

コープでつくる私の暮らし

スパイラル

7

July. 2019
No.365

contents

- たべるといせつ
夏を楽しもう！
バーベキュー&キャンプ飯……2
- めっちゃ巻いているトイレロール……3
- 地域にひろげ隊！
私たちにできるコト……8
- NEWS…総代会報告……10
- スパイラルレシピ……16

特集

自由研究のヒントがいっぱい 私たちのびわ湖



今月号のスパイラルカフェテーマは「自由研究」。
川やびわ湖などにいる身近な生きものでも
知らないことがまだまだありそうですね。

スパイラル July. 2019 No.365

発行責任者/理事長 白石一夫
発行/2019年7月1日
生活協同組合コープしが
〒520-2351 滋賀県野洲市富波甲972 TEL (077)586-4839 FAX (077)586-4840

Spiral Recipe

今月の

スパイラルレシピ



キャンプやプール、海（湖）水浴が楽しい季節になりました。
そんな外遊びをもっと盛り上げてくれるアウトドア料理で、思い出たくさん作りましょう！



ロースト ビーフ

調理時間 1人分のカロリー 1人分の塩分
約 80分 244 kcal 0.5g

材料（4人分）

牛ももかたまり肉約500g、A=〈にんにくのすりおろし1片分、塩・こしょう各適量〉

作り方

- ①牛肉は室温に戻しておき、Aをまぶす。
- ②好みの焼き加減まで焼き、焼き上がったすぐにアルミホイルに包み、粗熱が取れるまで30分～1時間そのまま置いておく。
- ③食べやすく切り、お好みのソースをかける。

チーズカレー オムレット

調理時間 1人分のカロリー 1人分の塩分
約 15分 323 kcal 2.1g

材料（4人分）

ウインナー 6本、卵4個、レトルトカレー 1袋、ピザ用チーズ100g、オリーブ油・バジル(あれば)各適量

作り方

- ①ウインナーは食べやすく切る。
- ②スキレットにオリーブ油をぬり、卵を割り入れ、ウインナー、カレーを入れて混ぜ、ふたをして火にかける。ふちが焼けてきたらチーズを加えてふたをし、余熱で溶かす。

トマトソース パスタ

調理時間 1人分のカロリー 1人分の塩分
約 5分 (漬ける時間は除く) 261 kcal 0.9g

材料（4人分）

スパゲッティ 200g、トマトジュース1 1/2カップ、オリーブ油大さじ2、A=〈顆粒コンソメ・塩・こしょう各適量〉

作り方

- ①スパゲッティを保存袋などに入れ、トマトジュースに漬けておく(約3時間)。
- ②フライパンにオリーブ油を熱し、①をジュースごと入れる。水1カップを足し、3分ほど加熱し、Aで調味する。

豆乳バナナ ココア

調理時間 1人分のカロリー 1人分の塩分
約 10分 207 kcal 0g

材料（4杯分）

完熟バナナ4本、豆乳4カップ、ココアパウダー大さじ3、マシュマロ適量

作り方

- ①バナナはカップ(4個)に入れてつぶす。
- ②カップの中にココアパウダーを加え、軽く混ぜ合わせ、温めた豆乳をゆっくり注ぎ、混ぜ合わせる。
- ③マシュマロを浮かべる。



今年5月、新商品「**CO-OP**めっちゃ巻いてるトイレロール」が発売されました。製造しているのは、再生紙100%のトイレトーパーを生産する丸富製紙。静岡県富士市の工場にうかがいました。

つくる現場から



原紙となるジャンボロール。特殊な方法で裁断します

CO-OPめっちゃ巻いてる トイレロール

1パック4ロール入り。これだけで、シングル12ロールとほぼ同じだけの量が使えます

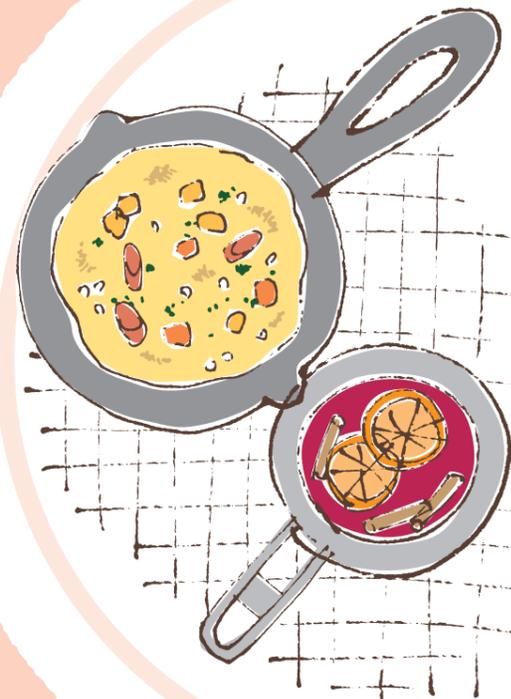


約3.3倍の長さで長持ち！

丸富製紙の めっちゃ巻いてる トイレロール

地域活動栄養士
長岡由里子さん

たべる
たのせつ



夏を楽しもう！
バーベキュー&キャンプ飯

キャンプシーズンの到来です。最近は食事も用意してくれるグランピング（※1）が流行していますが、「自分たちで作ったキャンプ飯」も、キャンプの醍醐味のひとつ。

せっかくなのでオシャレな演出をしたい時は、スキレット（※2）（家庭のフライパンでも）を使ってみてください。例えば溶き卵を入れ、事前に網で焼いて小さく切ったじゃがいもやかぼちゃ、コーン、またはウインナーを混ぜて焼けば「オープンオムレツ」に。鶏肉・玉ねぎ・ピーマン・ナスを食べやすく切って、トマト缶と塩こしょうで煮れば「トマト煮」です。

また自宅を出るときに、ジップパー付き保存袋にパスタと水を入れて浸しておく、現地に着いた頃にはパスタがやわらかくなっている、市販のソースを温めてパスタを入れ、少し火を通してばゆで時間なしで一品完成です。アルミホイルをポウル状にして容器を作り、とろけるチーズと白ワイン（または牛乳か水）を入れて溶かし、焼き野菜やウインナーで「チーズフォンデュ」もいかが？ ホットケーキミックス

クス粉に牛乳（水）と油を加えて薄く焼き、肉や野菜を巻いてラップサンド風にするのも手軽です。

夕方涼しくなってくれば、小鍋に赤ワインとマーマレード、シナモンパウダーを少量入れ、焼き網にのせて温めたら「簡単ホットワイン」のできあがり。ゆらめく炎を眺めながらゆっくりくつろげるでしょう。それからテンプルクロスを持参したり、キャンプ場の近くで木切れや枝・大きな木の葉などを見つけてお皿に使ったりするだけでも、気分が変わります。

最後に一つ注意したいのは、この時期に多い「食中毒」。食器は調理するギリギリまで保冷容器に入れ、焼くときには食材を長く常温にさらさないこと。火を通す前の肉と焼いた肉を取り分けるトンダや箸は、必ず別にする。せっかくなら楽しいレジャーが台なしにならないようにしてくださいね。

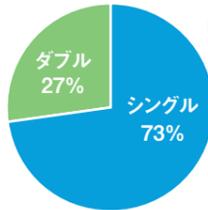
ポイント

キャンプ飯を楽しもう
オシャレな演出も工夫して
食中毒には要注意！

※1 = 整えられた設備・サービスで優雅に楽しむキャンプのスタイル
※2 = 鋳鉄製のフライパン。日本では小型のものを指すことが多い



原紙は直径1.5m、約30000mのペーパーです。1本あたり約700kgもあります



スパイラルサポーターに聞きました!
あなたは、シングル派?ダブル派?

1回の使用は何センチ?
シングル 平均74cm
ダブル 平均58cm



丸富製紙株式会社。静岡県富士市は、富士山の地下水が豊富なことから、昔から大量の水を必要とする製紙産業がさかんな町です

商品開発のポイントはコレ!

1 取り替え回数を減らす!

コープきんき取り扱いで**最長の200m!**
めっちゃ長持ちします。

- ・一般のトイレトペーパー:シングル60m
- ・**co-op** コアノンロール(太穴):130m
- ・**co-op** コアノンロール(細穴):180m



2 どんなお家でも使える太穴タイプ

3 保管スペースをとらない!

たった**4ロール**で、一般のトイレトペーパー**13.3ロール分!**

4 エシカルも大切に

芯なしタイプ

ゴミが出ないのでエコ!
しかも捨てる手間なし!

再生紙100%

回収した牛乳パック類や、上質古紙を原料にしています。



白い良質の原料(古紙)を仕入れることは、年々困難に。洗浄しても溶けないインクもあるそうです



取り除いた牛乳パックの表面(廃プラスチック)も、別途リサイクル

剤不使用のトイレトペーパーです。なのに、なぜこんなに白いのでしょうか?

「できるだけ白い原料を仕入れるように努力しています。毎日同じ原料を使うわけではないので配合の割合は決まっています。原料を混ぜ合わせるときに、目で見ながら調整しているんですよ。長年のカンで混ぜ合わせています」と、今泉工場の工場長・角康寛さん。

また、針葉樹パルプで作られている牛乳パックは繊維が長く、広葉樹パルプで作られる紙コップや何度もリサイクルを繰り返してきた一般古紙は繊維が短いそう。さまざまな原料を混ぜ合わせることで長短の繊維がからみ、ソフト感と強度が両立するというわけです。

このような職人技のおかげで、再生紙100%でありながら上質なトイレトペーパーができるのです。

近年はペーパーレス化や雑誌の売り上げ減などの影響で、古紙の流通量が減少。トイレトペーパーは、毎日誰もが使うもの。牛乳パックや古紙は、トイレトペーパーの大切な原料となります。なるべくリサイクルに出すように心がけたいですね。

私たちが一番大切にしていること

ものを大切にする心

「トイレトペーパーが、リサイクルできない最終紙である限り、地球の緑を壊すことのない古紙資源を有効に活用しなければならない」を経営哲学として、天然パルプ紙に負けない品質をもった製品づくりに挑んでいます。



今泉工場 製造部課長・菅谷典幸さん(左)、工場長・角康寛さん(右)



丸富コンバーティング 取締役工場長・鶴田征宏(ゆきひろ)さん(左)、製造部副部長・米山英伸さん(右)

なんと、長さ**は3.3倍**

「めっちゃ巻いているトイレロール」は、1ロールが200m。一般的なシングル(60m)に比べ、1ロールあたりの長さがなんと約3.3倍という画期的なトイレトペーパーです。組合員の「交換する手間を減らしたい」「やわらかく、使い心地のよいものがほしい」という声を反映し、今年5月に発売がスタートしました。

開発・製造を手掛けているのは、ぎゅっしり巻いていること、おなじみの「コアノンロール(細穴)」など、環境にやさしい再生紙トイレトペーパーを生産している丸富製紙です。

「商品化するまでに一年半かかりました。特に苦労したのは、やわらかさ・手触り・ほどよい厚みの両立です。やわらかすぎると破れやすくなりますし、厚すぎると固くなってしまいます。何度も試作を繰り返して、ようやく完成しました」と、丸富コンバーティング工場長の鶴田征宏さんは苦労を語ってくれました。

丸富製紙ならではの技術

「めっちゃ巻いているトイレロール」は、古紙から原紙へ再生する工程と、原紙から製品化する工程に分けて、2つの工場で作られています。「今泉工場」では、牛乳パックや古紙、古雑誌などの再生紙原料を洗浄・攪拌、紙をすいて直径1.5mのジャンボロールと呼ばれる巨大な原紙を作るまでの工程を行います。「丸富コンバーティング」では、原紙をトイレトペーパー状に巻いて製品にし、包装、梱包までを行います。

一般的なトイレトペーパーは「まず大きな丸太状の原紙を作り、それを裁断する」という方法がとられています。しかし、「めっちゃ巻いているトイレロール」はロールの巻密度が高く、丸太状の原紙にすると裁断が難しいため「原紙を切りながら巻いていく」特殊な機械で作られています。裁断時にカッターで芯穴が押しつぶされることがないため、芯なしロールでも、ペーパー芯が変形しにくいため長く巻くことができます。

上質の秘密は職人技

「めっちゃ巻いているトイレロールは再生紙100%、しかも漂白

トイレトペーパーQ&A

Q 一般のティッシュはなぜトイレに流せないの?

① 一般のティッシュは薄くて、水にほぐれにくくするために紙力増強剤を使用し、強度を増しています。トイレトペーパーの規格には、「ほぐれやすさ」という項目があり、100秒以内と定められています。



Q シングルとダブル、どちらが人気?

① 出荷割合を比べると、関東では、シングル4...ダブル6ですが、関西ではシングル6...ダブル4だそうです。中でも近畿地方はシングル

自由研究のヒントがいっぱい 私たちのびわ湖

びわ湖を守るためにできることは、まず興味を持ってもらうこと。
夏休みの自由研究のテーマにいかが!?



ビワマス放流体験の様子

エコってなんだろう

環境問題を考えるとき、必ず登場する「エコ」という言葉は、生きものの生態を学ぶ生態学「ecology（エコロジ）」と、経済「economy（エコノミー）」の略。どちらか一方だけを発展させるのではなく、環境を守ることと経済も発展させようという願いが込められているのかもしれないね。

中井克樹先生は、「自然の流れになるべく任せていこう」という姿勢が大切だと教えてくれました。

中井先生 II 先生、編集部 II 編

先生…人間は、自然なしには生きていけない。でも私たちがこの地球で快適に暮らすとすると、自然のルールの枠組みを超えたり、影響を与えたりしてしまう。だから今、エコ活動が盛んに行われていますね。

特に皆さんがくらすここ滋賀県は、世界からも注目される、大きなエコ活動を行ってきた地域だということを知っていますか？

家事をする人が「便利」を捨て「生まれ変わったびわ湖」

先生…今から40〜50年前、1970年

らも注目されているんですよ。

コップしが「びわこ*たいせつ」の取り組み

編…コップしがでも「びわこ*たいせつ」として、びわ湖を守る様々な活動を行っています。例えば毎年開催しているのがびわこ清掃ウォーク(※)。

先生…景観を改善するだけでなく、鳥や大きな魚が間違えて食べてしまうプラスチックごみを減らすのは、意義ある取り組みですね。ごみが粉砕された細かいプラスチックや、歯磨き粉などに含まれる小さなプラスチックの粒を「マイクロプラスチック」と呼びますが、今、これらが生きものの体の中にたくさん入り込んで問題となっています。

どんなゴミが落ちているか調べると何か発見があるかもしれませんね。

編…春には、森のお掃除inくつきの森と題し、腐葉土を作るために森を掃除しました。同じメンバーで、秋にもう一度森へ行く予定です。

先生…森の地面の土壌は、降った雨水を蓄えて浄化し、雨水がいつきに川へ流れ込んで洪水になるのを防ぎます。「水源かん養機能」といい、きれいな

代の日本は、工場排水と洗剤を含む生活排水が川に流れ込み、とても汚れていました。滋賀県の川やびわ湖も同様でした。特に当時の洗剤には、植物の成長に必要なリンという成分が含まれていたのが問題でした。

編…成長に必要ということ、栄養ですよね。でも問題なんですか？

先生…植物にとっての栄養が不自然に多い「富栄養化」状態となり、特定の植物プランクトンが異常繁殖する赤潮も発生しました。人間でいうと、「メタボ」な状態。人間も栄養をとりすぎると健康被害が出てくるでしょう？

編…赤潮のせいで湖の中まで光が届きにくくなると、水中の植物は光合成できなくなりやすくなります。酸欠状態になって生きものがたくさん死ぬと、漁師さんも困ります。

先生…そうです。当時は電気洗濯機が普及し、家事の負担がぐんと軽減された頃でしたが、びわ湖の汚染を解消するために「リンを含む合成洗剤をやめて、石けんを使いましょう」と立ち上がったのは、当時家事を担っていた方々でした。

水がびわ湖へ流れるためにも、川が氾濫しないためにも、森を守ることがとても大切なんです。

編…そして3月にはびわ湖の固有種・ビワマスの放流を行っています。

先生…ビワマスは、夏は水温10度以下の湖の深いところで過ごし、秋に川をさかのぼって産卵します。しかし、人が川をせき止めたりすると、ビワマスの産卵がむずかしくなります。ビワマスはおいしい魚で、しかもびわ湖の固有種。減らさないようにしたいですね。ところで、ビワマスはサケの仲間、大きな卵はまさに「イクミ」。琵琶湖博物館の企画展(左下参照)では、その生態を紹介しています。

編…毎年6月22日(夏至)〜7月7日(タイラースデー)は、CO₂削減を意識するきっかけにしておらうと、夜1時間以上ご家庭の照明を消して過ごすライトダウンキャンペーンを実施しています。

先生…私たちにあって、夜の明かりは安全面でも大切ですが、虫たちを集めてしまったり、植物の成長を乱したりする影響もあります。生き物たちにとっても、少しでも優しい取り組みがほしいですね。

文章中の青い文字は、自由研究のヒントになるキーワード。気になったら調べてみよう！川やびわ湖に実際に足を運んでみると色んなことに気づいたり感じたりできるはず。

編…石けんは、合成洗剤と比べて石けんかすが残ったり、水浴けが悪かったりと、少し使いにくさがありましたね。

先生…洗剤の便利さを実感していた主婦の方々からこの「石けん運動」が起りました。びわ湖を守るためには仕方のない不便さだと、そちらを優先したんです。企業は大反対しましたが、主婦層が中心となり県民が行政に働きかけ、びわ湖の富栄養化防止条例が施行されました。これは、日本の水環境を守る大きな転換点となり、製造者は便利さや利潤だけでなく、様々なマイナス面も考えなければいけないというきっかけになりました。

市民運動が行政を動かす、市民運動で行政が動いたのがすごいこと。県民、地域のシンボルとしてびわ湖を大切に守りたいという意識が浸透していた、滋賀県ならではの特殊性ですね。これだけ多くの人が住んでいて湖の水質がなぜ守られているのだと、海外か

足を運び、五感で感じよう！

ちっぴけな人間一人ひとりの活動が合わさって、地球全体の環境が変わることが心配されています。みなさんでもできることから始めてみませんか。「びわこ*たいせつ」活動に参加したり、気になる場所に行ったり、現場で実際に「体験すること」が大切です。例えば、川へ行ったら、きれいかわ汚いか、気持ちがいいかわくれないか、どうしてそう思うのか、五感で感じて、考えてみよう。その経験が感じる力を高め、心の豊かさを養う栄養となるはずですよ。

琵琶湖博物館へ行こう！

- 企画展示 海を忘れたサケービワマスの謎に迫るー 会期:7/20(土)~11/24(日)
- 7/27(土) ナイトミュージアム 9:30~20:30 / 参加費:無料
- 8/18(日) マイナス80度から復活した微小生物 10:00~12:00 / 参加費:無料 / 対象:小学生以上 (小学生以下は保護者同伴) / 申込締切:8/6

CHECK 申し込み方法や詳細は琵琶湖博物館のホームページをご確認ください。 <https://www.biawahaku.jp> ※対象年齢、申込締切の明記がないものは制限なし(小学生以下は保護者同伴)

※ 今年9月7日(土)9時~11時半に大津市なぎさ公園で開催予定。

「私もひとことカード」、組合員コールセンター、そして職員が直接お聞きするご意見など、生協は組合員から寄せられる声に基づいて運営しています。コミュニケーション委員会では、様々な声を事業や活動につなぐように検討しています。

組合員の声

Q バナナの果肉の真ん中に赤いスジのようなものがありました。何か調べて欲しいです。

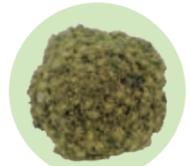
A バナナの花が咲いた後、花が落ちたところから雑菌が侵入して起こる病気（モキリオ病）です。この病気になると、バナナの果実の生育が止まり外観からの見分けがつかず、ほぼ通常に生育し、袋詰めの際の検品で判断できなかったものと考えます。お寄せいただいたご意見をしっかりと受けとめ、産地出荷時の選別、国内出荷時の検品の強化と、サンプリングでの果肉検査により、安定した品質のものをお届けできるよう努めます。



ブロッコリーを常温(約25℃)で3日間保存(※メーカー調べ)



本品使用



メーカー従来品(一般包装)



くらしのひらた。で発見
くらしに役立つ雑貨・化粧品カタログ

使ってみよう! コープの雑貨

野菜保存収納オーラパック(6枚入り)

- 青果物を安眠状態にしているので傷みにくい
- 出し入れしやすい持ち手付き
- バナナなども入れやすいマチ付き

せっかく新鮮な野菜や果物を買ってきても、しおれてしまったらガッカリですね。野菜保存収納オーラパック(6枚入り)は、流通用の鮮度保持フィルムから生まれたチャック式収納袋。水分の蒸発と青果物の過剰呼吸、袋内に発生する水滴を抑え、鮮度をキープしてしおれにくくします。また持ち手がついているので冷蔵庫の出し入れや整理にも便利。デザインもフレッシュなグリーンカラーです。

【企画回】7月3回/8月2回予定



組合員の声

Q にんじんがヌルヌルしていました。新鮮ではないのですか?

A にんじんは気温の上昇により雑菌が繁殖して表面がヌルヌルすることがあります。流通段階で温度が上昇したことによって雑菌が繁殖したものと思われます。なお、にんじんは、袋のままで保存すると袋内に水滴が発生し劣化を早めることとなります。届いたら袋から出し、表面が乾燥しないよう新聞紙がキッチンペーパーなどで包んで冷蔵庫の野菜室で保管されることをおすすめします。

お互いの子どもたちが同じ幼稚園バスを利用しているママ友たちで始まったその名も「チームバスママ」。幼稚園バスの停留所にもなっている公園にお弁当やお菓子の袋、割れたビンなどがたくさん落ちていたのを見かけ、「大好きな公園で子どもたちが安全に楽しく遊んで欲しい。訪れるみんなが気持ちよく過ごして欲しい」と、昨年2月に大人10名、子ども19名で、公園周辺のゴミ拾いを行いました。



File 7
チーム活動
愛宕町

地域に
ひろげ隊!

私たちにできる「ト」。

みんなの公園を親子で美しく
「チームバスママ」
結城 早苗さん



滋賀県内で
住みよい地域のために
活動されている組合員を
レポートします。

宝探し気分
楽しくゴミ拾い

「大人が取り組み出すと、遊んでいた子どもたちも宝探しをするようにゴミ拾いに夢中になっていました。大人では見えにくい狭いところもすみずみまで拾ってくれて、公園もスッキリ。頑張ったあとは、コープ商品でおやつタイムを楽しみ、自分たちできれいにした公園でたくさん遊んだのはいい経験でしたね。今後も活動の場を広げて続けていきたいです。」

1人では思い切った行動に移せなかったけれど、「チーム活動」でやってみれば? と生協さんに背中を押され実現することができました!



結城早苗さん

File 8
がんばる人
長浜市

学年を越えて地域で遊ぼう!

【曾根っこあそび隊】
中川 香奈子さん

毎週水曜日の放課後、公民館で地域の子もたちに交流の場をつくらせている中川香奈子さん。活動は今年で4年目。子ども達からの発案で、曾根という地名から「曾根っこあそび隊」という名前もつきました。「子どもが減り、放課後に外で遊ぶ姿を見なくなりました。近所でも異学年交流は登校班のみという環境の中で『多様性を認め合い、お互いを思いやる心』が培われないのではと危機感を持ち、活動を始めました」という中川さん。

近所の大人は味方だよと
伝えたい

活動を始めた頃は何かあると「こんなことされた!」と逐一報告に来



活動名を考えてくれた子どもたち



一番左が中川さん。普段はもう一人メンバーがいていつも和気あいあい!

ていた子どもたちも一緒に遊ぶ中でお互いの個性を受け入れ、子ども同士で解決したり、些細な事は受け流しているたくましい様子も。学年も登校班も違う子どもたちが親しげに下の名前で呼び合う姿を見るのはとても嬉しいです。「近所の大人は、子どもたちの味方なんだよ」ととにかく伝え続けたい。地域の年長者の方々の素晴らしい知恵や経験に触れる機会も作っていききたいです」





春の商品大交流会を 開催しました @長浜ロイヤルホテル



4,170名の応募の中、当選された1,000名が参加、約80ブースの生産者と試食交流しました。次回は、11月9日(土) ホテルニューオウミで開催します。お楽しみに♪

「あなたがイネ!
と思った商品は?」
BEST 5
(参加者アンケートより)

- 1位 北海道漁連
ほたて、いくら(112票)
- 2位 大山乳業
コーヒー牛乳、のむヨーグルト、
プチシューなど(109票)
- 3位 平田牧場
ハム、豚しゃぶ(92票)
- 4位 イートアンド大阪王将
ぎょうざ(75票)
- 5位 奈良コープ
柿の葉寿司、いなり(74票)

参加者の声



予想以上にたくさんのブースにびっくり。ふだん食べたことのないものが試食できて楽しかったです。お気に入り商品は、生協牛乳120・ごぼうサラダ



元同僚4人で参加しました。今日出会えたお気に入り、ほうれん草ケーキ(キラキラステップ)、パクパクさんま、もやし(サラダコスモ)



2019年度「知ってね!コープぱくぱく試食会」がスタート!

参加者20人程度で生産者を囲んでの気楽な試食交流会です。年間50会場で開催予定。お友達を誘って参加しませんか?もちろんお一人でもOKです!詳しくは、毎月発行の「ぱくぱくコミュニティ」をチェックしてくださいね。



第39回 通常総代会が開催されました



6月12日(水)10時~12時、栗東芸術文化会館さくら大ホールで、コープしが第39回通常総代会を開催しました。本人出席・委任出席・書面出席合わせて494名の総代の出席で、6議案全てが賛成多数で可決承認されました。

総代会って?

約19万人の組合員が全員集まることは不可能なので、**組合員の中から選出した約500人の「総代」が集まって開かれる生協の最高意思決定機関**です。前年度の取り組みが組合員の意思に沿って行われたか、今年度の計画が組合員の暮らしに貢献できるかを総代が判断し議決します。議長・議事運営委員・資格審査委員など組合員によって運営されます。

「生協仲間たちとの他愛もない会話の中にある意見や疑問こそが、より良い生協を創る原動力なのだ気がついた。何気ない主婦のひと言にも未来を変える力がある」と総代さんの発言がありました。これからもたくさんの小さな意見を大切にす姿勢を生協運営の基本とし、守り続けていきます。組合員さん、役職員と一緒に力を合わせて「笑顔ある暮らし」を目指し、コープしがをもっと暮らしに活かせるようにしていきましょう。

議案内容

- 第1号議案: 2018年度事業報告及び活動報告、決算報告及び
剰余金処分案承認の件
■ 利用分量割戻金(宅配・コープでんき): 1.0%
■ 出資配当金: 年0.1%
- 第2号議案: 2019年度の活動計画、収支予算承認の件
- 第3号議案: 役員報酬決定の件
- 第4号議案: 総代会運営規約の一部改正の件
- 第5号議案: 任期満了に伴う役員選任の件
- 第6号議案: 組合員除名の件



理事長 白石一夫



濱田副理事長



満嶋副理事長

【第14期役員体制】

理事

- 理事長 白石一夫
- 副理事長 濱田弥生、満嶋美香
- 常任理事 村上久美子、熊沢初美
- 専務理事 高橋剛太
- 常務理事 大寄良孝、安岡寿司

有識理事

- 伊藤庄蔵、小林治一良、
白髭健次、瀬古良勝、
平岡彰信、森野有香
- 組合員理事 岡村妥加子、勝景子、河瀬文、
下坊泰代、関あずさ、高松紀子、
多賀節子、竹山里美、筒井佳理子、
早川直巳、藤澤真理、三谷奈美

監事

- 特定監事 笠川英明
- 組合員監事 梶山まき、海老澤文代
- 有識監事 伊藤慧、吉岡一郎

理事会からの大切なお知らせ

第34回定例理事会 (2019年5月28日)

理事会とは、総代会で選出された理事により構成される機関です。組合員の声を受け止めながら総代会で決定したコープしがの方針を具体化し、執行します。

第34回定例理事会 (5月28日) について

- ・ ささえあいサポートの仕組みを新たにします。今まで大津市真野にあるささえあい事務局で、全県の依頼を集中してコーディネートしていましたが、4つの地区毎にささえあい事務局を創設し、地域密着型の「顔の見える、新しいささえあい」に生まれ変わります。2019年度全地区モデル実施、2020年本格稼働に向けたガイドラインを作りました。
- ・ 「コープの森余呉」として、「琵琶湖森林づくりパートナー協定」を結んでいる中之郷生産森林組合との協定を3年間期間延長することを確認しました。2012年に7年間で協定を結んでいましたが、自然災害などで予定通りの新整備が進まなかったためです。

第14期理事の紹介

代表理事 専務理事(新任) **高橋 剛太**



日々頑張っている1,300人を超える職員のみならず理事会が力を合わせ、組合員さんの暮らしに必要なコープしがになるよう全力を尽くします! どうぞよろしくお願い致します。私のお気に入り商品は、たくさんありすぎて言えません(笑)。個人的にも生協で扱っている商品のファンです。どの商品も使う人のことを考えて作られているので信用しています。

2019年度5月期組織経営概況

項目	業態	5月期				累計			
		計画	実績	計画比 (%)	前年比 (%)	計画	実績	計画比 (%)	前年比 (%)
供給高 (千円)	宅配	2,066,830	2,038,755	98.6	99.0	4,262,684	4,225,777	99.1	96.4
	店舗	458,600	457,693	99.8	102.1	913,600	917,917	100.4	103.0
	夕食サポート	24,879	24,625	98.9	101.4	53,691	53,235	99.1	103.4
	エネルギー	85,156	96,913	113.8	133.8	195,307	205,246	105.0	125.8
	合計	2,635,465	2,617,987	99.3	100.5	5,425,282	5,402,177	99.5	98.4
経常剰余金 (千円)		10,550	26,932	255.2	45.6	41,171	76,921	186.8	50.1
組合員数 (人)		196,688	195,063	99.1	102.3				
出資金 (千円)		11,706,845	11,691,743	99.8	102.5				

監事会だより

5月度 (4月21日~5月20日)

監事とは、生協の運営が、法律や定款・規約、総代会で決定した方針に照らして正しくすすめられているかどうかを監査する機関です。監事会はその監事によって構成されます。

■監事は、理事会やその他の重要な会議への出席の他に、以下の監査等を行いました。

4月22日	監査法人による監査結果の受領 期末代表理事との会合 第28回監事会 [監査所見共有化]	29日	経理監査
23日	総代会議案書の表示に関する監査 第29回監事会 [監査所見共有化]	5月 2日	コープさんき会員生協監事連絡会出席
26日	内部統制委員会出席	4日	第30回監事会 [この間の監査所見共有化、2019年度監査方針・計画の策定、今後の日程確認、その他]
		6日	総代会議案検討会議出席 ~15日 (13会場) 以上

Information

2019年平和祈念の黙祷に取り組みます。

沖縄慰霊の日 (6/23)・広島平和祈念日 (8/6)・長崎原爆忌 (8/9)・終戦の日 (8/15) に、戦争犠牲者のご冥福と恒久平和を祈念し、平和への想いを寄せ合ひましょう。

第10回コープしがびわ湖清掃ウォークを、9月7日(土)9時~大津市なぎさ公園で開催します。

詳しくは、コープしがホームページをご覧ください。

核兵器廃絶に向けた2019年

「ヒバクシャ国際署名」にご協力ください。

署名用紙は、8/5~宅配で配布、お店のサービスカウンターに設置します。また、7/22~野洲本部事務所にて「原爆パネル展」を開催します。ぜひ、お立ち寄りください。

第11回商品大交流を11月9日(土)ホテルニューオウミで開催します。

ぱくぱくコミュニティ9月号でご案内します。

お詫び：6月24日発行「スパイラル臨時号No.364」で誤植がありました。

表紙本文16行目 (原)「チーム活動で公演をきれいに」→ (定)「チーム活動で公園をきれいに」
申し訳ございません。

vol.4

コープしがではたらきひと

コープしがを日々支える、様々な役職のスタッフをご紹介します!

梅本和子さん

情報システムフロア

おすすめのコープ商品

そうめんつゆストレートは年中常備して、だし巻や煮物などの味付けにも使うほど好きです。



どんなお仕事ですか?
組合員さんからのご注文を集約してお届けするための宅配システムや店舗システム運用、新しいサービスをご提供するためのシステム開発を行っています。

仕事を通じて感じることは?

システムは正確で速い処理ができて大変便利なものですが、運用を誤ったり想定漏れなどがあるとトラブルに繋がったり、突然故障することも。そうなると思うと組合員さんや職員、取引先にも迷惑がかかってしまうので、イレギュラーな対応にはとても気を使います。

印象に残るエピソードは?

店舗のシステム担当として、コープぜ店のリニューアル、もりやま店とかたた店の開店準備に携わり、オープン初日はドキドキしながらスタッフとともに開店を迎えさせていただきました。開店と同時に大勢の組合員さんをお越し下さり、「いらっしゃいませ」とお迎えしたお客様に「この日が待ち遠しかったのよ」と笑顔で話しかけていただいたことが

とても嬉しくて、今も印象に残っています。

組合員の皆さんへメッセージ

いつも商品ご購入やサービスのご利用、活動へのご参加を通じて生協を支えていただきありがとうございます。組合員さんの願いとご利用に支えられコープしがは大きく変わってきました。これからも身近で信頼される存在であり続けるために、業務を通じて組合員さんのお役に立てるよう頑張ります。

5月度リサイクル報告

宅 = 宅配 店 = 店舗・ステーション () は前年比

商品案内
宅 270,180Kg (103.3%) (回収率88.7%)

卵パック
宅 1,692Kg (85.4%)

ペットボトル
店 1,627Kg (159.8%)

キャップ
店 117Kg (142.7%)

商品仕分け袋
宅 2,833Kg (99.9%) (回収率33.7%)

牛乳パック
宅 3,700Kg (98.1%)
店 768Kg (142.8%)

トレイ
店 353Kg (147.4%)

リサイクル品売却金額

5月度	4月から累計
5,636,423円	11,161,964円

商品仕分け袋回収時のお願い
回収した商品仕分け袋は、再生プラスチックの原料となります。お名前のラベルが付いていると再生できませんので、ラベルは剥がすか、切り取ってからお出してください。

ペットボトルとトレイは一部ステーションで回収しています

回収できるステーション
配送センターのステーション、富士見台・瀬田・草津・野洲・日吉台・西大津ステーション

頭の体操

Mental Gymnastics

正解者の中から抽選で10名様に500ポイントをプレゼントします。発表はポイントの付与をもってかえさせていただきます。

5月号 正解

「6」

応募総数 357通 うち正解 345通

数独

6×6のマスの中に、1から6までの数字を入れてください。同じ列・行で同じ数字は使えません。また、太線で囲まれた6つのブロックの中でも同じ数字は使えません。AとBに入る数字の合計を教えてください。A+B=?

応募方法は15ページをご覧ください。

締切

7月25日(木) (消印有効)

		A		1	3
				5	
		4			
2	1			4	5
	B	1			
	5	6		3	



読者の投稿ページです。
気軽におしゃべりを楽しみましょう！

地域の人手不足を実感

去年、自治会役員をしました。やらなければならぬことが多くて、人手不足でした。地域のことは、今曲がり角ですね。

大津市 あゆっ子さん

元気な姿を 見たい・見せたい

10連休にひとり暮らしをしている娘が帰ってくるのを楽しみにしていましたが、友だちとの遊びに忙しいようで…。元気に楽しくしているの

親子で楽しく実験

小6の孫が、毎年自由研究について悩んでいます。でも、お母さんと2人で協力して、毎年楽しい研究をしています。「干物の研究」(野菜の干物)では、いろんな野菜を日干しにして、乾き方を研究していました。実験は楽しそうでしたが、まとめるのが大変でした。

長浜市 のんのさん

将来はシェフ?

今、長男(12歳)が、ホットケーキ作りにハマっています。混ぜ方や温度など、自分なりに工夫しているようです。料理系の自由研究、どうでしょう?

大津市 ひーままさん

令和のアリのお好みは?

小学生の時「アリの餌付け調査」をしました。道路に砂糖、果物、野菜など色々置いて、どれにアリがたぐさん集まるのか?という調査です。ずいぶん前のことですが、はつきり覚えているのは一番集まったの

だと自分にいきかせていました。私にも母がいるので、母の日にはさみしい思いをさせないよう、元気な姿を見せに行こうと改めて思いました。

長浜市 日光浴さん

あの建物は何?

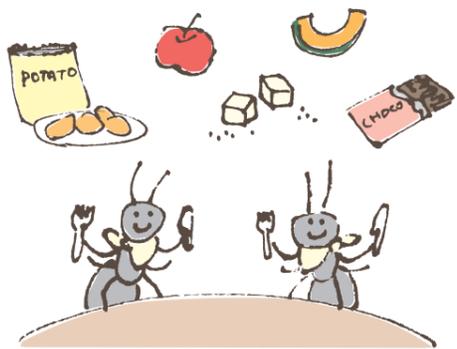
昨日、野洲の希望ヶ丘に行きました。途中、生協の建物を右に見て行きましたが、あれは事務所のようなものでしょうか?

近江八幡市 福井明美さん

コープしがの本部事務所です。コールセンター、ケアサポートセンター、ご野洲、グループ会社のハートコープしが、タクスなどを併設しています。

チョウウの生命力から 思うこと

仕事から帰宅すると、ふ化したばかりのアゲハチョウウに出会いました。しかし、片方の羽が欠けていたので、私は生命の力強さを感じました。思わず、写真を撮り、大事にしています。人も同じ、障がいと呼ばれる支援の必要な方にも生きる強さを感じ、尊さをもって接したいと思



は「ポテトチップス」だったこと。昭和のアリはポテトチップスでしたが、果たして令和のアリはどうかかな? 草津市 みずかがみ登録してます M・Yさん

散歩がさらに楽しく!

雑草を調べています。散歩も楽しくなりました。

彦根市 やまとんさん

子どもの心理を研究!?

研究とまではいきませんが、子どもへの声かけです。子どもが不機嫌な時、どう声をかければグズることなくモチベーションをアップさせら

いました。 大津市 ペケボンさん

緑茶豚しゃぶで疲労回復

最近の情報で大変参考になったことがありますよ。緑茶を鍋に入れて豚しゃぶ。このしゃぶしゃぶを食べれば疲労回復になるらしいですよ。一度試してみてください。大変おもしろかったです。

守山市 あきちゃん

地元だって負けてない

横浜で浮かれて買ったリュックが、地元のスーパーで売っていたのを見て以来、地元だってよいものはいっぱいある!!と気づき、街へ買い物へ行く前に、一度地元で探そうと思うようになりました。

高島市 さぶろうママさん

自由研究

目指すは世界制覇!

現在小5の次男が、小2の夏休み

れるか、いろいろ試しながら接しています。「お母さんに教えてよー」というと、機嫌もケロッと直り、得意げに教えてくれます。おだてるのも1つの手ですね(笑)。

野洲市 いもけんびさん

今回は9月号掲載です。テーマは

「わが家の防災対策」

ご家庭のルールや防災意識の高め方、非常持ち出し袋について、便利なアイテム、経験から対策していることなどを教えてください!

編集後記

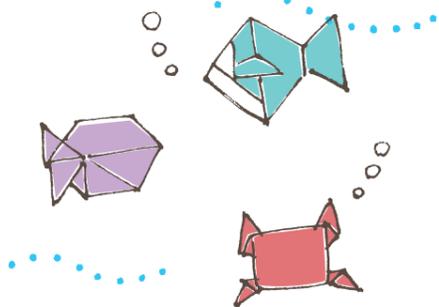
雨上がりに、ふと匂うクチナシの香りが好きです。さて、13年前のわが家の自由研究は、滋賀県の「道の駅」をすべてまわり、その土地の商品をとにかく食べてラベルと共に感想を記す「滋賀の名物調べ」。ずいぶん高くついたことしか覚えていませんが。

編集担当より

机の上の水族館

私の子どもの自由研究を思い出しました。「折り紙水族館」という題で、いろいろな魚を折り紙で折って、水槽に見立てた画用紙の中に貼り付けて、水族館にしました。同じ魚でもいろいろな折り方があるのがわかりました。

草津市 さくらさん



応募資格：コープしが組合員とその家族。①住所 ②お名前(匿名を希望される方はペンネームも併記) ③電話番号 ④組合員コード をご記入の上、郵送・ファックス・インターネットにてご応募ください。
※「スパイラル」に掲載できなかったおたよりは、ホームページに掲載させていただきます。

〒520-2351 野洲市富波甲972
生活協同組合コープしが スパイラル 行
FAX 0120-096-502 インターネット <http://www.pak2.com/spiral/>



お子さんの絵も! /

イラスト

etc...

頭の体操の答え

頭の体操(12ページ掲載)正解者の中から抽選で10名様に、「スパイラルカフェ」におたより・イラストなどを掲載させていただいた方全員に、500ポイントをプレゼント!

※店舗組合員の方は図書カード(500円分)

締切

7/25 (木)

宛て先

※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。 ※他紙との二重投稿はご遠慮ください。 ※イラストは返却しませんのでご了承ください。 ※お預かりした個人情報は、投稿掲載、プレゼント発送以外には使用しません。 ※お寄せいただいた個人情報は事前の同意なしに目的以外には使用しません。当選者発表後はすみやかに破棄します。