

スパイラル

8

August
2025

広報誌

特集



I love 滋賀! 高島市のメタセコイア並木、気持ちのいい深緑の頃。どこまでも続く、清々しい希望の道のようにも思えた/佳博さん



I love 滋賀! 御上神社(野洲市)から観る山々の風景/ライフさん



夏の定番アレンジ! 10分レシピ/12ページ

戦後80年

あのとき、滋賀県では

2

● コープしがの「だから、おすすめ。」
魚がもっと好きになる!
20年来のロングセラー

4

● くみかつ(イベント)情報
● 滋賀県から・お店通信
● スパイラルレシピ

12

10

6

お知らせ

第45回通常総代会を開催しました

6月19日(木)、栗東芸術文化会館さきにて第45回通常総代会を開催しました。詳しくは、9ページまたはホームページをご覧ください。

8月11日(月)~15日(金)は、宅配を休業します

8月11日(月)~15日(金)、宅配商品のお届けをお休みします。注文書の配布・提出のスケジュールが通常と異なります。ご注意ください。

理事会・監事会だよりはホームページに掲載しています

※経営概況は7月と12月にスパイラルに掲載します。



こちらから
ご確認ください

スパイラルの
表紙を飾る
「I love 滋賀!」の
風景写真大募集!
投稿方法は、
11ページを
ご覧ください。



みんなごと

ひとごとをなくして
「みんなごと」として考える社会へ

生活協同組合コープしが



戦後80年

～あ那时候、滋賀県では～

第二次世界大戦が終結し、今年でちょうど80年。滋賀県からものべ9万人以上が軍人・軍属として戦地に赴き、3万人以上が尊い命を失いました。

きっと組合員の中にも自ら戦争を体験したり、家族から話を聞いたりした方がいるでしょう。しかし、年月の経過とともに人々の記憶から戦争の悲惨さは遠ざかる一方です。中には、「滋賀県って戦場だったの?」と驚かれる方も多いかもかもしれません。

そこで今回は、東近江市にある滋賀県平和祈念館を訪問し、あまり知られていない“滋賀県と戦争との関わり”についてお話を伺いました。80年前、私たちの身近で起きた出来事を知ることで、改めて戦争や平和について考えるきっかけにしてください。

戦争の記憶を次世代へ

県民の戦争体験を語り継ぎ、平和を願う心を育む拠点として平成24(2012)年に開館した滋賀県平和祈念館。

「当館の大きな特徴は、平成5(1993)年から実施している

滋賀県平和祈念館
田井中 洋介さん(左)、
川副 順平さん(右)



戦争体験の聞き取りを展示に生かすところです」と、同館職員の田井中洋介さん。滋賀県にゆかりを持つ2300人もの方から戦争体験に関する情報を収集し、その一部をリアルな語り口調のまま文字パネルにしてあります。たとえば、わずか1年6カ月の結婚生活で夫を失った女性の話、シベリア抑留で戦争の残虐さを目の当たりにした男性の話……。方言を交えた話し言葉だからこそ真に迫るものがあり、熟読するほど涙がこみ上げてきます。

「また、当館では5万点以上にのぼる戦没者の遺品を保管・展示しています。すべて寄贈されたもので、今でも毎週のように寄贈を希望する方が当館に来られます」。整然と並ぶ遺品を見ていると、穏やかな日常を戦争に奪われた人たちの悲しみが、無言で語りかけてくるようです。私たちが当たり前だと思い込んでいる日本の平和と繁栄は、先人たちが乗り越えてきた苦難の上に成り立っているのかもしれない。

飛行訓練を行う軍事施設が点在

海上を想定した軍用機の離発着訓練をびわ湖上で行うため、現在の陸上自衛隊 大津



当時の八日市飛行場の全景

駐屯地の周辺に大津海軍航空隊、滋賀海軍航空隊、大津陸軍少年飛行兵学校などの軍事施設が設置されました。また、大正時代に民間の飛行場として建設された八日市飛行場は陸軍の管轄となり、ここから多くの飛行兵が戦地へ向かって飛び立ちました。現在でも軍用機を隠しておくための巨大な掩体壕が東近江市に残されています。

捕虜を動員した内湖の干拓工事

戦争による食糧不足を補うため、滋賀県ではびわ湖の周りの内湖や湿地の水を抜き、田畑として活用する干拓工事が行われました。その作業には東南アジアなどから連れてこられた捕虜の人たち、中等学校などの生徒たちがたくさん動員されました。

NEWS 1 できるコづくり制度 2025年度スタート集会を開催しました



できるコづくり制度とは

誰もが安心して暮らし続けることができる地域社会を実現していくため、一人ひとりが持つ「想い」や「願い」が結びつき、自立した仲間たちがさまざまな社会的課題に取り組んでいくことを、コープしがが支援するものです。

5月17日(土)、今年度採択を受けた活動の団体(はじめて助成9団体、活動助成9団体)から33名が参加し、2025年度できるコづくり制度のスタート集会を開催しました。主催者の挨拶に始まり、助成決定書の授与を行った後は各団体の自己紹介、今年度助成を受けて取り組む活動の紹介、助成団体同士の交流を行いました。



助成する活動(一部)

- 「休耕田を活用した中山間地域でつくる農園」
- 「80年されど80年 ～語り継ぎたい記憶を未来へ～」
- 「親子で学ぶ食養の知恵」
- 「BFF@しが #女性が望む継続ケア #選べるお産SHIGA #安心できる妊娠出産子育て」
- 「減災My Town風呂敷プロジェクト」

大阪から1万人以上が学童疎開

空襲が激しさを増す都市部の児童を安全な地方へ避難させることを「**集団学童疎開**」といいます。中でも大阪から疎開した児童が、最も多く向かった先が滋賀県でした。昭和19～20年にかけて、**1万人以上の児童が大阪から滋賀へ移動**。それをきっかけに県民との交流が生まれ、のちに滋賀県へ移り住んだ人たちもいたそうです。

信楽焼の陶器を兵器として

兵器に転用できる金属が不足したため、焼き物の一大産地である**信楽では陶器製の地雷や手りゅう弾がつくられました**。陶器なので金属探知機にも反応しないといったメリットがあったそうです。こうした陶器製の兵器は信楽だけでなく、全国各地の焼き物の産地で製造されました。

滋賀県に投下された模擬原爆

全国的にも滋賀県は空襲被害の少ない県ですが、東京や名古屋、大阪などの都市部に向かってアメリカ軍が空襲する際、**びわ湖が目的地を確認する目印**になりました。そのため、滋賀県上空を爆撃機が何度も通過し、そのたびに空襲警報があたりに鳴り響いたといいます。

一方、県内で最も大規模な空襲被害は、**大津市の東洋レーヨンに投下された模擬原爆**（パンプキン爆弾）です。東洋レーヨンは大正時代に創業した合成繊維の会社ですが、

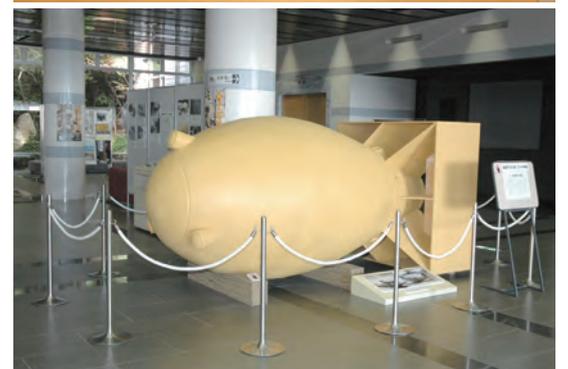
戦時下では**魚雷やパラシュートをつくる軍需工場**でした。そのため、アメリカ軍のB29爆撃機から模擬原爆が投下され、**死者16名、負傷者100名以上**という大きな被害を受けました。この模擬原爆の実物大模型が大津市歴史博物館に展示されています。



みなさんが住む、ここ滋賀県で戦時中に起きたことを知り、いま戦争が起きたら私たちの生活にどんな傷跡を残すか想像してみましょう。そして終戦から80年経ったいま「平和」のためにできることを考えてみましょう。

第二次世界大戦中に滋賀県で起きた主な出来事

1939年	ドイツ軍がポーランドへ侵攻し、第二次世界大戦が始まる
1941年	大津海軍航空隊が設置される
1942年	びわ湖周辺の内湖や湿地の干拓工事が始まる
1943年	大津陸軍少年飛行兵学校が開設される 信楽で陶器製の地雷や手りゅう弾がつくられる
1944年	滋賀海軍航空隊が設置される 集団学童疎開で大阪の小学生が滋賀県にやってくる
1945年	八日市飛行場周辺で掩体壕（えんたいごう）がつくられる 県内に捕虜収容所が設置される 大津の東洋レーヨンに模擬原爆が投下される 日本がポツダム宣言を受け入れて降伏、終戦



上／疎開した児童が燃料の薪を運ぶ様子
中／信楽焼の地雷と手りゅう弾（滋賀県平和祈念館所蔵）
下／模擬原爆の実物大模型（大津市歴史博物館所蔵）



滋賀県平和祈念館

東近江市下中野町431
月・火曜休 ※祝日は開館、年末年始休
9:30～17:00
入館料無料
駐車場約50台（無料）

NEWS 2 県内戦争遺跡めぐりを開催しました

コープしがは、平和政策に掲げる「私たちは過去の歴史に学び、命の尊さを考え、お互いの人権を守り、自然と共生し、安心できるくらしづくり」の実現を目指し、活動をすすめています。

5月31日（土）、東近江市と米原市をめぐり、戦争遺跡や戦時中のくらしに触れ、学習する「**県内戦争遺跡めぐり**」を行いました。32名の組合員とその家族が参加し、私たちの住む滋賀県にも戦時中の被害や、それにとまなう戦争遺跡がある事を知り、学ぶ事で「平和」や「戦争」を身近な問題と考える機会となりました。



布引掩体壕（東近江市）



岩脇蒸気機関車避難壕（米原市）



滋賀県平和祈念館（東近江市）

参加者の声

滋賀県が空爆の練習をする所になったと聞いて、練習のために死傷者を出していいのかと疑問に思った。（参加者10代）

こんな身近な所にリアルな戦争のなごりがあるのに、次世代に平和について考えさせる機会がないとしたら、私たち大人の責任だと思いました。最低でも友人と孫には今日聞いたことを伝えようと思っています。（参加者60代）

県内戦争遺跡めぐりの費用の一部は、平和募金より充当しています。

だから、おすすめ。

魚がもっと好きになる！ 20年来のロングセラー



るなど、創業当初から一貫して魚に強い会社です。

「**co-op** 骨取りさばシリーズは、2002年に発売されました。当時から日本人の魚離れは進んでおり、もっと食べやすく加工して、より多くの人に魚のおいしさを知ってほしいと開発されたのです」。同社が最も力を注ぐのは、原料となるさばの調達。水温が低く、プランクトンが豊富なノルウェー近海で水揚げされた北大西洋さば（ノルウェーさば）に限定しています。

「脂質は約25%と脂乗りがよく、身がやわらかで魚本来のうま味があります。水揚げしてすぐ船上で入札が行われ、そのまま冷凍工場へ運ぶのでとても新鮮なんですよ」。工場へ搬入されたさばが凍結されるまでわずか15～20分。すべてが全自動で行われ、人の手が直接魚に触れることはありません。漁業先進国ノルウェーでは漁業の近代化が進んでおり、魚を乱獲しないように他国と一緒にルールづくりもしています。

極洋ではその上で“テクニシャン”と呼ばれる魚の目利きに長けた社員を現地へ派遣し、抜き打ちで検品を行い、自らの目で確かめた原料だけをコープ商品として買い付けているのです。

※魚などの水産物を捕獲・収穫すること

全国の生協職員が選ぶイチ押しの商品として、去年1位に輝いた株式会社極洋の**co-op** 骨取りさばシリーズ。中でも**co-op** 骨取りさばのみぞれ煮は、全国の組合員による人気投票で全コープ商品中2位を獲得。さらに近年では、**co-op** 骨取りたらの甘酢あんかけがめきめきと注文数を伸ばしています。

日本人の魚離れが進む昨今、なぜこんなに人気を集めているのか、製造元である極洋の担当者にお話を伺いました。

“テクニシャン”がさばを目利き

「そもそも極洋は漁労（※）からスタートした会社です」と教えてくれたのは、食品事業本部の土居陽介さん。創業は1937年。魚を追って世界中の海を駆け巡るなかで、国内外のさまざまな魚種を扱うようになり、1940年代から缶詰などの加工食品の製造を開始。また、近年では煮魚や焼魚などの冷凍食品で国内トップクラスの販売実績を誇

押しポイント！

この商品が好き！という組合員の声

骨が取ってあるだけで、魚嫌いの人でもハードルが下がる！小さい子もお年寄りも安心して食べられる

さばのみぞれ煮、とってもおいしい！さばはもちろん、煮汁までおいしいのでご飯に乗せてどんぶりみたいにして食べています

さばのみぞれ煮、そのままでもおいしいですが、刻んだ大葉をのせて一緒に食べるのが好き！

タラの甘酢あんかけに玉ねぎ、人参でかさ増し！ボリューム、栄養共にアップ！

甘酢のちょうどよい酸味！解凍してすぐ食べられるのでよく利用しています！

魚が苦手な子どもたちも、これはおいしいと食べてくれます。

味もおいしく、お酒の肴にもなるので困った時の一品です！

とにかくお手軽！あたためればすぐに食卓に出せます。レタスなどを敷くとより豪華な主役になるところがいいですね。

みぞれ煮、作るのは大変だけど食べたいと思うときに手軽で便利！煮魚って簡単そうだけど意外と難しい…

エコーをご覧ください！

次回企画 9月1回
骨取りさば 700円(税込)
骨取りたら 538円(税込)

CO-OP 骨取りさばのみぞれ煮(2切×3袋/285g)

CO-OP 骨取りたらの甘酢あんかけ(80g×3袋/240g)

ノルウェーさばの骨を取り、大根おろし入りのしょうゆダレで煮付けたみぞれ煮。骨取りたらのフリッターにマイルドな酸味のタレを絡めた甘酢あんかけ。解凍するだけで本格的な魚料理を楽しめる人気の一品です。



魚を気軽に食べられる幸せを

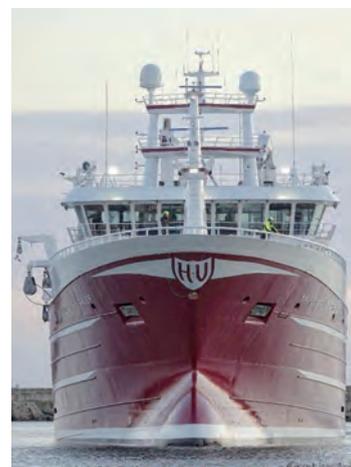
ノルウェーで凍結されたさばは、タイ・ベトナムの骨取り加工工場へ送られます。頭を落として3枚におろしたら、あとは1本1本ピンセットで骨を抜く作業。これは熟練した人の手でないとできません。

ちなみにCO-OP骨取りさばシリーズは当初、「味噌煮」からスタートしました。「みぞれ煮」が開発されたのはそのあとですが、実はこれにも誕生秘話があります。「1匹のさばから味噌煮用の大きな切り身を取ると、どうしても端っこの小さな切り身が余ります。その切り身を2枚組み合わせると開発したのがみぞれ煮です。魚を余すところなく

食べてほしいというフードロス削減の観点から生まれた商品です」。

CO-OP骨取りさばのみぞれ煮は、粗さの異なる2種類の大根おろしを使い、さっぱりと煮魚を楽しめるようにしています。しょうゆベースのタレは塩味や添加物を極力抑え、ごはんがどんどん進むコク深い味わいです。一方、最近ファンを増やしているのがCO-OP骨取りたらの甘酢あんかけ。フリッター状にした骨取りたらに細切りの国産野菜を添えたメイン料理になる一品です。

「隠し味にケチャップを入れ、お子様でも食べやすい甘酸っぱさに仕上げました。国産の玉ねぎと人参を甘酢あんに絡みやすいよう細切りにしてあります」。



ノルウェーさばが最も脂肪分を蓄える9～11月に漁獲しています

今では不動の人気を誇る“骨取り”の商品ですが、中には「魚食文化に反している」「子どもが魚を誤解するのでは？」といった声をいただくこともありました。「それでもやはり『骨があって食べにくい』ことが魚離れに繋がるのなら、そのハードルを下げるのが私たちの役割です。お子様が最初に魚を食べるワンステップとして、ご高齢の方が安心して食べられる魚料理として、ご愛用いただければと思います」と、土居さんは話します。



背中模様のはっきりした、鮮度抜群のノルウェーさば



輪切りにして極洋のテクニシャンが脂乗りをチェック

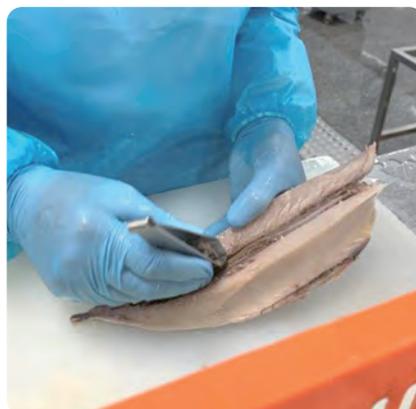


株式会社極洋 食品事業本部の土居 陽介さん

あれこれ話

骨取り作業はホントにタイヘン！

極洋では25年以上も前から骨取りの加工技術を磨いてきましたが、それでもやはり骨取りは機械化できない繊細な作業だといいます。「人の手つてもすごく感度のいいセンサーなんです。触っただけで小骨がどこにあるのかわかるので。特にさばはほかの魚に比べて魚体が小さいので、骨取りが難しいと思います」と土居さん。タイやベトナムの加工工場では、専用のピンセットで丁寧かつスピーディに骨を取るスタッフの姿があります。また、骨残りがいないかを複数のスタッフでチェックする体制も整えているそうです。



10月号の
だから、おすすめ。

では、
CO-OP コープヌードルを
ご紹介します。

利用しているみなさんの
「推しポイント」を教えてください！
応募方法の詳細は、
11ページをご覧ください。

くみがつ しよう。

コープの組合員活動——通称「くみがつ」。
組合員さんが、暮らし(食・子育て・介護・環境など)や
商品のことについて、
地域や組合員どうしのつながりの中で学び合う、
コープならではの活動です。

くみがつは、
誰でもどこでも
参加できます

アイコン説明

- 申し込み締め切り日
 - 申し込み不要
 - 託児あり
 - 当落確認可能
- 託児について
●対象は、1歳以上の未就学児
●お子さんお一人につき、200円いただきます

右の二次元コードから当落確認ができる企画には、上記のマークが付いています。



【5つのたいせつ】

暮らしを良くするために、大切にしている5つの視点です。小さな取り組みの積み重ねがSDGsにつながります。



たべるたいせつ

2025年度 産地交流オータムキャンプin鳥取

これまで夏に開催してきたサマーキャンプin鳥取を2025年は秋に開催！親子で生協牛乳120やみんなのつながり和牛の産地へ行って生産者さんと交流し商品にふれましょう！普段利用している声を直接届けに行きましょう！

- 日時** 10月4日(土)～10月5日(日)1泊2日
 - 場所** 鳥取県鳥取市 CO・OP美敷(みに)牧場
 - 集合場所** 近江八幡駅・コープしが本部(野州市)・大津駅 ※予定
 - 交通手段** 大型バス1台
 - 募集人数** 35名 ※参加対象は3才以上とし、未成年のみの参加は不可とします。
 - 旅行代金** 大人(中学生以上)10,000円、子ども(3才以上)6,000円
- ※バス代・キャンプ費用・食事(朝1回、昼2回、夕1回)含む
※応募多数の場合は抽選。
※過去1週間以内に海外から入国又は帰国した人は、家畜の伝染病予防のため牛舎見学に参加できません。

■行程 (交通事情等でプログラムが変更になる場合があります。)

- 1日目**
7:30～8:45集合—12:00鳥取着(鳥取県畜産農協)—昼食—13:10工場見学—13:40 CO・OP美敷牧場—テント設営・夕食準備・夕食交流会—キャンプファイヤー—入浴(シャワーのみ)—就寝
- 2日目**
朝食—牛舎見学・搾乳見学—テント撤収・生産者交流・昼食—12:00出発—18:00～19:00着 集合場所にて解散

昨年のサマーキャンプin鳥取の様子



申し込み方法

ホームページの受け付けフォームからの申し込み、もしくは下記の問い合わせ先へご連絡ください。参加希望の方全員の、ご住所、氏名、年齢の記入が必要です。

問い合わせ 組織広報部(7ページ)

※旅行企画・実施は、東武トップツアーズ株式会社です。
※当落結果・詳細については、9月中旬をめどに改めてご案内します。

ホームページ
受け付けフォームは
こちらから



[締め切り]
9月5日(金)17:00

ちいきたいせつ

2025年できるコトづくり講座のご案内

みんなが笑顔でくらすために、私たちにもできるコトがあるはず。そのヒントが見つかる講座です。まだ活動や助成を考えていなくても参加OK！

●2024年度できるコトづくり助成団体の活動(一例)



認定特定非営利活動法人
びわこ豊穡の郷

目田川(めたがわ)モデル河川づくりの活動では、毎月1～2回、目田川の河川整備・河川清掃などを水遊びや生き物との触れ合いも兼ねて行っており、講師を招いて生き物観察会を開催されることも。「目田レンジャー ホテルを守るろうプロジェクト!!!」に活動助成を活用されました。



減災 My Town 風呂敷プロジェクト

「停電したときでも温かいパンとスープを作って食べよう」をテーマに、災害時に使えるレシピを作ったり、地域の避難所などを知らない人と一緒に、すごろく遊びができるオリジナル風呂敷の紹介などが行われました。



市民活動団体
すまいる

北野小学校に通う子どもたち呼びかけ実行委員会をつくり、子どもたち自身でイベントを企画し、みんなで楽しく遊ぼうというもの。5月に行われた「おいでやす わくわくこどもタウン」に活動助成を活用されました。

できるコトづくり助成を活用してこんな活動をされています！
できるコトづくり講座に参加して一歩踏み出してみませんか。



●講座内容

定員 各回40名 **場所** 第4講以外各回オンライン

第1講「活動の始め方」講師/阿部 圭宏

- 日時** ① 9月10日(水)10:00～11:30
- 日時** ② 9月18日(木)19:00～20:30

第2講「資金の集め方」講師/遠藤 恵子

- 日時** ① 9月20日(土)10:00～11:30
- 日時** ② 9月24日(水)19:00～20:30

第3講「活動継続のために」講師/阿部 圭宏

日時 10月8日(水)19:00～20:30

第4講「活動計画書・予算書づくり」講師/仲野 優子

日時 10月18日(土)10:00～12:00
栗東ウイングプラザ 研修室E(栗東市縹2丁目4-5)

申し込み先 しがNPOセンター
TEL/FAX 0748-34-3033
メール shiga.npo@gmail.com

問い合わせ 組織広報部(7ページ)

申し込みはこちらから



すべてのくみかつのお申し込みはこちらから

お申し込み方法 **お申し込み前に、必ずお読みください!**

● **ホームページから**

<https://www.pak2.com/kumikatu/>

上記よりお申し込みフォームに沿ってご入力ください。



● **電話から**

0120-709-502 / 組合員コールセンター

①企画番号・企画名 ②組合員コード ③氏名(参加者全員、大人・子どもの区分) ④代表者の電話番号 ⑤託児マークのある企画の場合は、託児の有無・子どもの名前・年齢・性別 ※託児対象児は、1歳以上の未就学児

お申し込みは
左をご覧ください!



[お問い合わせ先]

東地区運営事務局
甲賀市・湖南市・近江八幡市・
東近江市・蒲生郡
☎ 0120-863-952

西地区運営事務局
高島市・大津市
☎ 0120-861-952

南地区運営事務局
草津市・栗東市・守山市・野洲市
☎ 0120-183-599

北地区運営事務局
彦根市・犬上郡・
愛知郡・長浜市・米原市
☎ 0120-864-952

組織広報部
☎ 0120-668-825

※申し込み多数の場合 / 抽選になります。抽選結果は、申し込み締め切り後1週間をめぐり、電話または郵送で連絡します。

※お申し込みの個人情報は事前の同意なしに目的以外に使用しません。

LINE
コープしがの公式ラインから、くみかつ申し込み画面に簡単にアクセスできます!



友だち追加はこちらから

たべるたいせつ

当落 12

**生産者さんと話して、食べて！
ぱくぱく商品知ってね！交流フェス**

カタログに載っている商品の生産者やメーカーに安全・安心のコープの商品について聞いて、見て、食べて、試して、商品やコープのよさを実感しませんか？

あなたの想いを生産者・メーカーへ直接伝えましょう！ご家族、お友だちと一緒にぜひご参加ください！

参加費 100円(未就学児無料) 持ち物 マイ箸、筆記用具

時間 10:00~11:30(最終入場11:00)

※参加生産者は変更になる場合があります。

※一部即売も予定しています。

企画番号	企画名	日時	場所	定員	参加生産者・メーカー	締め切り	問い合わせ
S0801	知ってね 東近江	8月23日(土)	コープしが 東近江センター(東近江市五個荘清水鼻町153-6)	60名	近江農産組合・50g会・大山乳業・鳥取県畜産農協・翼製粉・ダイヤモンド・クルード・ふくれん	8/13(水)	東地区運営事務局
S0805	知ってね 南草津	9月13日(土)	コープしが 南草津センター(草津市笠山5丁目3-50)	60名	フンドーキン醤油株式会社・シガポトリ・スクロール・豆紀・やまじょう・飯魚・マルイ食品・パシフィックトレードジャパン	8/22(金)	南地区運営事務局

当日、ブースのお手伝いをしてくれる方を募集します!

集合時間 9:30

内容 生産者ブースのお手伝い ※試食・交流もできます。

参加費 無料

募集人数 若干名

※詳細は個別にご連絡します。
※小学生以下のお子さん連れの参加はできません。

企画番号	企画名	締め切り
S0803	知ってね東近江お手伝い	8/13(水)
S0807	知ってね南草津お手伝い	8/22(金)



びわこたいせつ

第16回 びわ湖清掃ウォーク



コープしがでは、9月を「びわこたいせつ月間」と定め、毎年9月に「びわ湖清掃ウォーク」を開催しています。今回は会場での取り組みとあわせて現地での様子をライブ配信します。会場には行けないという方もライブ配信を見ながら各自で決めた場所を清掃しませんか？滋賀県全体で「びわこ*たいせつ」の気持ちを胸に清掃活動に取り組みましょう! 詳しくは、ホームページ・9月1回のチラシ(9/1~配布)をご覧ください!

日時 9月27日(土)8:45~(小雨決行)

集合場所 [会場]サンシャインビーチ(大津市由美浜)

[オンライン]Youtubeライブ配信のURLをメールでお知らせします。

定員 [会場]先着400名、[オンライン]なし

持ち物 軍手・タオル・飲み物・火ばさみ(あれば)・カップなどの雨具(雨天時)

服装 動きやすい、汚れてもよい服・靴

※小雨決行です。決行・中止のお知らせは、コープしがホームページ、公式LINEで案内します。事前に公式LINEの友だち追加していただくとう便利です。

※希望者には「参加証明書」をお渡します。

問い合わせ 組織広報部(7ページ)

詳細、申し込みはこちらから



LINE友だち追加はこちらから



びわ湖清掃ウォーク オンライン参加について

開会式と閉会式へオンライン参加して、滋賀県全体で「びわこ*たいせつ」の気持ちを胸に、清掃活動を実施しましょう!

各々の場所で清掃活動に取り組んだ様子を「考えてやってみよう! 5つのたいせつ」活動として、ぜひ投稿してください! 「滋賀応援寄附」への寄付に繋がります!

考えてやってみよう! 5つのたいせつ活動ページ

~考えてやってみよう! 5つのたいせつって?~

「5つのたいせつ」の視点で考えた一人ひとりの小さな活動(アクション)の1投稿が200円の寄付に繋がります!



高島市

ちいきのついでにせつ ひろば活動/手ではなそう

8/18 月

ゆっくりじっくり学びながら
手話での会話を楽しみましょう

講師と一緒に日常の身近な手話表現から、ゆっくりと学んでいきましょう。音声言語もテキストも使いません。手話未経験の方、少し経験のある方、みんな一緒に楽しく学べる、ゆったりとした講座です。



【企画番号】A0801 【企画名】手話講座

日時 9月5日(金)・19日(金)いずれも10:15~11:45 ※1回のみ参加もOK

場所 新旭公民館(高島市新旭町旭1丁目10-1 JR湖西線新旭駅西口前)

参加費 各回200円 定員 15名

※抽選結果は8/19以降に電話で連絡します。日中つながる電話番号をお伝えください。
※講座の内容は毎回異なります。

問い合わせ 西地区運営事務局(7ページ)

大津市

たべるたいせつ くらしいたいせつ 大津市西地域委員会

8/22 金

夏の！エコで楽しい時短料理を一緒に作りましょ!!

レンジで楽々調理、混ぜるだけなど、夏にぴったりの時短料理をご紹介します。品数は、なんと7品+α! すべて試食できます♪最後のデザートは一緒に作りましょう。

【企画番号】A0803

【企画名】夏の時短料理

日時 9月9日(火)10:00~12:00

場所 コープゼゼ店 2階コミュニティスペース
(大津市竜が丘1-1)

参加費 200円

定員 15名程度

持ち物 エプロン、三角巾、お箸、飲み物、筆記用具

問い合わせ 西地区運営事務局(7ページ)



守山市

ちいきのついでにせつ ひろば活動/ぼんぼこぼん

8/29 金

ミニミニ運動会 よーいどん!

月に一度親子で集まって、季節にあった活動を楽しむ子育てサークルです。なかよくおしゃべりティータイム♪ママ友を作ろう! 運動の秋、さあかけっこだ。よーいどん! ボール運び、箱抜け、パン食い競争、親子で楽しく体を動かしましょう!



【企画番号】B0801 【企画名】ぼんぼこぼん

日時 9月9日(火)10:00~11:30

場所 守山宿・町家「うの家」南蔵1階(守山市守山1丁目10-2) ※あまが池市営駐車場2時間無料

参加費 100円 定員 親子10組

持ち物 飲み物、お子さんに必要な物

※お子さんの年齢をお申し込み時に必ずお伝えください。
※応募多数の場合抽選。結果は申し込み締め切り後に電話またはショートメールで連絡します。

問い合わせ 南地区運営事務局(7ページ)

守山市

ちいきのついでにせつ ひろば活動/ちいさいおうち手しごとの日

8/22 金

糸掛け曼荼羅(まんだら)!

「糸掛け曼荼羅」とは、木版に小さな釘を打ち、カラフルな糸をかけて模様をつけるアートです。子どもにも簡単にできますし、大人が作る繊細な曼荼羅のどちらも味があります。夏休みの工作アイデアとしてもおすすめです。



【企画番号】B0803 【企画名】糸掛け曼荼羅

日時 8月27日(水)10:00~12:00

場所 保育施設 滋賀シュタイナーちいさいおうち園2階(守山市下之郷1丁目6-72)
※近江守山郵便局とモリーブの中間辺り。近隣の駐車場をご利用ください。

参加費 大人1名300円(子どもは無料)

定員 大人8名、子ども5名 持ち物 飲み物

※託児なし。同室で見守りながらご参加ください。
※応募多数の場合抽選。結果は電話またはショートメールで連絡します。

問い合わせ 南地区運営事務局(7ページ)

草津市

ちいきのついでにせつ ひろば活動/いき百サロン虹

不

いきいき百歳体操をして、元気になりましょ!

毎週金曜日『いき百サロン虹』をやっています。みんなで、いきいき百歳体操で体を動かした後、脳活やゲーム、健康チェックなどで交流して楽しんでいます。どなたでも、お気軽にお越しください。

1カ月ごとの定期募集・新たに参加を希望される方は
☎0120-183-599までご連絡ください

日時 毎週金曜日13:30~15:00頃 ※途中で帰ってもOK

[8月度の予定]15日、22日、29日、9月5日

場所 コープしが 草津事務所1Fフリースペース
(草津市西草津2丁目1-1)

参加費 100円 定員 15名 持ち物 飲み物

※出席できない日があっても結構です。

問い合わせ 南地区運営事務局(7ページ)



草津市

たべるたいせつ 草津市地域委員会

8/22 金

コープ限定のブラウンサーブロール!
焼き立てパンを食べてみよう♪

長期保存もできる冷蔵パンの、絶妙なおいしさの秘密に迫ります。いろいろな食べ方を試してみましょう。手軽にアレンジして忙しい朝に彩りを♪

【企画番号】B0805

【企画名】冷蔵パン:ブラウンサーブロール学習会

日時 9月5日(金)10:00~12:00

場所 フェリエ南草津5階調理室(草津市野路1丁目15-5)
南草津駅直結。※市営駐車場4時間無料

参加費 大人1名100円

定員 25名

持ち物 筆記用具、飲み物

問い合わせ 南地区運営事務局(7ページ)



お知らせ
oshirase

第32回
レディスレインボーカップテニス大会
滋賀県予選大会出場者募集

コープこうべが主催し、コープしがも共催するテニス大会の予選が行われます。近隣府県の生協組合員がスポーツ(テニス)を通して、健康な体作りと相互の交流を深めることを目的に開催しています。参加ご希望の方は「日本女子テニス連盟滋賀県支部」に直接お申し込みください。

滋賀県支部HP



● 滋賀県予選大会

日時 10月30日(木)・31日(金)

場所 滋賀県希望が丘文化公園

参加資格 日本女子テニス連盟滋賀県支部会員
またはコープしが組合員

参加料 1組4,500円

問い合わせ先 日本女子テニス連盟滋賀県支部
田口千佳さん

電話番号 090-5131-7775

申し込み締め切り 8月29日(金)必着

滋賀県大会優勝者は、11月25日(火)・26日(水)に兵庫県三木市ブルボン ビーンズドームで開催される決勝大会への出場権が与えられます。

昨年度の滋賀県予選、各クラス優勝のみなさん



たべる*たいせつ くらしいたいせつ 近江八幡市安土地域委員会 竜王町地域委員会 8/15 金

「コープ・ラボ」に行こう！

大阪の「コープ・ラボ たべる*たいせつミュージアム」で、食の安全と大切さを体験しながら楽しく学ぼう！道の駅いずみ山愛の里でお昼休憩します。

【企画番号】 H0801 【企画名】 ラボ(東近江センター乗車)

【企画番号】 H0803 【企画名】 ラボ(竜王公民館乗車)

日時 9月7日(日)8:00～17:30

場所 コープ・ラボ(大阪府和泉市テクノステージ3-1-3)

参加費 ① 1名2,500円 ※お昼付き(ハンバーグ定食) ② 1名1,500円 ※お昼なし
※申し込み時に①②どちらかお伝えください(または備考欄に記入)。

定員 45名 持ち物 飲み物、筆記用具

問い合わせ 東地区運営事務局(7ページ)

※この企画・実施は、東部トップツアーズ株式会社です。
※当落結果・詳細については、8月中旬～下旬を目途に改めてご案内します。



多賀町 ちいき*たいせつ ひろば活動/わたしの居場所 8/29 金

おしゃべりしましょう!!

少しは涼しさを感じられる里山の中で、爽やかな1時間を過ごしませんか。お問い合わせ・お申し込みをお待ちしています。

【企画番号】 K0801

【企画名】 おしゃべりしましょう!!

日時 9月12日(金)10:00～11:00

場所 犬上郡多賀町 個人宅

参加費 150円

定員 12名

問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)
※応募多数の場合、抽選。結果ははずれた方のみ締め切り日の翌週中に携帯電話より連絡します。



彦根市 ぴろ*たいせつ ひろば活動/グリーンボランティア 8/22 金

彦根センターを美しい花々で飾ろう

彦根センターの花壇の手入れをします。作業の後は、生協の商品を試食しながら、楽しくおしゃべりをしています。みなさんのご参加をお待ちしています。

【企画番号】 K0803

【企画名】 グリーンボランティア

日時 9月4日(木)9:30～11:00

場所 コープしが彦根センター
(彦根市竹ヶ鼻町224-1)

参加費 100円

定員 10名

持ち物 軍手

問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)

※応募多数の場合、抽選。結果ははずれた方のみ電話にて連絡します。



愛荘町 たべる*たいせつ 愛荘町地域委員会 8/15 金

一人の時こそ“楽”しいんだよ!!

適量になりがちな一人ランチ、楽しく栄養満点ご飯でテンションUP→家族も万々歳!一緒に作って情報をシェアしませんか?

【企画番号】 K0802

【企画名】 楽するご飯

日時 9月10日(水)10:00～12:00

場所 ハーティセンター秦荘1階調理室
(愛荘町安孫子822)

参加費 400円

定員 25名

持ち物 飲み物、筆記用具、エプロン、三角巾、マスク、当選ハガキ、手拭きタオル

問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)



お知らせ

oshirase

第45回通常総代会を開催しました

6月19日(木)、栗東芸術文化会館さきらにて第45回通常総代会を開催しました。501名の出席(本人出席248名、委任出席0名、書面出席253名)で、第1号議案～第4号議案が賛成多数で可決されました。また、特別決議「総代会アピール」も多くの拍手をもって採択されました。



白石理事長



平和学習会での朗読の様子



「私の想いと願い」食と環境についての発言

開会にあたり白石理事長から、「理念『ともにつくる 笑顔あふれる未来』に向けて、組合員のくらしの『やくだつ』実感高め、多様な『つながり』を生み出し、つながりの力をさらに『ひろげて』いきます。」と挨拶がありました。また、三日月滋賀県知事からビデオメッセージでお言葉をいただきました。

議案提案・特別決議の提唱を行い、258名の総代から提出された総代会に寄せる「私の想いと願い」から、本人出席の8名の総代に発言をしていただきました。「私の想いと願い」を受けて、理事会からのまとめ報告として高橋専務理事より、「その時々のかの形の形に合わせてたくさんある生協の活動にもっともっと参加しましょう。2025年度事業計画・活動計画を、組合員のみなさんと一緒になって、元気に進めていきましょう。」と報告がありました。

採決終了後は、被爆・戦後80年に際し、平和の学習会を開催しました。『いま伝えたい平和への想い』より聞き取った戦争の体験談の朗読が行われました。



総代会の方針づくりや
議決に責任をもって臨んでくださった
総代のみなさん
ありがとうございました。

ホームページにも報告を掲載しています

第45回通常総代会議案書、「私の想いと願い(抜粋)」などもこちらよりご覧ください。



滋賀県から お知らせ



コープしがは滋賀県と包括的連携協定を締結しています。
組合員のくらしに役立つ情報を滋賀県から発信していただきます。



～子どもたちの笑顔は未来のチカラ、子どもの笑顔を守るのは大人のチカラ～

今月のお知らせ

子どもの笑顔を増やすための行動様式「すまいる・あくしょん」

「すまいる・あくしょん」とは、県内の子どもたちの声から生まれた、子どもの笑顔を増やすための行動様式です。未来に繋がる7つの指標を設けており、「子どもが自分自身のために行動できること」と「子どもが必要としていることに対して大人が行動すること」という両視点から、子どもと大

人が取り組む行動を示しています。

滋賀県では、子どもを真ん中に置いた社会づくりを進めるため、企業・団体・地域のみなさまと一緒に「すまいる・あくしょん」に取り組んでいます。

● すまいる・あくしょんフェスタ2025開催

子どもたちが楽しみながら様々な体験ができる「すまいる・あくしょんフェスタ2025」を今年も開催します。当日は賛同いただいた企業・団体のみなさまとともに、ステージイベントや体験ブースなど一日中

楽しめるコンテンツをご用意していますので、ぜひお越しください！



日時 8月11日(月・祝)
10:00～15:00(開場10:00)

場所 守山市民ホール
(滋賀県守山市三宅町125)

入場料 無料(一部有料の体験有り)

内容(予定) 絵本作家・長谷川義史さんの読み聞かせ講演会、絵本作家・くせさなえさんのワークショップ、おしごと体験、ものづくり体験など約50ブースの体験プログラム ほか

コープしがのお店通信

お盆のごちそうはコープで！

お盆のごちそう！

コープのお店の水産コーナーでは、今年も、上質な生本マグロから家族みんなで食べていただける大型パックのお刺身盛り合わせまで、お盆の食卓にふさわしいごちそうをたくさんご用意します。また、お子さんが大好きな手巻き寿司の材料や、お友だちやご家族で楽しめる海鮮バーベキューの魚介類も豊富に取り揃えます。水産コーナーだけでなく、農産、畜産、惣菜コーナーからもお盆ならではののごちそうをご用意し、みなさまのご来店をお待ちしています。お盆前のご準備、当日のお買い物は計画的に！



Webで
店舗のオトク情報や
チラシが見られます



コープながはま店に開院して4年目！ きとうクリニックよりお知らせ

コープながはま店2階に開院し、おかげさまで4年目を迎えます。一般内科として糖尿病や高脂血症、花粉症、不眠症などの診療、インフルエンザや新型コロナウイルスなどの感染症診療、血液内科として白血病やリンパ腫、血小板減少・血友病などの希少疾患の診断・治療にも取り組んでいます。

開業した2022年当時、県内唯一の血液内科として、さらに日本では数少ない免疫不全症(エイズなど)の診療ができる医療施設としてNHK大津局「おうみ発630」で紹介されました。健康診断や各種ワクチン接種も行っています。体調不良や心配事など、相談先がわからない時も、お気軽に受診してください。優しい医療を心がけています。



【受け付け時間】
午前11:30まで(土曜12:30まで)
午後18:30まで

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30～12:00	○	○	○	—	○	○	—
16:00～19:00	○	○	○	—	○	—	—

SPIRAL

スパイラルカフェ

CAFE

今月のテーマ

楽しかった
夏休みの思い出

★ とうもろこし

夏休みといえば、祖母が大きな鍋でゆでてくれたとうもろこしを、お腹いっぱい食べたことを思い出します。 **大津市 水無月 さん**

★ いとことの思い出

母の実家で年に2回集まるいとこ14人で遊ぶトランプや花札の楽しかったことが思い出されます。もう、皆、いい年齢。いとこ会を、今年こそはしたいな～そして、母の兄弟、母の思い出話がしたいなあ～。 **彦根市 章子 さん**



★ アイスクャンディー

近くにスーパーやお店がなかった小学生の頃、アイスクャンディー

をリヤカーで売りに来ていたのを買ってもらった事がとても嬉しかったことを懐かしく思い出します。ラジオ体操から帰って来て、家の前の小さな畑で、もぎたてのトマトやきゅうり、なすを生のままかぶりつきました。今でも忘れられないおいしさでした。

草津市 るるとも さん

★ びわ湖での思い出

小学生のとき、家族でびわ湖へ泳ぎに行き、貝を採り、家に帰って母に調理してもらって食べたのがよい思い出です。泳ぐのも、採るのも、採った食材のおいしさも、全部がよかったなあと今になって感じます。

守山市 わかまま さん

★ お昼ごはんづくり

お嫁さんがパート勤めなので、休み中はもっぱら孫たちのお昼ごはん作りを楽しんでいます。生協のミニオムレツや唐揚げ、エビフライ、ほうれん草ギョーザなどが大活躍。栄養を考えて作っています。

長浜市 マロン さん

★ ビワイチ

ビワイチ！30年も前なのでこんなしゃれたワードもなかったですが（笑）せっかくの長い夏休み！大好きなびわ湖を自分の力で一周してみようと仲間数人と自転車で行ったのを懐かしく思います。

真っ青な空とキラキラのびわ湖が素敵過ぎて「最高だー」「滋賀大好きー」と思い思いに叫びながら走ってました。今は他府県からも大勢の方がビワイチに参加して下さっているのをうれしく思います。

守山市 ルンルン さん

★ 北海道旅行

数年前に家族で北海道旅行に行きました。娘が「理科の教科書に載っているようなすごい星空が見たい！」というのでその夢を叶えてあげたかったのです。レンタカーを借り、札幌、旭川、富良野を回りました。時計台、動物園、花畑、ソフトクリーム、魚介…星空も雨が降らずに見られて、楽しかったなあ。

草津市 たてたて さん

★ セミの抜け殻集め

早朝からラジオ体操に参加して近くの公園でセミの抜け殻をたくさん集めてました。今は虫苦手なのに…子ども時代って恐ろしい!!

甲賀市 はーと さん

★ 家の前でキャンプ

家族旅行の計画をしていたある年の夏休み、台風で行けないことに…。悔しかったので、家の前でキャンプをしました。近くの道の駅で材料を買い、家族4人で花火をしたり、星空をゆっくり眺めたり…。テレビなどなくても、いろ

いろなことを話して、ステキな時間が過ごせました！

大津市 おくら さん



★ クロールで25m

私が小学生中学年の夏休み、小学校のプールで水泳の特訓がありました。クロールで初めて25m泳げた時の感動は今でもはっきり覚えています。その時応援してくれた先生の声と共に記憶に刻まれています。

蒲生郡 サフラン さん

編集後記

平和祈念館で見学しながらお話を伺った際、当時の話になじみのある地名が出てくると、ぞわっと鳥肌が立つ感覚になりました。夏の楽しい思い出が作れるのも平和であってこそ。今一度、平和・戦争について考えてみましょう。

(編集：あゆみ)

スパイラル10月号の
スパイラル・カフェに掲載予定です

次号のテーマは
おすすめの本

次号は10月号掲載。昨年好評だったみなさんの「おすすめの本」。今年も教えてください！新しい本との出会いを楽しみにしています。

頭の体操

Mental Gymnastics

漢字クイズ

5つの数字が示す言葉を漢字2文字でお答えください。

16/26 5/26 1/26

3/26 5/26

A B C ...

ヒント：
26あるものといえば…

正解者の中から抽選で5名様に500ポイントをプレゼントします。
発表はポイントの付与をもってかえさせていただきます。

6月号
答え

肩 車 歯 車 口 車

外 車 水 車

■ 締め切り

8月25日(月)
(当日消印有効)

応募総数 587通
うち正解 565通

投稿お待ちしております!

テーマやくらしの話題でおしゃべりしましょう。

※商品リクエストや、返事が必要な商品に関するお問い合わせは、商品お届け表裏面の「私もひとことカード」でご提出ください。

応募方法 次回のだから、おすすめ。について・おたより・イラスト・頭の体操の答え etc... スパイラルの投稿はすべてこちらから!

応募資格: コープしが組合員とその家族。

①住所 ②お名前(匿名を希望される方はペンネームも併記)
③電話番号 ④組合員コード をご記入の上、



郵便



ファックス



インターネット にてご応募ください

8/25(月)
締め切り

頭の体操正解者の中から抽選で5名様に、表紙の「I love 滋賀!」に写真または「スパイラルカフェ」におたより・イラストなどが掲載された方全員に、500ポイントをプレゼント!
※店舗組合員の方は図書カード(500円分)

宛先

〒520-2351 野洲市富波甲972
生活協同組合コープしが スパイラル 行
FAX 0120-096-502
インターネット <https://www.pak2.com/spiral/>



※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。
※他紙との二重投稿はご遠慮ください。
※イラストは返却しませんのでご了承ください。
※お預かりした個人情報は、投稿掲載、プレゼント発送以外には使用しません。
※お寄せいただいた個人情報は事前の同意なしに目的以外に使用しません。当選者発表後はすみやかに破棄します。

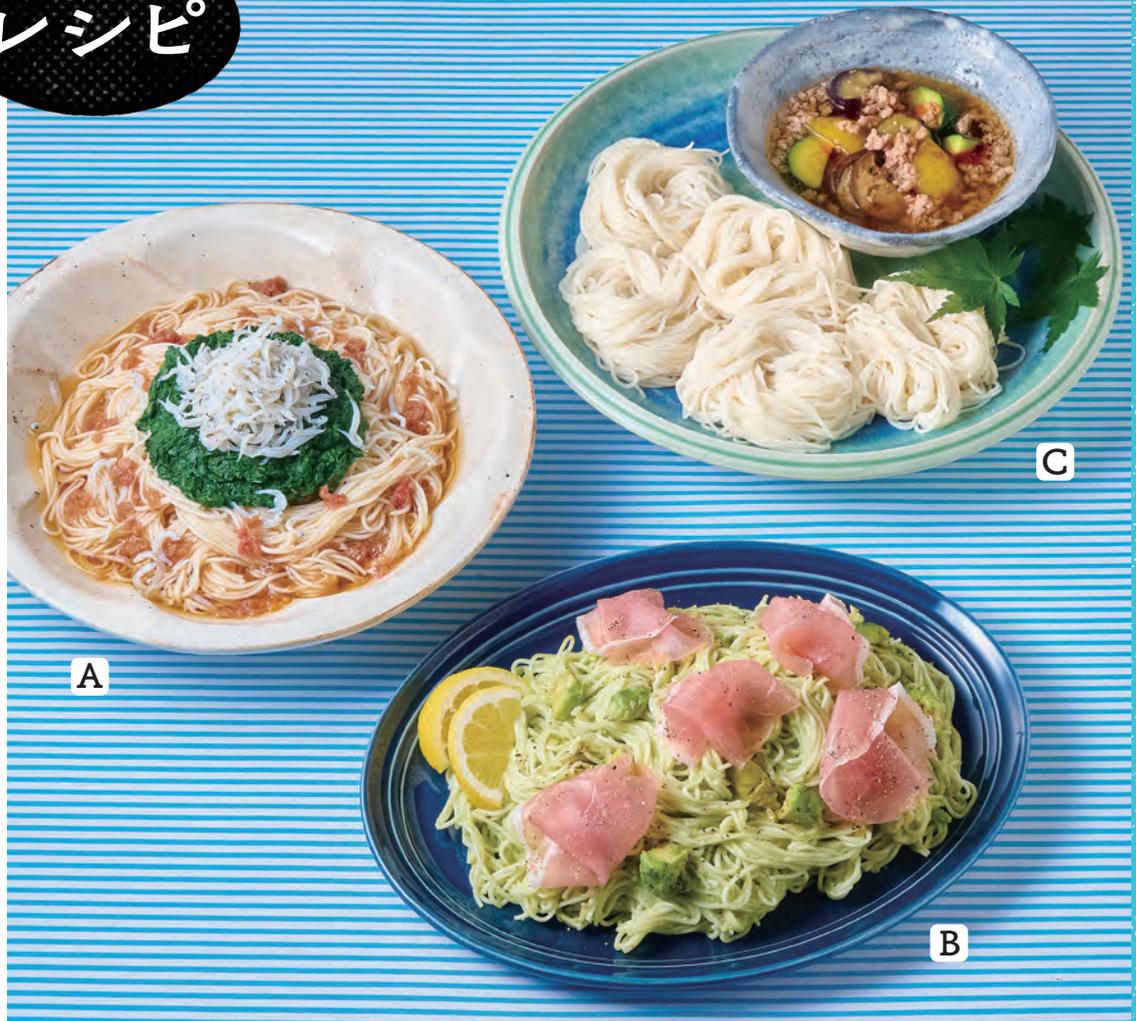
スパイラル レシピ

#スパイラルレシピ で投稿してね!

今回は夏の定番、そうめんのアレンジレシピです。レポートリーを広げて、マンネリ解消! 簡単おもてなしメニューにも。



主役のそうめんは、国産小麦100%でコシのある、CO-OP 国産小麦手延べそうめんをぜひお試しください!



A モロヘイヤの梅しらすぶっかけそうめん

材料(2人分)

- そうめん…200g
- しらす…30g
- モロヘイヤ…100g
- 梅干し…2個
- めんつゆ(2倍濃縮)…1/2カップ
- 水…1/2カップ

作り方

1. そうめんはゆでて流水で洗い、水けをきって器に盛る。
2. モロヘイヤは茎を除いてサッとゆで、水けを絞って粘りが出るまで包丁でたたく。梅干しは種を除いて包丁でたたく。
3. 梅干し、めんつゆ、水1/2カップを混ぜ合わせる。
4. 1にモロヘイヤ、しらすをのせ、3をかける。

[調理時間]約10分
355kcal/1人分 食塩相当量 4.2g

B 生ハムとつぶしアボカドのそうめん

材料(2人分)

- そうめん…200g
- 生ハム…10枚
- アボカド…1個
- A=〈オリーブ油大さじ3、マヨネーズ大さじ1、レモン汁小さじ2、塩小さじ1/4〉
- 粗びき黒こしょう・レモンのくし形切り…各適量

作り方

1. そうめんはゆでて流水で洗い、水けをきる。
2. ボウルにアボカドを入れ、フォークなどでつぶす。Aを加えて混ぜ、1を加えて和える。
3. 器に盛り、生ハムをのせる。粗びき黒こしょうをふってレモンを添える。

[調理時間]約10分
715kcal/1人分 食塩相当量 2.1g

C 夏野菜のつけそうめん

材料(2人分)

- そうめん…200g
- 豚ひき肉…100g
- なす・ズッキーニ…各1/2本
- パプリカ(黄)…1/4個
- めんつゆ(2倍濃縮)…1/2カップ
- ラー油…適量
- 水…1/2カップ

作り方

1. そうめんはゆでて流水で洗い、水けをきって器に盛る。
2. なす、ズッキーニは半月切り、パプリカは乱切りにする。
3. ボウルに2、ひき肉、めんつゆ、水1/2カップを入れて混ぜ、ふんわりとラップをかけてレンジ(600W)で約6分半加熱する。
4. 別の器に盛り、ラー油をかける。1をつけていただく。

[調理時間]約10分
449kcal/1人分 食塩相当量 1.8g

コープしがのリサイクル

循環型社会をめざして

みんなで
すすめよう!

4R

Refuse
リデュース
ゴミの元になるものをもらわない

Reduce
リデュース
ゴミになるものを減らす

Reuse
リユース
再使用する

Recycle
リサイクル
再生資源として再生利用する

資源化しています! 回収にご協力ください。

宅配で回収しているもの

商品案内書



商品仕分け袋

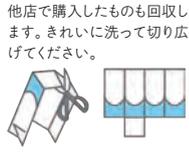
ラベルがついて
いると再生でき
ません。必ずお
名前ラベルは
剥がすか切り
取ってください。



卵パック



牛乳パック



最新の
リサイクル実績は
こちらから⇒



[回収できるステーション]

配送センターのステーション、富士見台・瀬田・草津・野洲・日吉台・西大津・愛知川のステーション

コープのお店で回収しているもの



※配送センターのステーションでは、牛乳パック・ペットボトル・ペットボトルキャップ・食品トレーを回収しています。

6月度リサイクル報告

6月度
リサイクル品
売却金額
¥ 4,912,739-

2025年4月から累計
売却金額
¥ 13,657,437-

[回収率]商品案内書 58.5%/仕分け袋 28.3%

スパイラルは毎月月初め、第3回の注文書と一緒に組合員のみなさまへお届けしています。または、滋賀県内4カ所にあるコープのお店にて、手にとっていただけるコープしがの広報誌です。

9
1
Monday
発行

次回9月号予告

特集

コープしがの介護事業

だから、おすすめ。

黒ごまたっぷりかりんとう
(山脇製菓)



コープしがホームページ
https://www.pak2.com/



コープしが
公式 facebook



コープしが
公式 Instagram



コープしが
YouTube



コープしが
公式 LINE



コープしがは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています



「スパイラル」はコープしがのシンボルマーク。巻貝・波紋・風などの自然を象徴し、さらに求心と拡大、進化の軌跡などの発展を表しています。

August. 2025 No.450

発行責任者/理事長 白石一夫
発行/2025年8月4日

生活協同組合コープしが
〒520-2351 滋賀県野洲市富波用972 TEL (077)586-4839 FAX (077)586-4840