

Spiral

スパイラル

8
August 2018
No.349

特集
知っておきたい、
滋賀に残る戦争の爪跡



今月号スパイラルカフェのテーマは「涼しく過ごすコツ」。及川家では朝顔のグリーンカーテンに庭の水まきで暑い日も気持ちよく乗り切っているようです。



たべるたいせつ…2ページ

暑さを乗り切る薬味使い

つくる現場から…3~5ページ

牛肉のうま味がしっかり溶け込んだ co-op ビーフカレー

あなたの近くの地域委員会…8ページ

news:たべるたいせつ親子クラブ…11ページ

スパイラルレシピ…16ページ

コープしがホームページ
http://www.pak2.com/



コープしが公式 Facebook



「スパイラル」はコープしがのシンボルマーク。巻貝・波紋・風などの自然を象徴し、さらに求心と拡大、進化の軌跡などの発展を表しています。

August 2018 No.349

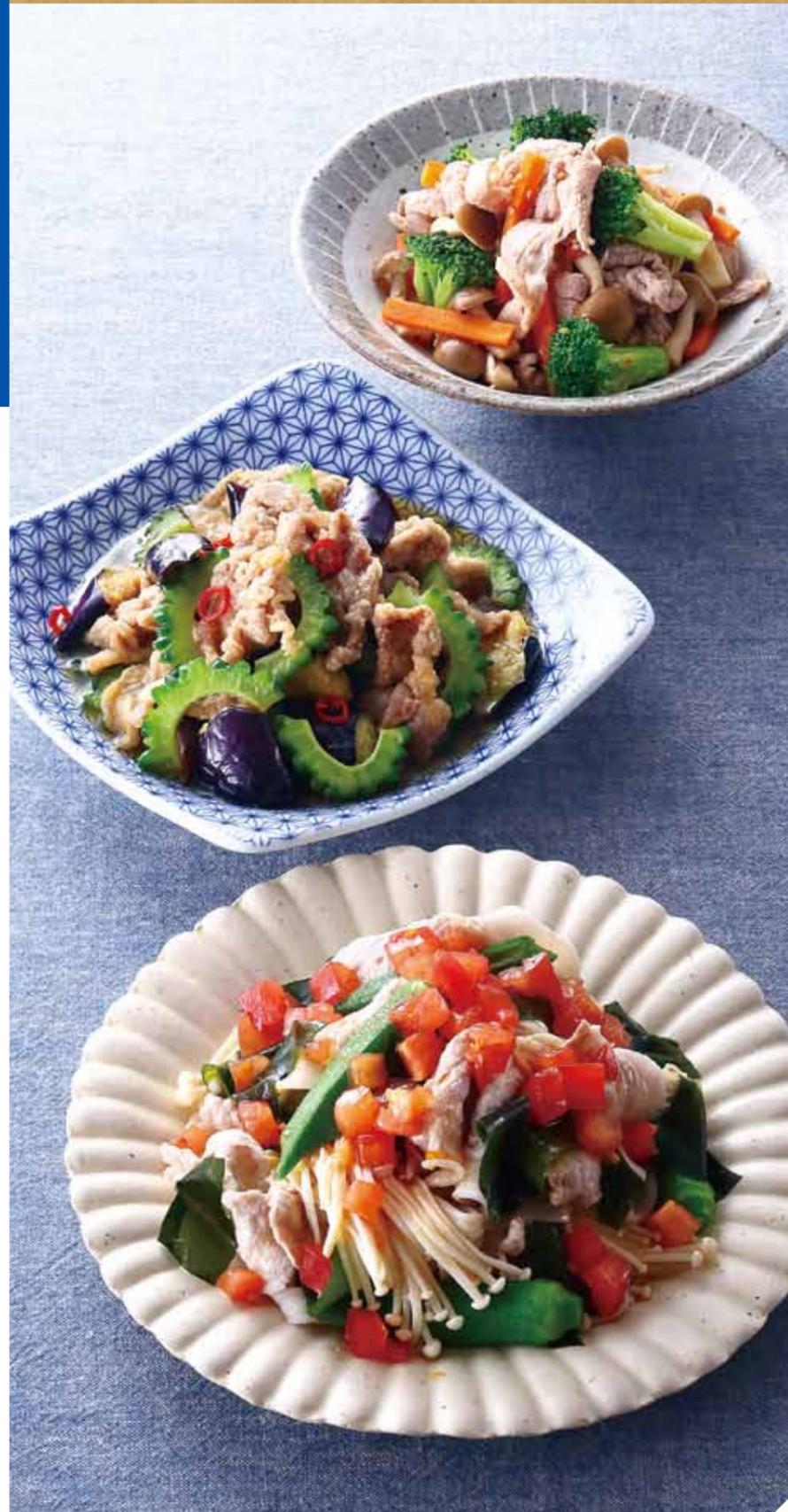
発行責任者/理事長 西山 実
発行/2018.7.30

生活協同組合コープしが
〒520-2351 滋賀県野洲市富波甲972

TEL (077) 586-4839 FAX (077) 586-4840

今日のスパイラルレシピ

今回は、夏バテ予防に食べたい豚肉。疲労回復を助けるビタミンB1、糖質や脂質をエネルギーに変えるナイアシンを含んでいます。



調理時間 約15分
1人分 227 kcal
1人分 塩分 2.1g

材料 2人分 豚こまと野菜の中華和え

豚こま切れ150g、ブロッコリー½株、人参½本、しめじ100g、炒り白ごま大さじ1、A=<ごま油・しょうゆ各大さじ1、塩少々>

作り方

- ①ブロッコリーは小房に分け、茎の部分は皮を厚めにむいて食べやすく切る。人参は細切り、しめじは根元を切ってほぐす。
- ②鍋に湯を沸かして①をゆでる。豚肉もゆでる。
- ③②を混ぜ合わせたAに加えて和え、白ごまをふって混ぜる。

調理時間 約20分
1人分 446 kcal
1人分 塩分 2.1g

材料 2人分 豚肉と夏野菜の南蛮漬け

豚肩ロース薄切り150g、ゴーヤ½本、なす2本、小麦粉大さじ2、油大さじ5、A=<だし汁½カップ、酢½カップ、しょうゆ大さじ1、砂糖大さじ½、塩・赤とうがらしの小口切り各少々>

作り方

- ①豚肉は長さを半分になり、小麦粉をまぶす。ゴーヤは薄切り、なすは乱切りにする。
- ②フライパンに油を熱して豚肉を並べ、両面を焼く。
- ③ゴーヤ、なすも上下を返しながら焼く。
- ④②、③を熱いうちに混ぜ合わせたAに加えて漬ける。

調理時間 約15分
1人分 225 kcal
1人分 塩分 1.0g

材料 2人分 豚しゃぶトマトドレッシング

豚しゃぶしゃぶ用150g、オクラ6本、えのき茸100g、塩蔵わかめ50g、A=<トマトの角切り1個分、ほん酢しょうゆ・オリーブ油各大さじ1>、塩・酒各適量

作り方

- ①オクラはがくのまわりをむき、塩をふってもみ、水洗いする。えのき茸は根元を切り、食べやすくほぐす。わかめは水洗いして水をしぼり、食べやすく切る。
- ②鍋に湯を沸かし、オクラとえのき茸をゆで、オクラは斜め半分に切る。
- ③②の湯に酒を加えて煮立て、豚肉を1枚ずつ広げて入れ、色が変わったら冷水にとり、水気をきる。
- ④②、③、わかめを合わせて器に盛り、混ぜ合わせたAをかける。

つくる

現場から

牛肉のうま味がしっかり溶け込んだ

co-op

ビーフカレー

低価格なのに本格派

常温で長期保存できて、お湯で温めるだけで食べられるレトルトカレー。常備されているご家庭も多いのではないのでしょうか。中でも^{co-op}ビーフカレーは、低価格でありながら、具が大きく味も本格派とあって、幅広い世代から支持の高い商品です。

この^{co-op}ビーフカレーを製造するのは、三重県に本社を構えるヤマモリ株式会社。明治22年、醤油メーカーとして誕生し、実績を重ねながら日本で初めて袋詰め液体スープを開発しました。アポロ11号が月面着陸に成功した昭和44年、NASAによって宇宙で食べられるレトルト食品が開発された。大きな注目を浴びると、その数ヶ月後にはいち早くレトルト食品業界に参入し、現在の主力商品のひとつ「釜めしの素」の商品化に成功。今やレトルト食品製造の大手企業です。

今回は、レトルト工場の規模としては日本最大級のヤマモリ株式会社 松阪工場を訪れ、低価格なのに本格派の味を実現している^{co-op}ビーフカレーの製造現場をお伝えします。



たべる
たいせつ

暑さを乗り切る薬味使い

まだまだ厳しい暑さが続いています。冷房が強い部屋になると、低体温(深部体温が36℃以下)になり、冷え性から夏場でも体調不良を招きます。温かいものを食べるのが一番の対策ですが、やっぱり冷たいものも食べたいですよね。そんな時には、体を温め血行をよくしてくれる食材(しょうが・にんにく・ねぎ・わさび・青しそ・根菜類・唐辛子・チーズ・ナッツ類)を薬味と

して活用しましょう。そうめんや冷やっこなどを食べる時、ねぎ・青しそ・大根おろしなどをたっぷり添えたり、かぼちゃやししとうの煮物を付け合わせにするのもいいですね。サラダには、砕いたナッツ類や粉チーズをかけると食感も楽しめます。しょうがは加熱した方が体を温める効果があるので、すりおろししょうがとみそ・酒・砂糖を弱火で煮

詰め、タレとして豆腐や根菜にかけて。にんにく・ニラ・しょうが・ねぎを細かく刻み、しょう油・砂糖・酒などで佃煮風にしておくと、においもあまり気にならず、冷やっこや冷しゃぶの薬味としておいしくいただけます。

薬味食材の保存方法ですが、しょうがはそのままプラスチック製密閉容器やビンに入れ、水をかぶるくらいに注ぎ、冷蔵庫へ。水を替えながら1〜2か月持ちます。青しそは水で濡らしたキッチンペーパーに包み密封して冷蔵庫へ。にんにくはバラして皮をむき密封して冷凍庫へ。刻んだ薬味も冷凍保存が一番です。しょうがは皮ごとすりおろし、汁ごとジッパー付き保存袋に入れ平らにして冷凍すると、必要分だけ割って使えます。ねぎやみょうがもぎざんでキッチンペーパーでしっかり水けを取り、固まらないようにほぐして密封し冷凍してください。

ほかにも夏バテや冷え症予防には、朝からしっかり食事をとって体温を上げる

・シャワーだけではなく、ぬるめのお湯に浸かって体を温める
・熱を生産してくれる筋肉を使った運動をかかさな

など気をつけましょう。
地域活動栄養士/長岡由里子さん



湯せんする際、箸で取り出しやすい「穴」を開けています



^{co-op}ビーフカレー甘口 (200g)
りんご・チャツネのフルーツにはちみつを加えたバランスのよい甘さ。



^{co-op}ビーフカレー中辛 (200g)
りんご・チャツネのフルーツと、かくし味にココアを効かせたコクのあるソース。



^{co-op}ビーフカレー辛口 (200g)
2種類のカレー粉に、レッドペッパー(唐辛子の粉末)を加えた、香り豊かなソース。

co-op ビーフカレーができるまで ヤマモリ松阪工場

1 原料処理 (具材を準備)

牛肉は、オーストラリアまたはニュージーランド産。野菜をカットし、冷凍原材料はボイルします。目視、強力磁石による異物確認を行っています。



1食分の具材

2 調理

牛肉は炒めた後に骨・脂身の固まりなどの異物を除去。野菜、トマトペースト、スパイスなどの材料を順に調理釜に入れていきます。順番を間違わないよう原料はすべてバーコード管理。



3 充てん・殺菌

レトルトパウチへ、カレーを詰めます。具材が均一になるように、カレーの粘度は計算されています。攪拌しながら充てんし密封したあと、加圧加熱殺菌します。



4 検品・包装

殺菌された商品は、X線検査機と2度の重量チェッカーを通して梱包されます。



お話を
うかがった人



ヤマモリ(株) 製造部長・長谷川友宏さん

調理工程までは、ご家庭のカレーを作る流れと同じ。品質に関しては安全なモノ作りが基本です。人の目と各検査機で異物がないことを確認しています。

ヤ・マ・モ・リ 食べよう!



co-op 国産具材の
鶏ごぼう釜めしの素
210g(2合用)
鶏肉・ごぼう・にんじん・こんにゃく・油揚げ入り。国産具材にこだわった釜めしの素。



co-op 麻婆豆腐の素
中辛200g(3~4人前)×3
豆腐を入れるだけで簡単調理。ひき肉入り。白ねぎで引き立つ豆板醤の辛味。

ヤマモリで作られている商品は、他にもたくさんあります。さがしてみてね。



わかりやすい
表示で環境にも
配慮した
パッケージ

◇容器が エコマーク認定

2018年3月からレトルトパウチのPETフィルムに再生プラスチックを80%使用。環境への負荷が少ないと認められたものにつけられるエコマーク認定を受けています。

◇裏面デザインが UCDAアワード2017を受賞

ユニバーサルデザイン協会より“裏面の掲載情報が効果的なデザインで見やすい表示”として、「情報の分かりやすさ賞」を受賞しました。

(UCDAアワードを受賞したパッケージ裏面:中辛)



ヤマモリ松阪工場



三重県・松阪港に隣接した工場は、甲子園球場より広大な約4万7千㎡という敷地面積に建つ巨大な食品工場。工場入り口には厳しい食品安全システムに取り組む証、〇〇認証工場の文字がいくつも並びます。

『家庭で作るカレーのように』

co-op ビーフカレーは、全国で年間約1,100万食の利用がある人気商品です(2017年度)。原料の大量仕入れと生産性の効率化によつて、これだけの低価格を実現しています。また「具の食べ応えがあつておいしい」という声が多いのもこの商品の特徴です。その製造工程には、色々な工夫があるので、製造現場に入ると、「家庭で作るカレーと同じ」という印象です。玉ねぎを切る匂い、炒める匂い、そして肉を炒める匂いから食欲をそそるカレーの香りへと変化していきます。醤油醸造の原点である「手間ひまをおしまずに、じっくりと育



てる」は、レトルトカレーの製造現場にも生かされています。にんにく・しょうがを炒め、玉ねぎは40分かけてじっくり炒めます。具が煮崩れしやすいにんじんやじゃがいもは調理の最後に投入し、食感を残します。ここまででは、手間ひまをかけた家庭の作り方と同じですが、品質管理のための努力は、やはりプロです。

A あたりまえのことを

B ばかにせず

C ちゃんとする

生産現場でまず、驚いたのは、徹底的に異物混入を許さない仕組みです。松阪工場 製造部長の長谷川友宏さんは、「人による目視が最初にありき」とおっしゃいます。肉を炒めた後は、肉の骨、脂身の多いものは取り除いて丁寧に選別。目視だけでなく、野菜原料類は強力な磁石の上を通して金属異物がないか確認、液体は1ミリの細かい網目を通します。金属探知機やX線検査機にすべてを通し、異常のなかった

ものだけが製品化されて組合員の元に届くのです。

異物混入の予防だけでなく、品質保証のためのあらゆるリスクに備え、工場外には19台のセキュリティカメラ、工場内には品質保証を裏付けるためのカメラ102台が設置されていました。

ですが、「どれだけ仕組みが整っていても、大切なのはやはり人」という考えから、「Aあたりまえのことを・Bばかにせず・Cちゃんとする」のABCを徹底し、万一規格基準を逸脱した場合や異変を発見したら、すぐに連絡する管理体制、そして工場の改善活動として「何か変だなカード」の取り組みなどを実践。まじめで誠実な社風が伝わってきました。



レトルト加熱加圧殺菌されるために釜の中へ。

レトルトカレー

Q & A

Q レトルトカレーは、
どうして長期保存
できるのですか?

A 保存料を使わずに、常温で長期保存できることが、レトルトパウチ食品の最大の利点です。そのわけは、空気も光線も通さない袋で加圧加熱殺菌されるから。co-op ビーフカレーも120℃以上の高温で数分間の加圧殺菌処理がされています。しっかりと密封されているため2年間もの間、おいしく安全に保存が可能となるのです。

Q ひと工夫した
おすすめの食べ方は?

A ごはんにco-op ビーフカレーをかけチーズをのせてオーブントースターで焼くと、カレドリアに。また、商品を手で溶いてカレーうどんに。しかし、カレーライスで食べていただくのが1番おすすめです。

知っておきたい、滋賀に残る戦争の爪跡

東京や大阪のような大空襲はありませんでしたが、滋賀県にも多くの戦争遺跡・傷跡が残ります。県内の戦争遺跡について研究する郷土史家・中島伸男さんと、滋賀県の戦争遺跡について学べる「滋賀県平和祈念館」の日高昭子さんにお話をうかがいました。



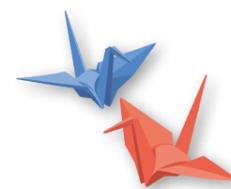
コープしがが毎年夏に実施している「県内戦争遺跡めぐり」は今年で6回目。中島さんは毎年「八日市飛行場とその掩体」を案内していただきます。

すが、毎年組合員さんをご案内しているのはコンクリートの掩体です。場所は八日市の布引丘陵（飛行場跡地から約2km地点）。コンクリート製の掩体は間口が36mほどもある巨大なもので、八日市には遺跡として17カ所もあります。そのうち2カ所の掩体は未使用で、完成寸前だったようです。

八日市飛行場はもともと民間の飛行場でしたが、誘致により陸軍所屬の飛行場となりました。大正11年1月11日には、盛大に開隊式が行われました。当時は、陸軍八日市飛行場があることは地域住民の誇り。陸軍所屬となった当初は、住民との交流も行われていました。

●八日市飛行場と空中戦

昭和20年7月20日以降、毎日空襲警報が鳴り響き、7月24日には米艦載機が来襲し、機銃掃射とロケット弾攻撃により周辺地域でも一般市民の死傷者が出ました。そして翌25日、ついに日本とアメリカの戦闘機による空中戦が行われたのです。それは日米双方ともに死者を出す悲惨なものでした。



しかしその後、戦況が悪化しているにも関わらず出動しない様子から、住民の飛行場に対する否定的な思いが強くなっていきます。実はこの頃、八日市飛行場には、本土決戦にそなえ戦力温存のため司令部から出動禁止の命令が出ていたのです。

また、滋賀県は大阪市から約1万人を集団学童疎開で受け入れ、県内各地の寺や公会堂、あるいは学校を宿泊所とし、女性が寮母さんという形で子どもたちのお世話をしました。また、男性が出征しているため、銃後（一般国民）を守るのはお母さんの役目とされ、農作業のほか竹槍の訓練も行っていました。

●滋賀の戦争を知ること

滋賀県には軍部の重要施設が数多くありました。大津市には海軍航空隊や連隊区司令部があり、軍の要衝地とあって戦跡もたくさん残されています。

満州事変から太平洋戦争までの変遷を、パネルや資料展示をして伝えている「滋賀県平和祈念館」の日高昭子さんにお話を聞きました。

日高さん：満州事変から太平洋戦争まで15年にわたる戦いで、約3万人の滋賀県民が亡くなっています。

まず「滋賀県史」昭和編第二巻より。北太平洋から南方まで、中国や満州はもちろん、ロシアのシベリア抑留、フィリピン・ミャンマーでも多く戦死されました。

●子どもたち、女性の戦争

滋賀県でも今の中学生以上の子どもは勤労動員として、工場や兵器や軍事物資を作りました。国民学校（現在の小学校）に通う子どもは、男性が出征している「留守家族」の農家で稲刈りをお手伝いをするなど、本来学びの時期

の子どもたちも戦争に協力させられたのです。

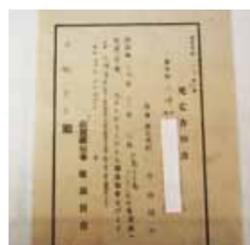
昭和20年7月30日の守山駅空襲で機銃弾を浴びた住宅。天井や戸板に弾痕が残っています。

滋賀県平和祈念館

展示物より



八紘荘の宿帳。昭和20年に入ると、八日市飛行場は特攻機の中継基地・訓練飛行場の役割も果たすように。中島さんいわく「訓練後、鹿児島島の知寛や芳世、福岡の太力洗などの基地から特攻に飛び立ちました」。戦争末期に特攻隊の訓練宿舎となったのが八紘荘。その宿帳が残されています。名前は当時の軍部のスローガン「八紘一宇」から名付けられています。



死亡告知書。昭和19年に戦死、告知書が家族の手元に届いたのが昭和22年。



弾痕が残るタバコケースとナイフ。持ち主の太ももに銃弾が当たったと思われます。



徴兵検査の通達書（赤紙とは別）。この用紙が届くと徴兵検査を受けに行きました。



昭和20年7月30日の守山駅空襲で機銃弾を浴びた住宅。天井や戸板に弾痕が残っています。

滋賀県平和祈念館

県内の戦争の体験談や資料・戦争遺跡などを知り学ぶことのできる施設。夏休み中も引き続き「戦場となった滋賀一県下の戦争遺跡」を開催予定で、八日市飛行場と掩体の写真や情報も展示。

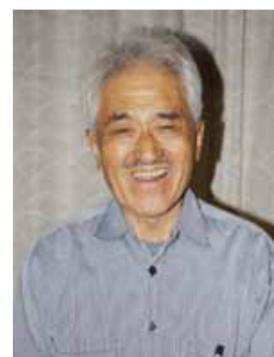


調査員の
日高昭子さん

—INFORMATION—

企画展示
「戦場となった滋賀一県下の戦争遺跡」
開催期間
～9月24日(月)

住所/東近江市下中野町431
TEL/0749-46-0300
入館料/無料
開館時間/午前9時30分～午後5時
(入館は～午後4時30分)
休館日/月・火曜日(7/23～8/31は無休)
駐車場/50台(無料)



郷土史家・ 中島伸男さん

「戦争体験世代として、戦争を知らない世代に、日々の平和な暮らしが実はすごいことなのだ」と伝えたい。何とか戦争の恐ろしさを伝えようと、掩体について調べ始めたのは20年近く前。案内を始めて10年以上です。

※掩体はいずれも現在私有地にあり自由な見学はできませんのでご注意ください。

「地域委員会」は、組合員がメンバーとなり構成される委員会。組合員自ら学び、知り・知らせる交流の場で、滋賀県内に24あり、様々な活動に取り組みます。各地域委員会の皆さんの、活動の様子をご紹介します。



バナナケーキの試作品

フリートークで楽しく♪ まじめな話

自治会イベントがもっと増えて、ご近所との関わり合いがさらによくなればいいな。
林真由美さん



子どもたちの通園路・通学路は危険なところを教えて、遠回りでも通らないように話しています。
西上久美さん



大津ではちょっと歩くとすぐ琵琶湖なのがすごい～
小森奈津美さん

県が発行する「琵琶湖ハンドブック」は便利！子どもの自由研究にもおすすめ☆
市川未来さん（委員長）



見守り隊の方にあいさつできない子どもたち、少し悲しいな。はずかしいんだらうけど…
熊谷明美さん



大津市北地域委員会 この日のスケジュール

- 10:00～10:30 市川委員長から報告
- 10:30～11:15 フリートーク
- 11:15～12:20 企画の相談

コープならではの活動「くみかつ（※）」のひとつ、地域委員会。その存在と魅力を組合員さんに知ってほしいと、今年度からスタートした「あなたの近くの地域委員会」。各地区で活動される地域委員さんに「地域委員会の活動を通して思うこと」を中心にお伝えしてきました。今回からは、月に1回開催される約2時間の定例会議の様子をお伝えします。

私たちの「地域」について考えてみる

取材にうかがった日のフリートークのテーマは「私たちの地域について考えよう」。

「仕事で昼間は不在、自治会にも未加入となると、ご近所でも知らない方が多かったです」「自治会や地域のイベントは、新しく越して来られた方の参加があまりないね」「自治会の入会率は低くなってきているなと感じるなあ」など、気になっていながら普段はなかなか話す機会のない話題も、みなさん安心して楽しんでいる様子です。大津市北地域委員会は、メンバーが子どもを持つママたちというところもあり、関心はやはり子どもの

安全について。「地域のつながりがある中で、子どもたちを見守って欲しいな」「子どもにも気安く声をかけたり、注意したりしたただけなのに不審者に思われていることもあるのかも？」でも、警戒するくらいの子どもの方が安心かもね」との意見に、みなさん同感。

自分たちの知りたい！学びたい！を企画に

フリートークの後は、夏休み企画「国際産直ホムトンバナナを知っていますか？」の計画です。タイ産の無農薬栽培ホムトンバナナをもっと知りたいと思いたちあげたこの企画。親子で楽しく学べるようにバナナケーキ作りをするこのことで、この日はメンバーの1人が試作のバナナケーキを持参し、試食しながら企画内容を決められました。

※くみかつ＝コープの仕組みを使って組合員がする「組合員活動」です

組合員さんの

声に 応えて

「私もひとことカード」、組合員コールセンター、そして職員が直接お聞きするご意見など、生協は組合員から寄せられる声に基づいて運営しています。コミュニケーション委員会では、様々な声を事業や活動につなぐように検討しています。

改善しました co-op 毎日食パン

おいしくて値段も手頃なので、いつも利用しているが、4枚切・5枚切・6枚切ともパッケージが同じでわかりにくい。

パッケージの色を変え、枚数がひと目でわかるよう改善しました。（6月より改善されています）



改善しました

じゃがいも・玉ねぎが常温配送になりました

「家庭では常温で保存するので、常温で届けて欲しい」「土がついているものは、他の冷蔵品と別けて欲しい」という組合員の声を受け、じゃがいもと玉ねぎをドライ（青の折り畳みコンテナ）で、お届けすることにしました。ただし、産地で冷蔵貯蔵されていたもの、冷蔵で流通してきたもの、水分が多くカビなどが発生しやすい「新玉ねぎ」などは、今まで通り冷蔵でお届けします。



「スパイラル」編集担当がみつけた気になるコープの雑貨

使ってみたい！

コープの雑貨

エスジェ 薬用柿渋エキス配合 ボディソープ EX

毎日たくさん汗をかき、ニオイも気になるこの季節。そこで使ってみるのが、ニオイの元に時間差で働きかける2種類のカキタンニンを使ったエスジェ 薬用柿渋エキス配合ボディソープ EX。洗い流した後に発生する嫌なニオイを、いい香りにチェンジするニオイチェンジセンサーとの組み合わせで、バスタイム後もニオイケアが続きます。さっぱりした洗い上がりでニキビ対策にもおすすめです。

- ・W柿渋エキス柿タンニン(保湿成分) +ニオイチェンジセンサー
- ・ニキビ対策や抗菌作用など植物由来成分がサポート
- ・ミントの香りと豊かな泡



次回企画予定 / 9月1回

たべるたいせつ 2

たべる*たいせつ親子クラブが、 県内4か所でスタート!



家庭での食育を大切にしたいとの願いから、親子で食育を楽しく学ぶための4つのプログラムを用意している「たべる*たいせつ親子クラブ」。2018年度からは県内4か所で開催します。

第1回プログラムでは、「見る目を養おう!食品の選び方」を開催。おいしい野菜の見分け方や牛乳について学んだ後、お買い物体験やバターづくり、そしてサンドイッチを作って食べました。

第2回以降の日程は、ぱくぱくコミュニティー、コープしがホームページでチェックしてみてくださいね。



お買い物体験：どのトマトがおいしそうかな?



サポーターさんから包丁の使い方を教えてもらいます



お姉ちゃんが優しく見守ります



サンドイッチとサラダの完成!



大山乳業の森長さんから牛と牛乳のことを教えてもらいました

【今後開催予定のプログラム】

- 第2回：朝ごはんを作ろう!料理の基本1
- 第3回：魚をさばこう!料理の基本2
- 第4回：旬の野菜を丸ごと食べよう!食を楽しむ

たべるたいせつ 1

ファーマーチャレンジ隊が 始まりました



農業体験を通して地元の生産者と消費者(組合員)が交流し、農業や食育、環境への理解を深めることをめざすファーマーチャレンジ隊。県内4つのJA・生産者と共にすすめている企画で、「植え付け」「間引き・除草」「収穫」を継続して体験します。

今回は、県内各地でさつまいもやフルーツパプリカの植え付け、玉ねぎの収穫作業を行いました。親子連れや家庭菜園を始められたご夫婦、生産者、職員と一緒に心地よい汗を流しました。



さつまいもの苗をたくさん植えました

参加者の声

- ・苗を全部植え終わって畑を見渡すととても達成感がありました。農家の方々は毎日こういう作業をしていることを知り、大変さを感じました。
- ・玉ねぎがあのように埋まっていることを初めて知りました。
- ・(子どもが)畑のフカフカの土が気に入ったようで、楽しく遊んでいました。普段は手が汚れるので土遊びをしない子なので驚きました。
- ・マルチの方法や苗の植え方、支柱の立て方などとても勉強になりました。



子どもたちも頑張りました



ご夫婦でのご参加、お待ちしておりますよ



玉ねぎの収穫：サイズ別に別けます



収穫した玉ねぎ

いのちたいせつ

～よりよき暮らしと平和のために～ 平和祈念の黙祷を献げましょう

戦争の犠牲になった多くの命を想い、平和であることの大切さを胸に刻みましょう。

- 8月6日(月) 8時15分 広島平和記念日
- 9日(木) 11時02分 長崎原爆忌
- 15日(水) 正午 終戦の日

原爆パネル展を開催中!!

場所：生活協同組合コープしが 野洲本部
野洲市富波甲972
2018年8月31(金)まで

びわこたいせつ

第9回 びわ湖清掃ウォーク 参加者募集 先着400名

日時 2018年
9月1日(土)

清掃場所 大津市なぎさ公園
集合時間 9時(11時30分終了予定)
申込締切 8月26日(日)

お申し込みは コープしが
ホームページ



組合員
コールセンター 0120-709-502



理事会だより

第19回臨時理事会(2018年6月6日)

■ 第13期2018年度役員報酬額(理事・監事)について承認しました。

第20回定例理事会(2018年7月3日)

2018年度6月期組織経営概況

項目	業態	6月期				累計		
		計画	実績	計画比(%)	前年比(%)	計画	実績	計画比(%)
組合員数(人)		192,722	191,465	99.3	105.4			
加入人数(人)		1,503	1,048	69.7	83.0	4,841	3,964	81.9
出資金(千円)		11,528,178	11,466,714	99.4	102.8			
供給高 (千円)	宅配	2,479,063	2,427,750	97.9	103.2	6,823,557	6,810,655	99.8
	店舗	432,300	443,387	102.5	143.8	1,287,600	1,333,844	103.5
	夕食サポート	28,650	30,853	107.6	117.7	76,885	82,788	107.6
	エネルギー	63,209	64,520	102.0	171.4	246,378	227,611	92.3
	合計	3,003,222	2,966,512	98.7	108.8	8,434,420	8,454,900	100.2
経常剰余金(千円)		52,958	70,985	134.0	133.4	137,601	224,426	163.0

理事会とは、総代会で選出された理事により構成される機関です。組合員の声を受け止めながら総代会で決定したコープしがの方針を具体化し、執行します。

主な確認事項

- 2018年度6月期経営概況について承認しました。全体供給高は計画比98.7%(前年比108.8%)と下回りました。宅配事業は利用人数と利用単価ともに計画を下回りました。店舗は来店者数と利用単価が共に計画を上回りました。夕食サポート事業は計画比107.6%と上回りました。1日当たり配食数は2,270食で前月より122食増えました。エネルギー事業は計画比102.0%と上回り、供給件数は7,992件と前月より165件増えました。総合的な利益を表す経常剰余金は計画を上回りました。
- 2018年度第1四半期区域外(県外)の加入者12名を承認しました。県内に勤務地がある場合や親の介護などで週半分は滋賀県に住んでいる県外在住組合員の定款に基づく承認です。
- 規定に基づき2018年度役員報酬等検討委員会の設置について承認しました。任期は第39回通常総代会までの1年間です。
- ケアマネージャーの確保が見込めないため、7月末日をもってケアプランセンターほこの事業休止届を大津市に提出します。デイサービスは、継続して運営していきます。今後、小規模多機能型居宅介護事業や認知症グループホームを軸とした介護事業への転換をすすめていくこととします。
- 第38回通常総代会第3号議案「定款の一部改正の件」の可決を受け、顧問規程の制定と参与規程の改定を行いました。

- コープしが産直政策を改定しました。産直提携の審議手順の一部変更や産直提携の解消手順を新たに追加しました。
- 甲良町が公募する「甲良町乳児おむつ等支給事業委託業務」を受託することを承認しました。東近江市のおむつ等支給事業の受託に次いで2例目です。

■理事会・常勤理事会報告事項

- 滋賀県内で満1歳未満の子を持つ家庭に、子育てに役立つ商品詰合せ「はじまるばこ」を無償でプレゼントする取組を行います。
- コープしが、大阪いずみ市民生協、京都生協の3生協を合わせた55,000人のまとまりの力で7月からコープでんき料金を約5.3%値下げします。
- コープもりのこ保育園(コープもりやま店敷地内)は竣工式(6/27)を行い、7月2日(月)に開園しました。
- 2018年度「冬の商品大交流会」を大津市のロイヤルオークホテルで(12/1:土)2部入れ替え制で参加者各500名の規模で開催します。



理事会の様子

監事会だより 6月度(5月21日~6月20日)

■ 監事は、理事会やその他の重要な会議への出席の他に、以下の監事監査等を行いました。

- 5月24日 総代会リハーサル立会
- 24日 総代会議案表示についての監査
- 28日 経理フロア監査
- 29日 第16回監事会[この間の監査所見共有化、第38回通常総代会における監査結果口頭報告の文案確認、滋賀県生協連へ推薦する2018年度監事候補者の互選、2018年度監査方針・計画の検討、第38回

監事とは、生協の運営が、法律や定款・規約、総代会で決定した方針に照らして正しくすすまれているかどうかを監査する機関です。監事会はその監事によって構成されます。

- 通常総代会の監査内容、有限責任監査法人トーマツの再任同意、今後の日程確認、その他]
- 6月1日 内部統制委員会出席
- 5日 総代会前日準備
- 6日 第38回通常総代会 監査報告及び監査第17回監事会[監事報酬等の協議]

25回レディスレインボーカップテニス大会2018

滋賀県予選大会出場者を募集します

コープこうべ協同学苑が主催し、コープしがも共催するテニス大会の予選です。近隣府県の生協組合員がスポーツ(テニス)を通して、健康な体づくりと相互の交流を広め深めることを目的に開催されます。参加ご希望の方は「日本女子テニス連盟 滋賀県支部」に直接お申し込みください。滋賀県大会優勝者は、10月22日(月)・23日(火)に兵庫県三木市で開催される大会への出場権が与えられます。



■ 滋賀県予選大会

- 開催日** 2018年10月3日(水)・4日(木)
- 会場** 滋賀県希望が丘文化公園(野洲市北桜978)
- 参加資格** 日本女子テニス連盟滋賀県支部会員 またはコープしが組合員
- 参加料** 1組:4,200円

問合せ先
日本女子テニス連盟滋賀県支部
今本育子 宛
TEL/0748-72-9247
e-mail/ shigatennis@gmail.com
申込み締め切り 8月28日(火) 必着

6月度 リサイクル報告

●宅:宅配 ●店:店舗・ステーション ※()は前年比

商品案内書 宅 284,880Kg (113.1%) (回収率72.4%)	商品仕分け袋 宅 3,206Kg (98.5%) (回収率32.0%)	卵パック 宅 2,032Kg (100.8%)
牛乳パック 宅 4,170Kg (110.9%) 店 628Kg (112.5%)	ペットボトル 店 1,435Kg (130.4%) キャップ 店 92Kg (109.6%)	トレー 店 269Kg (105.6%)

リサイクル品売却金額
6月度:4,431,739千円
4月から累計:12,831,353千円

※商品仕分け袋回収時のお願い
回収した商品仕分け袋は、再生プラスチックの原料となります。お名前のラベルが付いていると再生できませんので、ラベルは剥がすか、切り取ってからお出しください。

ペットボトルとトレーは一部ステーションで回収しています
回収できるステーション
配送センターのステーション、富士見台・瀬田・草津・野洲・日吉台・西大津ステーション

ぐるぐるしりとり

<問題>
中心の「ビスケット」から右回りでしりとりをし、数字のマスから始まる言葉は右のヒントから入れてください。
※印が付いたマスの文字をつないでできる言葉(6文字)を教えてください。

締め切り
8月25日(土)(消印有効)

- ヒント
- 「永遠」を別の読み方で
 - 若い人。青年。
 - 本を読むこと
 - 中華街、赤レンガ倉庫が有名
 - 本題に入る前に「○○○○するが…」
 - 大豆からできた粉をまぶしたおもち
 - 子ども、キッズを別の言い方で

コ	ク		4	コ
	3	ス	ケ	*
*	ウ	*	ビ	ツ
7	*	コ	2*	1
ト				エ
モ	コ	*	6	オ

応募方法は15ページをご覧ください。

頭の体操 Mental Gymnastics

6月号 正解
「えびいも」
応募総数 129通 うち正解 117通
正解者の中から抽選で10名様に500ポイントをプレゼントします。発表はポイントの付与をもってかえさせていただきます。



読者の投稿ページです。気軽におしゃべりを楽しみましょう！

雨の日も楽しく♪

雨粒が残らない傘を見つけました。少々お値段はしますが、雨に濡れた傘をたたんだ時のぼたぼた濡れなしで、防水力バツグン。傘の布は、ハスの葉の水をはじくことをヒントにできています。雨の日が楽しくなります。

東近江市 みーつけた さん
出先で雨に濡れた傘の扱いは困りますから、これは重宝ですね。

テーマ 【涼しく過ごすコツ】

児童館で石臼鳥!!

夏場はよく児童館へ行きま。朝10時から15時までお弁当を持って、ほぼ1日過ごしています。育児の相談やグチをママ友さんや職員さんに聞いてもらったりしています。児童館ではプール、お下がり会、工作など、いろいろなイベントがあるので、親も楽しく過ごしています。節電にもなるし、児童館は本当にありがたいです!!

蒲生郡 バナナ さん
涼しくて、親子で楽しめて、育児相談もできて、節電にもなる。児童館はスゴイですね!

省エネモードです!

いかに動かないか。不必要にイライラせず、動かず、じっと耐えます(笑)
栗東市 わんわん さん
不必要にイライラせず...耐える。まさに修行ですね(笑)

元気の素が「褒美」

プール開きが行われ、子どもたちがプールバッグを持って登校するようになりました。ボランティアとして、プールのお手伝いに学校に行くことがあるのですが、まだ少し肌寒い6月なのに、本当に楽しそうに学習をしています。その姿を見ているだけで、元気が出てきます。

大津市 たこ さん
学校のボランティアをしていると、子どもたちの元気な姿は、何よりの「褒美」ですね。

私のリフレッシュ

いつも楽しく『スパイラル』を読んでいます。1歳の息子との暮らしは毎日がドタバタです。息子のお昼寝の時間に生協の広告を見ながらコープで買ったお菓子や紅茶を楽しむのが私のリラックスタイムです。

近江八幡市 みつくんママ さん
組合員さんの「コープがある日常のシーン」が垣間見えると、とても嬉しくなります(笑)

滋賀の特産品を愛用

滋賀に引越してきて、初めて高島縮を知り、購入しました。さらさらとして気持ちがいいです!市販のリラックスウェアは化繊なので、高島縮にはかかないませ。親にもプレゼントしました。家では涼しい服で過ごすに限りません。

野洲市 みかん さん
200年以上の歴史を持つ高島縮。近頃はたくさん柄やデザインがあり、年代を問わず利用できるようです。

活動時間を工夫する

涼しく過ごすコツとは、ちょっと違いますが、暑いと何もやる気が起こらないので、朝に少しでも早く起きて活動する。暑い日中、夜は必要最低限のことだけかせず、次の日の朝に向けて早く寝る。

長浜市 ぱりんこ さん
早起きは三文の徳と言いますものね。私も夜にダラダラするリズムを変えたいです(TOT)

車窓からの気づき

先日、彦根まで久しぶりにJRで出かけました。この時期、行く途中の車窓から水が張られた水田が見えましたが、驚いたことに、休耕田というのでしょうか、稲が植えられていない赤茶けた田んぼがたくさんありました。お米が余っているのか、開発地なのか。滋賀県は江州米で有名だし、湖東の方はお米をたくさん作っておられると思っているので、気になります。

草津市 とんちゃん
田んぼで四季を感じることができるのも、米農家の方々のおかげですね。

楽しみながら世界を広げて

音楽活動を何年か前から個人的にしています。おかげで老若男女、知り合いが増えました。耳がとても敏感になり、細かい音が聞き分けられるようになってきました。この号が出る頃には、県内の神社のお祭りへ出演させてもらっていると思います。楽しい時間が、また増えそうです!!

守山市 ささやま さん

夏野菜を取り入れて

トマトやキュウリなど、季節のお野菜をいただくことです。以前、どこかで体温を下げてくれると聞いたことがあります。冷たく冷やしたお野菜を食べると、すっと気分がよくなるような感じがしています。また、少しお酢をかけたり、つけておいたりしていただくのも、元気になれるように思います。

彦根市 みつちゃん
トマトやキュウリは体を冷やすだけでなく、水分補給にもなるので夏にはピッタリですね。



今回は10月号掲載です。
テーマは「はんのお共」
白ごはんがおいしい季節。あなたのお気に入りの「お共」を教えてください!お待ちしております。

ホームページにスパイラルカフェ番外編を掲載しています。
http://www.pak2.com/spiral/cafe.php



8/25(土) 締切

イラスト お待ちしています! 頭の体操の答え おたより (お子さんの絵も)

頭の体操(12ページ掲載)正解者の中から抽選で10名様に、「スパイラルカフェ」に掲載させていただいた、おたより・イラストなどの投稿者全員に、500ポイントをプレゼント! ※店舗組合員の方は図書カード(500円分)

応募資格:コープしが組合員とその家族。①住所 ②お名前(匿名を希望される方はペンネームも併記) ③電話番号 ④組合員コードをご記入の上、郵送・ファックス・インターネットにてご応募ください。
※「スパイラル」に掲載できなかったおたよりは、ホームページに掲載させていただく場合があります。

宛て先 〒520-2351 野洲市富波甲972 生活協同組合コープしが スパイラル 行
●FAX: 0120-096-502 ●インターネット: http://www.pak2.com/spiral/



※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。 ※イラストは返却しませんのでご了承ください。 ※お預かりした個人情報は、投稿掲載、プレゼント発送以外には使用しません。 ※他紙との二重投稿はご遠慮ください。 ※お寄せいただいた個人情報は事前の同意なしに目的以外に使用しません。当選者発表後はすみやかに破棄します。

音楽は人を笑顔にしてくれますね。今日のささやまさんは、どちらにステキな時間を届けていらっしゃるのでしょうか?

味が違うと思ったら...

長年、無洗米を利用しています。先日「なんか、味が変?」おもしろくないので納品書を確認すると、なんと間違えて通常米を注文したみたい。洗わずに炊飯していました。なくなるまでは頑張ってお米洗っています。

彦根市 うでぐみ さん
同じことした〜という人、多いのでは? 何を隠そう私もです。

定番になりました

4月号の南出さんのフリルレタスの特集を読んで、初めて注文しました。普段レタスを苦手とする長女にも大好評。これなら食べられる!というところで、わが家の定番注文商品となりました。

草津市 ぶんぶん丸 さん
嬉しいご報告ありがとうございます! まだお試しでない方はぜひ!