

コープでつくる私の暮らし

スパイラル

9

September
2024



I love 滋賀! 秋の琵琶湖畔/かおりさん



和菓子の15分レシピ/12ページ



I love 滋賀! 朝日ランニングクラブの「ロッケ地、百済寺(東近江市)。鈴子が稽古に明け暮れていましたね。/シクラメンさん

特集

「いざい」という時に役立つ
イザメシのススメ

2

● コープしがのレコメンド
近江三方庵のおはぎ

4

● くみかつ(イベント)情報

6

● 笑顔のタネ・食の安全
スパイラルレシピ

10

12

お知らせ

第15回びわ湖清掃ウォークを開催します!

毎年9月に行うびわ湖清掃ウォークを、今年は守山市で開催! 湖岸を歩きながら、ゴミ拾いをしましょう。詳しくは6ページをご覧ください。

ひょうなどによる被害を受けた産直産地へお見舞いをお届けしました

4月の暴風・雷雨・ひょうによって被害を受けた産直産地へ、お見舞い金をお届けしました。お見舞い金は、組合員の利用から生まれた剰余金を積み立てた産直・県内農産基金より拠出しました。

理事会・監事会だよりはホームページに掲載しています

※経営概況は6月と12月にスパイラルに掲載します。



こちらからご確認ください

スパイラルの
表紙を飾る
「I love 滋賀!」の
風景写真大募集!
詳しくは、
ホームページで



みんなごと

ひとごとをなくして
「みんなごと」として考える社会へ

生活協同組合コープしが

「いざ！」という時に役立つ

イザメシのスズメ



9月は防災月間。およそ100年前の関東大震災をはじめ、過去にも自然災害が多く発生した時期です。これを機会に**防災への意識を高め、災害に備える準備**をしておきましょう。でも、やっぱり「いざ！」という時に困るのが**食事**のことですね。

そこで今回は、災害時にすぐに役立つ「イザメシ」を普及する野洲市の女性消防団にお話を伺いました。

市民に寄り添う 防災のプロ

今年で設立31年目を迎える「やすファイアレディース分団」。洗いを最小限にカントン&時短をめざしたポリ袋調理の「イザメシ」を筆頭に、災害時に役立つ情報を地域の人たちに発信しています。

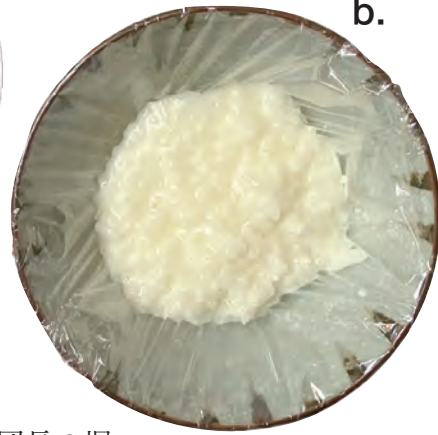
「ところで消防士と消防団員の違



分団長 堀江さや美さん(左)、副分団長 奥村美代子さん(右)



a.



b.



c.

Look!

「いってご存知ですか？」と分団長の堀江さんと副分団長の奥村さん。どちらも同じ地方公務員ですが、**消防団員は普段別の仕事を持ち、火災や災害時に職場から駆け付ける、非常勤特別職**という位置づけです。

「男性団員は消火活動や救出救助活動などを行いますが、女性団員は応急手当や避難誘導、避難所のお手伝いといった後方支援がメイン。平常時は保育園や幼稚園を訪問し、小さな頃から『自分の身は自分で守ろうね』という啓発活動や、防災イベントでイザメシの料理教室などを行っています」。

今回はやすファイアレディース分団が自信を持って「**手間いらずでおいしい!**」と太鼓判を押すイザメシレシピを3品教えていただきました。

ポリ袋でカントン調理 イザメシを作ってみよう!

加熱不要で野菜をもりもり食べられる!

a. 無限キャベツ

用意するもの

ポリ袋 (アイラップを使用)、ラップ、皿

材料(2~3人分)

キャベツ 1/4 玉 (200g)、塩昆布 大さじ 1 (5g程度)、ツナ缶(水煮) 1/2 缶、中華だし(鶏がらスープの素) 小さじ 1/2、砂糖 ひとつまみ、ごま油 小さじ 1/2、ごま少々

NEWS 1 たべる*たいせつ 親子クラブ「旬の食材を味わおう!」を開催しました!

たべる*たいせつ親子クラブは、調理などを親子で一緒に体験することで食べることの大切さを学び、ご家庭での食育を応援する企画です。

今年は、6月1日と8日に4つの会場で「旬の食材を味わおう!」をテーマに、旬の食材や野菜の見分け方クイズをまじえながら、楽しく、焼き野菜カレー・バナナのデザートづくりに挑戦しました。



子どもの声

- クイズがおもしろかった。
- 家庭科の野菜の切り方なども思い出しながらしました。



保護者の声

- 家だと口出ししてしまうが、参加して安心して見守ることができてよかった。
- あまり一緒に料理をすることがなかったので、これを機にまた親子で何か作りたいです。
- 旬の野菜について大人でも知らないことがあり、知れてよかった。
- 子どもの成長を感じました。



今年の冬には、「日本の伝統食」がテーマの親子クラブを開催予定。スパイラル11月号でお知らせしますので、ぜひご参加ください。

作り方

- 1 キャベツを手でちぎって、ポリ袋に入れ、塩昆布を加えて袋を揉む
- 2 ツナ(水煮の汁ごと)、中華だし、砂糖、ごま油を加えて軽く揉んで混ぜる
- 3 味をみて、足りなければ塩を加える
- 4 洗いを減らすため、ラップを掛けた皿を用意する
- 5 袋から取り出し、皿に盛り付けたら好みでごまを振ってできあがり(非常時は袋のまま食べてもOK)

チーズの塩気がとってもおいしい!

b. チーズリゾット風ご飯

用意するもの

耐熱性の食品用ポリ袋(アイラップを使用)、カセットコンロ、鍋、耐熱皿

材料(1人分)

白米100cc、水120cc、6Pチーズ3つ、塩ひとつまみ

作り方

- 1 ポリ袋に白米を入れる(米は研がなくてもOK)
- 2 分量の水を入れて、ポリ袋の口を軽く縛り、15分間浸け置いて吸水させる
- 3 吸水している間に、鍋底に耐熱皿を置いて湯を沸かす
- 4 浸け置いた白米にひとつまみの塩を入れ、軽く混ぜてからチーズを入れる
- 5 ポリ袋の中の空気をしっかり抜いて、ポリ袋の端をきつく



- 縛る(※空気が残っていると湯煎で浮きます)
- 6 お湯がフツフツと沸いてきたら、ポリ袋全体が鍋に収まるように入れふたをする
 - 7 30分くらい湯煎する(この時、ポリ袋の中の空気が膨張し、ふたがずれたり、浮き上がったりの注意)
 - 8 ポリ袋を揉んで、チーズとご飯を混ぜればできあがり

非常時の乾パンでほっこりスイーツ♪

c. 乾パンぜんざい

用意するもの

耐熱性の食品用ポリ袋(アイラップを使用)、カセットコンロ、鍋、器(紙コップでもOK)

材料(2人分)

あずき缶1缶、乾パン2~6個(好みで)、塩ひとつまみ、水(あずき缶)1杯分

作り方

- 1 ポリ袋にあずき缶を入れ、缶と同量の水、ひとつまみの塩を入れて揉む
- 2 ①に乾パンを加える
- 3 鍋に湯を沸かし、中身の入ったポリ袋を15~20分くらい湯煎し、乾パンのふやけ具合を見て火から下ろす
- 4 器に入れてできあがり

災害時に必ず役立つ調理道具って?

“備えあれば憂いなし”。災害時には、調理に活躍するだけじゃない「これだけは！」

という必須道具についても聞いてみました。

アイラップ

食品の冷凍・冷蔵、電子レンジ、湯煎にも使える便利なマチ付きポリ袋。非常時には氷のうや手袋代わりに。

カセットコンロ

加熱調理の必需品。ただし、ボンベの使用期限は製造から約7年。定期的な確認を。

ラップ

使う前の食器に掛けて洗いを減らしたり、応急処置として傷口に巻いて保護したり…。芯は骨折したときの添え木代わりにもなります。

今すぐできる防災ライフハック(※)

最後に、普段から実践できる食に関わる防災のヒントについても伝授してもらいました。「備蓄した食料を定期的に消費して買い足していくローリングストックはみなさんよくご存じですが、冷蔵庫の使い方にもポイントがあるんです」と堀江さん。

停電すると2~3時間で中の食品がダメになる冷蔵庫。普段から水・お茶・スポーツ飲料などのペットボトル、ラップに包んだご飯などを冷凍庫で冷やしておけば、停電時の保冷材代わりに活用できるのです。

今すぐできる小さな工夫が災害時の大きな安心感に繋がります。できることからコツコツと安心のタネを増やしておきましょう。

やすファイアレディース分団
消防団員、大・大募集中です!

お問合せ 野洲市消防団事務局(湖南広域消防局 東消防署 庶務管理係)
野洲市辻町488
TEL 077-587-1119
Instagram / @yasucity_fire_volunteer

※仕事や生活で役立つ、ちょっとしたアイデアやテクニックのこと

NEWS 2 お得で便利! お米の自動お届けについてご紹介

コープしがの産直米は滋賀県内、4つの農業協同組合(JA東びわこ・JAこうか・JAグリーン近江・JA滋賀蒲生町)と提携し契約栽培されています。産直米や「みずかがみ」は滋賀県が認証する「環境こだわり農産物(環境こだわり米)」で、農薬や化学肥料の使用を通常の半分以下に制限するなど、環境に配慮したお米です。

安全・安心、便利でおトク! びわ湖も大切に!

今まで「米倶楽部(こめ〜る)」でお届けしていたお米は、6月からたまごや牛乳などと同様に、「毎週・隔週・4週に1回」自動お届け商品としてお届けしています。

- 注文書やeフレンズから、組合員さんご自身で数量の変更や1回休み、取り消しなどができます!
- 今までと同じく、産直の「きぬひかり」や「こしひかり」、一番人気の「みずかがみ」など、滋賀県産にこだわった銘柄から選べます!

- 年間を通して、商品案内書「エコー」よりお得な価格で利用できます。
- 安心できる確かな産地の滋賀県産米をお届けします。
- 登録米ご利用1kgにつき1円を「滋賀応援寄附」に寄付します。

※2023年度寄付実績:282,904円(2023年3月~2024年2月)



産直 マークの付いている「きぬひかり」や「こしひかり」の生産者は、田植えや稲刈りなどを通じてコープしが組合員と定期的に交流を続けています。また、コープしが職員との学習交流会にも、積極的にご参加いただいています。「毎日食べるものだから、安全・安心なものを届けたい」そんな生産者の想いの詰まったお米です。



コープしがの レコメンド!

秋のお彼岸に 滋賀羽二重糯のおはぎを



『おはぎ』と呼ぶそうです」と教えてくれたのは、近江三方庵の瀧佑介さん。

近江三方庵は、近江八幡市で菓子問屋を営む株式会社カワムラの子会社。「おばあちゃんの手作りのように素朴な味わい」をテーマに、昔ながらの和菓子を自社工場で製造販売しています。

「私たちが近江三方庵を設立したのは、地域からどんどん和菓子屋さんが少なくなっているからです。減っている1番の理由としては、後継者不足の問題。さらには設備の老朽化に伴って廃業されるというケースです。和菓子には地域独自の文化が反映されています。それを後世まで残していくのが私たちの役割です」。

また、近江三方庵は、コープしがと組合員とメーカーでオリジナル商品をつくる商品開発検討委員会から誕生した商品も数多く製造しています。過去には迫力満点の「特大! みたらし団子」や、古代黒米を使用した「甲賀の黒影米おはぎ」などユニークな逸品も(ともに10月2回に企画)。組合員と直接や



おうみさんぼうあん
近江三方庵
瀧 佑介さん

今年の秋分の日は9月22日(日)。この日をまたいだお彼岸は「あの世とこの世が最も近づく時期」とされ、故人を偲んでお墓参りや法要などを行うのが一般的です。

そして、お彼岸のお供えといえばやっぱり「おはぎ」ですよ! 今回は、コープしがの組合員から根強い人気を誇る、近江三方庵のおはぎをご紹介します。

昔ながらの和菓子を後世に伝えたい

ちなみにみなさんは「おはぎ」と「ぼたもち」の違いをご存知ですか? どちらもお彼岸のお供えですが、見た目も味もそっくりです。

「諸説ありますが、どちらも基本は同じで春のお彼岸は牡丹が咲く季節だから『ぼたもち』、秋のお彼岸は萩が咲く季節だから

小豆の栄養

小豆の主成分は炭水化物で、脂質の少ない豆類です。不溶性の食物繊維が豊富に含まれているので便のかさを増して便通をよくしてくれます。

皮に含まれるサポニンとポリフェノールが特徴で、抗酸化作用やむくみ・高血圧の予防に期待されています。

同じ小豆でもあんこは砂糖をたくさん使っているので、食べすぎには注意しましょう。



▶ この商品がスキ! という組合員の声

やわらかいおもちと
甘すぎないあんこが相性抜群!

小さめサイズで
ついおかわりしちゃう!

食べやすい大きさで
小腹が空いた時に
オススメ!

奇をてらっていない
堅実なおいしさ

自然な甘さに
ほっこりします

コープしがマルシェ 9月3回(9/2~配布)で企画します!
475円(税込)。お見逃しなく!



近江三方庵 おはぎ(50g×4個入)

粒あんと、もち米のなめらかな口どけが絶妙。ほのかな塩けが小豆の甘みを際立たせています



り取りしながら、何度も試作を繰り返し、やっと商品化にこぎつけたものばかりです。

「製造だけに注力していると、どうしても価値観や考え方がかたよってしまいます。そこで組合員さんからフラットなご意見をいただくと、また新たなアイデアが浮かぶんです」。

原材料に妥協しない自慢のおはぎ

そんな近江三方庵を代表するおはぎは、選りすぐりの原材料が命。中身のご飯は日本三大もち米に名を連ね、天皇陛下にも献上された滋賀羽二重糯を使用。外側の粒あんは、国内でトップシェアを誇る北海道産小豆を使用しています。



セイロで蒸したもち米に砂糖蜜を加え、人の手でやさしくほぐします

「中にはもち米とうるち米(一般的な食用米)をミックスして使われるところもありますが、少し硬く感じやすい印象があります。当社では滋賀羽二重糯だけをセイロで蒸して使いますので、絹のようになめらかな口当たりが特徴です」。

また、自家製の粒あんは、小豆をやわらかく炊いた後、ひと晩じっくり砂糖を吸わせ、いったん熱を取ってから2日目にしっかりと炊き込みます。「よく煮物なんかは『冷める時に味が染みる』とありますが、小豆も同じ。炊いた後にいったん冷まして、うま味を凝縮しています」。

近江三方庵のおはぎの原材料は、小豆と砂糖ともち米、甘さを引き立てるため食塩を少々。余計な添加物をほとんど使っていませんので、届いたその日が消費期限です。

「近年では天候不良で原材料が値上がりしています。しかし、なんとか品質を落とさずに『3時のおやつ』として気軽に食べられる価格を維持しています」と瀧さん。



2日間かけて炊き込んだ北海道産小豆の粒あん



機械で成形したおはぎが次々に流れてきます

今年のお彼岸はこのおはぎを頬張りながら、ご先祖様へ思いを馳せてみてください。

あしこし話

秋のおすすめ商品のご紹介



月見丸だんご (9月3回)

原材料の一部に滋賀県産の日本晴米粉を使用。きめ細かく風味豊かで、さっくりとした歯切れのよさが特徴です。14個入

通常価格486円
(税込)



栗ういろ (10月1回)

沖縄県産のこだわりの黒糖と滋賀県産の小麦粉を使用し、ぎっしりと栗が入った人気商品。米粉を使ったういろよりも小麦粉のういろは軽い食感が持ち味で、いくつでも食べたくなります。

通常価格354円(税込)



11月号の コープしがのレコメンド! では、

冬ギフトのおすすめ商品を紹介いたします。ギフトを利用したことがある方は、「利用してよかったところ」を教えてください!

応募方法の詳細は、
11ページをご覧ください。


くみかつ しよう。

コープの組合員活動——通称「くみかつ」。
組合員さんが、くらし(食・子育て・介護・環境など)や
商品のことについて、
地域や組合員どうしのつながりの中で学び合う、
コープならではの活動です。

お申し込み方法 お申し込み前に、必ずお読みください!

●電話から

0120-709-502 / 組合員コールセンター

①企画番号・企画名 ②組合員コード ③氏名(参加者全員、大人・子どもの区分) ④代表者の電話番号 ⑤託児マークのある企画の場合は、託児の有無・子どもの名前・年齢・性別 ※託児対象児は、1歳以上の未就学児

●ホームページから

<https://www.pak2.com/kumikatu/>

上記よりお申し込みフォームに沿ってご入力ください。

くみかつは、
誰でもどこでも
参加できます



たべるたいせつ

ぱくぱく商品知ってね! 交流フェス 参加者募集!

大好評の「ぱくぱく商品知ってね! 交流フェス」を草津・高島で開催します。安全・安心のコープの商品について生産者・メーカーが直接お話しします。ブースをまわりながら、見て・聞いて・食べて・試して、商品やコープのよさを実感しませんか! ぜひ、ご家族やお友だちと一緒にどうぞ! 一部即売もあります。

持ち物 筆記用具・お茶 参加費 1名100円(未就学児無料) 問い合わせ 組織広報部(7ページ)



企画番号	企画名	開催日時	時間	会場	定員	参加取引先名・取り扱い商品(予定)	締め切り
S0901	知ってね! 草津	10月5日(土)	10:00~11:30 (最終入場:11:00)	コープしが草津センター (草津市上寺町可措281-1)	70名	大山乳業・井ゲタ竹内・平田牧場・コモ・さとの雪・やまじょう・小川珈琲・50g会・パールライス滋賀・クラブコスメチックス	9月20日(金)
S0905	知ってね! 高島	10月12日(土)		コープしが高島センター (高島市新旭町新庄799)	60名	共栄精密・大山乳業・飯魚・井ゲタ竹内・鳥取県畜産農協・さとの雪・50g会・サンスター	9月25日(水)

※参加生産者は変更になる場合があります。

当日ブースで生産者のお手伝いをしてくださる方も募集します!(試食・交流もできます!)

企画番号	企画名	定員	締め切り
S0903	草津お手伝い (活動協力員)	若干名 ※集合時間9:30(その他、詳細は個別にご連絡します。) ※小学生以下のお子さん連れは参加できません。	9月20日(金)
S0907	高島お手伝い (活動協力員)		9月25日(水)



びわこたいせつ 後援:滋賀県、守山市、朝日新聞大津総局、毎日新聞社、読売新聞

第15回 びわ湖清掃ウォーク 参加者募集!



「びわ湖を大切にできる場所」を育む「びわこ*たいせつ」活動の一環として、毎年9月に「びわ湖清掃ウォーク」を実施しています。今回は、守山市にあるピエリ守山をスタート地点として、開催します。ご家族・お友だちと一緒にでも、おひとりの参加でもOK! ふるっってお申し込みください。

日時 9月28日(土)9:00~12:00(受け付け8:45~)
集合場所 ピエリ守山 屋外イベントスペース(守山市今浜町2620-5)
参加費 無料 定員 先着400名
持ち物 軍手・タオル・飲み物・カッパ等の雨具(雨天時)・火ばさみ(あれば)

※服装は動きやすい、汚れてもよい服・靴でお越しください。
※ホームページからお申し込みください。
※少雨決行です。決行・中止のお知らせは、コープしがホームページ、公式LINEで案内します。
事前に公式LINEの友だち追加していただくと便利です。
※希望者には「参加証明書」をお渡しします。

問い合わせ 組織広報部(7ページ)

LINE
友だち追加は
こちらから



参加者全員に
「オリジナル
保冷トート」を
プレゼント!



びわ湖清掃ウォーク
の詳細、
お申し込みは
こちら



【アイコン説明】

- ・申し込み締切日
- ・申し込み不要
- ・託児あり

託児について

- ・対象は、1歳以上の未就学児
- ・お子さんお一人につき、200円いただきます

※申し込み多数の場合／抽選になります。抽選結果は、申し込み締め切り後1週間をめどに、電話または郵送で連絡します。

※お申し込みの個人情報は事前の同意なしに目的以外に使用しません。

【5つのたいせつ】

くらしを良くするために、大切にしている5つの視点です。小さな取り組みの積み重ねがSDGsにつながります。

- たべる
- ちいき
- いのち
- くらし
- びんご

【お問い合わせ先】

東地区運営事務局
甲賀市・湖南市・近江八幡市・東近江市・蒲生郡
☎0120-863-952

西地区運営事務局
高島市・大津市
☎0120-861-952

南地区運営事務局
草津市・栗東市・守山市・野洲市
☎0120-183-599

北地区運営事務局
彦根市・犬上郡・愛知郡・長浜市・米原市
☎0120-864-952

組織広報部
☎0120-668-825

くみかつは、
誰でもどこでも
参加できます



たべる

今年も開催します！
商品大交流会

昨年、多くの組合員でにぎわい、笑顔であふれた商品大交流会。

今年は、高島市での開催です。コープ商品や産直商品、地場商品など多くの人気商品が集まります。試食や即売で、生協の商品の良さを体感しながら、生産者・メーカーのみなさんと自由に楽しく交流できるチャンスです。



- 日時 11月9日(土) 1部/10:00~11:30 2部/13:00~14:30
 - 場所 今津サンブリッジホテル2階 サンブリッジホール(高島市今津町今津1689-2)
 - 定員 各400名 ※1部、2部完全入れ替え制(内容は同じです。)
 - 参加費 1名(小学生以上):300円/未就学児:無料
- ※当選された場合は、参加・不参加を問わず、参加費がかかります。
※参加費の請求、キャンセルの取り扱い、入場証の引き換えについては別途、当選者にご連絡します。

問い合わせ 組織広報部(7ページ)

詳しくは、9/9～配布のチラシ・ホームページをご覧ください。

10/4 金

当日ブースで生産者のお手伝いを
して下さる方を募集します！

午前の部(9:00~11:30) 午後の部(12:30~15:00)
※各回20名程度

- ・上記活動時間中は試食・交流できませんが、希望者は、お手伝いしない部の交流会に招待します。
- ・子どもの同伴は不可です。

交流会・お手伝いの申し込みについて

- ・交流会は組合員1名につき、5名(未就学児含む)まで申し込み可能です。
- ・交流会・お手伝いとも応募多数の場合は、抽選となります。(先着順ではありません。)
- ・当選された方のみ、入場証(ハガキ)をお送りします。入場証がない方は入場できません。

詳細、お申し込みはこちら



高島市

ちいき

9/20 金

ゆっくりじっくり学びながら、
手話での会話を楽しみましょう。

講師と一緒に日常の身近な手話表現から、ゆっくりと学んでいきましょう。音声言語もテキストも使いません。手話未経験の方、少し経験のある方、みんな一緒に楽しく学べる、ゆったりとした講座です。

- 【企画番号】A0901 【企画名】手話講座
 - 日時 10/4(金)・10/18(金)の2回開催 各10:15~11:45
 - 場所 新旭公民館(高島市新旭町旭1丁目10-1 JR湖西線新旭駅西口前)
 - 参加費 各回300円 定員 各回15名
- ※講座の内容は毎回異なります。
※抽選結果の連絡は9月24日以降に電話でお伝えします。
日中つながる電話番号をお伝えください。



問い合わせ 西地区運営事務局(7ページ)

大津市

ちいき

10/11 金

声ヨガ教室♪ 声を出して楽しく元気に健康に!!

声で心を整える健康法『声ヨガ』をご存じですか? 座っても立っても行える優しいエクササイズです。声を出して楽しく元気に誤嚥(ごえん)予防!!

- 【企画番号】A0911 【企画名】声ヨガ教室
 - 日時 10月27日(日)13:00~15:00 場所 滋賀コミュニティセンター(大津市南志賀1丁目8-32) 参加費 100円(中学生未満無料) 定員 25名 ※託児なし。同室で見守りながらご参加ください。 持ち物 タオル、飲み物、筆記用具 ※動きやすい服装でお越しください。
- ※抽選結果は10月17日(木)に電話またはメールでご連絡いたします。
申し込みの際にメールアドレスをお伝えください。
※京阪電車「南滋賀駅」から徒歩2分。駐車場がありますが、台数に限りがありますので公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。



問い合わせ 西地区運営事務局(7ページ)

守山市

ちいき

9/20 金

ミニミニ運動会 よーいどん!

一緒に遊ぼう! この指とまれ「ぼんぼこぼん」月に一度親子で集まって、季節にあった活動を楽しむ子育てサークルです。なかよくおしゃべりティータイム ママ友を作ろう! 運動の秋、さあかけっこだ「よーいどん」ボール運び、箱抜け、パン食い競争。親子で楽しく体をうごかしましょう!

- 【企画番号】B0901 【企画名】ぼんぼこぼん
 - 日時 9月24日(火)10:00~11:30
 - 場所 守山市うの南蔵1F(守山市守山1丁目10-2) ※あまが池市営駐車場2時間無料
 - 参加費 大人も子どもも1名100円 定員 親子10組
 - 持ち物 お子さんに必要なもの(お茶ほか)、親用のマイカップ
- ※申し込み時にお子さんの年齢もお伝えください。



問い合わせ 南地区運営事務局(7ページ)

守山市

ちいき

9/13 金

コロコロ羊毛ボール

毎月第3木曜日、自由に集まって、手しごとを楽しむ会です。手を動かすこと・人に会うことで、動く自分の心を楽しみましょう。ふわふわの羊毛を、羊毛針で刺しかため、カラー羊毛で巻き、飾りボールを作ります。カラー羊毛で模様をつけたり、たくさん作って吊るし飾りにすることもできます。からまった羊毛をカーダーで梳くところから行います!

- 【企画番号】B0903 【企画名】ちいさいおうち手しごとの日
- 日時 9月19日(木)10:30~12:00
- 場所 保育施設「滋賀シュタイナー ちいさいおうち園」2階(守山市下之郷1丁目6-72) ※近江守山郵便局とモリープの中間辺り。駐車場なし。近隣駐車場をご利用ください。
- 参加費 300円 定員 大人8名、子ども5名
- 持ち物 飲み物



問い合わせ 南地区運営事務局(7ページ)

草津市

ちいき(町)たいせつ ひろば活動/いき百サロン虹



いきいき百歳体操をして、元気になりましょう！

毎週金曜日『いき百サロン虹』をやっています。みんなで、いきいき百歳体操で体を動かした後、学習やゲーム、健康チェックなどで交流して楽しんでいます。どなたでも、お気軽にお越しください。

1ヶ月ごとの定期募集・新たに参加を希望される方は
☎0120-183-599までご連絡ください

- 日時 毎週金曜日13:30～15:00頃。※途中で帰ってもOK。
[9月度の予定]6日、13日、20日、27日、10月4日
- 場所 コープしが草津事務所1Fフリースペース
(草津市西草津2丁目1-1)
- 参加費 100円 定員 15名 持ち物 各自飲み物
※出席できない日があっても結構です。
- 問い合わせ 南地区運営事務局(7ページ)



守山市

たべる(食)たいせつ 守山市地域委員会



9/20 金

みかんの産地交流と収穫体験

いよいよ今年もみかんの季節がやってきました！ みかんの好きな方、集まれ～！

- 【企画番号】B0905 【企画名】みかん産地見学会
- 日時 11月25日(月)8:00～16:30 場所 有田コープファーム(和歌山県有田郡有田川町田口161-1) 参加費 大人2,900円(昼食・収穫体験・みかん1.5kg含む)・小学生2,230円(昼食・収穫体験代含む)・未就学児1,730円(昼食・収穫体験代含む)
- 定員 30名 持ち物 筆記用具
- 行程(予定) 8:00 守山駅東口集合(貸し切りバスで移動します) → 11:00 有田コープファーム到着(生産者交流・収穫体験・昼食) → 13:00 ファーマーズマーケットありだっこ → 16:30頃 守山駅東口帰着・解散
- ※旅行業法に則りコープしがでは「参加希望の申出」を受け付けますが、この企画・実施は、東部トップツアーズ株式会社です。希望者多数の場合は抽選。当落・詳細については、10月頃を目途に郵送で連絡します。
- 問い合わせ 南地区運営事務局(7ページ)

甲賀市

ちいき(町)たいせつ ひろば活動/わちゃわちゃの会



ちょっとだけ真剣に
介護に向き合ってみませんか？【第2弾】

家族や知り合いが認知症になったらどんなふうに接したらいいの？ 実際に認知症の人と関わっているふくしのなかまのメンバーからのお話を聞きながら、「認知症・介護=つらい」ではない、心のあり方について一緒に考えてみませんか？ 介護の不安を会話で少し軽く！ いっぱいお話しに来てね。1人じゃないですよ～

- 【企画番号】H0901
- 【企画名】居場所づくり
- 日時 9月25日(水)10:00～12:00
- 場所 まる一む 和室①(甲賀市水口町水口6009-1)
- 参加費 100円
- 持ち物 マイカップ
- 問い合わせ 東地区運営事務局(7ページ)



甲賀市

くらし(住)たいせつ 甲賀市東地域委員会

9/13 金

みんなで学ぼう！
湖南省・甲賀市の地域に密着した防災対策

知っていれば安心。防災について学ぼう！ いざ災害が起こった時、あなたはどのようなか？ もしもの時に役に立つ話を皆さんに伝えます！

- 【企画番号】H0903
- 【企画名】防災対策
- 日時 9月25日(水)10:00～12:00
- 場所 甲賀市まちづくり活動センターまる一む 多目的室②(甲賀市水口町水口6009-1)
- 参加費 100円
- 定員 20名
- 持ち物 筆記用具、飲み物
- 問い合わせ 東地区運営事務局(7ページ)



犬上郡

ちいき(町)たいせつ ひろば活動/わたしの居場所

9/27 金

おしゃべりしましょう!!

ほどよい時期かと思えます。里山の様子を見に来て下さい。問い合わせも申し込みもお気軽に、待っています。抽選にはずれた方は、締め切り日の翌週中には連絡いたします。

- 【企画番号】K0901
- 【企画名】おしゃべりしましょう!!
- 日時 10月10日(木)10:00～11:00
- 場所 犬上郡多賀町 個人宅
- 参加費 150円
- 定員 12名
- ※はずれた方のみ切日の翌週中に携帯電話にて連絡します。
- 問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)



彦根市

びあこ(花)たいせつ ひろば活動/グリーンボランティア

9/20 金

彦根センターを美しい花々で飾ろう

彦根センターの花壇の手入れをします。作業の後は、生協の商品を試食しながら、楽しくおしゃべりをしています。みなさんのご参加をお待ちしています。

- 【企画番号】K0903
- 【企画名】グリーンボランティア
- 日時 10月3日(木)9:30～11:00 ※雨天の場合10月10日(木)
- 場所 コープしが彦根センター (彦根市竹ヶ鼻町224-1)
- 参加費 100円
- 定員 10名
- 持ち物 軍手
- ※応募多数の場合抽選。
はずれた方のみ電話にて連絡します。
- 問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)



長浜市

ちいき(町)たいせつ ひろば活動/ふれあいYOUタイム

9/20 金

「手作りプリン」をみんなで学んで、試食しましょう。

子育て中のお母さん、時間のある方、世代を超えて、のんびりした時間を過ごしましょう。健康体操で身体をほぐし、プリンを作って、試食しましょう。ぜひ、ご参加ください。

- 【企画番号】K0905 【企画名】ふれあいYOUタイム
- 日時 9月27日(金)10:00～11:30
- 場所 コープながはま店2階 コミュニティスペース (長浜市宮司町1200)
- 参加費 1名150円
- 定員 大人10名、子ども3名
- 持ち物 タオル、お茶
- ※応募多数の場合抽選。はずれた方のみ電話にて連絡します。
- 問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)



彦根市

ちいき(町)たいせつ ひろば活動/人生100年クラブ

9/13 金

毎日元気な私だけれど、先のことは気にかかる。
一緒に考えてみませんか。

- 2030年予測ってどういうこと？
- 自分が家での看取りを考えたら、どうすればいいの？
- 通所サービス、デイサービスだけ、小規模多機能ってなに？
…など、一緒に考えていきましょう。



- 【企画番号】K0907
- 【企画名】人生100年クラブ
- 日時 9月21日(土)10:00～11:40
- 場所 小さな銀座(彦根市銀座町2-25) ※銀座商店街駐車場(無料)をご利用ください。
- 参加費 100円
- 定員 10名 ※託児なし
- ※応募多数の場合抽選。当選した方も、はずれた方も全員に連絡します。
- 問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)

夕食サポート、食べてみませんか？

気になっているけれど、なかなか試せない夕食サポートの「つながり弁当」。この機会と一緒に味わってみませんか？ 食べながらみんなでワイワイおしゃべりしましょう！

【企画番号】K0911 【企画名】夕食サポートDE交流会

日時 9月26日(木)10:30～12:30 場所 ふくらの杜(長浜市内保町7番地)

参加費 500円 ※託児あり。子ども1名につき200円

定員 15名 持ち物 飲み物

問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)



6～7ページで紹介している「くみかつ」の、過去の開催レポートです。

くみかつレポート

「私もこんなことしてみたいな…」と思ったら、お気軽に7ページの地区事務局までお問い合わせください。

『ふくしのなかま』の見学に来ませんか？

コープしがでは、『福祉』を私たちのふだんのくらしのしあわせと考えています。また、地域福祉を考え話し合う場が大切だと考え、県内7つに分けたエリアごとに『ふくしのなかま』を設置しています。

『ふくしのなかま』では、私たちが暮らす地域の課題や困りごと、くらしに関する自分の「思い」や「関心ごと」を話し合っています。今回は、7/16に甲賀市のまる一むで開催した第4エリア(甲賀市・湖南市)の『ふくしのなかま』の様子をレポートします。

この日は、4名が参加。なごやかな雰囲気の中、久しぶりの参加というメンバーの、「ボッチャ」というスポーツに挑戦する」という話題から始まりました。

ボッチャは、年齢、性別、障がいのあるなしに関わらず、誰でも楽しめるスポーツで、「子どもだけ、高齢者だけではなく、世代を越えて一緒にできるのっていいね」「各地域にボッチャのチームができれば、対戦できるね」と話が盛り上がりました。

ほかに、「スマッシュ禁止、ラリーだけ」というルールで卓球を楽しんでいる方もいるよ」「競うだけでなく相手を思いやって、みんなで楽しめるスポーツもいいね」という話に。パリオリンピック・パラリンピックももうすぐ開催ということで、この日はスポーツの話で盛り上がり、子どもの部活や地域の小学校の空き教室問題などに話が広がっていききました。



最初は誘われて参加しましたが、一緒にお話したり意見を出すことで、今では私にとって心地のいい居場所になっています。

くらしの話は、多くのことが福祉につながるので、楽しくお話しできます。

何か企画したいとなっても、みんなですすめられるので負担なく楽しんでいます。



こちらから

9月の各地域の開催日程・場所はホームページでお知らせします。見学希望の方はホームページでご確認の上、ご参加ください。申し込みは不要です。



お知らせ

oshirase

フォロー&コメントで当たる！ コープしがInstagramプレゼントキャンペーン ～お気に入りの食べ方教えて～

コープしが公式Instagramで、プレゼントキャンペーンを実施します！応募方法はとっても簡単。公式アカウントのフォローと、キャンペーン記事にコメントするだけ！抽選で40名様に、コープ商品セットまたは500ポイントを付与します。

たくさんのご参加、お待ちしております！

※詳しくは、コープしがInstagramの9月2日(月)の投稿をご確認ください。

問い合わせ 組織広報部(7ページ)

コープしがInstagramキャンペーン2024

【キャンペーン期間】
2024年9月2日(月)～9月15日(日) 参加者から抽選で40名様にスチキナプレゼント！
※参加方法はコチラ

【参加方法】 ※組合員または組合員のご家族が対象です。

- ①コープしがの公式アカウント(@coopshiga)をフォロー
- ②キャンペーン投稿記事のコメント欄に「コープ商品のお気に入りの食べ方」をご記入ください。
※ストーリー機能でキャンペーン投稿記事を紹介していただくも当選率アップ！

※詳しくは9月2日(月)の投稿をご確認ください。

【選べるプレゼント】

Aコース…CO-OP商品セット
Bコース…お買い物ポイント 500ポイント

※当選のお知らせはInstagramのダイレクトメッセージにて当選者の方に連絡します。

たくさんのご参加お待ちしております

キャンペーン実施期間

9月2日(月)～9月15日(日)

※組合員または組合員の家族が対象です

公式 Instagram
(@coopshiga)





笑顔のタネ

いつまでも笑顔で過ごすために。今月のテーマは…

世界 アルツハイマーデー



今回は、公益社団法人「認知症の人と家族の会」理事で、滋賀県支部副代表の青木雅子さんに世界アルツハイマーデーについて教えていただきました。



9月21日は
世界アルツハイマーデー
(認知症の日)

国際アルツハイマー病協会 (ADI) は、世界保健機関 (WHO) の後援を得て、第10回国際会議を1994年スコットランドのエジンバラで開催し、その会議の初日である9月21日を「世界アルツハイマーデー」に制定しました。

世界アルツハイマーデーに合わせて、私たち「認知症の人と家族の会」各県支部が全国一斉街頭行動として行っているのが、駅前や商業施設の出入口などでの啓発リーフレットの手渡しや、ポスター掲示、また講演会の開催です。これによって施策の充実や認知症の人と家族への支援を、一般の方々呼びかけています。

過去、コロナ禍でリーフレットの配布ができなかった時期には、主要な建物、お城などをオレンジ色にライトアップしてYoutubeで全国をリレー中継し、配信するなどの活動を行いました。

滋賀県内の取り組みとしては、超高齢社会となり、わが事として認知症について考えていただけるよう、毎年、各地域包括支援センター職員、認知症キャラバンメイトのみなさんと共に、リーフレット配布や講演会、啓発イベントが実施されます。今年、彦根城・ゆめまちテラス愛知・守山市立図書館などで、建物を認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップする啓発も行われる予定です。

ほかにも各市町で様々な活動が予定されていますので、ぜひお近くの活動にご参加ください。

長浜市:認知症フォーラム(11/4)
大津市:認知症メモリーウォーク(11/11)
甲賀市:世界アルツハイマーデー記念講演(11/14)



昨年度の活動にて。雨天のため屋内で集合写真



ライトアップされた滋賀県庁

公益社団法人「認知症の人と家族の会」 滋賀県支部

認知症になっても安心してらせる社会の実現のため、講演会や介護者のつどい、電話相談などの事業を行っています。

TEL.0120-294-473

みんなの介護・くらしラボ

「生協の介護・福祉」のプロの技や知識、生協の組合員やサイトをご覧のみなさんの日々の介護のくらしにまつわるアイデアなどを集め、「介護とくらしのレシピ集」をつくり、みんなで活用していくサイトです。ぜひ一度ご覧ください。



コープしがでは、訪問介護(訪問ヘルパー/ぼこ野洲、ぼこ守山)、居宅介護支援(ケアマネジャー/ぼこ野洲)の介護サービス事業を行っています。介護のご相談、お気軽にご連絡ください。

＼県内どちらにお住いの方でもOK!／

コープしが 介護事業部
TEL.077-588-6580(ぼこ野洲)



食の安全

農薬のおはなし

農薬は、害虫や病気を防いだり雑草を除いたり、十分な量の作物を収穫できるようにするために使用されています。使用基準が決まられており、基準を決める際は、様々な試験が行われています。**基準通りに使用すれば健康への影響がない残留量になるように設定されています。**生協では、正しく農薬が使われているかを残留農薬検査で確認しています。



やっぱり、**無農薬**がいいの？

そもそもどうして**農薬**を使うかというと…。

農薬は害虫や病気を防いだり雑草を除いて、十分な量の作物を収穫できるようにするために使われています。



でも、**安全性**は大丈夫なの？

農薬の安全性はこんなふうを確認されています。

- 長期間毎日食べ続けても大丈夫な量
- DNA (細胞内にある生物の遺伝情報を決める物質) に傷をつけないか
- “がん”ができたりしない量
- お腹の中の赤ちゃんの発達に問題がない量

…ほかにもいろいろ

ここが大切!

人や動物が大量に食べると毒になる物質があっても、少量であれば影響が見られません。影響のない量になるような栽培をすることで、農薬の安全性を確保しています。

きちんとルールが守られていれば安心です!!



生協もルールが守られ、正しく使われているか**検査**で確認しています。



コープラボ残留農薬検査の様子

2023年度
コープきんき検査数

農産物 **328**件

加工品 **139**件

無農薬じゃなくても検査してるなら安心ね



生協はこれまでも、これからも安全・安心を届け続けます!!



6・7月度 安全安心の信頼にお応えするため、様々な検査によってチェックしています。

	微生物	残留農薬	食品添加物	放射性物質	アレルゲンなど	合計
件数	2,612	103	98	24	49	2,886

検査結果は取り引き先に報告し、商品事故の未然防止に努めています。

※農産物への「無農薬」表示は農水省の「特別栽培農産物に係る表示ガイドライン」で禁止されています。ここではよくいただくお声への回答例として使用しています。

出典: <https://www.kinki.coop/quality/library/202302.html#gsc.tab=0>

SPIRAL

スパイラルカフェ

CAFE

今月のテーマ

防災時に
役立つもの

★ 猫砂、トマトジュース缶と 切り餅

阪神（自宅震度6）と東日本（自宅震度5）の両方で被災しました。阪神では大阪に避難しましたが、東日本は避難所も入れず大変でした。猫を飼っていたので、猫砂で家族みんなの夜のトイレの処理をしました。（昼は庭に穴トイレを作りました）。食べ物は缶のトマトジュースで水分と食物繊維を、切り餅で必要カロリーをとるのに役立ちました。小中学生だった三人の子どもたちもチーズもち・あずきもち・アイスもち・即席味噌汁もちなどアレンジして、しのいでくれました。普段からローリングストックしていてホントによかったです。

彦根市 二度も震災さん



★ 防災用ウォータータンク

災害時ではないのですが、計画断水のときに、水を入れる防災用ウォータータンクがとても役にたちました。サイズが大小2種類あり、蛇口も付いているので、洗面所や台所において使えます。実家にもプレゼントしました。

長浜市 ひーくん

★ 笛とスリッパ

閉じ込められた時や動けなくなった時に備えて、スマホに笛のストラップをつけています。寝室には、逃げる時に足を守るための避難対応スリッパを置いています。

長浜市 ぴーさん

★ ポータブルガスコンロと カセットボンベ

結婚してからずっと、新品のポータブルガスコンロとカセットボンベを、家の外の頑丈な物置きに入れてあります。ふだん、鍋物に使うコンロが古くなったら取り替え、ボンベは使った分を物置きに補充します。今まで、台風で停電したときや、家に備え付けのコンロが故障したときには、大変役に立ちました。守山市 きょーちゃん

★ 食べ慣れているお菓子

食べ慣れていない災害時用食よりも、普段から食べ慣れている日持ちのするせんべいやお菓子の方が、ストレスなしで食べることが

できたとテレビで知りました。生協で小袋入りのお菓子を見つけては、購入している日々です。

大津市 ミッチーさん

★ ペットシート

ペットシートは緊急時のトイレに使ったり、赤ちゃんなどのオムツ替えの時に使うことができるので役に立つと思います。

大津市 えりいさん

★ ラップやビニール袋、チョーク

日頃からラップやビニール袋、非常食になるものはきらさないようにしています。玄関には水や、非常時に地面に書けるようにチョークをおいています。

近江八幡市 はとままさん



★ 非常用持ち出し袋

非常用持ち出し袋を作ってあれこれ要りそうな物を入れてあります。実際に役に立った話ではないのですが、災害が起こるたびに直して、整理するようにしています。この袋を持ち出す日が来ませんようにと願いながら。

彦根市 敏子さん

フリートーク

★ マリーゴールド

夏の花壇にマリーゴールドが咲

き始めました。水は少なめでいいけど、害虫退治（根切り虫）に気を付け、暑い夏を乗り切りたい。

犬上郡 花作さん



★ 生協利用30周年！

生協利用が30年というお知らせをいただきました。びっくりです。いつの間にかそんなになるのですね。子どもが小さくて買い物に行けなかった時からですから。今は家族2人ですが、少量の野菜など便利に利用しています。

大津市 ゆめさん

編集後記

私自身、防災グッズの準備が後回しになっています。9月号を通して、みなさんが「自分の住んでいる地域に災害が起こったら」と考え、行動するきっかけになればと思います。

（編集：あゆみ）

スパイラル11月号の
スパイラル・カフェに掲載予定です

次号のテーマは

もう一度食べたい
忘れられない味

次回は11月号掲載。子どもの頃や旅先で…今でも「もう一度食べたい」と思う忘れられない味を、エピソードを添えて教えてください。

頭の体操

Mental Gymnastics

数独

6×6のマスの中に、1から6までの数字を入れてください。同じ列・行で同じ数字は使えません。また、太線で囲まれた6つのブロックの中でも同じ数字は使えません。AとBに入る数字の合計を教えてください。A+B=?

5	3		4	2	
A				1	
4					
			1	4	B
		4			
		6		5	

正解者の中から抽選で5名様に500ポイントをプレゼントします。発表はポイントの付与をもってかえさせていただきます。

7月号
答え

5	3	6	2	1	4
1	4	2	3	5	6
2	6	1	5	4	3
3	5	4	6	2	1
4	2	3	1	6	5
6	1	5	4	3	2

正解 「3」

応募総数 495通
うち正解 466通

■ 締め切り

9月25日(水)
(当日消印有効)

投稿お待ちしております！

テーマやくらしの話題でおしゃべりしましょう。

※商品リクエストや、返事が必要な商品に関するお問い合わせは、商品お届け表裏面の「私もひとことカード」でご提出ください。

おたより・イラスト・頭の体操の答え etc... **応募方法**

応募資格：コープしが組合員とその家族。

①住所 ②お名前(匿名を希望される方はペンネームも併記)
③電話番号 ④組合員コード をご記入の上、



郵便



ファックス



インターネット

にてご応募ください

9/25(水)

締め切り

頭の体操正解者の中から抽選で5名様に、表紙の「I love 滋賀！」に写真または「スパイラルカフェ」におたより・イラストなどを掲載させていただいた方全員に、500ポイントをプレゼント！
※店舗組合員の方は図書カード(500円分)

宛先

〒520-2351 野洲市富波甲972
生活協同組合コープしが スパイラル 行
FAX 0120-096-502
インターネット <https://www.pak2.com/spiral/>



※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。

※他紙との二重投稿はご遠慮ください。

※イラストは返却しませんのでご了承ください。

※お預かりした個人情報は、投稿掲載、プレゼント発送以外には使用しません。

※お寄せいただいた個人情報は事前の同意なしに目的以外に使用しません。当選者発表後はすみやかに破棄します。

スパイラル レシピ

#スパイラルレシピ で投稿してね!

旬の食材を使って、パパッと作れる15分レシピをご紹介します。手軽に季節の恵みを楽しみながら、日々の“ちょっと嬉しいこと”を増やしましょう。

今回は手軽に作れる和菓子がテーマ。ちょっとしたおもてなしにもピッタリです。
CO-OP コープアガーや **CO-OP** ミックスナッツを使って、手作り和菓子をお試しください。



A 栗のあんみつ

材料(2人分)

栗の甘露煮…4個
 小豆の水煮…40g
 A = 〈砂糖大さじ1、コープアガー12g〉
 黒みつ…適量

作り方

1. 水300mlを入れた鍋に、混ぜ合わせたAを少しずつかき混ぜながら加えて火にかける。沸騰したら約2分かき混ぜて溶かす。容器に流し入れ、粗熱が取れたら冷蔵庫で冷やし固める。
2. 1を1.5cm角に切って器に盛り、栗の甘露煮、小豆の水煮をのせ、黒みつをかける。

[調理時間]約15分(冷やす時間は除く)
 173kcal/1人分 食塩相当量 0g

B ナッツもち

材料(2~3人分)

ミックスナッツ…50g
 白玉粉・黒砂糖…各100g
 しょうゆ…小さじ1
 きな粉…適量

作り方

1. ミックスナッツはフライパンで乾煎りし、粗熱がとれたら粗く砕く。
2. 耐熱ボウルに白玉粉を入れ、水150mlを少しずつ加えながらよく混ぜる。黒砂糖、しょうゆを加えて混ぜ合わせる。
3. ふんわりとラップをかけ、レンジ(600W)で約1分30秒加熱してよく混ぜる。さらに約1分30秒加熱してよく混ぜ、1を加えて混ぜ合わせる。
4. きな粉を敷いたバットに平らに広げ、きな粉をふりかける。
5. 冷蔵庫で冷やし、食べやすい大きさに切る。

[調理時間]約15分(冷やす時間は除く)
 377kcal/1人分 食塩相当量 0.3g

C ポン菓子のおこし

材料(作りやすい分量)

ポン菓子…40g
 砂糖…60g

作り方

1. フライパンに砂糖、水大さじ2を入れて弱めの中火にかける。焦がさないようにフライパンをゆすりながらあめ色になるまで煮詰める。
2. ポン菓子を加えて手早くからめる。
3. バットにオープン用シートを敷いて熱いうちに2を広げ入れ、オープン用シートをかぶせて手で押さえながら平らにする。
4. 固まったら食べやすい大きさに手で割る。

[調理時間]約15分
 392kcal/全量 食塩相当量 0g

コープしがのリサイクル

循環型社会をめざして

みんなで
すすめよう!

4R

Refuse
リデュース
ゴミの元になるものをもらわない

Reduce
リデュース
ゴミになるものを減らす

Reuse
リユース
再使用する

Recycle
リサイクル
再生資源として再生利用する

資源化しています! 回収にご協力ください。

宅配で回収しているもの

商品案内書



商品仕分け袋

ラベルがついて
いると再生でき
ません。必ずお
名前ラベルは
剥がすか切り
取ってください。

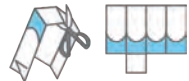


卵パック

コープの宅配でお届けしたものに
限ります。半分に切って
重ねてください。

牛乳パック

他店で購入したものも回収し
ます。きれいに洗って切り広
げてください。



[回収できるステーション]

配送センターのステーション、富士見台・瀬田・草津・野洲・日吉台・西大津・愛知川のステーション

コープのお店で回収しているもの



※配送センターのステーションでは、牛乳パック・ペットボトル・ペットボトルキャップ・食品トレーを回収しています。

7月度リサイクル報告

7月度
リサイクル品
売却金額
¥ 4,181,805-
2024年4月から累計
¥ 17,352,429-

[回収率]商品案内書 68.7%/仕分け袋 24.5%

スパイラルは毎月月初め、第3回の注文書と一緒に組合員のみなさまへお届けしています。または、滋賀県内4カ所にあるコープのお店にて、手にとっていただけのコープしがの広報誌です。

9
30
Monday
発行

次回10月号予告

特集

認知症について

コープしがのレコメンド!

食品ロス削減に
取り組む商品



コープしがホームページ
https://www.pak2.com/



コープしが
公式 facebook



コープしが
公式 Instagram



コープしが
YouTube



コープしが
公式 LINE



コープしがは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています



「スパイラル」はコープしがのシンボルマーク。巻貝・波紋・風などの自然を象徴し、さらに求心と拡大、進化の軌跡などの発展を表しています。