¥ 8,200,899-

[回収率]商品案内書 69.5% / 仕分け袋 27.1%

スパイラルは毎月月初め、第3回の注文書と一緒に組合員のみなさまへお届け
しています。または、滋賀県内4カ所にあるコープのお店にて、手にとっていただ
けるコープしがの広報誌です。

8
4
Monday
発行

次回8月号予告

特集

戦後80年
あのとき滋賀県は。

だから、おすすめ。

骨取りたらの甘酢あんかけ
骨取りさばのみぞれ煮(極洋食品)



コープしがホームページ
https://www.pak2.com/



コープしが
公式 facebook



コープしが
公式 Instagram



コープしが
YouTube



コープしが
公式 LINE



コープしがは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています



「スパイラル」はコープしが
のシンボルマーク。巻貝・波
紋・風などの自然を象徴し、さ
らに求心と拡大、進化の軌跡
などの発展を表しています。