

# スパイラル

# 3

March  
2025

広報誌

特集

「捨てる」前に  
リペアしよう! — 2

● コープしがのレコメンド  
不動の1番人気!  
純国産鶏の新鮮たまご — 4

● くみかつ(イベント)情報 — 6  
● 共生社会・食の安全 — 10  
● スパイラルレシピ — 12



卵の15分レシピ/12ページ



彦根城のお堀。往来する屋形舟と満開の桜は風情があります。写真は3月末日/デコたん



「love 滋賀!」日野町まちかど感応館。毎年開催される「日野ひなまつり紀行」で早春の日野を散策しよう! / にやん市のまひびん

## お知らせ

組合員コールセンターの受け付け時間が4月から変わります

電話注文センター・問い合わせセンターともに、受け付け時間が変更になります。詳しくは、9ページのお知らせをご覧ください。

甲賀市と包括連携に関する協定を締結しました

コープしがと甲賀市は、包括連携に関する協定を締結し、1月27日(月)甲賀市役所にて締結式を行いました。

理事会・監事会だよりはホームページに掲載しています

※経営概況は6月と12月にスパイラルに掲載します。



詳しくはこちら



こちらからご確認ください

スパイラルの表紙を飾る「love 滋賀!」の風景写真大募集! 投稿方法は、11ページをご覧ください。



## みんなごと

ひとごとをなくして  
「みんなごと」として考える社会へ

～くらし、たいせつ～



# “捨てる”前にリペアしよう!



「高価なものじゃないし、まあいっか!」「また買えばいいよね」なんて、いつの間にかモノを大切に扱う心が希薄になっていませんか? 大量生産・大量消費が当たり前の世の中で、限りある資源を有効活用するための「3R(スリーアール)」という取り組みが今注目を集めています。

3Rとは、「Reduce(リデュース)=減らす」、「Reuse(リユース)=くり返し使う」、「Recycle(リサイクル)=再資源化する」という3つの言葉の頭文字を取ったもの。中でも一番優先順位が高いのが、**ゴミの発生そのものを減らす**リ

デュースです。

リデュースを実践するためにできることは、“捨てる”の前にリペア(修理)すること。ゴミを減らすだけでなく、人の心を豊かに育む嬉しい効果もあるのです。その実例をボランティアでおもちゃを修理する「おもちゃ病院びわこ」の三田村 治さんにお話していただきました。

おもちゃ病院びわこ  
事務局長  
三田村 治さん



## 思いやりの心を育む

### おもちゃ病院びわこのお話

「結成は1994年。大津市内にある乳児院の理事長が、『最近の子どもはモノを大切にしない』と心を痛め、それをきっかけに発足したのが私たちの団体です」と三田村さん。現在は21名のメンバーが交代で、毎週土曜に県内各所でおもちゃ病院を開いています。

「今では修理の99%が電池で動くおもちゃですが、ずいぶん前に目と鼻のボタンが取れたぬいぐるみを持ってきた女性がいました。『これぐらいなら自分で直せるんじゃない?』と聞くと、その女性は『この人形は私の幼馴染のようなもの。自分で針を刺すなんてできない』というんです」。

持ち主の感覚は、**おもちゃの修理というよりも治療**です。もっといえば、患者の立場がおもちゃであっても、**治しているのは持ち主の心**だと三田村さんは話します。

「またある時は小学生の男の子が明らかに異常な壊れ方をしたゲーム機を持ってきたことがありました。『どうしてこうなったの?』と聞いても、男の子はうつむいたま

## NEWS 1 令和6年能登半島地震及び能登豪雨災害募金の報告

9月20日からの豪雨により、石川県輪島市、珠洲市、能登町を中心に家屋倒壊などの被害が発生し、人的被害、住家被害が生じ、災害救助法が適用されました。能登半島地震の発生から8か月が経過し、復旧・復興に向けて歩を進めている中でたび重なる災害となり、被災地では、被災家屋の片づけや、修理、被災された方の心身のケアなど、長期的な支援が必要となりました。日本生活協同組合連合会では、能登半島豪雨を受けて、1月1日に発生した能登半島沖での大規模な地震の被災者・被災地を支援するための「令和6年能登半島地震」の寄付先を豪雨災害への支援にも広げ、改めて募金活動呼びかけました。コープしがも、この動きに応え、緊急募金を行いました。ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。

令和6年能登半島地震及び能登豪雨災害募金  
9月27日(金)～10月27日(日)実施

**5,139,729円**

宅配:4,981,500円/店舗:158,049円/その他:180円

※びわ湖清掃ウォークでの募金

被害状況(石川県ホームページから) ※発災から約1週間後に撮影



輪島市門前町



輪島市町野町



珠洲市大谷地区



能登町北河内ダム周辺



開院中は大切なおもちゃを持ち込む方の列ができます。

ま。するとお母さんが、『実は弟と取り合っ  
て壁にぶつけてしまったんです』と教えて  
くれました。

そこで三田村さんは、「もうこんなことを  
しちゃいけないよ。兄弟は仲良くしなきゃ  
と少し諭すようにいいました。しかし、よ  
くよくよく考えてみれば、「おもちゃ病院に行  
こう」と決心したその時から、男の子は誰よ  
りも深く反省していたのです。

「それに早く気づけばよかった。このボラ  
ンティアをしていると、モノに対する持ち  
主の想いの深さが私たちの想定を遥かに超  
えていると感じます」。

おもちゃには作った人、売った人、買っ  
た人、贈った人などさまざまな人の思いが  
込められています。リペアを通じて「他者  
を思いやる気持ち」が育つと、おもちゃド  
クターのみなさんは考えています。

## コープしがで利用できる おすすめのリペア ふとんの仕立て直し

ボリュームがなくなったり、汚れてきた  
りしたふとんを、まるで新品のようにふわ  
ふわにするのが仕立て直しです。丸洗い、  
中の素材を洗浄することでダニの死がいや  
ゴミなどをきれいに取り除くことができま  
す。さらに生地を新しく交換するので「長  
く使ったから」と捨てる必要がありません。  
仕立て直し後の仕上がりサイズも相談でき  
ますし、ふとんの回収・お届けも行ってい  
ます。詳しくは4月2回・5回のチラシ  
すまいるをご覧ください。



### 利用組合員の声

ペンネーム：ホラちゃん

92歳になるおばあちゃんのふとんを  
仕立て直してもらいました。ポロポロ  
になった重いふとんをきれいに軽くし  
てもらい、とても満足しています。気  
に入ったもの、昔から愛用しているも  
のをまた使えるようになるよさを感じ  
ました。

### おもちゃ病院 びわこ 開院日



- 毎月第1土曜 / エイスクエア(草津市)
- 毎月第2土曜 / アル・プラザ水口(甲賀市)
- 毎月第3土曜 / フォレオ大津一里山(大津市瀬田)
- 毎月第4土曜 / 近江八幡総合福祉センター ひまわり館(近江八幡市)

※時間は全日11:00~15:00 ※予約不要  
※修理費無料(部品交換の場合のみ実費が必要)

<https://www.eonet.ne.jp/~omotya/>



#### おもちゃ病院びわこからのお願い

- ★電動おもちゃの部品が不足しています! ご不要になったおもちゃがあれば、ぜひ開院日に会場へお持ちください。
- ★好奇心旺盛で機械いじりが大好きなボランティアスタッフ(ドクター・ナース)を随時募集しています! 問い合わせは、おもちゃ病院びわこ(080-5349-0382)まで

ほかにも滋賀県内のさまざまな修  
理屋さんの情報を集めたサイトが  
あります

<https://www.pref.shiga.lg.jp/gomizero/other/334918.html>



## NEWS 2 琵琶湖森林づくりパートナー協定を結び、コープの森 多賀が誕生しました!

コープしがは、犬上郡多賀町にある大滝山林組合と、琵琶湖森林づくりパート  
ナー協定を締結し、2024年12月10日には多賀町役場にて調印式が行われま  
した。

これまでも、コープしがは琵琶湖につながる森林資源を守るために、地  
域の森林所有団体と琵琶湖森林づくりパートナー協定を締結し、「コープの  
森」として森林整備活動をすすめてきました。2012年に「コープの森 余呉」  
(2022年協定期間終了)、2013年に「コープの森 あぶらひ」を開設しました。そし  
て、この度の大滝山林組合との協定の締結により、3つ目のコープの森とし  
て「コープの森 多賀」を開設します。コープしがは大滝山林組合と協力し、  
森林整備活動を行っていきます。また、「コープの森 多賀」での組合員活動  
や職員研修を予定しています。



### 琵琶湖森林づくり パートナー協定とは

平成6年に制定された、琵  
琶湖森林づくり条例に基づ  
く県民全体で支える森林づ  
くりの一環として、パート  
ナー協定の趣旨・仕組みに賛  
同した企業・団体が森林所  
有者と協定を結び、森林整  
備の推進に参画する取り組  
みです。

### 琵琶湖森林づくりパートナー協定 調印式 コープの森多賀 生活協同組合コープしが・大滝山林組合



右から、滋賀県中部森林整備事務所 井上所長、コープし  
が 白石理事長、大滝山林組合 管理者 大道さん、多賀町  
久保町長

# コープしがの レコメンド!

## 不動の1番人気! 純国産鶏の新鮮たまご

コープしがが取り扱う卵の中で、最も多く利用されている、**産直** こめ育ちさくらたまご。その圧倒的な人気のひみつは、一体どこにあるのでしょうか。さくらたまごを生産する養鶏農家グループの「50g会」に所属する株式会社コスギエッグの小杉栄二さんにお話をうかがいました。

### 親子三代に渡って養鶏場を拡大

近江八幡市安土町。杉の巨木がうっそうと生い茂る老蘇の森のほど近く。見渡す限りの田園風景の中に佇むコスギエッグは、小杉さんの祖父の代から養鶏を始めました。

「最初はおうちのおじいさんが庭先で200羽ほど飼い出したのが始まり。そこから親父の代になって3万羽、さらに僕が6万5千羽まで増やして法人化したんです」。

**産直** こめ育ちさくらたまごを生産する50g会に入会したのは3年前のこと。1972年に結成された同会では、いちばんの新人です。ちなみに「50g会」という名前は当時、健全経営をめざす養鶏農家の指標とされた「1羽1日あたり50g以上の卵を産ませる」ことに由来します。この名前が表す通り、仲間同士で切磋琢磨しながら養鶏技



術を向上しようと、滋賀県下の養鶏農家を中心に設立されました。

### 日本が誇る純国産のゴトウさくら

「50g会で生産するさくらたまごには大きく3つのルールがあります」と小杉さん。ひとつはエサに滋賀県産の飼料米を約15%配合すること。もうひとつが日本で唯一の

純国産鶏である「ゴトウさくら」を使うことです。

ゴトウさくらとは岐阜県の後藤ごとう孵卵場ふらんじょうで何世代にも渡って国内だけで育種改良された鶏種。

卵を産む鶏の約94%が海外



ゴトウさくらを抱く、株式会社コスギエッグの小杉栄二さん

### たまごの栄養

朝食からデザートまでいろいろな調理法で食べることができ、どんな食材とも合わせやすい卵は完全食品と呼ばれるほど栄養が豊富な食材です。体内への吸収率がよい良質なたんぱく質、ビタミン、ミネラルなどが含まれていますが、ビタミンCと食物繊維が含まれていないので野菜などと組み合わせるのをおすすめです。



わたしの  
**押し**  
ポイント!

**断トツTKG<sup>(※)</sup>!**  
あったかいごはん  
に卵を直接割り入れ、  
めんつゆをたらして

**ネギをたっぷり入れ、  
白だしで味付けして  
卵焼きに**

### ▶ 組合員おすすめの食べ方

**ゆで卵!** 塩もマヨネーズもかけずに

**納豆オムレツ**

タレを絡めた納豆に少しマヨネーズを加え、溶き卵で包むだけ!

**煮卵** にしてお弁当に

**温泉卵!**

何も付けなくても卵の味が濃くてお気に入り

半熟の黄身がトロっとした状態で  
野菜サラダにトッピング

※ Tamago Kake Gohan(卵かけごはん)



毎週エコーに掲載中!

## 産直 こめ育ちさくらたまご (1パック10個入/1kg入 ※MS~2Lサイズ混合)

母鶏のゴトウさくらのエサに滋賀県産の飼料米を配合。滋賀・三重の5軒の養鶏場から採れて4日以内に届きます。



「暮らしを支えるつくり手たち」の動画でも紹介しています!

から輸入された外国産という中で、戦争やテロなどの世界情勢に左右されず、安定してヒナを入手できるのが純国産鶏のメリットです。

「ただし、このゴトウさくらがなかなか手強い鶏でして…。ストレスに非常に弱く、デリケートなんですね。物音一つがストレスになりますし、鶏舎内の温度にも細心の注意を払います」。

去年の猛暑は温度センサー付きの新鶏舎で乗り切ったそうですが、従来の開放鶏舎では40度近くになり、死んでいく鶏が多かったといいます。

「それから『強制換羽<sup>かんう</sup>』も行わないルールです。強制換羽とは卵を産む力が衰えた鶏

を一時的に絶食させ、内臓を休ませてからまた卵を産ませる方法。産卵期間を少しでも延ばすため、全国の養鶏農家で日常的に行われています」。

同会では鶏に過剰なストレスを与えるこの方法を禁止。自然に近いサイクルで上質な卵を産ませる努力をしています。

### 田んぼを再びよみがえらせる飼料米

一方、エサには耕作放棄地や休耕田で作付けされた飼料米を使っています。人口減少や米離れによって消えつつある田んぼの復活に実は一役買っているのです。

「以前から鶏の飼料にお米を混ぜることはありましたが、15%の配合はかなり多い方ですね。僕の印象ではお米の甘みが卵に乗っている気がします」。

米農家にとってはほかの野菜よりも転作しやすい飼料米で、安定した収入を得ることができる。養鶏農家にとってはエサを輸入品ばかりに頼らず、安全・安心な国産品を活用することが

できる。持ちつ持たれつな関係が産直こめ育ちさくらたまごで成り立っているのです。

「何が起るかわからない世の中で、純国産鶏を飼うことは国内の孵卵場を守り、卵を産むヒナを絶やさないことに繋がります。さらに滋賀県産の飼料米を使えるようにしておけば、輸入飼料が入手できなくなっても代替できるものがある。これは本当に素晴らしい取り組みです」。

私たちの食卓から卵が姿を消さないように、持続可能なシステムが生産者の努力によって働いているのです。



飼料メーカーの配合飼料(左)にもみ殻付きの飼料米(右)を15%混ぜています

### 小杉さんからひと言アドバイス

賞味期限が近くなった卵はゆで卵がおすすです。殻をむきにくくする二酸化炭素が抜けて、つるんと殻がむけて、おいしく食べられますよ!



人の目と機械によってヒビや血卵がないかを合計3回もチェック

## あれこれ話

### こめ育ちが田んぼを救う!?

そもそも50g会で飼料米を使うようになったのは、2008年からのこと。原油高の影響で鶏の飼料となるトウモロコシが大幅に高騰し、当時、在庫過剰となっていたお米を代わりに使うようになりました。現在は耕作放棄地や休耕田を活用して飼料米を作付けしています。田んぼはイネを育てるだけでなく、洪水や土砂崩れを防いだり、ゴミや細菌をろ過して水をキレイにしたりする役割を担っています。ですから、飼料米を育てることは田んぼを維持し、地域の環境と安全を守ることに繋がるのです。



5月号の  
**だから、おすすめ。**  
離乳食・幼児食では、  
さらさらステップシリーズを  
紹介します。  
利用しているみなさんの  
「推しポイント」を教えてください!  
応募方法の詳細は、  
11ページをご覧ください。

# くみがっしょう。

コープの組合員活動——通称「くみがっ」。組合員さんが、くらし(食・子育て・介護・環境など)や商品のことについて、地域や組合員どうしのつながりの中で学び合う、コープならではの活動です。

くみがっは、**誰でもどこでも参加できます**

## アイコン説明

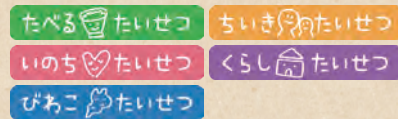
- 申し込み締め切り日
  - 申し込み不要
  - 託児あり
  - 当落確認可能
- 託児について  
 ●対象は、1歳以上の未就学児  
 ●お子さんお一人につき、200円いただきます

右の二次元コードから当落確認ができる企画には、上記のマークが付いています。



## [5つのたいせつ]

くらしを良くするために、大切にしている5つの視点です。小さな取り組みの積み重ねがSDGsにつながります。



3/18 金

## あなたも参加してみませんか？ コープ倶楽部 メンバー大募集！

コープ倶楽部って、どんなことをしているの？

月に1回、普段のくらしの中の、食・防災・子育てなど身近な話題を取り上げて、みんなで楽しくおしゃべりしています。勉強会ではありません。大人のクラブ活動です。おしゃべりが好きな方、お友だちを増やしたい方、組合員ならどなたでも参加OKです！ いろんな世代の方の参加をお待ちしています！

**日時** 日程は一覧参照。各回10:00~12:00

●各地区の開催場所と初回の日程——5月「はじまりの会」

場所	初回日程
コープしが 高島センター	5月7日(水)
びわ湖大津館	5月8日(木)
ゆめふうせん② (北大津センター)	5月9日(金)
コープしが 南草津センター	5月12日(月)
ゆめふうせん① (北大津センター)	5月13日(火)
平和堂 石山 ※託児なし	5月14日(水)
大津市生涯学習センター	5月15日(木)
コープゼゼ店	5月16日(金)

**申し込み/問い合わせ**  
西地区運営事務局(7ページ)

場所	初回日程
守山商工会議所	5月8日(木)
ウイングプラザ栗東	5月9日(金)
コープもりやま店	5月13日(火)
守山市市民体育館	5月14日(水)
コミュニティセンターやす	5月15日(木)
キラリエ草津	5月16日(金)
コープしが 草津事務所	5月19日(月)
フェリエ南草津	5月20日(火)

**申し込み/問い合わせ**  
南地区運営事務局(7ページ)

場所	初回日程
コープしが 東近江センター	5月7日(水)
サンライフ甲西	5月8日(木)
近江八幡 婦人会館	5月9日(金)
甲賀市まちづくり活動センター「まるーむ」	5月12日(月)
アグリパーク竜王	5月13日(火)
八日市文化芸術会館	5月14日(水)
蒲生コミュニティセンター	5月15日(木)
コープしが 甲南センター ※託児なし	5月20日(火)

**申し込み/問い合わせ**  
東地区運営事務局(7ページ)

場所	初回日程
米原学びあいステーション	5月7日(水)
愛荘町立ハーティーセンター 秦荘	5月8日(木)
コープしが 彦根センター	5月13日(火)
多賀町中央公民館 結いの森	5月14日(水)
神照まちづくりセンター	5月16日(金)
虎姫まちづくりセンター	5月20日(火)

**申し込み/問い合わせ**  
北地区運営事務局(7ページ)

年9回の開催  
(年間登録制)

参加費・  
託児費無料！

コーディネーターが選ぶ、  
お試し商品付き！



ホームページはこちらから/



大津市

3/17 月

## トイレ行きたい！は「もおど〜にもとまらない♪」 非常時に家族を守るトイレを作ろう！

自宅や近隣のトイレが朝イチから使えない！と想像してみてください。どうしましょう？ 水が流れない…。断水がいつ起こるか予測できませんね。ならば自分でできるトイレ対策は知っていて損はなし！もしもの時に役立つ、コープ商品の試食もあります。ぜひご参加ください。

【企画番号】S0301

【企画名】親子で防災

**日時** 3月28日(金)10:00~12:00

**場所** コープしがゆめふうせん(大津市真野5丁目33-25)

**参加費** 100円

**定員** 10家族(30名)、おひとりの参加もOKです。

**持ち物** 飲み物、筆記用具、手袋(カッターなどを使用するので必要な方)

**問い合わせ**

西地区運営事務局(7ページ)



講師:南 あきこさん  
防災士、防災備蓄収納1級プランナーとして活躍中

湖南市

3/23 日

## いのちの大切さを考える学習会

滋賀県動物保護管理センターの施設を見学し、動物とのくらし方・いのちについて学習します。一人ひとりが「命の尊さ」を考え、「思いやりと協調を大切にしたい心」を育てていけるよう、小さな命から学びます。春休み、親子でいのちのたいせつさを考えてみませんか？

【企画番号】S0303 【企画名】いのちたいせつ学習会

**日時** 4月2日(水)10:00~12:00

**場所** 滋賀県動物保護管理センター(湖南市岩根136-98)

**内容** ●動物保護管理センターの施設見学  
●動物とともにくらすための学習会、ペットと防災に関する学習会

**参加費** 無料 **定員** 10組20名程度(小学校4年生以上)

※大人の方のみやおひとりでの参加も歓迎です。

**持ち物** 筆記用具

**問い合わせ**

組織広報部  
(7ページ)



2024年度の様子

すべてのくみかつのお申し込みはこちらから

お申し込み方法 お申し込み前に、必ずお読みください!

● **ホームページから**

<https://www.pak2.com/kumikatu/>

上記よりお申し込みフォームに沿ってご入力ください。



● **電話から**

**0120-709-502** / 組合員コールセンター

①企画番号・企画名 ②組合員コード ③氏名(参加者全員、大人・子どもの区分) ④代表者の電話番号 ⑤託児マークのある企画の場合は、託児の有無・子どもの名前・年齢・性別 ※託児対象児は、1歳以上の未就学児

お申し込みは  
左をご覧ください!



## [お問い合わせ先]

東地区運営事務局  
甲賀市・湖南市・近江八幡市・  
東近江市・蒲生郡  
☎ 0120-863-952

西地区運営事務局  
高島市・大津市  
☎ 0120-861-952

南地区運営事務局  
草津市・栗東市・守山市・野洲市  
☎ 0120-183-599

北地区運営事務局  
彦根市・犬上郡・  
愛知郡・長浜市・米原市  
☎ 0120-864-952

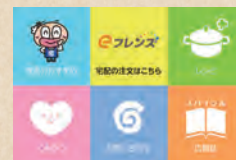
組織広報部  
☎ 0120-668-825

※申し込み多数の場合 / 抽選になります。抽選結果は、申し込み締め切り後1週間をめぐり、電話または郵送で連絡します。

※お申し込みの個人情報は事前の同意なしに目的以外に使用しません。



コープしがの公式ラインから、くみかつ申し込み画面に簡単にアクセスできます!



友だち追加はこちらから

## 2025年度 オリジナルおせち モニター募集 コープしが「オリジナルおせち」づくりのための モニターを募集します。

### 内容

- ① 4/10(木)10:00~12:00 第1回おせち検討会議に参加  
会場:コープしが本部(野洲市富波甲972)
- ② 5月中旬 メールや郵送でのアンケート(1回)
- ③ 6/11(水)10:00~12:00 第2回おせち検討会議に参加  
会場:コープしが本部(野洲市富波甲972)

【企画番号】S0311 【企画名】オリジナルおせちモニター

モニター期間 2025年4月~6月

募集人数 10名 ※当落の案内は、3月下旬頃メールでお知らせします。



2024年度オリジナルおせち



2024年度おせちモニターのみなさん

### 条件

- ① 共同購入・個配・店舗いずれかの組合員で、コープしがを利用できること。
- ② メールで情報をやり取りしますので、インターネットやメールが使える環境があること。スマートフォンもOKです。
- ③ 4月と6月に開催するオリジナルおせち検討会議に出席できること。

※「コープしがマルシェ」などの広告媒体に、開発に携わったモニターさんの声や写真を掲載して、情報発信に協力していただきます。

※お申し込み時に、必ずメールアドレスをご記入ください。

## 「託児協力員」募集中!



交流会や学習会などのくみかつイベントや、組合員が参加する会議が行われるとき、お母さんやお父さん・保護者の方が安心して参加できるように、託児を設けています。参加者のお子さんを預かり、見守っていただける託児協力員を募集しています!

### 内容

- イベント・会議の開催会場(託児室)で、お子さんを見守ります。
  - 活動時間は2~3時間程度
  - 1時間×800円の活動費+会場までの交通費をお支払いします。
  - イベントや会議ごとに、お住まいの各地区運営事務局より依頼メールをお送りします。
- ※資格の有無や年齢は問いませんが、今後開催する「託児協力員研修」にご参加ください。

### 託児協力員 応募の流れ

- ① 資料請求をし、案内に沿って託児協力員に登録
- ② 託児協力の依頼メールが届く
- ③ 都合が合う場合は返信  
(応募数が募集人数を上回る場合は、場所などを考慮して次回にお願いすることがあります)
- ④ 確定・詳細のメールが届く
- ⑤ 詳細メールに沿って協力をお願いします。

## まずは資料請求を!

↓ お住まいの地域

高島市・大津市の方

【企画番号】A0311 【企画名】西地区 託児協力員

草津市・栗東市・守山市・野洲市の方

【企画番号】B0311 【企画名】南地区 託児協力員

甲賀市・湖南市・近江八幡市・東近江市・蒲生郡の方

【企画番号】H0311 【企画名】東地区 託児協力員

彦根市・犬上郡・愛知郡・米原市・長浜市

【企画番号】K0311 【企画名】北地区 託児協力員

### 資料請求締め切り

4月4日(金) ※以降は各地区運営事務局へご連絡ください。

＼託児協力員さんからはこんな声が／

- お子さんの笑顔を見られて、楽しい時間だった
- 自分の子どもは手が離れたけど、育児の経験が活かせてうれしい
- 自分の空いた時間で、役に立ててよかった



ちいきんたいせつ ぴあこたいせつ

## 自然にふれよう! コープ 森の学校

多賀町の大滝山林組合と琵琶湖森林づくりパートナー協定を締結し、新たに「コープの森 多賀」が誕生しました! 森を守ることがなぜびわ湖守ることに繋がるのか、高取山ふれあい公園で森林の役割について学び、自然とのふれあいを通じて、森を身近に感じられる場として森の学校を開校します。

【企画番号】S0305 【企画名】森の学校

日時 4月12日(土)10:00~12:00

集合場所 高取山ふれあい公園(犬上郡多賀町藤瀬1090)

参加費 200円 定員 20名

内容 ● 環境についての学び ● 木とふれあうゲーム ● 木工クラフト



3/28 金

大津市

たべるたいせつ 大津市中地域委員会

3/17 月

### 米粉を活用していますか？ 滋賀県産の米粉学習会！

すごいぞ米粉！製粉会社である図司穀粉さんをお招きし、クイズあり、試食あり！の楽しい学習会を開催します。春休みなので、お子さんも一緒にどうぞ。たくさんのご参加お待ちしております！

【企画番号】A0301 【企画名】米粉の学習会

日時 3月27日(木)10:00～12:00

場所 コープゼゼ店2階(大津市竜が丘1-1)

参加費 200円(参加されるお子さんは100円)

定員 30名

持ち物 飲み物、お皿、フォーク、筆記用具

※当選者には3/20(木)に電話またはメールで連絡します。

お申し込みの際、メールアドレスをお知らせください。

問い合わせ 西地区運営事務局(7ページ)



守山市

ちいきたいせつ ひろば活動/ちいさいおうち・生協てしごとの日

3/10 月

### フェルトで作るイースターのうさぎ

自由に集まって、手しごとを楽しむ会です。手を動かすこと・人に会うことで、動く自分の心を楽しみましょう。今月は「フェルトのうさぎ」です。フェルトを縫い合わせて簡単なぬいぐるみを作ります。イースター(キリスト教の復活祭)ではなぜか、うさぎが卵を運んでくるらしいですよ♡

【企画番号】B0303 【企画名】ちいさいおうち

日時 3月13日(木)10:30～12:00

場所 保育施設 滋賀シュタイナーちいさいおうち園 2階(守山市下之郷1丁目6-72) ※近江守山郵便局とモリーブの中間辺り。近隣の駐車場をご利用ください。

参加費 300円 定員 大人8名、子ども5名

持ち物 飲み物

※託児なし、同室で見守りながらご参加ください。

問い合わせ 南地区運営事務局(7ページ)



守山市

ちいきたいせつ ひろば活動/ぼんぼこぼん

3/21 金

### 手形、足形を作ろう！1年でこんなに大きくなりました

季節にあった活動を楽しむ子育てサークルです。なかよくおしゃべりママ友を作ろう！紙粘土を使って、お子さんの手形・足形を作しましょう。1年でこんなに大きくなりました！お子さんとの制作活動を楽しんでください。

【企画番号】B0301 【企画名】ぼんぼこぼん

日時 3月25日(火)10:00～11:30

場所 守山市うの家南蔵1階(守山市守山1丁目10-2) ※あまが池市営駐車場2時間無料

参加費 1名100円 定員 親子10組

持ち物 持ち帰り用の袋(A4サイズ程度)

※応募多数の場合抽選。抽選結果は、申し込み締め切り後に電話またはショートメールで連絡します。

問い合わせ 南地区運営事務局(7ページ)



草津市

ちいきたいせつ ひろば活動/いき百サロソ虹

不

### いきいき百歳体操をして、元気になりましょう！

毎週金曜日『いき百サロソ虹』をやっています。みんなで、いきいき百歳体操で体を動かした後に、学習ゲームや脳活ゲーム、健康チェックなどで交流して楽しんでいます。どなたでも、お気軽にお越しください。

1カ月ごとの定期募集・新たに参加を希望される方は ☎0120-183-599までご連絡ください

日時 毎週金曜日13:30～15:00頃。※途中で帰ってもOK。

[3月度の予定]14日、21日、28日、4月4日

場所 コープしが草津事務所1Fフリースペース (草津市西草津2丁目1-1)

参加費 100円 定員 15名 持ち物 各自飲み物

※出席できない日があっても結構です。

問い合わせ 南地区運営事務局(7ページ)



犬上郡

ちいきたいせつ ひろば活動/わたしの居場所

3/28 金

### おしゃべりしましょう!!

新しい季節が巡ってきました。爽やかな空気を吸いに来てくださいね。お問い合わせもお申し込みもお気軽に。

【企画番号】K0301 【企画名】おしゃべりしましょう!!

日時 4月11日(金)10:00～11:00

場所 犬上郡多賀町個人宅

参加費 150円

定員 12名

問い合わせ

北地区運営事務局(7ページ)



彦根市

びまこたいせつ ひろば活動/グリーンボランティア

3/21 金

### 彦根センターを美しい花々で飾ろう

彦根センターの花壇の手入れをします。作業の後は、生協の商品を試食しながら、楽しくおしゃべりをしています。みなさんのご参加をお待ちしています。

【企画番号】K0303 【企画名】グリーンボランティア

日時 4月3日(木)9:30～11:00 ※雨天の場合4/10(木)

場所 コープしが彦根センター(彦根市竹ヶ鼻町224-1)

参加費 100円

定員 10名

持ち物 軍手

※応募多数の場合抽選。はずれた方のみ電話にて連絡します。

問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)



長浜市

くらしたいせつ 長浜市南地域委員会

3/28 金

### 自分と相手の個性の違いを認め合うことで、気楽に生きよう！

ストレスを少なくするために、個性心理学(動物心理学)を使って自分を知っていませんか？新しい気づきに出会えるかもしれませんよ～。託児ありです！みなさんのご参加をお待ちしています。

【企画番号】K0312

【企画名】ストレスフリーな生き方

日時 4月21日(月)10:00～12:00

場所 さざなみタウン(長浜市高田町12-34)

参加費 100円

定員 20名

持ち物 飲み物

問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)



いのちたいせつ

3/14 金

### 引き続き、参加者募集中！

### 震災を忘れない「災害体験から学ぶわたしのくらしの備えを考えよう」

自然災害を経験した方々からのお話を聴き、わたしたちのくらしの備えに生かしてみよう。参加後、アンケートのご提出の方に防災グッズをプレゼント。

【企画番号】S0207 【企画名】くらしの備えを考えよう

日時 3月29日(土)10:00～12:00

開催方法 オンライン開催 ※お申し込みの方にはZoomのアドレスを送付します。参加が不安な方はお気軽にお問い合わせください。

参加費 無料

内容 東日本大震災を経験した語り部の話/災害を経験したコープいしかわの役職員のお話

問い合わせ 組織広報部(7ページ)



昨年の様子



6～8ページで紹介している「くみかつ」の、過去の開催レポートです。

# しみがつレポート

「私もこんなことしてみたいな…」と思ったら、お気軽に7ページの各地区運営事務局までお問い合わせください。

びあごたいせつ

## 自然とあそぼう&木こり体験を開催しました



2024年11月24日、甲賀市にあるコープの森 あぶらひで「自然とあそぼう&木こり体験」を開催しました。今回は、油日・上野共有生産森林組合と、滋賀県シェアリングネイチャー協会のみなさんにご協力いただきました。自然界の豊かな色彩を楽しむゲームなど、参加者全員で五感を使って楽しみました。その後は、森林組合のみなさんと一緒に森の中でノコギリを使っての枝切り体験や獣害対策のテープ巻きにもチャレンジ。身体いっぱい自然を感じ、山やびわ湖を大切にする気持ちを育む1日となりました。



## お知らせ

oshirase

### 滋賀県立大学の学生さん考案のレシピがコープしがマルシェに登場!

2018年から、滋賀県立大学人間文化学部生活栄養学科の食育推進隊の学生さんに、産直や県内農産物を使ったレシピを考案していただいています。

今年度のテーマ食材は「にがりきぬとうふ」「産直 こめ育ちさくらたまご」「産直 近江鶏」でした。食育推進隊のみなさんが各自で作ったレシピの中から、①豆腐のあったか野菜あんかけ ②キッシュ風オムレツ ③豆腐のミートソースグラタン風 ④鶏肉とにんじんのみぞれ煮の4つのレシピについて12月に検討会が行われました。この中から1つのレシピが、3月3回のコープしがマルシェに登場! 要チェックです!!



『あったかい料理』『こりすぎでない、家庭でできるもの』『レンジなどを活用して簡単に』を意識して考案しました!

#### 食育推進隊

地産地消や食育に関する活動をする滋賀県立大学人間文化学部生活栄養学科の学生サークル。1回生から3回生の20名のメンバーで活動中。



豆腐のあったか野菜あんかけ



キッシュ風オムレツ



豆腐のミートソースグラタン風



鶏肉とにんじんのみぞれ煮

### 組合員コールセンター受け付け時間変更のお知らせ

4月1日(火)より、〈電話注文センター〉〈問い合わせセンター〉ともに、受け付け時間が変更となります。

#### ● 電話注文センター：0120-190-502

月曜日～金曜日 9:00～19:00まで  
土曜日 9:00～14:30まで

#### ● 問い合わせセンター：0120-709-502

月曜日～金曜日 9:00～19:30まで  
土曜日 9:00～15:00まで



ご不便をお掛けしますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

※eフレンズお問い合わせ窓口・コープでんきへのお問い合わせ窓口・音声自動ダイヤル・FAX注文専用番号の受け付け時間の変更はありません。  
※お盆や年末年始は受け付け時間を一部変更することがございます。その際は、ホームページなどでお知らせいたします。

誰もが安心してできる共生社会へ



社会福祉法人  
滋賀県社会福祉協議会から  
地域福祉に関する情報を  
お届けします。

生きづらさを抱える世帯の子どものための  
居場所／フリースペース推進事業

フリースペースは、世帯の抱える様々な困難によって、さみしさや生きづらさを感じながら生活している子どもたちが週1回、地域にある社会福祉施設などでだんらんの時間を過ごす居場所です。現在、県内に18か所（令和6年12月現在）あり、各市町で実施団体・社協・行政・学校などが連携・協働しながら運営をしています。

フリースペースに来る子どもたちは、毎日家族みんなでご飯を食べることが難しかったり、お風呂に毎日入ることができていなかったり、学校に通えていなかったりと、毎日の生活習慣や生活スキルが習得できていない傾向があります。フリースペースでは、そういった子どもたちが社会福祉施設の職員やボランティアさんなどの信頼できる大人と一緒に、温かい夜ご飯を食べたり、お風呂に入ったり、遊んだり、勉強したり、安心してのびのびとだんらんの時間を過ごしなが、一歩ずつ生活スキルを習得していくことを目指しています。

そのため、子ども食堂などの大人数での居場所活動とは異なり、一つの世帯の子どもに、長期的にかかわり、それぞれの子どもにあわせた居場所をつくることを大切

にしています。普段の生活では、何かしら我慢をしていたり、さみしい思いをしたりしている子どもが、このフリースペースではありのままの姿で思いっきり大人たちに甘えて、ひとり占めできる、そんな居場所になっています。

現在、フリースペースでは、一緒に居場所運営をしてくれるボランティアさんを募集しています。調理が得意・勉強を教えることが得意など、自身のできることを活かしてみませんか？ 子どもたちと一緒にご飯を食べたり遊んだり勉強したり、その場を子どもたちと一緒に楽しむ方であれば大歓迎です。興味のある方はぜひ、【滋賀県社会福祉協議会】までお問い合わせください。

1. "マンツーマン(子ども1人対大人1人)"で大人を独占できる体制をつくる
2. "教える/指導する"という関わり方はしない
3. 子どもの"ありのまま"を受け入れる
4. 子どもの"思い"に寄り添う
5. 子どもの"変化"を見逃さない
6. 子どもが、ほっと安心できる場であることを一番に!

フリースペースのことをもっと詳しく知りたい!と思ったら、下記問い合わせ先へご連絡ください!

〈問い合わせ先〉  
滋賀の縁創造実践センター 滋賀県社会福祉協議会

TEL 077-567-3924  
FAX 077-567-5160  
E-mail enishi@shigashakyo.jp



食の安全

検査数はなんと

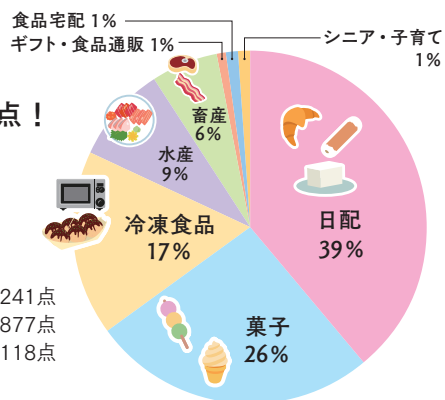
年間約14,000点!

※コープきんきの検査の実績

検査の内訳

2020年は、

- 新規商品検査 5,241点
  - 流通品検査 8,877点
  - 微生物検査(合計点数) 14,118点
- を実施しました。



組合員の安全・安心を守る微生物検査

生協では、お届けする商品の品質を確認し、組合員の健康被害に繋がらないよう、微生物検査を行っています。常にリスクに目を光らせ、商品事故を未然に防ぐことができるよう努めています。食中毒の約9割は、微生物が原因です。

新規商品は事前にチェック



新規商品のうち、微生物の影響を受けやすい商品について検査。取り扱いの可否を判断しています。

取り扱い後も抜き取りチェック



流通後も店舗・宅配商品を抜き取りで検査。組合員が利用される状態と同じ条件下で検査しています。

検査結果はきっちり報告

1. 取引先へのフィードバック
2. ホームページで毎月報告



コープきんき 品質保証 検索  
※別途通信料がかかります

おうちで実践

食中毒を防ぐ 3原則

商品のお届け後は家庭での食中毒予防も大切です。

バイ菌を  
つけない

バイ菌を  
ふやさない

バイ菌を  
やっつける

微生物検査の流れ

検査結果がわかるまで約2日かかります。

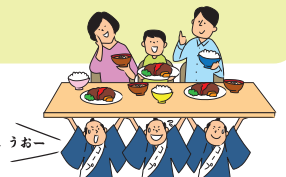


商品をカットして専用の袋に入れます。滅菌水を入れて攪拌(かくはん)し、試料液を作ります。

試料液をシャーレに塗ります。

一定の温度と時間で培養し、細菌数を測定します。

組合員の  
"安心の食卓"を  
しっかり  
支えます!



12・1月度 安全安心の信頼にお応えるため、様々な検査によってチェックしています。

件数	微生物	残留農薬	食品添加物	放射性物質	アレルゲンなど	合計
	2,215	118	126	19	76	2,554

検査結果は取り引き先に報告し、商品事故の未然防止に努めています。

出典: <https://www.kinki.coop/quality/library/202109.html#gsc.tab=0>

# SPIRAL

スパイラルカフェ

## CAFE

今月のテーマ

リペア(修理)したもの、  
したいもの

### ★ 祖母からもらったマグカップ

結婚記念に祖母から贈られたきれいなマグカップ。残念なことにもらってすぐに縁を欠いてしまい、未だにほとんど使っていません。金継ぎで修理して、祖母を思い出しながら使いたいと20年越しで考えています。

近江八幡市 kuku さん



### ★ かばんのチャック

毎日使っているかばんのチャックが閉まらなくなり、困りました。今は動画やネットを検索すると、簡単に直し方が載っていたので直しました。捨てなくてよかった。すぐに調べられるので、捨てる前に直すことが多くなりました。

守山市 りらちゃん

### ★ エコバッグ

先日、カタログギフトで申し込んで届いたばかりのエコバッグについていた札をハサミで切ろうとしたら、勢い余って留め具の紐をジョッキ！と切ってしまいました。1回も使っていないのに～かっこ悪いなあと思いつつも、柄が気に入ったバッグだったので、使えるように修繕しようと、久しぶりに裁縫道具を出してチクチク縫いました。我れながら上手く修繕でき、気をよくして早速使いました！

湖南省 えこ さん



### ★ ひざを修理中

年齢とともに、体のあちらこちらが傷んできます。今は弱ったひざを修理中。運動したり、サプリメントを飲んだり、お風呂でマッサージしたり。よくなったら山登り、お城やお寺めぐり、旅行にも行きたいです。まだまだ、リタイヤしている場合ではありません！

愛知郡 ひろりん さん

### ★ 娘が作った信楽焼き

嫁いだ娘が小学校の時に作ったきのこの形の信楽焼きのお皿。立

てると30cm弱、傘の部分は20cm位。ニコツとした目と口が描かれています。一度落として割ってしまいましたが、強力接着剤でくっつけて、今年のお正月もかまぼこや卵焼きをのせました。食器は割れたら捨てますが、これだけは捨てられません。

大津市 ちゃま子 さん

### ★ 30年前のバッグ

30年前の独身時代に買ったハナエモリのバッグ。娘が使いたいかからと点検すると、内側の合皮部分がはげていたのでリペアしました。予算の4倍で新しいバッグが買える見積もり金額でしたが、SDGsの精神で修理してもらいました。

草津市 真由美 さん

### ★ 馴染んだ革靴

仕事で使っている革靴が、ずっと履いているのでスニーカーのように馴染んでいます。革靴を買って馴染むまでの足の痛さを思うと、新しいものを買おうとは思えず、靴底がはがれたりしても接着剤で修理をして履いています。

大津市 私の家の黒猫ちゃん



### ★ 「笑顔」で修理

リペアしたいものは、なんと言っても自分の老いた“顔”！老いに逆らうこともできないので、「笑顔」で修理を繰り返す毎日です。

東近江市 きーよ さん

### ★ 制服のズボン

息子が中学生の時、制服のズボンに穴を開けて着たり、ウエストを下げて履いていたのですが破れたりしてるのを、同居していた義母が気になるのか得意の裁縫で繕ってくれてました。息子は破れたままの方がかっこいいと思っていましたが、おばあちゃんの愛情には勝てなかったようです。

長浜市 ぴ〜ち さん

### 編集後記

みなさんの大切なものは「リペアした(したい)」という思い出や気持ちが重なって、より思い入れの深い、大切なものになっているなあと感じました。体も大事にしていきたいですね。(編集:あゆみ)

スパイラル5月号の  
スパイラル・カフェに掲載予定です

次号のテーマは

**子どものおもしろ発言  
教えてください**

次号は5月号掲載。こどもの日にちなみ、「子どものおもしろ発言」を教えてください。ご家族やお知り合いのお子さん、またはご兄弟の昔の発言など、お待ちしております！

## 頭の体操

Mental Gymnastics

### 数独

6×6のマスの中に、1から6までの数字を入れてください。同じ列・行で同じ数字は使えません。また、太線で囲まれた6つのブロックの中でも同じ数字は使えません。AとBに入る数字の合計を教えてください。A+B=?

2	4				
	1			6	
4		1			A
		5	3		
			B	3	
	6			4	

正解者の中から抽選で5名様に500ポイントをプレゼントします。発表はポイントの付与をもってかえさせていただきます。

1月号  
答え

3	4	6	2	5	1
1	2	5	6	3	4
4	6	3	5	1	2
2	5	1	4	6	3
6	1	2	3	4	5
5	3	4	1	2	6

正解 「7」

応募総数 553通  
うち正解 539通

■ 締め切り

**3月25日(火)**  
(当日消印有効)

## 投稿お待ちしております!

テーマやくらしの話題でおしゃべりしましょう。

※商品リクエストや、返事が必要な商品に関するお問い合わせは、商品お届け表裏面の「私もひとことカード」でご提出ください。

今回のレコメンドについて・おたより・イラスト・頭の体操の答え etc... **応募方法**

応募資格: コープしが組合員とその家族。

①住所 ②お名前(匿名を希望される方はペンネームも併記)  
③電話番号 ④組合員コード をご記入の上、



郵便



ファックス



インターネット

にてご応募ください

**3/25(火)**

締め切り

頭の体操正解者の中から抽選で5名様に、表紙の「I love 滋賀!」に写真または「スパイラルカフェ」におたより・イラストなどを掲載させていただいた方全員に、500ポイントをプレゼント!  
※店舗組合員の方は図書カード(500円分)

宛先

〒520-2351 野州市富波甲972  
生活協同組合コープしが スパイラル 行  
FAX 0120-096-502  
インターネット <https://www.pak2.com/spiral/>



※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。

※他紙との二重投稿はご遠慮ください。

※イラストは返却しませんのでご了承ください。

※お預かりした個人情報は、投稿掲載、プレゼント発送以外には使用しません。

※お寄せいただいた個人情報は事前の同意なしに目的以外に使用しません。当選者発表後はすみやかに破棄します。

# スパイラル レシピ

#スパイラルレシピ で投稿してね!

今回は卵を主役にパパッと作れる15分レシピ。春の到来を感じさせる色鮮やかな野菜と一緒に、テーブルを彩って。



春野菜と一緒に、産直 こめ育ち さくらたまごはいかが。日本で唯一の純国産鶏「ゴトウさくら」が産んだ、人気の卵です。



## A ピリ辛にら味玉

材料(4個分)

卵…4個  
にら…30g  
酢…大さじ1  
A = 〈にんにくのすりおろし1片分、しょうゆ・水各大さじ3、砂糖・炒り白ごま各大さじ1、ごま油小さじ1、赤唐辛子の小口切り1/2本分〉

作り方

- 鍋に卵が浸かるくらいの湯を沸かし、酢を入れる。
- 生卵を冷蔵庫から出し、とがっていない方をスプーンの背で軽く叩いて少しヒビを入れたら1にそっと入れ、中火で7分ゆでる。冷水にとり、急冷する。ヒビを入れて殻をむく。
- 保存用袋に1cm幅に切ったにら、Aを入れて混ぜ、2を加える。空気を抜きながら口を閉じ、冷蔵庫でひと晩おく。

※半熟卵のゆで時間です。

[調理時間]約15分  
116kcal/1個分 食塩相当量 2.2g  
(味付けの調味液含む)

## B しらすと菜の花のフリッタータ

材料(2~3人分)

卵…3個  
しらす…50g  
菜の花…100g  
塩…小さじ1/3  
こしょう…少々  
オリーブ油…大さじ1

作り方

- 菜の花はサッとゆでて水けをしぼり、ざく切りにする。
- ボウルに卵、しらす、1、塩、こしょうを入れて混ぜ合わせる。
- 直径20cmのフライパンにオリーブ油を熱し、2を流し入れて半熟状になるまで大きく混ぜる。蓋をして弱火で約8分蒸し焼きにする。皿をかぶせて裏返し、フライパンに戻し入れる。蓋をして弱火で約3分蒸し焼きにする。

[調理時間]約15分  
132kcal/1人分 食塩相当量 1.2g

フリッタータとは、イタリアの卵料理で具材をたっぷり入れて作る卵焼きのこと。フライパンで丸く焼くだけなので、手軽に作れます。

## C アスパラのポーチドエッグのせ

材料(2人分)

卵…1個  
グリーンアスパラガス…6本  
オリーブ油…大さじ1  
酢…大さじ2  
粉チーズ・粗びき黒こしょう…各適量

作り方

- アスパラは根元を1cmほど切り落とし、根元から1/3の皮をピーラーでむく。
- フライパンにオリーブ油を熱し、1をこんがり焼く。
- ポーチドエッグを作る。卵は小さいボウルに割る。
- 鍋に卵が浸るくらいの湯500mlを沸かし、酢を入れる。弱火にして中央に卵をそっと落とし、固まってきたらフォークで優しく転がしながら約2分半加熱する。冷水にとり、水けをふく。
- 器に2を盛り、4のをせ、粉チーズ、粗びき黒こしょうをふる。

[調理時間]約15分  
116kcal/1人分 食塩相当量 0.2g

## コープしがのリサイクル

循環型社会をめざして

みんなで  
すすめよう!

4R

Refuse  
リフューズ  
ゴミの元になるものをもらわない

Reduce  
リデュース  
ゴミになるものを減らす

Reuse  
リユース  
再使用する

Recycle  
リサイクル  
再生資源として再生利用する

資源化しています! 回収にご協力ください。

宅配で回収しているもの

商品案内書



商品仕分け袋

ラベルがついて  
いると再生でき  
ません。必ずお  
名前ラベルは  
剥がすか切り  
取ってください。

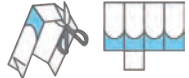


卵パック

コープの宅配でお届けしたものに限りです。半分に切って重ねてください。

牛乳パック

他店で購入したものを回収します。きれいに洗って切り広げてください。



[回収できるステーション]

配送センターのステーション、富士見台・瀬田・草津・野洲・日吉台・西大津・愛知川のステーション

コープのお店で回収しているもの



※配送センターのステーションでは、牛乳パック・ペットボトル・ペットボトルキャップ・食品トレーを回収しています。

1月度リサイクル報告

1月度  
リサイクル品  
売却金額  
売却金額  
¥ 3,194,030-  
2024年4月から累計  
¥ 42,578,751-

[回収率]商品案内書 67.1% / 仕分け袋 19.6%

スパイラルは毎月月初め、第3回の注文書と一緒に組合員のみなさまへお届けしています。または、滋賀県内4カ所にあるコープのお店にて、手にとっていただけるコープしがの広報誌です。

31  
Monday  
発行

次回4月号予告

特集

だから、おすすめ

生まれる前から  
子どものためにできること

一株トマト



コープしがホームページ  
https://www.pak2.com/



コープしが  
公式 facebook



コープしが  
公式 Instagram



コープしが  
YouTube



コープしが  
公式 LINE



「スパイラル」はコープしがのシンボルマーク。巻貝・波紋・風などの自然を象徴し、さらに求心と拡大、進化の軌跡などの発展を表しています。

コープしがは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています