

コープでつくる私の暮らし

スパイラル

6

June. 2019
No.362

contents

- たべるたいせつ
「新顔野菜」の実力は?.....2
- つくる現場から
コモの毎日クローツサン.....3
- 地域にひろげ隊! 私たちにできるコト.....8
- NEWS...台風の事業継続(中断・中止)
対応基準について.....10
- スパイラルレシピ.....16



特集
生協は子育てを応援! しています

スパイラル
読者プレゼント

コモのパンの
レシピブックを

5名様に
プレゼント!

詳細は p3 をcheck!

今月号のスパイラルカフェテーマは

「子育て中に癒されたひと言」。

大変ですよね、の声かけにお母さんがホッとすると

赤ちゃんも安心して泣き止むことがあるとか。

6

今月の

スパイラルレシピ



今回は、2ページでご紹介している新顔野菜を使った、長岡先生のおすすめレシピです。
味だけでなく、野菜の色や形も話題にしたいですね。



ズッキーニの重ね焼き

調理時間	1台分のカロリー	1台分の塩分
約 15 分	959 kcal	4.5 g

材料 (2人分)

ズッキーニ2本、ナス2本、ベーコン4枚、
玉ねぎ1/4個、とろけるタイプチーズ60g、
塩・こしょう各少々、オリーブ油大さじ3

作り方

- ズッキーニとナスは1cm厚さの輪切り、玉ねぎは薄切り、ベーコンは1cm幅に切る。
- フライパンにクッキングシートを敷き、一番下にナスを並べ塩・こしょうを振りかけ、その上にズッキーニ・ベーコン・玉ねぎの順で重ねていき、上からオリーブ油をかけて、ふたをして中火にかける。
- 汁けが出てきて焼けてきたらふたを取って少し水分を飛ばし、チーズを上に乗せて再びふたをし、とろけたらできあがり。切り分けて皿にのせる。

コールラビのサラダ

調理時間	1人分のカロリー	1人分の塩分
約 10 分	146 kcal	0.4 g

材料 (2人分)

コールラビ1/2個、きゅうり1/2本、にんじん1/5本、しめじ(白) 1/4パック、ツナ缶(小) 1/2缶、ピーナッツ10粒程度、マヨネーズ大さじ2、めんつゆ(ストレート) 小さじ1、こしょう少々

作り方

- コールラビは厚めに皮をむき、5mm厚さの短冊に切る。きゅうりは5mm厚さの輪切り、にんじんも同じ厚さでいちょう切りにする。しめじは石づきを落としほぐしておく。ピーナッツは包丁で刻むかポリ袋に入れ叩いて粗くつぶしておく。
- 鍋にお湯を沸かし、コールラビとにんじんを入れて2分くらいゆでたら、しめじを入れてさらに1分くらいゆで、ザルに上げて水けをきっておく。ツナ缶も水けを切っておく。
- ボウルにマヨネーズとめんつゆを入れて混ぜ、そこに材料すべてを入れてよく混ぜ合わせ、こしょうを振って仕上げる。

おかひじきと豆腐のスープ

調理時間	1人分のカロリー	1人分の塩分
約 5 分	74 kcal	1.4 g

材料 (2人分)

おかひじき50g、トマト1/2個、
絹ごし豆腐150g、A=(顆粒コンソメ大さじ1、水2カップ)

作り方

- おかひじきはサッとゆでてざく切りにする。トマト、豆腐はひと口大に切る。
- 鍋にAを煮立て、①を加えてサッと煮る。

スパイラル June. 2019 No.362

発行責任者/理事長 西山 美
発行 / 2019年6月3日

生活協同組合コープしが
〒520-2351 滋賀県野洲市富波甲972 TEL (077)586-4839 FAX (077)586-4840



元種製法でおいしさが長〜く続く

コモの 毎日クロワッサン



＼非売品／

コモのパンレシピブックを 抽選で5名様にプレゼント!



【応募方法】

- ①住所
 - ②お名前
 - ③電話番号
 - ④組合員コード
 - ⑤プレゼント企画
 - ⑥記事の感想
- をご記入の上、郵送・FAX・HPからご応募ください。クイズの回答やおたよりと一緒にOK。あて先はp15参照。

左上/株式会社コモ 製造本部長 榎 剛弘さん

今回はコモの毎日クロワッサン。朝食として常備している組合員も多いのでは? おいしさが1ヶ月以上も長続きするその秘密を伺いました。

愛知県小牧市
毎日クロワッサン
(10個入り/ケース販売)



賞味期間は35日。しっとりとしっとりと柔らかく、ほんのり甘酸っぱい風味が特長のロングセラー

つくる現場から

地域活動栄養士
長岡由里子さん

たべると たれせつ



「新顔野菜」の 実力は?!

最近 近たびたび見かける珍しい「新顔」の野菜。生産量は少ないですが、野菜直売所やスーパーでの取り扱いも増えてきています。カラフルで栄養豊富と実力を秘めたものも多いので、6月頃から夏場に出回るものをいくつか紹介します。

ズッキーニ：きゅうりに似ていますがかぼちゃの一種。色も形も種類豊富で、カリウム・ビタミンC・βカロテンなどを多く含む、疲労回復・塩分排出・アンチエイジングに貢献。焼いたり揚げたり、肉詰めしても◎。

コールラビ：カブラのような形をした野菜で、肥大した茎の部分を食べます。ビタミンCが多く、調理した後の栄養成分の流出が少ないので無駄なく摂取できます。厚めに皮をむき、そのままサラダでも炒めても煮てもクセがなくいただけます。

空芯菜(くうしんさい)：茎の中が空洞で、シャキシャキとした食感と少しぬめりがあるのが特徴。βカロテンを非常に多く含むので免疫力向上や粘膜や皮膚の健康維持、ビタミンCも多く夏バテ予防にも、カルシウムやビタミンKは骨粗しょう症予防

ポイント

新顔野菜に注目
栄養豊富なものも
料理の彩りにも

が期待されます。サツと炒めたり、おひたしや和えもの・汁もの・天ぷらなど何にでもOK。

花オクラ：食用に改良されたオクラの花。芙蓉(ふよう)のような黄色い花で粘り気も甘い香りもあり、ガクと雄しべを取り、そのまま生ハムを巻いて食べたり、天ぷらにしてもおいしい。

ルバーブ：赤紫色のフキのような茎を食べる野菜。食物繊維が豊富で漢方薬としても便秘に効くとされています。酸味が非常に強く、ジャムやコンポートにするとおいしいです。

おかひじき：シャキシャキとした食感の海藻状の野菜で、カリウムを非常に多く含む高血圧予防が期待されます。サツと塩ゆでし、おひたしや和えもの・汁ものなどに使います。

新顔野菜は「こちそう感」があり、食事の話も弾むと思うので、見かけたらぜひ手に取って、お料理に挑戦してみてくださいね。

株式会社コモが
一番大切にしていること

元種製法を貫くこと

何があっても元種製法を貫くこと。手間と時間がかかりますし、もっと簡便な方法もありますが、自然に逆らわない元種製法だからこそ、保存料無添加でロングライフの美味しいパンができるのです。

こちらもおすすめ

co-op
大麦クロワッサン!
(糖質30%カット)

大麦粉を使用し、CO・OPモーニングクロワッサン比で30%糖質を抑えたふんわり・しっとりしたクロワッサンです。賞味期限約50日

メロン小町

なめらかなメロンクリームをパネトーネ種使用の口どけのよい生地で包み込みました。香り豊かなメロンの風味が感じられます。賞味期限約60日



7 イタリア製のオープンは、大きなもので全長36m。続々と焼き上がるクロワッサンは圧巻

こんな食べ方もおすすめ!

食事にもおやつにもなる! 毎日クロワッサン

- 膜構造のパン生地は、包丁でカットしやすいのもポイント。スライスチーズとハムを挟んでトースターで軽く焼けば、簡単クロックムッシュのでき上がり!
- 冷凍庫に入れても凍らないのがパネトーネ種のパンの特長。アイスを含んで冷凍庫に入れ、しばらく冷やせば、シューアイスのような食感が楽しめます!



5



コモのパンの
生命線!

1



6



3



2

1 イタリアから取り寄せたパネトーネ種。「マザー」と呼ばれ、北イタリアの気候に合わせて温度と湿度を調節したマザー室(保管室)で、厳重に管理されています 2 水と小麦粉をパネトーネ種に加える生地の仕込み。1日半の工程でゆっくりと熟成します 3 発酵させ生地が完成したら、成型します。毎日クロワッサンは、厚さ5mm程度の薄い生地を6~8層に折り重ねています 4 特殊なカッターで三角に切った生地を巻いてクロワッサンのカタチに 5 三日月型の鉄板に落とされたパン生地を、ベテランのスタッフが素早く手直し。機械にはマネできません 6 50万個のクロワッサンが入る巨大な発酵室。この中でじっくりと10時間熟成



4

「買ったから早めに食べないと...」というパンに対するイメージを、がらりと変えてしまったのがコモのパン。最短でも35日、ものによつては90日の長期保存が可能で、日本の製パン業界に革新をもたらしました。

「でも、添加物がいっぱい入っているんでしょ?」と心配されるかも知れませんが、コモのパンは保存料無添加。中でも毎日クロワッサンは、ふんわりとしてほのかに甘い独特の味わいにファンが多い商品です。その製法の秘密は何なのか。愛知県小牧市にある本工場を訪ねました。

株式会社コモの設立は1984年。創業者がイタリアで出会った天然酵母が始まりでした。その名はパネトーネ種。社名の由来にもなったイタリア北部のコモ湖の周辺にしか存在せず、酵母と乳酸菌が共生するとても珍しいものでした。「パネトーネ種を使ったパンはなぜだか不思議と日持ちする」。現地でそのことを知った創業者はイタリアから技術者を招き入れ、イタリア製の機械を使って日本で本場さながらのパンの製造を開始しました。こうして、イタリア

パンづくりができるのです。しかし本来、水分量が少ないパンはもっとパサパサしているはず。なぜ毎日クロワッサンはしっとり柔らかな食感を実現できたのでしょうか。

膜構造で柔らかな口どけ

「通常のパン生地が気泡の多い網目構造であるのに対し、私たちがコモのパンは面が幾層にも折り重なった膜構造(下段参照)。かんだ時にも膜がふわっと広がり、柔らかな弾力感を生むのです」と榊さん。しかもパネトーネ種に含まれる乳酸菌の働きで、柔らかな口どけに爽やかな甘酸っぱさを感じられる独特の風味をもたらすことができました。

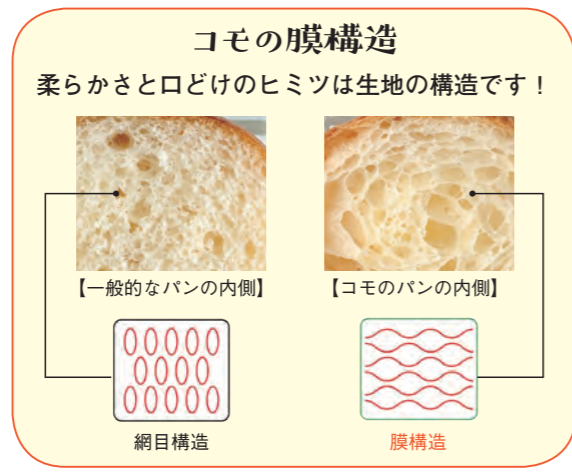
イタリアの伝統技法を導入し、日本に先駆けてクロワッサンを作り始めた当初、焼きのしつかりしたヨーロッパ流のパンの食感は、日本人の舌にはなかなか馴染みませんでした。改良を重ね、ようやく発売にこぎつけても、「こんなに日持ちするなんておかしい」と受け入れられない日々が続いたそうです。それが、利便性と安全

「ただし、パネトーネ種を使うだけでは長持ちしません。当社は元種(もとだね)製法だからこそロングライフでおいしいパンができるのです」と、製造本部長の榊剛弘さん。元種製法とは、天然酵母がもつ自然の力を利用してゆっくりと熟成発酵を促す作り方。炭酸ガスを効率よく発生して生地を膨らます工業用イーストとは異なり、手間ひまがかかります。パネトーネ種に水と小麦粉を加えて増やす準備段階で1日半、発酵に10時間、焼成までトータルで3日間もかかるのです。

そして、パネトーネ種を使って長時間熟成発酵させたパンは、その製法に従い水分含有量を少なくすることができず。一般的なパンが35~38%だとすると、パネトーネ種を使ったパンの水分量は約20%。水分が少なければ当然、カビの発生率が低くなり、脱酸素剤やアルコール製剤に頼らない



DATA
株式会社コモ
ホームページには、毎日クロワッサンを使ったレシピがたくさん掲載されています!
<http://www.comoshop.jp/>



性を生協に認められ、買い置きに便利なケース販売を企画したところ、多くの組合員に支持されるようになりました。「コモのパンには生地100gあたり1億個以上の乳酸菌が含まれています。お酒であれ、みそであれ発酵食品には乳酸菌の働きが付きもの。私たちのパンもまた発酵食品なのです」と榊さんは話します。

自然に任せてゆっくり発酵

「ただし、パネトーネ種を使うだけでは長持ちしません。当社は元種(もとだね)製法だからこそロングライフでおいしいパンができるのです」と、製造本部長の榊剛弘さん。元種製法とは、天然酵母がもつ自然の力を利用してゆっくりと熟成発酵を促す作り方。炭酸ガスを効率よく発生して生地を膨らます工業用イーストとは異なり、手間ひまがかかります。パネトーネ種に水と小麦粉を加えて増やす準備段階で1日半、発酵に10時間、焼成までトータルで3日間もかかるのです。

そして、パネトーネ種を使って長時間熟成発酵させたパンは、その製法に従い水分含有量を少なくすることができず。一般的なパンが35~38%だとすると、パネトーネ種を使ったパンの水分量は約20%。水分が少なければ当然、カビの発生率が低くなり、脱酸素剤やアルコール製剤に頼らない



生協は子育てを応援しています

滋賀県は赤ちゃんの年間出生数が約12,000人と人口1000人当たりの出生率では沖縄県に次いで全国第2位。赤ちゃんがたくさん生まれる滋賀県で、コープしが安心して子育てができる、滋賀県に住んでよかったと感じてもらえるよう、様々なサービスで子育てを応援しています。自身も3人のお子さんがある宅配運営部統括マネージャー補佐・村田大輔さんに、子育て支援についてお話を聞きました。

どんどん活用してください!



村田大輔さん。どんなに疲れていてもスキンシップを大切に、お風呂は必ず一緒に入ります。右から虎汰朗くん(小4)、尚汰朗くん(0歳)、香帆ちゃん(小2)。

ほしい」そんな想いで子育てママ・パパを応援、支援しています。数ある支援の中でも、はじまる箱については、満1歳未満のお子様をお持ちのご家庭に、子育てに役立つ商品を無償でお届けすることで、コープしが知っていただき、何か困った時にはご相談いただける存在でありたいと思っています。「お買い物に出られない」「近所さんとながりがない」「食事作りがしんどい」など、お子さまをお持ちのご家庭のくらしに、お役に立てることがコープしにはあります。滋賀県で子育てすることに安心を感じていただくことで、滋賀県の生活協同組合として県民へのお役立ちになれば嬉しいです。

CO・OP共済 ジュニア20コース

「自分の掛け金が誰かの役に立つ」という組合員どうしの助け合いですが、病気入院や子どもに多いケガの保障が充実。請求手続きがとても簡単と人気です。



コープ共済 検索

ふくし情報電話

誰にも話せない困りごと・悩みごと、どこに相談したら良いかわからない...など、お気軽にお電話ください。(秘密厳守・匿名でのご利用可)



077-571-1561
(月～金)10:00～16:00
fukushi@coop-shiga.or.jp

生協の子育て応援

コープ倶楽部

月1回、お近くの会場で「くらし」や「食」の話題などでおしゃべり。託児付きなので「私」の時間や「ママ友以外の人と交流」が持てると人気。試食品のおみやげでお気に入り商品との出会いも。

南地区コープ倶楽部 コーディネーターのみなさん



はじまる箱

赤ちゃんがお生まれになったご家庭に、お祝いの気持ちをこめて育児に便利な商品の詰め合わせをプレゼントしています。組合員でなくてもOK。



コープしが はじまる箱 検索

にこにこほっぺ

毎月3回のカタログと一緒に入っている赤ちゃん用の商品カタログ。赤ちゃんの成長に合った離乳食やおやつ、育児教材、妊娠中・授乳中のお母さんに優しい商品など、子育てに役立つ商品を取り扱っています。また、年に4回発行される注文期間が3ヶ月あるカタログ「にこにこほっぺ(保存版)」は、毎週注文できる商品や、食品・雑貨の取り扱いもより充実。



コープしが にこにこほっぺ 検索

赤ちゃんサポート

満1歳までの赤ちゃんをお持ちのお母さんに、サポート商品を毎月偶数週に無料でお届けするサービス。

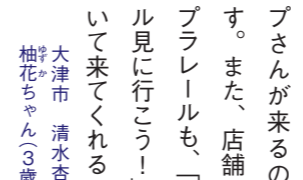


コープしが 赤ちゃんサポート 検索



守山市 鉄井万貴さん・秀佳ちゃん(2歳)

子どもと一緒にイベントを楽しめるだけでなく、託児のサポートがあるの自分分が企画する側になれることも魅力です。



大津市 清水杏子さん・日菜ちゃん(8歳)、柚花ちゃん(3歳)

子どもと一緒にご飯を食べるのを楽しみにしています。また、店舗のお肉コーナーにある「コップさんへプラレール見に行こう!」と言うと機嫌よくついて来てくれるので助かっています。



子連れでの買い物はとて大変なのでコップの宅配は助かっています。子どももコープさんが来るのを楽しみにしています。また、店舗のお肉コーナーにある「コップさんへプラレール見に行こう!」と言うと機嫌よくついて来てくれるので助かっています。

8年前、コープ倶楽部に参加して初めて託児を利用しました。不安でいっぱいでしたが、託児協力の方が上手に遊んでくださったので助かりました。そのおかげか、入園時は、泣くことなくスムーズでした。



大津市 流ゆかりさん・一樹くん10歳

子育てママさんの声

離乳食の冷凍「キラキラステップ」は、とても助かりました。特にアレンジのきくゆでうどんは重宝しています。オススメですよ!



栗東市 内田嘉美さん・悠翔くん(10ヶ月)

キラキラステップ ゆでうどん 通常よりもやわらかいうどんです。(九州産小麦使用、食塩不使用)

はじまる箱は、いろいろな物が入っていて試すことができよかったです。赤ちゃんサポートの商品にあったバランスキューブについて詳しく知りたいです。



東近江市 森田陽子さん・信吾くん(5歳)・東吾くん(3歳)・卓吾くん(1歳)

バランスキューブ 黄キューブ(かぼちゃ・にんじん・たまねぎ)、緑キューブ(かぼちゃ・コーン・ほうれん草、じゃがいも)とも、野菜ベジストをバランスよく組み合わせ使用しやすい冷凍しました。通常企画では利用できません。

色んなお子さんとふれあえて楽しませてもらっています。年度替わりは毎年、入園されるお子さんがいたりして寂しいですが、休園日で連れてきてくれる時はとても嬉しくなります。一緒に子育てに関わらせてもらっている気がします。



中川美樹さん 託児サポーター 歴7年

私も今では泣いているお子さんもかわいいと思えるけど、子育て中のママはそうはいかないと思います。少しの時間でも、ママの顔でなく個人として活動されるのを応援するつもりでお手伝いをさせていただきます。



加藤淳美さん 託児サポーター 歴5年

託児サポーターからメッセージ

コープのイベントには託児付のものたくさんあります。その託児を支えているのは、「託児サポーター」のみなさん。組合員さんの有償ボランティアです。

「私もひとことカード」、組合員コールセンター、そして職員が直接お聞きするご意見など、生協は組合員から寄せられる声に基づいて運営しています。コミュニケーション委員会では、様々な声を事業や活動につなぐように検討しています。

組合員の声

Q **co-op** かにしゅうまいを、1個だけ温めたい場合の時間が知りたいです。

A お弁当などで1個使うことが多いという声に答えて、表示を追加し、イラストもわかりやすくしました。



【旧】



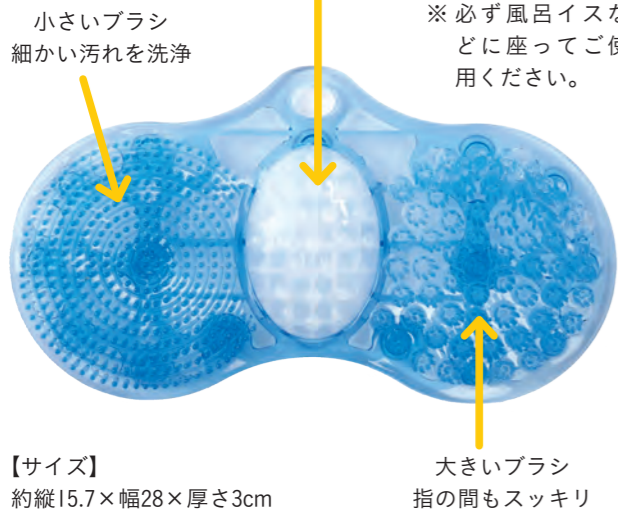
【新】

電子レンジの場合 凍ったままの本品をトレイごと切り離し、ラップをかけて加熱してください。

※1個の場合、トレイから出して皿にのせ、ふんわりラップをかけて加熱してください。
※12個の場合、袋ごと調理できます。袋をあけず加熱してください。

レンジ	1個	3個	6個	袋ごと(12個)
500W	約40秒	約1分	約1分50秒	約3分30秒
600W	約40秒	約1分	約1分40秒	約3分

●冷たい場合は10秒ずつ再加熱してください。
●調理時間は、機種や入れる量数により多少異なります。
●袋ごと調理すると袋がふくらみますが、蒸気が集まるようになっています。袋がしぼんでから取り出してください。



【サイズ】
約縦15.7×幅28×厚さ3cm

大きいブラシ
指の間もスッキリ

足ふみパーツ
凹凸の刺激が
気持ちいい！



※必ず風呂イスなど
に座ってご使用
ください。

くらしのひなたで発見
くらしに役立つ雑貨・化粧品カタログ

使ってみよう! コープの雑貨

足裏洗ってすっきりマット

- ポイント**
- 大小のブラシで優しく洗浄
 - 凹凸が足裏をほどよく刺激
 - 吊り下げ用穴付き

靴を一日はき続けると気になる足の汗蒸れ。夏を目前に控え、これからもっと足元が不快になると思うとゆううつですね。「足裏洗ってすっきりマット」は、浴室の床に置き、その上に足を置いて石けんを付け、こするだけで足の指の間も足裏も洗浄できる便利な一品。大小のブラシと足裏を刺激する凹凸がスッキリ爽快に仕上げられます。吊り下げて片付けられるよう穴が付いているので、場所も取らず衛生的です。

【企画回】5月5回/7月3回予定



組合員の声

Q 霜降りひらたけの傘の裏の色は、白色ではなく薄黒く湿った感じなのですか？

A お預かりした商品を、メーカー（ホクト株式会社）に調査依頼をしたところ、収穫直後から「霜降りひらたけ」の傘裏には薄黒い色が見られ、また湿った質感についても商品の特性であることがわかりました。今後ともお気づきのことは、お気軽にお尋ねください。



File 5
がんばる人
湖南省

地域に
ひろげ隊!
私たちにできる「ト」。

子どもたちの笑顔が生きがい
【保育サービスポップ】
前田孝子さん



湖南省内を中心に、地域のご家庭や施設での保育活動を行う「保育サービスポップ」。名前には「大切に」前には「大切に」なお子様の成長と共に、一歩一歩寄り添って歩いていく」という思いが込められています。

平成11年度にスタートしたこの活動に、21年度から参加しているのが現在代表をつとめる前田孝子さん。

「子どもが好きで、子供の頃の夢は保育士さんでした。自分の子供が年長さんになった頃、昼間の空いている時間に活動できるのが嬉しいですね。その時々に出会う子どもたちとの時間が、私の生きがいです」。

お子さんの笑顔にひと安心

赤ちゃんの頃からポップぼを利用していたという前田さんが、毎回泣いていたのに、回を重ねるごとに私たちに慣れて来て、笑顔で楽しく遊べるように。「その笑顔を見て、とても嬉しかったのを覚えています。その後再会した時、さらにたくましく成長して満面の笑顔で挨拶くれました。覚えていてくれたことも嬉しかったです」。同サークルの先輩メンバーさんのように、元氣ハツラツで子どもたちに関わっていききたいという前田さん。一緒に活動してくださる方も募集中です。



前田孝子さん

File 6
がんばる人
甲賀市

物語の世界へ入り込もう
【おはなしサークル紙ふうせん】
中井民子さん



前列右端が中井さん

図書館や地域の小学校、学童などで読み聞かせの活動をしている中井民子さん。所属している「おはなしサークル紙ふうせん」は、22年前、甲賀町立図書館のオープンに先立って開催された、昔話の語り（ストーリー・テリング）講座に参加した有志で始めました。

「幼少の頃、祖母から昔話を語ってもらい、保育園では絵本や紙芝居を読んでもらいました。この活動をスタートさせたのは、そんな経験をわが子にも、と思ったから。活動を通してたくさんの物語を知っていくう



甲賀町立図書館でお話会の様子

子どもたちと一緒に
物語の世界へ

年に一度は、県内外にもたくさんある読み語りサークルの交流会が開催されるそう。「子ども向けから大人向けまで、昔話や創作話を語り合うと日常から開放され、幼少の頃の気持ちがいってきます」。

お話の語りは、語り手と子どもたちがお互い見つめ合うことでその世界を共有できるもの。子どもたちと一緒にお話や絵本の世界に入り込む、不思議で楽しい時間を過ごしてみませんか？」

ちに、作られた国の語りや歴史、子どもたちへの思いを感じることがあります。自分の人生観さえ見直される時もあり、常に初心に戻る感覚を体験しています。



お二人の活動について興味のある方、お問い合わせは東地区事務局(0748-48-8620)まで



沖縄戦跡・基地めぐりに参加して ～組合員の声～

日本生協連と沖縄県生協連の呼びかけで、2019年3月27日～29日、沖縄戦の実際の様子と現在の沖縄が抱える基地問題を学び平和について考える機会として、第36回沖縄戦跡・基地めぐりが開催され、コープしがからは、組合員・役職員7名が参加しました。(33生協、220人が参加)

参加者の声



普天間基地に並ぶ約20機のオスプレイ

ガイドさんの声が爆音で聞こえなくなるほど頭上近くをオスプレイが飛んでいった。これが日常なのだ考えると怒りがわいてきます。

参加者の声

バスのボランティアさんから言ってもらった事は、「まず沖縄を見に来てください」「そして伝えてください」「来られない人は気にかけてください」「直接沖縄のためだけでなく、今自分の周りのできることをしてくれば沖縄に繋がっていきます」でした。このことを、身近な人たちにも伝えていきたいです。

コープしがの参加者



組合員の声

名護市辺野古への米軍新基地建設阻止のため座り込みをしている人たちの5457日の日数、15年近くに及ぶ日が意味することをどう受け止めるか。



『コープしががライトダウンキャンペーン』に参加しよう!

1人ひとりの一歩が地球温暖化防止につながります。

ライトダウンキャンペーンとは?

環境省が2003年から実施している「地球温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭の照明を消そう」という取り組みです。昨年で環境省からの呼びかけは終了しましたが、コープしがでは引き続き取り組みます。

何をすればいいの?

6月22日(土)～7月7日(日)の期間中、夜の1時間以上、家庭で使う照明を消していただきます。期間中毎日続ける取り組みでも1日だけの取り組みでもOK!

ステップ1

下のいずれかの方法で参加申し込み(エントリー)してください。

ステップ2

実施レポートをお届けします。☆ホームページからお申し込みいただくと、ダウンロードできます。

ステップ3

「実施レポート」を記入。(提出方法は、記録用紙に記載)

「実施レポート」を提出するとコープしがタンブラーがもらえるよ!



エントリー申し込み方法

受付期間：6月3日(月)～6月28日(金)

スマホからはこちら



ホームページからはこちら

コープしが 検索



台風時の事業継続(中断・中止)対応基準について

2018年、台風21号の影響で配送などの業務を一時中断する事態が発生しました。これを受け、台風時の事業継続についてはコープしがが組合員と職員の安全確保を最優先に考えて、気象庁の台風情報を基にして、2つの基準で中断・中止などの対応をします。



① 滋賀県または事業活動地域が「暴風域の予報円に入る」と予見される場合

宅配

最接近予想時刻の前後1時間半(合計3時間)は配送を中断



※台風通過後、状況により配送を別日に延期する、または中止する場合があります。

夕食サポート

配送当日の正午から午後5時の間に事業活動地域が暴風域に入ると想定される場合は配送を中止

※道路状況等により当日15時までにコープしがに商品が入荷しない場合も、該当事業所の配送を中止します。

店舗

最接近予想時刻の2時間半前を基準に臨時閉店



※状況により臨時閉店後、再営業する場合があります。

介護事業

最接近予想時刻の前後1時間半(合計3時間)はケアサービスの提供を休止

※訪問・居宅介護は、予報に基づき「時間の変更」を行なう場合があります。
※通所介護は、予報に基づき「全日休止」「早めの終了」とする場合があります。



② 気象警報において「暴風警報」が発令された場合

組合員活動・組織活動・ささえあいサポート

開催当日午前7時現在、活動地域で暴風警報が発令されている場合は、活動を中止

台風最接近時の基本対応イメージ

	24時間前	20時間前	16時間前	12時間前	10時間前	8時間前	6時間前	5時間前	4時間前	3時間前	2時間前	1時間前	0時間後	1時間後	2時間後	3時間後	4時間後	5時間後	6時間後	
宅配(おむつ便含む)													中断	中断	再開・場合により延期					
夕食サポート													中断	中止	中止					
店舗													臨時閉店	臨時閉店	臨時閉店・場合により再営業					
介護事業													休止	休止	時間変更して提供					
組合員活動・組織活動																				
ささえあいサポート																				



上記①②に該当する場合は、コープしががホームページ、コープしがFacebookでお知らせいたします。

事業を中止、または別日に延期する場合には個別連絡します。組合員の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

理事会からの 大切なお知らせ

第31回臨時理事会 (2019年4月19日)・第32回定例理事会 (2019年5月4日)

理事会とは、総代会で選出された理事により構成される機関です。
組合員の声を受け止めながら総代会で決定したコープしがの方針を具体化し、執行します。

2019年度3月期組織経営概況

項目	業態	3月期				累計			
		計画	実績	計画比(%)	前年比(%)	計画	実績	計画比(%)	前年比(%)
組合員数 (人)		196,491	192,853	98.1	102.5				
加入人数 (人)		2,127	1,053	49.5	67.2	15,975	11,537	72.2	63.9
出資金 (千円)		11,675,120	11,608,136	99.4	102.7				
供給高 (千円)	宅配	2,109,097	2,034,220	96.4	96.0	27,648,000	27,384,074	99.0	98.9
	店舗	415,200	418,683	100.8	98.7	521,000	5,416,064	103.9	123.5
	夕食サポート	25,390	26,156	103.0	109.9	309,000	324,686	105.0	108.5
	エネルギー	137,393	144,999	105.5	90.2	1,033,000	1,054,758	102.1	135.1
	合計	2,687,080	2,624,059	97.6	96.2	34,200,000	34,179,584	99.9	103.1
経常剰余金 (千円)		49,058	73,899	150.6	72.4	700,000	961,425	137.3	97.2

第31回臨時理事会 (4月19日) について

2019年度コープしがグループ会社へ派遣する取締役を確認しました。

コープしがのグループ会社：(株)コープシステムサービス、(株)タクス、(株)シガフードプロダクツ、(株)ハートコープしが、(株)滋賀有機ネットワーク

第32回定例理事会 (5月4日) について

滋賀県貿易(株)からの要請を受け、株式の一部を取得します。

※滋賀県貿易は、ベトナム産粗放養殖エビの取引先で、20年間にわたり国際産直だった農業不分散の広東バナナの共同供給の事務局を担うなど、大切な取引先の1つです。

2019年度4月期組織経営概況

項目	業態	4月期			
		計画	実績	計画比(%)	前年比(%)
組合員数 (人)		194,933	194,066	99.5	102.3
加入人数 (人)		2,440	1,433	58.7	78.4
出資金 (千円)		11,662,148	11,646,379	99.8	102.6
供給高 (千円)	宅配	2,195,854	2,187,022	99.5	94.1
	店舗	455,000	460,223	101.1	104.0
	夕食サポート	28,812	28,610	99.3	103.4
	エネルギー	110,151	108,333	98.3	119.4
	合計	2,789,817	2,784,189	99.7	96.5
経常剰余金 (千円)		30,621	49,988	163.2	52.9

監事会だより

4月度 (3月21日~4月20日)

監事とは、生協の運営が、法律や定款・規約、総代会で決定した方針に照らして正しくすすめられているかどうかを監査する機関です。監事会はその監事によって構成されます。

■監事は、理事会やその他の重要な会議への出席の他に、以下の監査等を行いました。

3月21日	監査法人による実査の立会 (本部)	実施内容、生協法に基づく出資の総口数及び払込済出資総額の確認、今後の日程確認、その他]
22日	年度末総代懇談会参加 2会場	
29日	内部統制委員会出席	4日 監査法人による監査の立会 (株式会社シガフードプロダクツ)
4月 2日	第26回監事会 [この間の監査所見共有化、2018年度監査実施内容の確認、期末代表理事との会合]	5日 監査法人による監査の立会 (株式会社タクス)

以上

Information

「平和募金」へのご協力をお願いします

「2019ピースアクションinヒロシマ」「県内戦争遺跡めぐり」「第37回沖縄戦跡・基地めぐり」の組合員代表参加費補助や費用等に活用します。

宅配：6/3~6/14 店舗：5/27~6/14

「2019ピースアクションinヒロシマ」に参加しませんか？

実施日：2019年8月5日~6日
詳しくは、6月号はくばくコミュニティをご覧ください。

頭の体操

Mental Gymnastics

正解者の中から抽選で10名様に500ポイントをプレゼントします。発表はポイントの付与をもってさせていただきます。

4月号 正解
「山王祭 (サンノウサイ)」
応募総数 218通 うち正解 209通

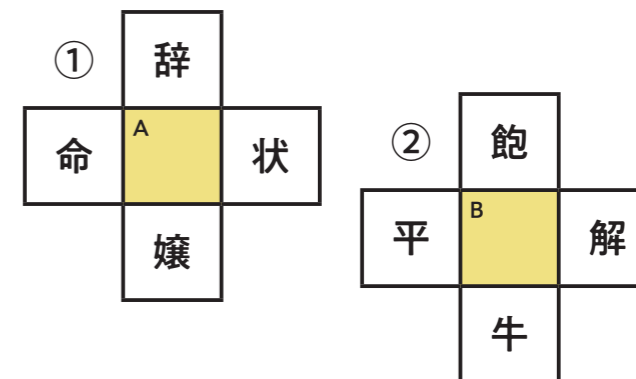
二字熟語漢字クイズ

AとBに漢字1文字を入れると、それぞれ4つの二字熟語が完成します。AとBに入る文字を組み合わせてできる熟語を教えてください。

締切

6月25日(火) (消印有効)

応募方法は15ページをご覧ください。



vol.3

コープしがで はたらくひと

コープしがを日々支える、様々な役職のスタッフをご紹介します！

どんなお仕事ですか？

店舗の農産部門(野菜・果物)を担当しています。日常業務は、コープゼ店・コープもりやま店・コープかた店3店舗全ての農産部門全体に関わる仕事をしています。

仕事を通して感じることは？

私たちの最大の使命は、「来店していただいた組合員さんにお喜びいただく事」であると考えています。それを実現するために「笑顔で思いのこもった応対」「鮮度管理の行き届いた」「品切れのない」「きれいな売り場づくり」に力を入れています。また、組合員さんのくらしの変化に、敏感に対応できるように心がけています。

印象に残るエピソードは？

コープゼ店農産チーフ時に、いつもお買い物にお越しいただいている組合員さんに「いろいろなお店に買い物に行っているけれど、この店のキュウリが一番鮮度がいいで！」という風に、事あるごとに声をかけていただいた事です。



組合員のみなさんへメッセージ

毎日、店舗農産部門で組合員さんのご来店を心よりお待ちしております。ご意見ご要望などいつでもお気軽にお伝えください。組合員さんにご満足いただけるお店づくり・売り場づくりに繋がっていきます！

後村 研一さん

店舗事業部農産スーパーバイザー

最近ハマっていること

話題のお店で注目の商材を食べること。業務にも役立ち「行って来たよ！」と同僚に自慢できます(笑)

リサイクル品売却金額

4月度 5,525,541円	4月から累計 5,525,541円
-------------------	----------------------

商品仕分け袋回収時のお願い
回収した商品仕分け袋は、再生プラスチックの原料となります。お名前のラベルが付いていると再生できませんので、ラベルは剥がすか、切り取ってからお出してください。

ペットボトルとトレイは一部ステーションで回収しています

回収できるステーション
配送センターのステーション、富士見台・瀬田・草津・野洲・日吉台・西大津ステーション

4月度リサイクル報告

宅 = 宅配 店 = 店舗・ステーション () は前年比

商品案内

宅 286,070Kg (103.3%) (回収率84.2%)

卵パック

宅 1,692Kg (85.4%)

牛乳パック

宅 4,660Kg (105.4%)

商品仕分け袋

宅 3,029Kg (92.1%) (回収率33.2%)

店 709Kg (132.4%)

ペットボトル

店 1,343Kg (127.1%)

キャップ

店 93Kg (111.0%)

トレイ

店 355Kg (144.6%)



読者の投稿ページです。
気軽におしゃべりを楽しみましょう！

わが子の新しい世界

今年4月から3歳の子どもが保育園に入園しました。友だちとコミュニケーションをうまく取れないみたいで、今日あった出来事を話さず誤魔化しています。心配だけど一年後の成長を楽しみに見守りたいと思います。
大津市 よっちさん

素敵な友人親子

友人のお母さん、80歳を超えて、骨折。治りかけていたところに、また骨折。本人もつらいでしょうが、友人は、「入院手続きは2回目なので、すぐにできた！」と、しよげなところがいいなあ。いい母娘です。
長浜市 だんごさん

母の日にお花…のはずが

今年の母の日には、お花を植えて贈ろう！と、子どもたちと数種類を寄せ植えに。5月に咲きますというのを選んだはずが…すでに咲いてしまった。花が枯れて葉っぱが青々としているものも！おまけにもう1つの種類のお花も咲き始めてしま

皆さんに宣言！

2020年、フルマラソンに挑戦します！誰かに宣言しないとくじけそうです…
野洲市 青空さん



チラシの疑問！

生協のチラシの入れ方なのですが、「よりすぐり」のチラシだけさかさ向きなのは理由があるのでしょうか？この広告だけなので、見る時にはほかの広告と同じ向きにして、自分なりに見やすくし直す手間があります。
長浜市 きなこさん

編集部より…昨年5月から、案内書全体の形状を整えるために、「よりすぐり」のチラシを1番下にセツトすることになりました。そのため「よりすぐり」のチラシが、どこにあるのか見つけやすいように裏面に

子育て中に癒されたひと言

表紙を向けました。チラシをセツトする機械の都合で、綴じ目の向きを揃えなければならず、上下も逆になっています。ご不便をおかけしますが、ご理解ください。

母からの沁みる言葉

母から言われた「あんた、がんばってるやん」ですね。わが子に泣かれてばかりでイライラしたり、放ったらかして用事をしたり、自由になりたいと、いつも思ったり、私、全然いい母親ではないんじゃない！と。そんな時、いつも助けてもらってばかりの母が、そういつてくれました。一番そばにいて、見ていてくれる母のひと言は、心にしみました。
湖南市 ムーミンママさん

裏のおばあちゃんから

1歳、3歳の子育てで、おむつトレーニング中の日々。叱りつけてばかりいた鬼の形相(笑)の私にやさしく、「はい！ひと呼吸して〜」と、

がんばクッキーとの出会い

出会いは約30年前。職場の同僚が門脇謙治さんをお招きし、お話を伺ったのが始まりだったと思います。今は当たり前になった駅のエレベーター設置をずっと働きかけておられとてもパワフルで、人として当たり前に生きることの大切さに気づかされた出会いでした。「きょうも一日がんばった本舗」というお茶目な名前、品質に妥協せず、正當に稼ぐ、という熱い思い、当時のわたしには衝撃的でした。懐かしい思い出です。
彦根市 はっぱくおくさん

子どもの視点

たしなめてくださった、裏にお住いのおばあちゃん。今なら、私もほぼほほ心の余裕もできてきたのに、あの頃の私ったら…(笑)。
大津市 サリーさん

恋人たちのやりとり？

女の子のお友達と幼稚園から帰るとき…。「今日はパパいる？」「いないよ！お家きていいよ！」彼氏彼女の会話のようで笑えました。
彦根市 ほたきちさん

お腹に来る前の会話

年子の姉弟を育てていますが、上の子(姉4歳)が『○○(自分)が先に生まれてお姉ちゃんになったんやなあ？』と聞くので、うんそうよ〜と答えると『△△(弟)が生まれる前に、お姉ちゃん先に行くから△△(弟)は待っててな、って言うて○○(自分)が先に生まれたんやで』って教えてくれました。下の子を妊娠した時、何となく上の子が連



怒っていたのに…

わが家のもうすぐ2歳になるおしゃべりな娘とご飯を食べているときのことです。ご飯を落とし足で踏み潰しぐちゃぐちゃに…。怒った顔

「平和だなくと感じるとき」

他愛もない会話、一家団欒、趣味に没頭、読書、二度寝…。皆さんが、平和を感じるのとはどんな時ですか？ぜひ教えてください！

今回は8月号掲載です。
テーマは

守山市 みさみなりさん

編集後記

色とりどりの花が、目を楽しませてくれます。私の子育て中に癒やされたひと言は、ダイエット宣言をした私に当時幼稚園の娘が言ったひと言。「お母さん、やせたらあかん！スーパーでわからんようになる。」…これが、今日まで私がぼっちゃりさんでいるモチベーションになっています。(笑) 編集担当より

おたより

「お子さんの絵も！」

頭の体操の答え

お待ちしております！

頭の体操(12ページ掲載)正解者の中から抽選で10名様に、「スパイラルカフェ」におたより・イラストなどを掲載させていただいた方全員に、500ポイントをプレゼント！

※店舗組合員の方は図書カード(500円分)

締切

6/25 (火)

応募方法

応募資格：コープしが組合員とその家族。①住所 ②お名前(匿名を希望される方はペンネームも併記) ③電話番号 ④組合員コード をご記入の上、郵送・ファックス・インターネットにてご応募ください。
※「スパイラル」に掲載できなかったおたよりは、ホームページに掲載させていただきます。

宛て先

〒520-2351 野洲市富波甲972
生活協同組合コープしが スパイラル 行

FAX 0120-096-502 インターネット <http://www.pak2.com/spiral/>



※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。 ※他紙との二重投稿はご遠慮ください。 ※イラストは返却しませんのでご了承ください。 ※お預かりした個人情報は、投稿掲載、プレゼント発送以外には使用しません。 ※お寄せいただいた個人情報は事前の同意なしに目的以外には使用しません。当選者発表後はすみやかに破棄します。