

コープでつくる私の暮らし

スパイラル

4

April. 2019
No.360

contents

- たべるたいせつ
三角食べとばっかり食べ……………2
- つくる現場から
がんばカンパニーのがんばクッキー……………3
- 地域に広げ隊！ 私たちにできるコト……………8
- NEWS…ゼロでんきご存知ですか？……………10
- スパイラルレシピ……………16



特集
スパイラルレシピの
撮影スタジオにおじゃまします！

スパイラル
読者プレゼント
がんばクッキーを
10名様
にプレゼント！

詳細は p5 を check!

今月号のスパイラルカフェテーマは「わが家の食事ルール」。及川家の食事ルールは「みんなで準備する」です。

4 今月のスパイラルレシピ

今月からお弁当生活がスタートした人も多いのではないのでしょうか？
今回は特に女子中高生に喜ばれそうなお弁当と詰め方のコツをご紹介します。



アスパラの肉巻き

調理時間	1人分のカロリー	1人分の塩分
約 10 分	189 kcal	0.1 g

材料 (2人分)

アスパラガス 4 本、豚ロース薄切り肉 6 枚、油大さじ 1/2、A=(しょうゆ・みりん・酒各大さじ 1)、小麦粉適量

作り方

- ①アスパラは 3 等分、豚肉は半分に切る。
- ②アスパラに小麦粉をまぶし、豚肉で巻き、さらに小麦粉をまぶす。
- ③フライパンに油を熱し、2 を焼く。A をまわしかけてからめる。

にんじんのツナごま和え

調理時間	1人分のカロリー	1人分の塩分
約 10 分	113 kcal	0.4 g

材料 (2人分)

にんじん 1 本、ツナ缶 1 缶、A=(炒り白ごま大さじ 1 1/2、しょうゆ・酢各大さじ 1/2)

作り方

- ①にんじんはせん切りにし、耐熱容器に入れてラップをかけ、レンジ (600W) で約 3 分加熱する。
- ②ボウルにツナと A を入れて混ぜ、水けをきった①を加えて混ぜ合わせる。

おかずの上手な詰め方①



ごはんに傾斜をつけ、そこにおかずを立てかけるように詰めていくと、隙間なく見映えもきれいに詰められます！

しらすとねぎの卵焼き

調理時間	1本分のカロリー	1本分の塩分
約 10 分	249 kcal	1.4 g

材料 (作りやすい分量)

卵 3 個、しらす干し 20g、青ねぎの小口切り 10g、A=(めんつゆストレート・水各大さじ 1、塩・砂糖各少々)、油適量

作り方

- ①卵は溶きほぐし、しらす、青ねぎ、A を加えてよく混ぜる。
- ②卵焼き器に油を熱し、卵焼きを作る。
- ③食べやすい大きさに切る。

おかずの上手な詰め方②

詰める順番は、ごはん→大きいおかず→小さいおかずが基本。最後におかずのすき間に食材が細かいおかずや彩りを。おかずは水けをよく切り、冷めてから詰めましょう。

スパイラル April. 2019 No.360

発行責任者/理事長 西山 実
発行/2019年4月1日

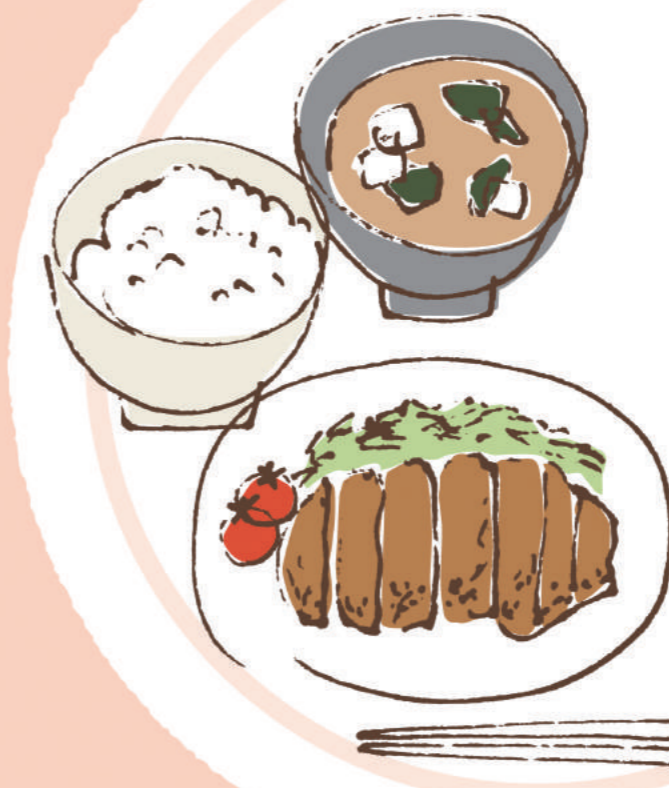
生活協同組合コープしが
〒520-2351 滋賀県野洲市富波甲972

TEL(077)586-4839 FAX(077)586-4840



たべ
たべ
たべ
たべ

地域活動栄養士
長岡由里子さん



三角食べと
ばっかり食べ

皆

さんは家庭の食事や学校給食の時に「三角食べしませう」と言われたことはありませんか？ 食事をバランスよく残さず食べるために、主食↓汁物↓おかずをひと口ずつ順に（交互に）食べるよう指導されてきたようですが、いろんな食事形態の今では食べづらかったり、逆に生活習慣病予防の観点からは順番から外れたりすることもあります。

三角食べの利点は

①まんべんなくどの料理も減るので食べ残しが少ない ②すべてに箸をつけることになり栄養に偏りがなくなる ③薄味（こはん）と濃い味（おかずや汁物）を口の中で混ぜることで味の調整（口中調味）ができ、おかずも交互に食べて味が混ざること味覚が広がるということが挙げられます。欠点は、

①食事の途中で常に汁物が入ることにより、よく噛まずに流し込む場合がある ②食欲がない、またはおかずをしっかりと食べたときなど体調による食事量の調節がしにくい ③和洋中いろんな料理が出てくるときに口中調味がおいしくない場合も

出てくるなどがあります。

また最近では生活習慣の違いや外国人など文化の違いにも配慮が必要なこともあり、必ずしも三角食べを強要することがよいこととは言えません。好きなものや偏ったものばかり食べる「ばっかり食べ」はよくありませんが、子どもたちに伝えたい食べ方は

- 1 強要され緊張して食べるのではなく、まずはゆっくり噛んで食べる
- 2 順番を気にするのではなく、1つ1つの料理に興味を持つよう、目で見て・香りを嗅いで・味わうこと
- 3 食事ができることに感謝し、作り手の気持ち思いやることで偏らずに食べるようにする

ことが大切です。味覚が一番発達する時期に色々な味を覚えることや色々な料理を口にする、また料理に合った食べ方を覚えることも大切にしてほしいですね。

ポイント

ゆっくり噛んで食べる
料理に興味を持つ
感謝と思いやりを

がんばクッキー
(1袋90g)



国産の小麦粉とよつ葉バターを使用した濃厚な味わい。約100種類のバリエーションがあり、卵不使用のクッキーも。

手作りならではの自然派テイスト

がんばカンパニーの がんばクッキー



「添加物の入っていない体にやさしいクッキーを作ろう」と、手作りし続けている「がんばクッキー」。コープしがにもファンが多い一品です。今回は「がんばクッキー」の製造現場「がんばカンパニー」取材しました。

つくる現場から

私が一番大切にしていること

私は包装の仕事をしています。最も衛生面に気を使います。入室前に髪の毛やゴミをしっかりと取り取って、爪も事前に家で切っています。



北川 優子さん

焼く前のクッキーを鉄板に並べたり、フロランタンにアメを塗る作業をしています。大切にしていることは「丁寧に、正確に」。



柴田 洋美さん

機械から棒状に出てくる生地をまったく同じ長さで切っています。正確に切るのに1年かかりました。今は命がけでやっています。



長谷川 越さん

形に整えます。取材時はちょうど、定番の人気商品「ココアマール」の作業真っ最中。「プレーン生地とココア生地を計って分ける人、2つを合わせてマーブル状にする人、並べる人など、それぞれ役割分担をしています」と、見事な連携プレーでどんどん作り出します。

決めていきます。「これは対人関係が苦手な精神障がいの人が担い手に。作業スペースも壁向かいに設けてあるんですよ」。

誰が欠けても成立しない

一連の製造工程を見学して驚いたのは、予想以上にたくさんの方の手が掛けられていること。それは1人でも多くの障がい者を雇用する上で当然の成りゆきかもしれないが、結果としてほかの市販品にはないホームメイドの味わいを世に送り出しました。「私たちのクッキーは、国産小麦とよつ葉バターの使用が基本。原価率が高

いからこそロスを最小限にしています」と、がんばカンパニー所長の水野武さん。

たとえばオーブンに入れる時、もつとぎゅうぎゅう詰めに並べれば、生産性を今より向上させることが可能です。でもそれをしないのは、1つ1つ丁寧に焼くことで、クッキーの破損を防ぐため。手間の掛かる作業の前では障がいの有無に関係なく、多くの働き手が必要になります。誰が欠けてもがんばクッキーの品質を維持することは不可能なのです。

※ノーマライゼーション：障がい者や高齢者などの社会的弱者と、健常者がお互い区別されることなく、同じように生活・活動できるようにすること



1 成形してオーブンへ。機械も使用しますが、1つ1つ手作業の場合も。
2 大きなオーブンで温度と湿度を管理しながら低温でじっくりと焼き上げます。

甘さ控えめにも関わらず、その味わいは極めて濃厚。香料などの添加物を一切使用しておらず、混じり気なしの素材の味をシンプルに楽しめます。そんなこだわり満載のがんばクッキーの製造元が、滋賀県大津市にあるがんばカンパニー。社会福祉法人共生シンフォニーが運営し、障がい者と健常者が等しく同じ現場で働きます。

「今日も一日がんばった本舗共働作業所」。当初から、商いでノーマライゼーション(※)をテーマに掲げ、障がい者が自ら社会に飛び出して、お茶やコーヒーなどを仕入れて販売をしていました。

しかし次第に仕入れ販売の採算に限界を感じ始め、障がい者のさらなる雇用を生み出すためにも製造業に乗り出すことに。そこで目を付けたのが、子どもから大人ま

で大好物のクッキー。市販品では添加物の使用が当たり前だった時代に、添加物を使用せず、体にやさしいクッキーを作ろうとスタートしました。

適材適所でみんなが活躍

帽子とマスクをきっちり身に付け、純白の制服を着た製造スタッフは、障がい者・健常者に関わらず、みんなが真剣なまなざしで黙々と作業に没頭しています。こちらの工場には約60名が在籍し、個人の得手・不得手を見極めながら作業を細分化しています。



3 パッケージを汚さないよう左手に袋を持ち、右手でクッキーを入れて包装。計量をチェックし、金属探知機を通してできあがり。
4 目分量でカットした生地はピッタリ同じ長さ。
5 取り外せる部品は毎日洗浄。衛生管理が第一。
6 1つ1つ表情が異なる人気商品「ココアマール」

まずは、分量どおりに計った材料を混ぜ合わせるミキサー室へ。「25kgもある小麦粉を一日に10袋も運ぶので、ここは若い男性が中心」なのだそう。よく見るとスタッフの中には、腕章を付けた人がちらほら。「彼らは職員やパートさん。1日の作業のすべてを把握している人たちです」。わからないことがあれば、腕章を付けた人に聞く。そんなルールを見える化し、作業効率をアップさせているのです。

続いて向かったのが成形室。できあがったクッキー生地を、焼く

がんばクッキーを抽選で10名様にプレゼント!

PRESENT

【応募方法】

- ①住所②お名前③電話番号④組合員コード⑤プレゼント企画とご記入の上、郵送・FAX・HPからご応募ください。クイズの回答やおたよりと一緒にOK。宛て先はp15参照。



鶏卵使用はにわとり、鶏卵不使用はクマのパッケージです!

社会福祉法人 共生シンフォニー
がんばカンパニー

工場の直売ショップには、コープしごで扱っていないクッキーなど、たくさんの種類が並びます。JR 瀬田駅から徒歩約20分。駐車場あり。
<https://gamba.shop/>

スパイラルレシピの

撮影スタジオにおじゃまします！

本誌「スパイラル」の人気コーナー「スパイラルレシピ」(p16)。今回は、毎号レシピ提案から撮影までを担うキッチンスタジオWISHにおじゃましました。



毎号本誌16ページの『スパイラルレシピ』を提案、調理、そして撮影しているのは、京都市にある株式会社きかんしエムエスグループスタジオWISH(ウィッシュ)です。宅配の商品カタログ『エコー』や『キッチンメモ』など様々なチラシや広報誌の料理コーナーを手がけています。

今回は「毎号どんな風に撮影されているんだろう？」という組合員さんからの声を代表して、3名の組合員さんと一緒にスタジオ見学へ！4階建のビルには、要となる大きなキッチンに大小3つのスタジオや編集室が併設され、日々読者の食欲や好奇心をかきたてる写真や動画を生み出しています。取材時は『キッチンメモ』2月4回に掲載の「春野菜とサーモンのサラダ」のレシピと動画撮影の真っ最中でした。

株式会社きかんしエムエス K&I スタジオ

写真の撮影スタジオでは、フードコーディネーターさんとカメラマンさんが相談しながら撮影中



カメラ機材や機能も興味津々です



左から合田さん、西川哲男さん・富美子さん

p2「たべるたいせつ」でおなじみの長岡先生ご提案レシピもここで作り、撮影、栄養計算をしています。



広いキッチン！

撮影する料理を作るキッチンスペース。ここでフードコーディネーターや管理栄養士などの資格を持つスタッフが調理しています

レシピ提案～撮影

フードコーディネーターや管理栄養士、調理師が在籍しているので、レシピ提案から担います。提案が通ったら、撮影へ。動画は調理の様子を真上から撮影し、隣りの編集室で早回しの一分間動画に編集します。



カメラは2台 真上にカメラをセット

映り方をチェック



決定した食材から季節感を考えたレシピを提案

複数のレシピの中から掲載レシピを決定

キッチンメモ おすすめのレシピ

春野菜とサーモンのサラダ 2種のソース



編集室で分かりやすくBGMや文字もつけて一分間に編集



大きなモニターでは別のスタッフが細かい部分までチェック！

スタジオWISHのこだわり

毎回レシピをご提案する時は、配布時期の季節や催事、「〇〇の日」などに役立つようなレシピで、かつ過去にご紹介したレシピと似か寄らないようにしています。もちろん生協で購入できて安価、という点も気軽に作っていただくための大切な条件。おいしそう、作りたくなるレシピをご紹介します！



「キッチンメモ」では、毎週3つのレシピを一分間動画で紹介しています。食材の切り方や分量、作り方などが一目瞭然で人気のコーナーです。撮影はカメラマン、コーディネーター、全体をまとめるスタッフの3人で進め、半日がかりで撮影できるのは大体3本程度だそうです。

「ほとんど気付かないようなプロッコリーの小さな欠片を取り除くこだわりに驚きました」と西川富美子さん。合田さんも「鍋のフタを取った瞬間に出る湯気を、カメラが曇らないようにすかさずうちわであおいでいたのが印象的」と話します。西川哲男さんは「(ミニトマトなどの)定番食材はレプリカだと思っていたんですが、すべて本物なんです」と新鮮な発見もあり、皆さん楽しんでくださいました。



レシピに親近感が湧く！



機材の進化にも驚き



「私もひとことカード」、組合員コールセンター、そして職員が直接お聞きするご意見など、生協は組合員から寄せられる声に基づいて運営しています。コミュニケーション委員会では、様々な声を事業や活動につなぐように検討しています。

組合員の声

Q 白菜の黒い斑点が気になります。

A 回答 これは「ゴマ症」と呼ばれるもので、病虫害ではなく**肥料の吸収量や、降水量・気温の変化によって起こることがあります**。ゴマと呼ばれる黒い部分はポリフェノールによるもので、食味に問題はありませぬ。安心してお召し上がりください。



「**co-op**薬用ホワイトニングシリーズ」がリニューアルしました

「いつも使っている基礎化粧品のパッケージが、いつの間にやらリニューアルして見つけられない」と言う声をお聞きします。

3月から、「**co-op**薬用ホワイトニングシリーズ」がリニューアルしています。全国組合員アンケートで一番人気だったデザインで、キャップ・ボトルともに握りやすくなりました。

【以前のデザイン】



【新しいデザイン】



組合員さんの
声に
応えて



File 1
がんばる人
大津市

地域に
ひろげ隊！

私たちにできる「ト」。

滋賀県内で
住みよい地域のために
活動されている方を
レポートします。

みんながみんなの見守りたい
【朝日一丁目】近所見守りたい
平畑万紀子さん



お互い気かけられる
地域に

「少子高齢化が急ピッチで進む地域で何かお手伝いがしたい」と、「朝日一丁目」近所見守りたいは2016年秋に設立されました。現在の代表の平畑万紀子さん（写真中央）。「見守りたい通信」の発行やオープンカフェ、独居者訪問など様々なアプローチで、高齢者や心身に問題を抱える方の見守り活動を行っています。



2018年秋の台風で地域が長時間停電した際は、青パト（※）と協力して呼びかけながら地域を巡回。後日お礼の手紙や「心強かった」という声が見守りたいの元に届きました。今後は「オープンカフェがより多くの方の居場所になり、見守りたいが、気軽に相談できるような存在でありたい」と平畑さん。「みんなが安心して暮らせる地域社会は、みんなのほんのちよつとのおせっかいが必要。みんながみんなの見守りたい」をモットーに、お互いが気にかい、協力し合える地域を作るお手伝いがしたいです。

※学区自主防犯推進協議会による車での防犯パトロール

とは？

くらしのパートナー

「くらしのパートナー」は、毎回商品案内書と一緒にお届けしている雑貨と化粧品のカatalog。生協のバイヤーがセレクトした安心・安全、便利なアイテムがそろいます。インターネット注文「e-フレンズ」からもご覧いただけます。

「くらしのパートナー」で発見

使ってみよう！ コープの雑貨

ちょっと深めのフルーツ柄おかずカップ

- ポイント
- かわいいフルーツ柄
 - 深めのカップ形状でしっかり仕切れる
 - 水分を通さず電子レンジもOK

今月からお弁当生活がスタートするご家庭も多いのではないのでしょうか？ フタを開けた時のワクワク感をさらに演出してくれるのが「ちょっと深めのフルーツ柄おかずカップ」。名前の通り「ちょっと深め」（約3.5cm）でおかずを入れても広がりにくく、しっかり仕切ることができます。また、料理がくっつきにくく水分を通さない加工で、電子レンジでの温め直しもOK。かわいいだけじゃない、お役立ちグッズです。

【企画回】4月3回

- サイズ:底径約4.5×高さ約3.5cm
- 耐冷熱温度/約-40~200°C
- 日本製
- グリーンとオレンジの各54枚入り

File 2
がんばる人
大津市

歌ってパワーを届けたい

「あんさんぶる・ころろく」
太田聡美さん



地域の皆さんと一緒に歌い踊った夏祭り。現在メンバーは15名です

曲演奏した中に『生きていく琵琶湖』という曲があるのですが、当日は元知事・嘉田由紀子さんが来校され、この曲に込められた、未来を担う子どもたちへのメッセージについて話して下さいました。また地域の夏祭りでは、歌に合わせて参加者が踊り、地域の一体感を感じたそうです。太田さんの目標は、歌って心を解放し、明るい気持ちとパワーを皆さんに届けること。「男性も含めた4声部のきれいなハーモニーもお届けしたいですね」。

「ころろく」とは、「コロコロと音をたてる」という意味の古語だそうです。



守山公民館(大津市)にて。前列右端が太田聡美さん

大津市を中心に、小学校や地域のお祭りで元気な歌声を届ける「あんさんぶる・ころろく」。女性の声は年齢を重ねることに低くなっていきますが、いつも軽やかに歌っていきたくて願う女性たちが集まり、2005年7月にスタートしました。指導者の、太田聡美さんは「様々なジャンルの歌を歌うことで皆さんの刺激を受けています」と仲間との活動を楽しんでおられます。

歌を通して
地域の皆さんとひとつに

昨年の活動で特に思い出深いのが小学校での演奏、と太田さん。「数



「できるコトづくり制度」 第1回助成団体が決定しました!!

コープしがが福祉積立金を活用し創設した「コープしが できるコトづくり制度」。
安心して暮らせる地域づくりのために、「私にできるコト」を実践する団体を応援する制度です。

「できるコトづくり制度」は、想いを持った人が1歩を踏み出すための学びの場「できるコトづくり講座」と、具体的な活動を支援する資金助成「はじめて助成・活動助成」でスタートしました。

「できるコトづくり講座」は、約100人が受講し、「はじめて助成」には38団体、「活動助成」には43団体の応募がありました。

3月2日(土) ウイングプラザ栗東で助成審査会を開催し、「活動助成」については書類審査を通った7団体による公開プレゼンテーションを実施、審査の結果3団体に決定しました。「はじめて助成」については、書類審査の結果5団体を決定しました。

助成団体は以下の通りです。

「活動助成」助成団体 (3団体)

- **山門水源の森を次世代に引き継ぐ会(長浜市)**
2001年～山門水源の森で保全活動に取り組む
- **NPO子育てネットワーク志賀うりぼう(大津市)**
2008年～大津市「つどいの広場にじっこ」を運営
- **NORA(守山市)**
2015年～地元農家と地域のママたちを繋ぐため農業体験等を実施



NPO子育てネットワーク
志賀うりぼう



NORA



山門水源の森を次の
世代に引き継ぐ会

「はじめて助成」助成団体 (5団体)

- **Mom's fun**
「図書館と本でつながる子育て支援事業」
- **おてんとさん・八日市おかえり食堂**
「八日市おかえり食堂」
- **ほっこりや**
「子どもの健全育成を図る活動」
- **フードバンクびわ湖**
「フードドライブボックス設置事業」
- **菌(くさびら)LABO**
「菌を通じたツナガリづくりで文化の継承や生活文化の質を高める会」

審査委員

コープしが委員: 西山実理事長、村上久美子常任理事、関あずさ理事、
有識委員: 笠井賢紀氏(龍谷大学 社会学部コミュニティマネジメント学科
准教授)、平山奈央子氏(滋賀県立大学 環境科学部環境政策・計画学科 助教)



笠井賢紀氏

審査委員長・笠井賢紀氏からの公評

社会的連帯経済(ささえあいの経済)を支えるのは、一人ひとりの「できるコト」。
今は1人ではできないことも、力を合わせることで「できるコト」になる。不採択だから悪い活動ということではない。助成金の趣旨と違ったり、助成がなくても活動していく力があると判断した場合も不採択となる。めげずに活動を続けて欲しい。



4月から提供開始の 「ゼロでんき」ご存知ですか?

2016年11月からスタートした「コープでんき」は、お得な価格と再生可能エネルギーの割合が高い電源構成であることが特徴で、2019年3月1日現在で1万件を超える利用件数となっています。

今回、再生可能エネルギーで発電したFIT電気100%、CO₂排出係数ゼロ(※1)
(Jクレジット(※2)の活用)の「ゼロでんき」をスタートします。

(※1) CO₂排出係数: 電力会社が一定の電力を作り出す際にどれだけの二酸化炭素を排出したかを
推し測る指標

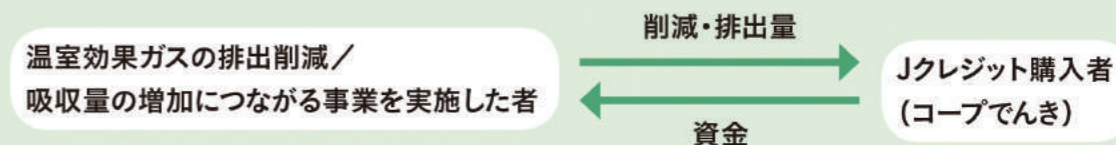


ゼロでんきの仕組み

電気は今まで通り関西電力の電線網(送配電網)を通じて家庭に供給されるので、電気が届く仕組みは何も変わりません。再生可能エネルギー100%の電気が直接届くわけではありません。

コープでんきは、FIT電気(太陽光・風力・水力・地熱・バイオマス)を購入していますが、FIT電気は100%でもCO₂排出係数ゼロの電力であるとは言えないことになっています。CO₂排出係数ゼロにするために、コープでんきはJクレジット(※2)を購入し、CO₂排出係数ゼロに調整をしています。つまり、CO₂排出係数ゼロのでんき=「自然エネルギーによる発電といった温室効果ガスの排出削減を推進する」付加価値のついた電気です。

(※2) Jクレジット: 中小企業・自治体等の省エネ・低炭素投資等を促進し、そのための国内での資金循環を促すことを目指し、経済産業省・環境省・農林水産省が運営する温室効果ガスの排出削減・吸収量の売買取引を認証する制度です。



■ コープでんきの選べるプランは、3つになりました

プラン	内容
ベーシックでんき	関西電力(従量電灯A)と比べて使用量が多いご家庭も少ないご家庭も、多い月も少ない月も、すべての方におトクな電気
バリューでんき	電気をたくさん使うご家庭向き
ゼロでんき	「J-クレジット」(※2)を活用して二酸化炭素排出係数をゼロにしたでんき 価格は関西電力(従量電灯A)と同等価格

理事会からの 大切なお知らせ

第29回定例理事会 (2019年3月5日)

理事会とは、総代会で選出された理事により構成される機関です。組合員の声を受け止めながら総代会で決定したコープしがの方針を具体化し、執行します。

第28回臨時理事会 (2月19日) について

組合員活動委員会規程、総代会運営規約の一部改正と、2018年度 年度末総代懇談会議案書を確認しました。年度末総代懇談会は、3月11日から22日まで県内23会場で開催し、2019年度方針など総代会議案について話し合いました。

第29回定例理事会 (3月5日) について

(株)ハートコープしがとの業務委託契約を結びました。(株)ハートコープしがは、障がいのある

方の働く場づくりと食品リサイクルや資源循環を農福連携で取り組んで行くために、昨年11月に設立しました。アグリプロダクツ (農業) 部門では、1月末、新しいハウスで小松の種まきが始まり順調に育っています。今回は、リサイクル・クリーン部門で行うオリコン (宅配の青いケース) 洗浄や、リサイクル品の加工、食品 (青果) 残さの引き受けなどについて、コープしがと業務委託するものです。引き受けた食品残さで堆肥を製造します。



西山理事長より

項目	業態	2月期				累計			
		計画	実績	計画比 (%)	前年比 (%)	計画	実績	計画比 (%)	前年比 (%)
供給高 (千円)	宅配	2,475,009	2,437,166	98.4	102.8	25,538,903	25,349,853	99.2	99.1
	店舗	457,800	458,226	100.0	101.4	4,794,800	4,997,381	104.2	126.1
	その他	175,473	172,292			1,179,217	1,208,290		
	合計	3,108,282	3,067,684	98.6	103.5	31,512,920	31,555,524	100.1	103.7
経常剰余金 (千円)		111,917	145,129	129.6	142.4	650,942	887,526	136.3	100.0
組合員数 (人)		199,269	196,595	98.6	102.4				
出資金 (千円)		11,782,962	11,709,186	99.3	102.7				

2019年度2月期組織経営概況

監事会だより

2月度 (1月21日~2月20日)

監事とは、生協の運営が、法律や定款・規約、総代会で決定した方針に照らして正しくすすめられているかどうかを監査する機関です。監事会はその監事によって構成されます。

■監事は、理事会やその他の重要な会議への出席の他に、以下の監査等を行いました。

- | | |
|---|--|
| 1月25日 内部統制委員会出席 | 13日 子会社調査〈株式会社コープシステムサービス〉
〈株式会社滋賀有機ネットワーク〉 |
| 30日 常勤監事監査研究交流会参加 (〜31日) | |
| 2月 4日 経理フロア監査 | 15日 子会社調査〈株式会社タクス〉
〈株式会社シガフードプロダクツ〉 |
| 5日 第25回監事会 [この間の監査所見共有化、代表理事との会合を終えて監事会の意見形成、期末実地棚卸の立会監査実施内容、今後の日程確認、その他] | 以上 |

Infomation

「ぱくぱくパーティー」今年も開催します!!

宅配では6月1日回企画 (5/20〜) に案内チラシが入ります。店舗では5/27〜店頭で案内します。つどい型パーティーは、ぱくぱくコミュニティ6月号 (6/3〜) で案内します。「ぱくぱく」おしゃべりを楽しんでください。

大友剛さんが今年も滋賀にやってきます♪

7/20 (土) 長浜市浅井文化ホールで開催。6/3から宅配ちらし・店舗・ホームページで案内予定です。お楽しみに!

第39回通常総代会に向けて準備がすすんでいます

6/12、栗東芸術文化会館さきらで開催します。組合員による議長候補と議事運営委員候補を確認しました。また、役員改選 (1期2年) の年ですので、役員推薦委員会の推薦を受けた第14期役員候補者を確認しました。

コープのテレビCM見ましたか?

第1弾の放映は3/11〜3/24でした。第2弾は5/13〜5/26の予定! たくさんのコープ仲間が増えますように (^_^)

vol. 1

コープしがで はたらくひと

コープしがを日々支える、様々な役職のスタッフをご紹介します!

どんなお仕事内容ですか?

組合員コールセンターで組合員さんからの電話注文や問合せに対応しています。主にオペレーターの指導や商品の運配・欠品・配布チラシなどの情報収集し、オペレーターに情報提供を行っています。

仕事を通じて感じることは?

生協での注文を必要とされている世代の組合員さんにとって、「買い物にいけない。チラシが多すぎて注文するのが大変。注文書の字が小さい。耳が聞こえ難い。」などの現状を日々心苦しく思っています。何かひとつでも解決に繋がる糸口を見つけようと感度を高めています。

印象に残っているエピソードは?

ご立腹の組合員さんの対応の中で、ご立腹された内容と経過をお聴きし、お詫びと説明を織り交ぜながら、お詫びとお話しをすることで理解いただき、切電するときに「ありがとう」とおっしゃっていたことがありました。組合員さんが



木谷美千留さん 組合員コールセンター

おすすめのコープ商品

鶏ごぼうピラフです。ピラフというより炊き込みご飯のような味でとても気に入っています。

どんな想いで電話をかけてこられるのか。対応の中の確に把握できるように気をつけています。

組合員の皆さんへメッセージ

注目の締め切り間近は、大変混み合ってお待たせすることがあります。ほんの少し余裕をもってお電話頂けると助かります。せっかく電話頂けているのに、ライラのストレスを感じていただかないよう努力いたします。

2月度 リサイクル報告

宅 = 宅配 店 = 店舗・ステーション () は前年比

商品案内

宅 287,590Kg (111.6%)
(回収率75.3%)

卵パック

宅 1,938Kg (97.5%)

牛乳パック

宅 3,430Kg (94.8%)
店 714Kg (106.9%)

商品仕分け袋

宅 2,942Kg (100.6%)
(回収率30.1%)

ペットボトル

店 1,446Kg (133.6%)

キャップ

店 112Kg (177.1%)

トレイ

店 395Kg (109.8%)

リサイクル品売却金額

2月度 5,464,669円	4月から累計 54,953,386円
-------------------	-----------------------

商品仕分け袋回収時のお願い
回収した商品仕分け袋は、再生プラスチックの原料となります。お名前のラベルが付いていると再生できませんので、ラベルは剥がすか、切り取ってからお出しください。

ペットボトルとトレイは一部ステーションで回収しています

回収できるステーション
配送センターのステーション、富士見台・瀬田・草津・野洲・日吉台・西大津ステーション

頭の体操 Mental Gymnastics

正解者の中から抽選で10名様に500ポイントをプレゼントします。発表はポイントの付与をもってさせていただきます。

2月号 正解
「白菜」
応募総数 265通 うち正解 250通

ぐるぐるしりとり

中心の「サクラ」から右回りでしりとりして、数字のマスから始まる言葉をヒントのもとに入れてください。色がついたマスをつないでできる言葉 (文字) をお答えください。

応募方法は15ページをご覧ください。
締切 4月25日 (木) (消印有効)

ヒント

- 1: 砂漠と言えばこの動物
- 2: 体を鍛えよう。鉄アレイとも
- 3: 家に誰もいない
- 4: 雪は英語で「snow」。読み方は?
- 5: 將軍様の尊称。領収書の宛名の代わりにも
- 6: 琵琶湖は母なる湖です
- 7: 自動車中心の社会

イ		5	エ	
	4	ク	1	6
ヤ	3	ル	サ	
		ベ	2	
		7	ク	レ



読者の投稿ページです。
気軽におしゃべりを楽しみましょう！

がんばります！

40歳にして、初めてスマホを持ちました。アプリにwifiにアカウント…。本当に世の中についていなくて、やばいです。今さら、使い方を聞くのも恥ずかしく、こっそりがんばっています。

大津市 かよたん

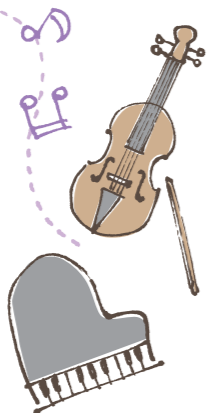
春の電車の楽しみは…

4月ということで、桜の季節ですね。家の近くには彦根城という、桜

した。5人家族だったので、全員が卵を追加すると、卵を10個消費することになるので、今になると、それはないわなと、母の気持ちがわかります。 野洲市 みかん さん

BGMで雰囲気を替えて

義父がクラシック音楽に凝っていて、夕食時は、よくクラシック音楽が流れていました。あまり、日常生活では、クラシックと関わりがなかったもので、とても驚きました。音楽1つで、夕食の雰囲気がずいぶん変わるものですね。 彦根市 きーちゃん



愛犬との生活

以前は主人と一緒に食事をしていましたが、15年前、柴犬を自宅で飼うことにして以来、私たちが食事をしていると愛犬も欲しがるので、どちらかが犬の相手をしている間、食事をする習慣になっていました。いつの間にか、鍋料理やホットプレー

の名所があり、家族でお花見に行っていますが、おすすめはJR大津駅の桜です。電車の窓の高さに桜の木があり、目の前に美しい桜の花が広がっています。この時期に電車で大津駅を通るのが、毎年楽しみです。

彦根市 クラ さん

流行の波に乗りました

大流行したインフルエンザ。数年前に子どもからもらって、かかってしまいました。外に出る時は必ずマスクをして、徹底的に予防していたのに、家ではマスクを外していました。子どもと一緒に3日ほど寝込みました。 彦根市 もやしっこさん

おめでとう！



守山市 川上千春 さん

トで焼きながらの食事はほとんどなくなりました。最近では、愛犬もご老体で、人間が食べていても欲しがらなくなりました。テレビでタレントさんが、犬は老体になると、従順で、かわいくいやされると言われています。なるほどと思う、今日この頃です。 大津市 井上唐仙 さん

実家はおおらか

私の実家では、食事の席も茶碗も湯飲みも、おはしも決まったものがなく、その日のその時の気分？で。おかずも大皿に盛られ、好きだけどうぞ。ドゥン、みたいに置かれていました。なので、主人や友だちの家で、「ここはお父さんの席」「それは弟のおはし」という様子を目の当たりにした時は、なんだかとても恥ずかしくなりました。あれは、わが家だけ。ただ、私のお母さんが大ざっぱだったのかなあ…なんて。まあ、そんな実家で育った私は、もちろん大ざっぱですけれども（笑）。 大津市 まんみ さん

わが家だけ？

結婚して44年。共働きを40年して

ロケ地を訪てみよう！

今秋より、戸田恵梨香さんの「スカレット」、来年1月より長谷川博己さんの「麒麟がくる」が、滋賀ロケ中心で放送されますね！朝トラ・大河ファンの私は、今からワクワクしています！滋賀県の方でも盛り上がっていますね！滋賀県には素敵な観光地がいっぱいあるので、この機会にたくさんの方が訪れてくれるといいですね。

東近江市 よーちゃん

嬉しいニュースでした

新会社「株ハートコプシ」設立を、大変うれしい思いで読みました。障がい者の給料は「時給？」と間違えぐらい少ないことが多いのです。働く場所、仲間が増え、楽しく生活してほしいです。

米原市 悠ちゃん

17音に思いを込めて

生前、母が俳句を作っていた時は、仕事中心の毎日で興味がなかったが…。第2の人生を歩み出した今、言

きました。その間、病気や体調不良の時以外は、いつも夫婦で後片付けをしています。当たり前と思っていました。このコーナーで気付きました。「このルール、もしかしてわが家だけ」なのかもしれません。夫に感謝しています。

大津市 谷口美智子 さん

子育て中に癒されたひと言

次回は6月号掲載です。テーマは誰かからの優しい声かけや、つい吹き出してしまったお子さんの面白い言葉、不思議なセリフ。日々の疲れも吹き飛んだ、ひと言、を教えてください。

編集後記

今月からちょっぴりリニューアルしたスパイラル。コープをもっと知ってもらい、組合員さんのくらしに小さな笑顔が咲きますように！ わが家の食事ルールは「ランチョンマットを敷く」。コンビニ弁当もランチョンマットを敷くと、印象が変わるような気がします（笑）。 編集担当より

わが家の食事ルール

葉の持つ意味、深さ、すごさ、美しさを感じ…。17音の中に人の思いがギュッと濃く詰まっていることを改めて知った。「母に習っておいたらよかった…」と、母の句集を読み返しながら、つくづく思う。まず、自分の感性を磨いていきたい。

湖南市 白うさぎ さん

わが家の朝食

子どもの頃、日曜の朝はインスタントラーメンと決まっていた。朝からラーメンと思われるかもしれませんが、起きてすぐでも、みんなペロリと完食していました。

長浜市 ぱりんこ さん

卵は1つずつ

すき焼きの時は、卵は1人1つと決まっていた、食べやすめるうちに溶き卵がなくなっても、卵の追加はできなかった。卵につけて食べた方がおいしいのと思いつくながら、最後は、すき焼きだけの味で食べていま

おたより

お子さんの絵も！

頭の体操の答え

イラスト

etc...

お待ちしております！

頭の体操（12ページ掲載）正解者の中から抽選で10名様に、「スパイラルカフェ」に掲載させていただいた、おたより・イラストなどの投稿者全員に、500ポイントをプレゼント！

※店舗組合員の方は図書カード(500円分)

締切

4/25 (木)

応募方法

応募資格：コープしが組合員とその家族。①住所 ②お名前（匿名を希望される方はペンネームも併記）③電話番号 ④組合員コード をご記入の上、郵送・ファックス・インターネットにてご応募ください。
※「スパイラル」に掲載できなかったおたよりは、ホームページに掲載させていただきます。

宛て先

〒520-2351 野洲市富波甲972
生活協同組合コープしが スパイラル 行

FAX 0120-096-502 インターネット <http://www.pak2.com/spiral/>



※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。 ※他紙との二重投稿はご遠慮ください。 ※イラストは返却しませんのでご了承ください。 ※お預かりした個人情報、投稿掲載、プレゼント発送以外には使用しません。 ※お寄せいただいた個人情報は事前の同意なしに目的以外には使用しません。当選者発表後はすみやかに破棄します。