

スパイラル

6

June
2024

特集

沖縄で学ぶ戦争、
願う平和

2

● コープしがのレコメンド
産直⑥生協牛乳120
(大山乳業) 4
● くみかつ(イベント)情報 6

● 私たちが取り組んだこと
― 事業と活動の報告 ― 10
● 共生社会・お店通信 14
● スパイラルレシピ 16



! Love 滋賀! 「山門水源の森、溪流沿いに咲くササユリ。見頃は6月中旬まで」 森の案内人さん



! Love 滋賀! 「マキノのメタセコイヤ並木。どの季節もきれいで感動します」 みどりんさん



牛乳の15分レシピ/16ページ

お知らせ

〈予告〉ぱくぱくパーティを開きましょう!

7月1回にぱくぱくパーティセットを企画します。CO・OP商品を真ん中に、お友だちやご家族とおしゃべり会を開きましょう! 詳しくは、6月17日～6月21日に配布される案内チラシをご覧ください。

守山市と「包括連携に関する協定」を締結しました

3月26日に締結式を行いました。さらなるお役立ちや地域の活性化、市民の暮らしの向上に貢献していきます。

理事会・監事会だよりはホームページに掲載しています

※経営概況は6月と12月にスパイラルに掲載します。



詳しくはこちら



こちらからご確認ください

スパイラルの
表紙を飾る
「I love 滋賀!」の
風景写真大募集!
詳しくは、
ホームページで



みんなごと

ひとごとをなくして
「みんなごと」として考える社会へ

沖縄で 学ぶ 戦争、願う 平和

全国の生協が加盟する日本生活協同組合連合会(日生協)では、毎年、戦争・被爆体験の継承や、世界の戦争や紛争、基地問題、憲法など、多様なテーマで平和を考える「ピースアクション」が開催されています。

コープしがは、平和政策で「過去の歴史に学び、命の尊さを考え、お互いの人権を守り、自然と共生し、安心できる暮らしづくりをすすめます」と掲げています。人類に平和の保障があってこそ、一人ひとりが大切にされ、豊かなくらしと未来を築くことができます。そのためには、一人ひとりが「命の尊さ」を考え、「お互いを認め合い」「思いやりと協調を大切にしたい心」をもち、多種多様な取り組みに関心をもつことが必要と考え、沖縄や広島、長崎で開催されるピースアクションに、毎年、組合員と役職員を派遣しています。

今回は、3月に実施されたピースアクション in オキナワ「沖縄戦跡・基地めぐり」のレポートから、住民を巻き込んだ沖縄戦の歴史と米軍専用施設が集中する沖縄の現状をお伝えします。

沖 縄は、日本で唯一地上戦が行われた地。3か月間に及んだ戦いで20万人を超す死者を出し、一

般住民の4人に1人(9万4,000人)が命を落とした壮絶な戦いでした。

日本軍の組織的な戦闘が終結した1945年6月23日は「慰霊の日」と定め、沖縄戦犠牲者の霊を慰め世界の恒久平和を願う日となっています。

① かかずたかだい 嘉数高台



トーチカ(鉄筋コンクリート製の防御陣地)。高さは約1m、内部は2m四方で大人が3名ほど入れる広さ。銃眼が2か所あり、そこから小銃や機関銃などを出して米軍を攻撃した。



高台からは普天間基地が見え、上空にはオスプレイが轟音で飛んでいました。「戦争があった場所は平和になるべき場所なのにずっと苦しめられている」というガイドさんの言葉が印象的でした。(辻)

標高わずか92メートルの丘をめぐる16日間にわたる戦いでは、嘉数集落も戦いに巻き込まれ、住民の半数以上が亡くなったと

伝えられ、日本とアメリカの数千人の兵士が命を落としたといわれています。現在は、嘉数高台公園となり、日本軍が築いたトーチカや陣地壕などが残る沖縄戦の悲惨な歴史を伝える場所です。

② チビチリガマ



140名中83名が集団死し、その半数以上が18歳以下の子どもだった。



当時の軍国主義教育や米兵に捕まる恐怖心から、肉親同士の殺し合いが起き、阿鼻叫喚の世界だったようです。集団死で亡くなった子どもの中には、0歳の子もいたとガイドさんから聞き、とても悲しかったです。(鈴木)

NEWS 1 近江八幡市おむつおとどけ みまもり便がスタートしました！



コープしがでは、「ちいき*たいせつ」の一環として、各市町からの「乳児おむつ等支給事業」を受託しています。東近江市・甲良町・甲賀市に続き、2024年4月から近江八幡市の乳児見守り訪問「おむつおとどけ みまもり便」が新たに始まりました。

近江八幡市「おむつおとどけ みまもり便」は、市内にお住まいの1歳未満の乳児がいるご家庭が対象の取り組みです。月に1回、専用カタログの中からご希望の商品をHATI-PI(ハチピー)メイトと呼ばれるおむつ宅配員がお届けしながら、子育て家庭を見守ります。

4月11日に行われた出発式の様子は、テレビや新聞で報道されました。



お届けする車は、誰もがメッセージを書き込める楽しいデザイン。メッセージに込められた温かい気持ちも一緒に運びます。



HATI-PIメイト自身も子育て経験のあるママ。子育てに関する困りごとなどお気軽に相談できます。

読谷村波平地区にある鍾乳洞で、「米軍につかまれば残酷な方法で殺されるから、いざとなったら死ぬように」と言われていたことに加え、竹やりを持ってガマから出て抵抗した住民が殺されたことが引き金となり、肉親相互が殺しあうという凄惨な「集団自決」が行なわれた所です。住民の多くは、このチビチリガマとシムクガマに分かれて避難しましたが、もう一方のシムクガマでは、ハワイからの帰国者2人が、「アメリカ人は人を殺さないよ」と、騒ぐ避難者たちをなだめ投降へと導き、1千人前後の避難民の命が助かったそうです。

③ 辺野古・瀬嵩の浜



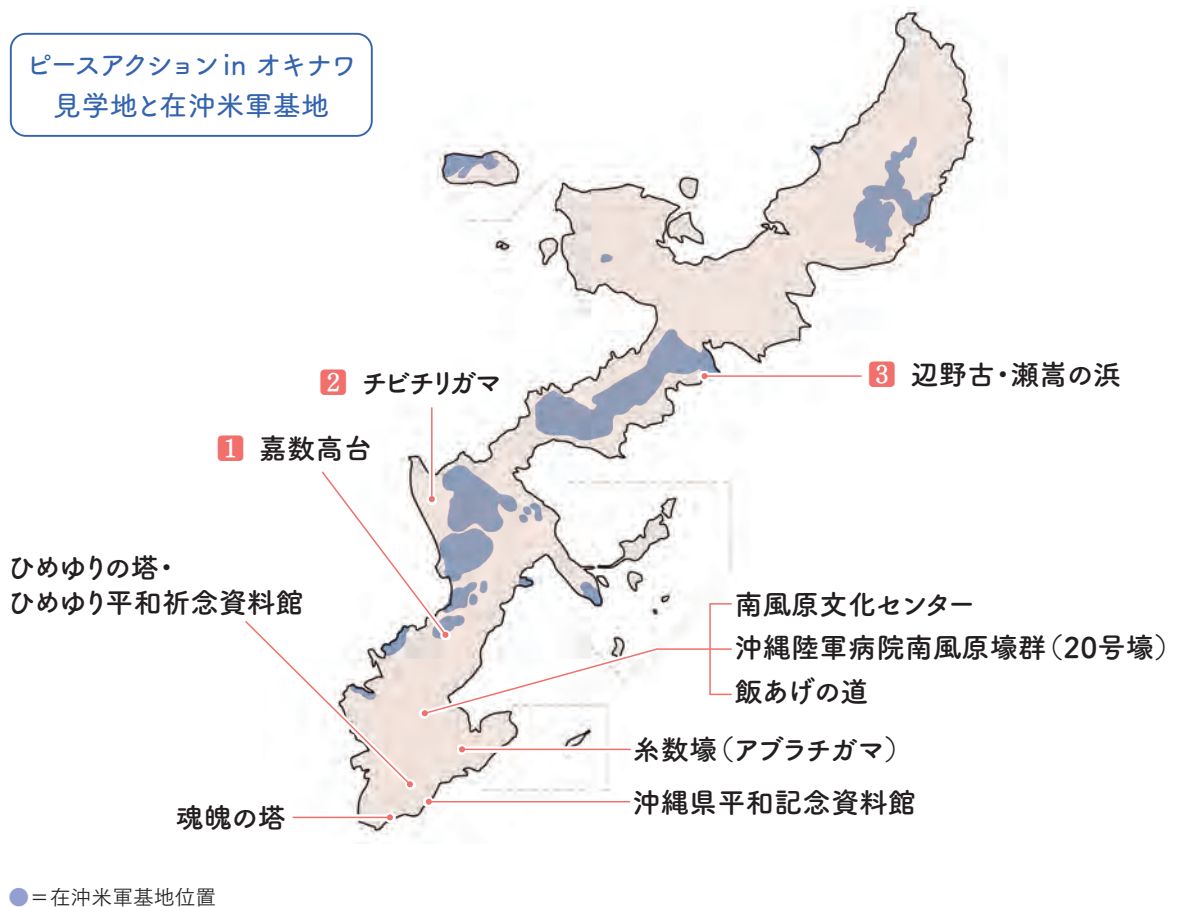
辺野古の対岸に位置する瀬嵩の浜。辺野古の海が見渡せて、奇岩の上の松の木が印象的なビーチ。



新基地建設予定地の辺野古、大浦湾周辺はジュゴンも生息するととても美しい海です。「もしもびわ湖を埋め立てて基地を作ることになったら…」人々にも環境にも大きな影響を与える基地問題は、自分ごととして考えていきたいと思いました。(勝)

1996年米軍普天間飛行場の全面返還について日米両政府の合意後、基地の代替地として名護市辺野古への新基地建設が返還条件になったことから、地元住民の反対運動が始まりました。2019年に行われた「辺野

ピースアクション in オキナワ 見学地と在沖米軍基地



古埋め立て沖縄県民投票」は、投票率52.48%、「反対」が有効投票数の72.15%を超える結果となる一方で、国は辺野古への新基地建設を進めています。



対岸では、辺野古基地の建設が進む。

参加組合員の声より 知って考えるということ

沖縄戦での苦しみ、基地がある故に今も続く被害を学び、戦争しない努力を訴えることが、沖縄で平和を考えるということだと思います。押しつけられて平和を考えるのではなく、知ることによって自ら考える人になる第一歩だと思います。

沖縄の米軍基地

国土面積の約0.6%しかない沖縄県内に、全国の約70.3%の在日米軍専用施設・区域が集中しています。陸上だけではなく、沖縄県およびその周辺には水域27か所、空域20か所が訓練区域として米軍管理下に置かれており、約55,000km²（九州の約1.3倍）の水域、約95,000km²（北海道の約1.1倍）の空域で、漁業や航空経路に制限などがあります。

平和募金にご協力ください。6/10～

平和募金は、長崎や沖縄で開催されるピースアクションの活動費用に充当し、参加いただく方を組合員みんなで応援する趣旨の取り組みです。くわしくは6/10～配布のチラシ、または **コープしが募金** で検索してください。

NEWS 2 コープでんきは、みらいのエネルギー社会につながる電気をお届けします

コープでんきは、2023年10月より大阪ガスの取次事業へ変更しました。電気の供給元である大阪ガスでは、環境負荷が小さくクリーンなエネルギーである天然ガスなどによる火力発電所を中心に、太陽光や風力なども組み合わせで電気を供給しています。コープしがでは、今後も再生可能エネルギーの促進やCO₂排出量の削減に積極的に取り組んでいきます。

火力発電



泉北天然ガス発電所など

再生可能エネルギー等

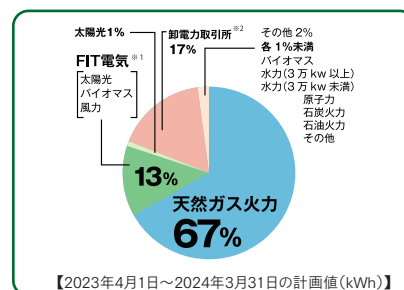


広川明神山風力発電所など



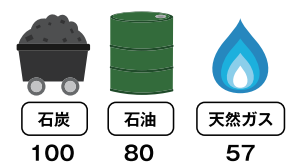
西島太陽光発電所など

大阪ガスの電源構成



CO₂排出量比較

二酸化炭素の排出量が少ない電源
それが**天然ガス**です！



- ※1 大阪ガスがこの電気を調達する費用の一部は、大阪ガスのお客さま以外の方も含め、電気をご利用の全ての皆さまから集めた賦課金により賄われており、この電気のCO₂排出量については、火力発電なども含めた全国平均の電気のCO₂排出量を持った電気として扱われます。
- ※2 この電気には、水力、火力、原子力、FIT電気、再生可能エネルギーなどが含まれています。(注1)他社から調達した電気については、以下の方法により電源構成を仕分けています。①関西電力(株)の不特定の発電所から断続的に卸売を受けている電気(常時バックアップ)については、同社の2021年度の電源構成に基づき仕分けています。②他社から調達している電気の一部で発電所が特定できないものについては、「その他」の取り扱いとしています。

コープでんき
ホームページはこちら



コープしがの レコメンド！

あらためて味わいたい、 母牛からのおすそ分け



牛群検定の実施率は22年連続日本一

ほんのり甘くてコクがあり、優しい味わいの産直生協牛乳120。組合員のみなさんの食卓に毎日登場する生協商品の1つではないでしょうか。

生産しているのは山と海に挟まれた、大自然が広がる鳥取県の大山乳業農業協同組合（以下、大山乳業）。2009年にコープしがが協定を結び、「産直牛乳」として取り扱いが始まりました。牛乳類をはじめバターや

ヨーグルト、アイスクリームなどの人気商品も手がける、コープしがでもおなじみの生産者です。

大山乳業の最大の特徴は、県内すべての酪農家が組合員になっている、全国でも珍しい酪農専門の農協です。現在の生乳出荷戸数は92戸、合計6,060頭の経産牛から年間59,000トンの生乳を搾乳しています。

酪農専門農協を目指す 高品質のおいしい牛乳

通常、酪農家で搾乳された生乳は、乳業メーカーに出荷されますが、大山乳業では酪農家の想いをそのまま組合員のご家庭に届けられるように、生産・処理・販売と一貫した体制をとっています。このことで搾乳から出荷までの期間が短くなり、搾乳された生乳は、最短で4日後には組合員に届きます。また専属の獣医師が所属する酪農指導部が、牛の健康管理やエサの安全性、搾乳衛生などの生産指導を行なって酪農家をサポート。酪農家と組合が一緒になっておいしい牛乳を目指しています。

「乳牛の健康は、生乳の品質に直結する」と小前組合長は言います。酪農指導部では、『牛群検定』と呼ばれる牛の健康診断を毎月1回行ない、飼育している牛全頭について、乳量や乳成分、体細胞などの膨大なデータを分析しています。



大山乳業の
小前組合長

これもおすすめ！



大山乳業の特選牛乳を使ったシリーズ

原料は厳格な基準を満たした生乳のみ。特選牛乳のコクを活かした、甘さひかえめのスイーツです。



- 右_大山乳業の特選牛乳を使ったベルギーワッフル
※通常価格:354円(税込)
- 中央_大山乳業の特選牛乳を使ったふんわりドーナツ
※通常価格:354円(税込)
- 左_大山乳業の特選牛乳を使ったしっとりケーキ
※通常価格:376円(税込)



産直 ⑥ 生協牛乳120の「120」ってナニ？

牛乳は、牛から搾られた生乳を高温で殺菌したもの。産直生協牛乳120は、殺菌を〈120℃・2秒間〉で行なっていることから、商品名に「120」と入っています。ほとんどの牛乳に採用されているUHT（超高温短時間殺菌）といわれる方式ですが、産直生協牛乳120は、そもそも乳質が高いため、賞味期限がお届け日から12日間と長くなっています。（一般的には製造日から7日）



宅配(エコー)では、6月1回～6月4回 月間特売!
通常価格(297円・税込)より22円おトクにご利用できます。



産直 生協牛乳120

鳥取県の大山乳業が製造する、コープしが産直牛乳。年間、150万本を超える利用があるコープしがを代表する商品のひとつです。



これによって調子の悪い牛を早期に発見して対処することができ、健康な牛の乳質の高い牛乳を供給することができます。

牛が安心できる環境で大切に育てる

乳牛となる牛はオランダ原産のホルスタイン種。人間と同じように出産した母牛だけが乳を出します。牛は生まれてから乳が出るようになるまでに、約2年半かかるため、生産者の仕事は母牛の世話だけではありません。また大山乳業では、おいしい生乳は、餌となる牧草の土づくりから始まると考えています。牧草やトウモロコシを栽培しながら、栄養バランスを考えた自家製

飼料を使っている生産者もいます。

このような生産者の1日は、子牛の哺乳・餌やり、1日2回の搾乳と清掃、牧草の世話など作業は早朝から夜まで続きます。日々の作業は、牛も安心できるように同じ人間が同じ手順で行うようにしたり、牛が自分でブラッシングできる機械を取り入れたり、牛の快適な環境

づくりには余念がありません。

利用することで応援！それが産直！

生産者のみなさんが手間暇惜しまず愛情をかけて下さる一方で、後継者問題や需要の低迷、乳牛に厳しい近年の夏の気候など、課題も抱えています。大山乳業ではデジタル化を推進し業務の効率化を進めたり、子どもたちに学びの機会を積極的に作ったり、「暑熱対策プロジェクトチーム」を結

成するなど多面的に対策を行い、大山のおいしい牛乳を守るために尽力しています。

しかし、ロシア・ウクライナ戦争に加え円安の影響から、飼料価格や燃料費は高騰の一途をたどっています。一時は、飼料代と燃料費が生乳価格の120%を超える時期もあり、2年連続乳価を上げることとなりました。それでも厳しい状況です。

安全でおいしい産直生協牛乳120を、いつまでも利用し続けたいという組合員の願いに応じて頑張っている酪農生産者は、私たちの大切なパートナー。利用することで応援する産直のつながりが、今まで以上に重要になってきています。



コープしがでは、牛乳と牛肉を組合員のみなさんに安定してお届けすることを目指し、2015年に(株)みんなの牧場を設立しました。現在大山乳業の10%の生乳を生産しています。

牛も出産しないとお乳が出ません。みんなの牧場で和牛どうしの受精卵を移植して生まれるのが、鳥取みんなのつながり牛です。



7月号のレコメンド商品！
ぜひチェックしてね。

毎週自動お届け登録で、 生協牛乳120を継続利用しましょう！

「毎週自動お届け」は、何がいの？

- 継続した利用は、安定した生産につながる。
- 一度登録したら、注文忘れを防げて安心。
- 通常価格より、いつもおトクに利用できる。

※年間通して特売価格で利用できます。



自動注文：生協牛乳120 7009

注意：この番号で注文すると毎週お届けします。

生協牛乳120または低脂肪牛乳を毎週自動お届け登録している方と、この期間中に新たに登録した方の中から抽選で300名にかわいい白バラ牛乳ボールペンをプレゼント！

くみかつ しょう。

コープの組合員活動——通称「くみかつ」。
組合員さんが、くらし(食・子育て・介護・環境など)や
商品のことについて、
地域や組合員どうしのつながりの中で学び合う、
コープならではの活動です。

お申し込み方法

お申し込み前に、必ずお読みください！

●電話から

0120-709-502／組合員コールセンター

①企画番号・企画名 ②組合員コード ③氏名(参加者全員、大人・子どもの区分) ④代表者の電話番号 ⑤託児マークのある企画の場合は、託児の有無・子どもの名前・年齢・性別 ※託児対象児は、1歳以上の未就学児

●ホームページから

<https://www.pak2.com/kumikatu/>

上記よりお申し込みフォームに沿ってご入力ください。

くみかつは、
誰でもどこでも
参加できます



たべるたいせつ 生協牛乳120の産地へGO!

2024サマーキャンプin鳥取参加者募集!!



生協牛乳120の産地、鳥取にて、乳牛や豊かな自然とふれあえる牧場でのバーベキューや、キャンプなど親子での参加を募集です。温かい生産者のみなさんの人柄も魅力です。

- 日程 8月3日(土)～8月4日(日)1泊2日
- 行き先 (宿泊先)鳥取県鳥取市 CO・OP美敷牧場
- 集合場所 (①JR近江八幡駅 ②コープしが本部(野洲市) ③JR大津駅)
- 交通手段 大型バス1台
- 募集人数 35名(3歳以上:子どものみの参加は不可)
- 旅行代金 大人(中学生以上)10,000円 子ども(3歳以上)6,000円
※バス代・キャンプ費用・食事(朝1回、昼2回、夕1回)含む

※応募多数の場合は抽選。当落は7月12日(金)までに郵送にてご連絡します。
※参加日の過去1週間以内に海外から入国又は帰国した人は、家畜の伝染病予防のため牛舎見学に参加できません。

- 行程 (交通事情等でプログラムが変更になる場合があります。)
- 1日目 7:00～8:45集合(※)→ 12:00 鳥取着(鳥取県畜産農協)→ 昼食 → 13:10 学習会・工場見学 → 13:50 CO・OP美敷(みたに)牧場 → 15:10 テント設営・夕食準備・夕食交流会 → キャンプファイヤー → 入浴(シャワーのみ)→ 就寝
- 2日目 6:30 朝食 → 牛舎見学 → テント撤収・生産者交流・昼食 → 12:00 出発 → 18:00～19:00着、集合場所にて解散

参加希望の場合は、ホームページの受け付けフォームか、下記、お問い合わせ先へ連絡をお願いします。
参加希望の方全員の、ご住所、氏名、年齢の記入が必要です。

⇒ お問い合わせ／お申し込み：組織広報部

※旅行企画・実施は、東武トップツアーズ株式会社です。
※当落結果・詳細については、7月上旬を目途に、改めてご案内します。

参加のお申し出締め切り
6月28日(金)17:00



2023年度の様子

いのちたいせつ

2024年 県内戦争遺跡めぐり 参加者募集!!



滋賀県内の戦争遺跡をめぐるフィールドワークです。ロシアによるウクライナ侵攻、イスラエルによるガザ攻撃など、今も多くの犠牲者が出ており戦争の悲惨さや平和の尊さについて考える場面が増えていきます。私たちの住む滋賀県にも、戦争遺跡や戦争体験があることを知り、身近な問題として平和について考えてみませんか。

- 日時 7月27日(土)9:30～17:00 ※少雨決行
- 集合場所 JR近江八幡駅南口 ※貸切バスで移動します
- 定員 45名
※組合員と小学生以上の家族(大人だけの参加も歓迎)
※小学生未満のお子様の参加についてはご相談ください。
- 参加費 300円 ※当日集金
- 持ち物 弁当、水筒・飲み物、汗ふきタオル、雨具、筆記用具。
※歩きやすい服装・靴でご参加ください。

- 行程
- 9:30 JR近江八幡駅集合
- 9:45 出発
- 10:10 八日市掩体壕
- 11:25 冲原神社
- 12:25 滋賀県平和祈念館(昼食、学習、見学)
- 15:00 蒸気機関車避難壕
- 17:00 JR近江八幡駅着



※昼食は、弁当をご持参ください。昼食場所は平和祈念館の会議室をお借りしています。
※バス移動ですが、見学地へは駐車場から徒歩になります。

参加希望の場合は、ホームページの受付フォームか、下記、お問い合わせ先へ連絡をお願いします。
参加希望の方全員の、ご住所、氏名、年齢の記入が必要です。

⇒ お問い合わせ／お申し込み：組織広報部

※旅行企画・実施は、東武トップツアーズ株式会社です。
※当落結果・詳細については、7月上旬を目途に、改めてご案内します。

参加のお申し出締め切り
6月28日(金)17:00



【アイコン説明】

- ・申し込み締切日 
- ・申し込み不要 
- ・託児あり 

託児について

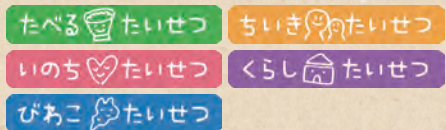
- ・対象は、1歳以上の未就学児
- ・お子さんお一人につき、200円いただきます

※申し込み多数の場合／抽選になります。
抽選結果は、申し込み締め切り後1週間をめぐり、電話または郵送で連絡します。

※お申し込みの個人情報は事前の同意なしに目的以外に使用しません。

【5つのたいせつ】

くらしを良くするために、大切にしている5つの視点です。小さな取り組みの積み重ねがSDGsにつながります。



【お問い合わせ先】

東地区運営事務局

甲賀市・湖南市・近江八幡市・東近江市・蒲生郡
☎ 0120-863-952

西地区運営事務局

高島市・大津市
☎ 0120-861-952

南地区運営事務局

草津市・栗東市・守山市・野洲市
☎ 0120-183-599

北地区運営事務局

彦根市・犬上郡・愛知郡・長浜市・米原市
☎ 0120-864-952

組織広報部

☎ 0120-668-825

くみかつは、
誰でもどこでも
参加できます



いのちたいせつ

2024年 ナガサキ平和スタディツアー 参加者募集



戦後79年を迎え被爆体験の継承が困難になってきている中、改めて被爆の実相を知り、次世代に伝えていく企画『ナガサキ平和スタディツアー』への参加者を募集します。

- 日程** 8月7日(水)～8月9日(金)2泊3日
- 行き先** 長崎県長崎市
- 交通機関** 飛行機(JAL)・貸切バス
- 募集人数** 15名(最少催行人員5名) ※子どものみの参加不可
- 旅行代金** 大人(中学生以上)30,000円 小学生20,000円

※参加費には伊丹空港～長崎空港の往復交通費、現地での交通費、宿泊費(長崎市内のホテル)および1日目の昼・夕食、2日目の朝・昼食・夕食、3日目の朝・昼食の各費用を含みます。

■参加要件

- 事前に開催するオリエンテーション(7月13日(土)午前)へ参加が可能であること
- 実施後開催する組員活動交流会(日程は後日お知らせ)に参加、または学習報告として感想文やレポートなど資料が提出できること。
- 長崎までの航空機移動および日中屋外での学習に耐えられること。

行程 (交通事情等でプログラムが変更になる場合があります。)

- 1日目 伊丹空港発 → 長崎原爆資料館 → 被爆の証言 → 生協平和のまち歩き
- 2日目 平和の紙芝居 → 虹のひろば
- 3日目 長崎原爆犠牲者慰霊平和祈念式典 → 伊丹空港着

参加希望の場合は、ホームページの受付フォームか、下記、お問い合わせ先へ連絡をお願いします。

参加希望の方全員の、ご住所、氏名、年齢の記入が必要です。

⇒ お問い合わせ／お申し込み：組織広報部

※旅行企画・実施は、東武トップツアーズ株式会社です。

※当落結果・詳細については、7月上旬を目途に、改めてご案内致します。

参加のお申し出締め切り
6月28日(金)17:00



いのちたいせつ

平和を祈念し黙祷を捧げましょう

6月23日は、沖縄戦で犠牲になった人たちを弔う「沖縄慰霊の日」。唯一、日本国内の一般住民が地上戦を体験した沖縄戦において、日本軍の組織的戦闘が終結した79年前の6月23日を節目として制定されました。沖縄戦の犠牲者のご冥福と、恒久平和を祈念し、組員活動の場や、ご家庭などで、それぞれの時間で1分間の黙祷を献げましょう。仲間や家族に呼びかけてみませんか！



沖縄慰霊の日 6月23日(日)正午

ピースアクションinオキナワ2024
オンライン特設サイトで沖縄について学ぼう！



① 学習動画

「沖縄から学ぶ過去・現在・未来」をテーマに、沖縄について学ぶ学習動画です。ピースアクションinオキナワ～第41回沖縄戦跡・基地めぐり～のオンライン特設サイトから、誰でもご覧いただけます。

② 学習資料(ダウンロード可)

現地企画参加者向けのしおりです。沖縄の文化や歴史、沖縄戦や基地問題について、広く学ぶことができる資料です。

※2024年3月27日(水)開催されたオンライン企画ピースアクションinオキナワの見逃し配信をご覧いただけます。

ピースアクションinオキナワ～第41回沖縄戦跡・基地めぐり～のオンライン特設サイトはこちら



いのちたいせつ

6/21(金)

2024 ピースアクション in ヒロシマ・ナガサキ

「子ども平和会議」 オンライン参加者募集



子ども平和会議では、未来の担い手である子どもたちが事前学習やワークショップに参加し、平和について一緒に学び、考えます。この夏、平和について考えてみませんか？

【企画番号】S0601

【企画番号】子ども平和会議

日時 8月4日(日)13:45～15:30(105分)

参加対象 小学校中学年～高校生

※企画の趣旨や内容に対応できることが条件となるため、小学校低学年のご参加はご遠慮ください。

内容 オンラインによる学習とグループ交流



参加にあたって

「子ども平和会議」では、自分たちの地域で学んできたことの“共有”を大切にされています。そのため参加する子どもたちには、「自分が住んでいる地域の戦跡等について調べてみる」「戦争体験者や被爆者の証言をインターネットで聴いてみる」「自分の住んでいる地域ではどんな平和活動が行われているか調べてみる」などの事前学習を必須とします。

問い合わせ 組織広報部(渡邊)

高島市

ちいき  たいせつ

ひろば活動／手ではなそう

 6/21 金

ゆっくりじっくり学びながら、手話での会話を楽しみましょう。

講師と一緒に日常の身近な手話表現から、ゆっくりと学んでいきましょう。音声言語もテキストも使いません。手話未経験の方、少し経験のある方、みんな一緒に楽しく学べる、ゆったりとした講座です。

【企画番号】A0601 【企画名】手話講座

日時 7月5日(金)・7月19日(金) ※2回開催 いずれも10:15～11:45

場所 新旭公民館(高島市新旭町旭1丁目10-1 JR湖西線新旭駅西口前)

参加費 各回300円 定員 15名

持ち物 特になし

※講座の内容は毎回異なります。

※抽選結果の連絡は6月25日以降に電話でお伝えします。

日中つながる電話番号をお伝えください。

問い合わせ 西地区運営事務局(7ページ)



守山市

ちいき  たいせつ

子育てひろば／ぼんぼこぼん

 6/21 金

**笹竹に七夕飾りを作ろう♪ 短冊に願い事を書こう
おりひめ・ひこぼしのおはなしを知ろう**

月に一度、親子で集まって季節にあった活動で楽しむ子育て広場です。仲よくおしゃべりタイムでママ友作ろう!! 今月は笹竹に七夕飾りを作り大型絵本の読み聞かせを楽しみたいとおもいます。

【企画番号】B0601 【企画名】ぼんぼこぼん

日時 6月25日(火)10:00～11:30

場所 守山市うの家南蔵1階(守山市守山1丁目10-2)

※あまが池市営駐車場2時間無料

参加費 1名100円 定員 親子10組 持ち物 各自の飲み物。お子さんに必要な物

(お茶他)・マスク着用 ※好きなマジック・色鉛筆・色紙等使いたいもの持ってきてね。

※お子さんの年齢をお申し込み時に必ずお伝えください。

※応募多数の場合抽選。抽選結果は、申込締め切り後に電話またはショートメールで連絡します。

問い合わせ 南地区運営事務局(7ページ)



守山市

ちいき  たいせつ

ひろば活動／ちいさいうち・手しごと茶話会

 6/14 金

フェルトと羊毛で作る小人さん

「フェルトと羊毛で作る小人さん」です。ふかふか羊毛を芯にして、フェルトでくるんで縫うだけの簡単なお人形づくりです。シュタイナーの保育では、お人形に決まった表情をつけないことで、子どもが自分で想像するように導きます。

【企画番号】B0603 【企画名】ちいさいうち手しごとの日

日時 6月20日(木)10:30～12:00

場所 保育施設「滋賀シュタイナーちいさいうち園」2階(守山市下之郷1丁目6-72)

※近江守山郵便局とモリーブの中間ぐらいの場所です。

※駐車場はありませんので近隣の駐車場をご利用ください。

参加費 300円

定員 大人8名、子ども5名

※託児なし。同室で見守りながらご参加ください。

持ち物 飲み物

問い合わせ 南地区運営事務局(7ページ)



湖南市

ちいき  たいせつ

ひろば活動／わちゃわちゃの会



一緒にお茶しませんか？

誰でも楽しく！お茶しながら、わちゃわちゃしましょう！悩みも一緒にわちゃわちゃしましょう。一人でも参加できる気軽な居場所としてくださいね。

【企画番号】H0601

【企画名】居場所づくり

日時 6月19日(水)10:00～12:00

場所 JAこうか ここびあ(湖南市岩根4528-1)

参加費 100円

持ち物 マイカップ

問い合わせ 東地区運営事務局(7ページ)



草津市

ちいき  たいせつ

ひろば活動／いき百サロ虹桥



いきいき百歳体操をして、元気になりましょう！

毎週金曜日『いき百サロ虹桥』をやっています。みんなで、いきいき百歳体操で体を動かした後に、交流して楽しんでいます。どなたでも、お気軽にお越しください。

1ヶ月ごとの定期募集・新たに参加を希望される方は

☎0120-183-599までご連絡ください

日時 毎週金曜日13:30～15:00頃。※途中で帰ってもOK。

[6月度の予定]7日、14日、21日、28日、7月5日

場所 コープしが草津事務所1Fフリースペース

(草津市西草津2丁目1-1)

参加費 100円 定員 15名

持ち物 各自飲み物

※出席できない日があっても結構です。

問い合わせ 南地区運営事務局(7ページ)



いのち  たいせつ

平和募金にご協力ください！

6月4回・7月1回注文書で受け付けます。

組合員の平和の想いを実現するため、長崎や、沖縄を訪問する活動に参加してもらうことや、県内戦争遺跡めぐりなど、参加者だけに費用負担してもらうのではなく、“私たちが少しずつ費用を出し合って、私たちの代表として参加してもらいたい”と言う応援する気持ちを寄せ合うため、「平和募金」に取り組んでいます。

詳しくは、6/10～配布のチラシまたはホームページをご覧ください。

■この募金は寄付金控除の対象にはなりません。



お寄せいただいた募金は、これらに活用しています

- 「ナガサキ平和スタディツアー」組合員参加費補助
- 県内戦争遺跡巡りバス手配費用補助
- 沖縄戦跡・基地巡り 組合員参加費補助
- その他 学習会など「いのちたいせつ活動」への補助

犬上郡

ちいき  たいせつ

ひろば活動／わたしの居場所

 6/28 金

おしゃべりしましょう!!

夏本番の気配よりも少しは涼しいだろう里山に来てみてください。お問い合わせはお気軽に。お申し込みも待っています。抽選にはずれた方は、締め切り日の翌週中には連絡いたします。

【企画番号】K0601

【企画名】おしゃべりしましょう!!

日時 7月11日(木)10:00～11:00

場所 犬上郡多賀町個人宅

参加費 150円 定員 12名

持ち物 特になし

※はずれた方のみ締め切り日の翌週中に携帯電話にて連絡します。

問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)



彦根市

びわこ  たいせつ

ひろば活動／グリーンボランティア

 6/21 金

彦根センターを美しい花々で飾ろう

彦根センターの花壇の手入れをします。作業の後は、生協の商品を試食しながら、楽しくおしゃべりしています。みなさんのご参加をお待ちしています。

【企画番号】K0603

【企画名】グリーンボランティア

日時 7月4日(木)9:30～11:00 ※雨天の場合7月11日(木)

場所 コープしが彦根センター

(彦根市竹ヶ鼻町224-1)

参加費 100円 定員 10名

持ち物 軍手

※応募多数の場合抽選。はずれた方のみ電話にて連絡します。

問い合わせ 北地区運営事務局(7ページ)



県内各地+オンライン

ちいきのたいせつ

6/14 金

認知症サポーター養成講座(認知症学習会) 参加者募集



「あれ？ この間も同じ話したのにな」、「ひょっとして認知症なのかな？」と思った経験ありませんか？「認知症」の基礎知識を学び、地域で困っている人に声を掛けられるあなたになってみませんか？

【講師】 野洲市地域包括支援センター

【内容】 ● 認知症を理解する ● 事例から対応を学ぶ
● 認知症サポーターについて

【企画名】 認知症学習会

【持ち物】 筆記用具 【参加費】 無料 【問い合わせ】 組織広報部

コープしがのホームページでは、各地域での学習会の窓口を紹介しています。

日時	6/26(水)14:00～15:30				7/1(月) 18:00～19:30
企画番号	S0621	S0623	S0625	S0627	S0629
開催場所	コープ ぜぜ店	コープ もりやま店	コープ ながはま店	ご自宅	
開催方法	ライブビューイング 上記のお店で受講できます			オンライン ZOOMを使用	
定員	各会場5名程度			なし	

※託児なし

たべるたいせつ

ぱくぱく商品知ってね！ 交流フェス 参加者募集！



12 月 12 日



大好評のぱくぱく商品知ってね！交流フェスにぜひご参加ください。

安全・安心のコープの商品について生産者・メーカーが直接お話しします。見て、聞いて、食べて、試して、商品やコープの良さを実感しませんか！ ぜひ、ご家族、お友だちと一緒にお願いします！ 一部即売もあります。

【持ち物】 筆記用具・マイ箸・お茶 【参加費】 一人100円(未就学児無料) 【問い合わせ】 組織広報部

※参加生産者・試食内容は変更になる場合があります。

企画番号	企画名	開催日時	時間	会場	定員	参加取引先名(予定)	締め切り
S0611	知ってね！ 甲南	6月22日(土)	10:00～11:30 (最終入場:11:00)	甲南センター(甲賀市甲南町市原303-6)	70名	共栄精密・大山乳業・飯魚・平田牧場・シガポーター・巽製粉・若草食品・50g会・クラブコスメテックス	6月12日(水)
S0615	知ってね！ 彦根	6月29日(土)	10:00～11:30 (最終入場:11:00)	彦根センター(彦根市竹ヶ鼻町224-1)	70名	共栄精密・飯魚・平田牧場・近江農産・丸栄製パン・かたぎ古香園・50g会	6月19日(水)

※当日ブースで生産者のお手伝いをしてくださる方も募集します!(試食・交流もできます!)

企画番号	企画名	定員	締め切り
S0613	甲南お手伝い (活動協力員)	若干名	6月12日(水)
S0617	彦根お手伝い (活動協力員)	※集合時間9:30(その他、詳細は個別にご連絡します。) ※小学生以下のお子さん連れは参加できません。	6月19日(水)



しみがつレポーン

去年の「ぱくぱく商品知ってね！フェス」の様子

〈参加者の声〉

- 試食もあり、実際に味を確かめられてよかったです。
- みなさん細かく丁寧に説明いただいたので購入の参考にできました。
- いろいろ料理の仕方など教えていただきました。帰って試してみたいと思います。
- 生産者さんとお話をすると、思いがけない逸話も聞けて、面白いですよ。

地区運営事務局の公式Instagramから、去年のようすを動画で見ることができるよ！ こちらのアカウントからチェックしてね！



お子さんも楽しくフェスを満喫していました。



私たちが取り組んだこと —事業と活動の報告—

コープしがは、生活協同組合。組合員のみなさんの出資金を元に事業を行い、一人ひとりの利用から生まれる剰余金で運営しています。2023年度の事業と活動の報告です。



事業のこと

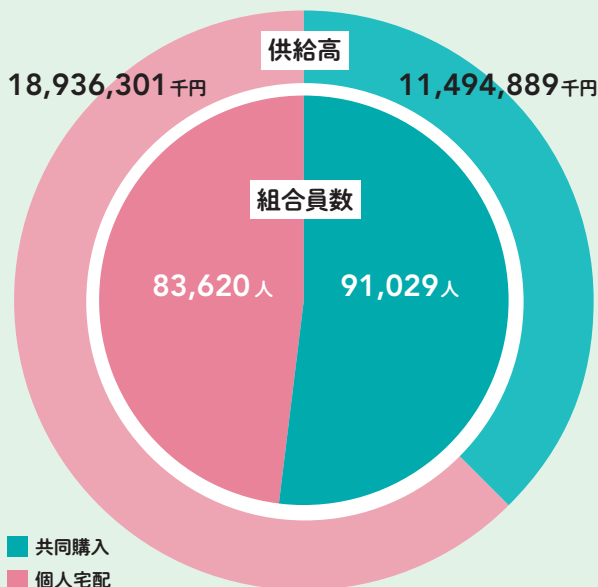
宅配事業

全県で共同購入、個人宅配、ステーションを展開

宅配事業総供給高

30,431,191千円(前年比98.7%)

※割り戻し含む

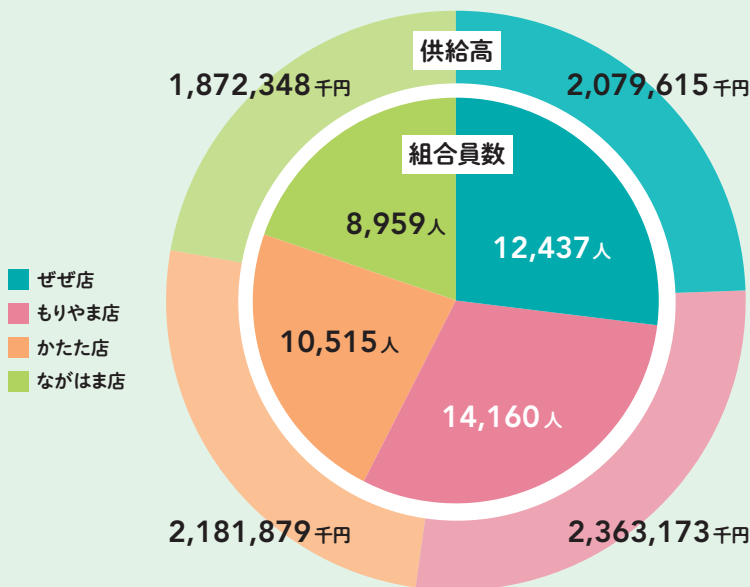


店舗事業

県内4つの店舗と長浜市での移動店舗事業を展開

店舗事業総供給高

8,497,016千円(前年比107.1%)



[その他組合員数] 3,259人

(旧ミニコープ店組合員、所在不明組合員)

2023年度 ささえあいサポート内容 トップ5

- 1位 1,853件 家事援助(掃除・片付け含む)
- 2位 404件 庭木・草取り・水やり
- 3位 314件 子どもの見守り
- 4位 274件 ペットの世話
- 5位 217件 高齢者支援



2023年度
数字で見るコープしが
(2023年3月21日～2024年3月20日)

- 組合員数 223,862人
(2023年度の加入人数 10,991人)
- 出資金 13,497,273千円
(一人当たり出資金 60,261円)

2024年度総代会議案検討会議
議案書はこちら→
※ぜひ、ご覧になってください。



夕食サポート事業

6種類のコースから月～金まで毎日お届け

- 供給高 496,966千円(前年比111.9%)
- 1日当たりの配達数(2024年3月実績)
3,183食(前年比103.8%)

共済事業

「たすけあい」や「あいぶらす」などのCO・OP共済

- 契約件数 113,543件(前年比100.7%)

介護事業

いつまでも住み慣れた地域で暮らすための在宅サービスを提供

- 介護事業(のべ利用人数)
ヘルパーステーションぽこ野洲 13,528人
(前年比139.3%)
ケアプランセンターぽこ野洲 902人
(前年度114.5%)
ヘルパーステーションぽこ守山 1,350人
※2023年度からスタート

エネルギー事業(コープでんき)

未来のエネルギー社会を考える

- 供給高 315,890千円
- 契約件数 5,749件
- 取次手数料 28,335千円

※12月度(11月検分)よりエネルギー事業は取次事業に移行しました。

ささえあいサポート活動

組合員どうしのささえあい

- 利用件数 3,089件(前年比116.3%)
- サポーター数 1,926人(前年比98.6%)

くらしのサポート事業(あったか便)

日常のお買い物が不自由な方々の支援を目的とする「移動店舗」

- 供給高 16,480千円
- 利用人数 12,076人

- 総供給高 39,757,545千円
(一人当たり月利用高 14,792円)
- 経常剰余金 1,595,239千円

フードドライブ

2023年度回収量
7,181.5 kg(前年比 81.3%)



フードBOX



- コープぜぜ店 875.2 kg
- コープもりやま店 1,299.2 kg
- コープかたた店 392.1 kg
- コープながはま店 432.5 kg
- 宅配センター・本部 4,182.6 kg

ご提供いただいた食品は、フードバンク滋賀・フードバンクびわ湖・甲賀市社会福祉協議会・フードバンクながはまを通して、必要とする方のもとへ届けられています。

リサイクル回収

リサイクル売却額
48,763 千円(前年比 103.5%)

- 商品案内書 宅

2,723,120 kg
(前年比 87.5%)



回収率 65.3%(前年 -7.1%)

- 仕分け袋 宅

30,724 kg
(前年比 94.1%)



回収率 23.6%(前年 -0.2%)

- 牛乳パック 宅 店

53,710 kg
(前年比 97.6%)



- ペットボトル 店

46,276 kg
(前年比 130.9%)



- たまごパック 宅

21,752 kg
(前年比 103.0%)



- ペットボトルキャップ 店

2,863 kg
(前年比 142.8%)



- 食品トレイ 宅 ス

9,039 kg
(前年比 103.0%)



※ペットボトルとトレイは店舗と一部のステーションで回収しています。

募金・商品利用を通じた寄付

- ユニセフ募金 ※人数は、宅配で参加されたのべ組合員数です。

ユニセフ リビア洪水 自然災害募金(2,177人)

1,615,384円

ユニセフ・ガザ人道危機緊急募金(2,574人)

2,114,663円

一般募金
ミャンマー指定募金 } (3,705人)

783,868円

1,820,000円

- 2023年6・7月豪雨募金(2,674人)

2,060,459円

- 「令和6年能登半島地震」災害支援募金(13,184人)

18,156,105円

- ハンガーフリーワールド
(書き損じハガキキャンペーン)(2,505人)

4,657,689円

- しが子どもの笑顔はぐくみサポート基金

1,613,693円

- 利用登録米の利用による「滋賀応援寄付」(1kg1円)

282,904円

- 産直もずく利用による珊瑚基金(1点1円)

74,610円

- 沖島のやさしいアイス利用寄付(1点につき10円を沖島小学校に寄付)

6,380円



©UNICEF_UNI438625_Mohamdeen



©UNICEF_UNI401763_Naftalin

全国の生協とともに取り組む寄付付き商品 (コープしが分)

co-op レッドカップキャンペーン
(1点1円)66,691円

対象となるコープ商品の利用点数に応じた金額が、国連 WFP 協会に寄付されます。2023年度からの3年間も引き続き、ミャンマー連邦共和国の子どもたちに学校給食を届けるために使われます。

co-op コアノンスマイルスクール
プロジェクト
(1パック1円)81,074円

「co-op コアノンロール」シリーズの利用点数に応じた金額が、ユニセフを通じてアフリカのアンゴラ共和国に寄付されます。

co-op 洗剤環境寄付キャンペーン
(1点0.5円)24,370円

対象のコープの衣料用洗剤の利用点数に応じた金額が、インドネシア領ボルネオ島で小規模パーム農家の生産体制の改善支援を進める WWF ジャパンに寄付されます。

co-op 化粧品ピンクリボン運動
(1点1円)14,577円

ピンクリボン月間に合わせて「ピンクリボン運動キャンペーン」を実施。コープ化粧品の利用点数に応じた金額が、乳がんの早期発見、早期の検診・受診を啓発・推進する認定 NPO 法人 J.POSHに寄付されます。

co-op スマイルグリーン
プロジェクト
(1点1円)213,469円

対象商品の利用点数に応じた金額が、公益財団法人世界自然保護基金ジャパン(WWFジャパン)に寄付され、森林再生のための植林などに活かされます。

ふり
返り

みんなです
すすめたこと
の

2
0
2
3
年
度



コープしがでは、組合員の想いをかたちにつなげるため、「組合員の参加の強化」と「組合員による運営の強化」、また「つながりを広める」ことに力を入れて取り組んでいます。組合員のくらしの実感から生まれる声を受け止めて、組合員の想いや願いの実現のために役職員が創意工夫し、改善や検討をすすめています。

組合員として生協に対して声をあげることが、私たちのくらしをよりよくすることにつながっています。想いをカタチにするために、声をあげ、組合員と役職員、生産者・メーカーが力を合わせて「よりよいくらし」をつくっていきましょう。宅配の「私もひとことカード」、お店の「組合員の声カード」、組合員コールセンターへの声、ホームページのお問い合わせ、総代の声や役職員との日常会話などを通して届いた声を受けとめ、すすめてきたことの一例をご紹介します。

1. 宅配に関すること

寄せられた声

コープしがアプリの進化に期待しています。組合員にとって、コープしがアプリが窓口の役割を果たし、色んな情報が得られるようになるといいですね。

実現できたこと

コープしがアプリは、2023年5月に宅配ページを開設し、eフレンズと連携して毎回のパスワード入力不要でインターネット注文が可能になりました。12月には店舗ページを開設し、スマートフォンでの電子決済やスマートレシート（レシートのペーパーレス化）機能を加えました。将来にわたって、もっと便利に活用いただけるようアプリの研究・検討をすすめます。

アプリの
ダウンロードはこちら



2. 商品に関すること

寄せられた声

- ホムトンバナナがとてもおいしいです。普通のバナナと違ってあっさりしていると思います。
- ホムトンバナナを多くの方に登録利用をしてほしいです。

受けとめてすすめたこと

ホムトンバナナは「農薬を使わないで育てたバナナが食べたい」という組合員の願いから取り扱いが始まり、安全なバナナを求める組合員と生産者をつないできました。登録注文以外に「いつでも注文」できることがわかるように誌面を改善しました。

3. お店に関すること

寄せられた声

近所でも高齢化が進み、免許を返納される方も増えてきて、買い物をする場所もありません。是非、「あったか便（移動店舗）」を県内全域ですすめてほしいです。

受けとめてすすめたこと

「あったか便（移動店舗）」は高齢者を中心とした、日常のお買い物が不自由な方々の支援を広げるために、新たな事業展開地域の調査をすすめてきました。これまでの調査と行政や社協との連携により、長浜市西黒田地区、神田地区、田根地区にて「あったか便」2号車を、2024年2月26日に稼働させることができました。まずは長浜エリアでの2台体制を事業として成り立つ状態に確立させたいと、他エリアでの導入を検討します。



2024年度総代の立候補受付が始まります！

生協が、一般のスーパーなどと大きく異なる点に組合員の運営参加があります。でも、22万人もいる組合員が一斉に集まることなんてできない…。そこで！組合員の代表として総代会に議決権を持って参加してもらう「総代」を募ります。

▶立候補受け付け期間

6月17日(月)～7月12日(金) 午後5時まで

▶定員

510名

▶任期

1年間

詳細は、各事業所及びホームページに6/17から掲示する「総代選挙公示文書」をご覧ください。7ページに掲載の地区運営事務局にお問い合わせください。

どんなことをするの？

毎年6月に開催される総代会に向けた方針づくりの話し合いの場や、総代会の議決に参加します。

※総代会で議決する内容は、「前年度の活動報告や決算と剰余金の処分」「次年度の活動計画や予算」また「定款の改正」など、とても重要な内容です。



わたしも総代です！

Q

総代をやって気が付いたことは？

A

私たちの声に耳を傾け、親身になって聞いてくれるところだということがわかりました。また、担当者は商品を届けてくれるだけでなく、質問事項や困りごとの相談等、責任を持って関わってくれる「私」の担当者なのだと思いました。

Q

総代をやってよかったことは？

A

商品を利用するだけでなく、生協について理解しようと思い、広報紙等を読むようになったことで、生協の活動や考え方など知ることができました。

4. 福祉に関すること

寄せられた声

コープしがでは介護事業やささえあいサポートなど、よい事業や活動があるので、もっとみんなに知ってほしいと思います。

受けとめてすすめたこと

広報誌スパイラルなどを通じて、ささえあいサポートの活動紹介やサポーターの募集、介護経験者の事例紹介などをお知らせしました。また、30周年記念特別番組「コープしがスマイルスタジオ」（びわ湖放送）で、介護事業とささえあいサポートの紹介をしました。

番組動画はこちら



寄せられた声

- 介護に関して、どこに聞いたらいいかわからないです。
- 生協で気軽に聞ける場があればいいと思います。

受けとめてすすめたこと

介護に関する相談会を、継続して実施しました。2023年度は介護相談を14件受け付け、介護の困りごとに対し安心していただくことができました。また介護などで困った時には、コープのお店や宅配の組合員担当、コールセンターへ気軽にお問い合わせいただき、介護事業部へつながるようにすすめていきます。



5. 組合員参加に関すること

寄せられた声

組合員活動などのイベントは女性中心のものが多く、男性が関わる企画があると、参加してつながりがつくれると思います。また、小中学生の集まる企画があればと思います。

受けとめてすすめたこと

2月には、大人のたべる＊たいせつ企画として「地酒と湖魚を楽しむタベ」を、土曜の夕方にオンラインで実施しました。男性や、これまでとは違う層の方が多く参加されました。今後も男性やお子さんのみで参加する企画など、様々な方が参加できる活動を検討していきます。

生協には組合員が中心となって企画を運営するなどの仕組みがあります。職員もサポートしますので、男性の方もぜひ挑戦してください。



たべるたいせつ親子クラブ「旬の食材について学ぼう！」

6. 環境活動に関すること

寄せられた声

商品案内書や仕分け袋、牛乳パックなどの回収率だけでなく、それぞれ回収した物のリサイクルの行方などの情報も積極的に発信し

ていけばよいと思います。リサイクルしている事、方法をもっとたくさんの人に知ってもらい、回収率が上がるといいなと思います。

受けとめてすすめたこと

コープしがのリサイクル品の出し方、回収しているリサイクル可能資源、リサイクルの流れをまとめたリーフレットを作成しました。お店や宅配事業センター、事業所で組合員さんが手に取り、持ち帰りができる場所に配置したり、ホームページやSNSなどで情報発信したりしています。



寄せられた声

今年は猛暑が続き、地球温暖化の影響をひしひしと感じます。自分でできる地球に優しいエコな生活に努めていきたいです。

受けとめてすすめたこと

コープもりやま店とコープかたた店に太陽光発電を設置し、お店で使う電力の一部をまかなっています。（2024年3月設置）コープしがは「2030年度CO₂排出量40%削減に向けたロードマップ」に基づきCO₂排出量を計画的に削減していきます。



コープもりやま店



コープかたた店

第44回 通常総代会開催のお知らせ

日時 6月12日(水)10時～12時(予定)
場所 栗東芸術文化会館さくら 大ホール

総代会報告ならびに2023年度決算及び利用分量割戻金、出資配当金の支払い方法に関する公告は、総代会終了後、コープしがホームページ・コープしが各事業所に掲示します。



昨年の様子

スマホの方はこちら



2023年度 監事監査の主な内容

1. 監事会を毎月開催して、監査方針・計画の策定や各監事による監査結果の共有、意見交換等を行いました。
2. 代表理事である理事長及び専務理事から、定期的に報告を受けて意見交換しました。
3. 理事会をはじめとして、さまざまな会議に出席し、理事会の意思決定の状況を把握しました。
4. 本部や宅配事業所、店舗の責任者から報告を受けて、業務の進捗と課題を確認しました。
5. 内部監査の立会や結果報告、内部統制委員会への出席を通して、内部統制システムの構築と運用状況を把握しました。
6. 監査法人が行う監査については、立会や意見交換を行い、認識を共有しました。
7. コープしが子会社の事業進捗と課題や、コープきんき事業連合の事業状況と監事監査の結果を把握しました。

監事会とは：生協の財産の状況や理事の職務執行状況をチェックし、総代会で報告します。





社会福祉法人
滋賀県社会福祉協議会から
地域福祉に関する情報をお届けします。

今月のお知らせ

災害時こそ“ふくし”が大事
しがDWAT(災害派遣福祉チーム)の活動

令和6年1月1日に発生した能登半島地震。本県からも、避難生活が長期化する避難者のサポートを行うため、石川県の依頼に基づき、福祉専門職などで編成される『しが



DWAT』を派遣し、高齢者や障がい者、子どもなどの災害時要配慮者に対して福祉的支援を行いました。

DWATとは、「Disaster (災害) Welfare (福祉) Assistance (支援) Team (チーム)」の略で、災害時における二次被害防止(長期避難者の生活機能の低下や要介護度の重度化防止など)のため、一般避難所などで高齢者や障がい者、子どもなどの災害時要配慮者に対する福祉的支援を行う福祉専門職などによるチームです。令和2年度に発足した『しがDWAT』は、平時よりチーム員の養成研修・訓練などをおして災害時に備えてきましたが、今回の能登半島地震が初めての派遣となりました。

去る3月11日には、今後起こり得る滋賀の災害に備え

た福祉的支援体制を考える機会として、実際に派遣されたチーム員より、被災地での活動内容などを共有いただく報告会を開催しました。災害時、避難所には様々な人が集います。先が見えない避難生活のなか、しんどさや今ある不安をなかなか表に出せない人も少なくありません。DWATの活動は、慣れない避難生活のなか、1人ひとりの尊厳や生活が守られるよう、相談支援・避難所内の環境整備・日常生活上の支援・アセスメントの実施など、関係機関・他職種チーム・被災地社会福祉施設などとの連携をとって災害時要配慮者をサポートしていく活動です。

今回の派遣に関する報告会では、1.5次避難所※から2次避難所(被災地外の一時的な避難施設やホテル・旅館など)への被災者の移動支援に関する課題や、他機関・団体との情報共有・連携に関する課題のお話もありました。今回の経験を活かしたチーム員の実働的な研修・訓練はもとより、一人ひとりが普段の生活の中でより防災意識・防災力を高めていくことや、近隣の人たちとつながりをもつことがいかに大切かということも再認識されました。

「しがDWAT」
くわしくはこちら



※ 1.5次避難所とは、被災者がホテルなどの「2次避難所」に移るまでの一時的な受け入れ先となる避難所。

コープしがのお店通信

“もったいない”から生まれた商品を展開中!

コープのお店では、エシカル消費をテーマにした商品展開をしています。

フードロスが少なくなるように考えられた「もったいないシリーズ」や、森林をはじめとした環境を守る「FSC 認証」を受けた商品、持続可能な農業のための「レインフォレスト・アライアンス認証」を受けた商品を展開中です。ぜひご利用ください。

お店のレジ前でお待ちしています



コープしがアプリ 店舗版のご紹介!!



組合員証機能

こびたカードがなくてもスマホのバーコードでOK!

こびた電子マネー決済機能

こびたカードがなくてもチャージや決済ができる!

スマートレシート機能

レシートがペーパーレス、電子データとして確認できる!



お得な情報やイベントを告知、チラシやお買い得カレンダーも確認できる!



規格外のパナナを使用しています



人気商品
完熟バナナの
たまごパン

SPIRAL

スパイラルカフェ

CAFE

今月のテーマ

元気になる「歌」
教えてください

★ やってみよう！／WANIMA

少し怖がりで慎重なタイプのわが子への応援歌です♪ 覚えやすいメロディーと歌詞で子どももすぐにお気に入りになり、ドライブでよく家族で歌っています！これからの人生で失敗を恐れずやってみよう！と思ってほしいなと願っています（^^）

栗東市 みんと さん

★ 安曇川中学校の応援歌

懐かしい安曇川中学校の応援歌です。「我らのまちの明るい学びや、みんなの力のわくところ、みんなの腕にみんなの足に、強い力の団結を」何となくつつい口ずさみます。安曇川中学校出身の方、いかがですか？ 覚えてはりますか？

高島市 ゆきちゃん



★ 東京ブギウギ／笠置シズ子

いい歌って時代がうつりかわっても、いつまでも歌い続けられるものなんですね。一年前に亡くなった母が聞いたらさぞかし喜んで、口ずさんだらうと、母のことをも思い出します。

守山市 美智代 さん

★ 愛は勝つ／KAN

私にとって辛い時、悲しい時に、口ずさんでいます。不思議ですが心が軽くなり勇気が出ます。惜しくもKANさんが旅立たれてショックを受けましたが、リズムと歌詞が私の心に沁み渡る忘れられない歌です。

甲賀市 トンタン さん



★ ユートピア／imase

よく聴いています。自分を愛すること、なんでもない日常を楽しむこと、育児に追われる中で忘れがちなので、口ずさみながら家事をしたり、ひとり時間にイヤホンで聴いたり。素敵な気持ちになれるので、ぜひ聴いてみてください。

草津市 あーちゃん

★ 虹／Aqua Timez

周りは幸せいっぱいに見えるのに、なぜ自分だけが上手くいかないんだろうと思っていた時期に聴いて、元気をもらってました。今

でもこの曲を聴くと、あの頃の気持ちを出します。あなたもちゃんと幸せになれるよって、あの頃の自分に教えてあげたいです。

東近江市 まつつん さん

★ 英雄の詩／THE ALFEE

『新ウルトラマン列伝』の主題歌だった歌ですが、「♪強くあれ！強くなれ！英雄（ヒーロー）になれ」という歌詞を聴くと、ワタシも元気になるのでは!!と、勇気づけられます。歌詞もメロディーも歌唱もロマンティックで力強くて素晴らしいので、みなさまもぜひ、一度聴いてみてください！

大津市 としこ さん

★ YoU/ACECOLLECTION

とっても辛いことがあった時、なんだかつまんないなと日々にした時、勇気を出す一歩が踏み出せない時、どんな時でも背中を押してもらえる曲です。「きっと明日はいい日になる」と思える、どんな方でも共感できる、元気と勇気をもたらえる曲です。

東近江市 てと さん

★ YES YES YES／B'z

この曲のメロディや稲葉さんの歌声、「他人（ひと）の幸せ喜べる人間（ひと）になりなさい」って歌詞。途中に出てくる「それぞれそれぞれ」という合いの手などに元気が

出ます！

大津市 もゆ さん

★ This Is Me／キアラ・セトル

映画「グレイテスト・ショーマン」の主題歌です。気分が落ちたり、元気がないときに聞くと、「ありのままの自分でいいんだ。これが私！」と、とても励まされます。

近江八幡市 恵美 さん

フリートーク

● ユリの球根

昨年、友だちにいただいたユリの球根から芽が出ているのを見つけました。すごくうれしくて、ユリの球根に拍手！土の中でずっと生きていてくれたんだと、植物の力に感動しました。花が咲くのが楽しみです。

守山市 まるこ さん

編集後記

みなさんの「元気になる歌」、全曲聴いてみようと思います。私の十八番になる歌があるかも!? とひそかに楽しみにしています。

（編集：あゆ）

スパイラル8月号の
スパイラル・カフェに掲載予定です

次号のテーマは
わが家のお惣菜活用術

次号は8月号掲載。夏の料理は簡単に済ませたいですね。そこで購入したお惣菜を、あなた流にアレンジしたレシピを教えてください！

頭の体操

Mental Gymnastics

ことばクイズ

①～⑤の○にはそれぞれ同じひらがなが入ります。その5つのひらがなを並べかえて出来る言葉は何でしょう。

ヒント：出来る言葉は滋賀県のある地名です

① は○ら○

② ○○○の○なし

③ ○○○く

④ ○ん○る○んげつ

⑤ ○○ど○り

正解者の中から抽選で5名様に500ポイントをプレゼントします。発表はポイントの付与をもってかえさせていただきます。

4月号 答え

正解 「さくら」

応募総数 370通
うち正解 359通

■ 締め切り
6月25日(火)
(当日消印有効)

投稿お待ちしております！

テーマやくらしの話題でおしゃべりしましょう。

※商品リクエストや、返事が必要な商品に関するお問い合わせは、商品お届け表裏面の「私もひとことカード」でご提出ください。

おたより・イラスト・頭の体操の答え etc... 応募方法

応募資格：コープしが組合員とその家族。

①住所 ②お名前(匿名を希望される方はペンネームも併記)
③電話番号 ④組合員コード をご記入の上、

〒

郵便

ファックス

インターネット

にてご応募ください

6/25(火)
締め切り

頭の体操正解者の中から抽選で5名様に、「スパイラルカフェ」におたより・イラストなどを掲載させていただいた方全員に、500ポイントをプレゼント！
※店舗組合員の方は図書カード(500円分)

宛先

〒520-2351 野洲市富波甲972
生活協同組合コープしが スパイラル 行
FAX 0120-096-502
インターネット <https://www.pak2.com/spiral/>

※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。
※他紙との二重投稿はご遠慮ください。
※イラストは返却しませんのでご了承ください。
※お預かりした個人情報は、投稿掲載、プレゼント発送以外には使用しません。
※お寄せいただいた個人情報は事前の同意なしに目的以外に使用しません。当選者発表後はすみやかに破棄します。

スパイラル レシピ

#スパイラルレシピ で投稿してね！

旬の食材を使って、パパッと作れる15分レシピをご紹介します。手軽に季節の恵みを楽しみながら、日々の“ちょっと嬉しいこと”を増やしましょう。今回は、いつでも冷蔵庫にある牛乳を使って気軽に作れる、チーズとおやつです。

レシピの主演はコチラ



産直生協牛乳120

ほんのり甘くてコクがある、生協を代表する商品のひとつです。

A 手作りカッテージチーズのディップ

材料(作りやすい分量)

牛乳…500ml
酢またはレモン汁…大さじ2と1/2
A=〈にんにくのすりおろし1/3片分、パセリのみじん切り大さじ1、オリーブ油小さじ1、塩・こしょう各少々〉
クラッカー適量

作り方

- 鍋に牛乳を入れて火にかけ、かき混ぜながら温め、沸騰直前で火からおろす。
- 酢またはレモン汁を加えてかき混ぜる。分離したら、ボウルにキッチンペーパーを敷いたザルを置き、流し入れて濾す。
- ボウルに2の固形物とAを入れて混ぜ合わせ、クラッカーにつけていただく。

【調理時間】約15分(濾す時間を除く)
324kcal / 全量 食塩相当量 1.7g

B ミルク蒸しパン

材料(直径7cmのココット5個分)

牛乳…100ml
砂糖…40g
油…大さじ1
薄力粉…80g
ベーキングパウダー…小さじ1

準備

- ココットにグラシンカップを入れる。
- 薄力粉とベーキングパウダーはふるう。

作り方

- ボウルに牛乳、砂糖を入れて混ぜ、油を加えて混ぜ合わせる。
- 薄力粉、ベーキングパウダーを加えて混ぜる。
- ココットに流し入れ、レンジ(600W)で3~4分加熱する。

【調理時間】約10分
122kcal / 1個分 食塩相当量 0.2g

C 塩ミルクプリン

材料(約150mlのカップ4個分)

牛乳…400ml
グラニュー糖…30g
塩…小さじ1/4
粉ゼラチン…5g
ミント…適量

作り方

- ボウルに水大さじ2、ゼラチンを入れてふやかす。
- 鍋に牛乳、グラニュー糖、塩を入れて火にかける。
- 沸騰直前で火からおろし、1を加えてよく混ぜる。
- カップに流し入れ、冷蔵庫で冷やし固める。
- ミントを飾る。

【調理時間】約10分(冷やす時間は除く)
95kcal / 1個分 食塩相当量 0.5g

June. 2024 No.436

発行責任者/理事長 白石一夫
発行/2024年6月3日

生活協同組合コープしが
〒520-2351 滋賀県野洲市雷波用972 TEL (077)586-4839 FAX (077)586-4840

コープしがのリサイクル

循環型社会をめざして

みんなで
すすめよう!

4R

Refuse
リフューズ
ゴミの元になるものをもらわない

Reduce
リデュース
ゴミになるものを減らす

Reuse
リユース
再使用する

Recycle
リサイクル
再生資源として再生利用する

資源化しています! 回収にご協力ください。

宅配で回収しているもの

商品案内書



商品仕分け袋

ラベルがついて
いると再生でき
ません。必ずお
名前ラベルは
剥がすか切り
取ってください。



卵パック



牛乳パック

他店で購入したものも回収
します。きれいに洗って切り広
げてください。



【回収できるステーション】

配送センターのステーション、富士見台・瀬田・草津・野洲・日吉台・西大津・愛知川のステーション

コープのお店で回収しているもの



※配送センターのステーションでは、牛乳パック・ペットボトル・ペットボトルキャップ・食品トレーを回収しています。

4月度リサイクル報告

4月度
リサイクル品
売却金額

売却金額
¥ 4,463,939-

【回収率】商品案内書 70.3% / 仕分け袋 23.0%

スパイラルは毎月月初め、第3回の注文書と一緒に組合員のみなさまへお届けしています。または、滋賀県内4カ所にあるコープのお店にて、手にとっていただけるコープしがの広報誌です。

7
1
Monday
発行

次回7月号予告

特集

びわ湖を守ろう!

コープしがのレコメンド!

産直鳥取みんなの
つながり和牛



コープしがホームページ
https://www.pak2.com/



コープしが
公式 facebook



コープしが
公式 Instagram



コープしが
YouTube



コープしが
公式 LINE



コープしがは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています



「スパイラル」はコープしがのシンボルマーク。巻貝・波紋・風などの自然を象徴し、さらに求心と拡大、進化の軌跡などの発展を表しています。