

Spiral

スパイラル

4
April 2016
No.310

特集
「チーム活動」、
「ひろば活動」を
始めてみませんか？



- たべるたいせつ...2ページ
- 地産地消
- つくる現場から...3ページ~
- 北海道の小粒納豆
- my coop!...8ページ
- 生協活用で食費はどうなる?
- 声に応じて...9ページ
- スパイラルレシピ...16ページ



今日のスパイラル レシピ

今回は、
北海道の小粒納豆を
使ったアレンジです。
食べやすいレシピなので、
挑戦してみてくださいね。



チャチャッとひと手間
納豆を主役級のひと皿に

キャベツの納豆和え

材料(2人分) 調理時間約5分

北海道の小粒納豆1パック、
キャベツ3枚、白ごま小さじ1、塩少々

作り方

- キャベツはせん切りにして塩をふり、水けをきる。
- ボウルに納豆と添付のたれ、①を入れて和える。
- 器に盛り、白ごまをふる。

納豆チーズ包み焼き

材料(2人分) 調理時間約20分

北海道の小粒納豆1パック、ピザ用チーズ
30g、ぎょうざの皮8枚、油適量

作り方

- ボウルに納豆と添付のたれ、チーズを入れてよく混ぜる。
- ぎょうざの皮に①のをせ、周りに水をつけ、半分に折る。
- フライパンに油を熱し、②の両面を焼く。

納豆海鮮丼

材料(2人分) 調理時間約15分

北海道の小粒納豆1パック、まぐろ(刺身用)100g、
めかぶ1パック、大葉2枚、温かいごはん2杯分(碗)、
A=<添付のたれ1袋、しょうゆ小さじ1、ごま油小さじ2>

作り方

- まぐろは角切りにし、大葉はせん切りにする。
- ボウルにまぐろ、納豆、めかぶ、Aを入れて混ぜ合わせ、10分ほどおく。
- 器にごはんを盛って②のをせ、大葉をのせる。

たべる
たいせつ



コープぜぜ店の地場産野菜

コープしがの地産地消とは



伝統食や食べ方などを伝えること(伝承)は、食育にもつながります。また、トラックなどの輸送コストや時間もかからないので、環境にもやさしい仕組みを生み出すことができます。

滋賀のめぐみをおいしくたべよう【地産地消】

「地産地消」とは、「地域で生産されたものを地域で消費する」という意味。
消費者は、生産者の顔が見え、栄養豊富な旬の作物を安心して手に入れることができ、生産者は、消費者のニーズを知り、規格外のものも無駄なく消費されるというメリットがあります。地域だけではまかなえない作物があり、天候に左右されると手に入らない場合もあつた

り、その地域に根付かない作物も無理に育てることになるなどのデメリットもありますが、その土地ならではのおいしい作物を知ってもらい、町おこしなどにもつながるなど、良い面が大きい取り組みです。
身体と心の健康のためにも、どのような食事を摂るかということもとても大事なことで、その食事が「どこでどのように作られているか」と

いうことにおいても、私たちは未来を担う子どもたちと一緒に考えていくことが大切です。
自然の恵みや地域環境への関心を深め、生産者への感謝の気持ちと豊かな人間形成をすすめるために、いま一度「地産地消」について見直してみよう。

／地域活動栄養士・長岡由里子さん

つくる

現場から

国産大豆から生まれたロングセラ―



北海道の小粒納豆



赤ちゃんから高齢の方まで、幅広く食されている納豆。植物性タンパク源であるとともに、血液サラサラ効果が認められたナットウキナーゼなどを含み、健康を担う心強い食品としても注目されています。そのまま食べても、すり潰して離乳食にしても食べやすく、意外にアレンジの幅が広いのも魅力で、コープしがでも、長年組合員の皆さんに親しまれている定番商品のひとつです。

北海道産のスズマル大豆を原料にした「北海道の小粒納豆45g×3」は、コープ商品の中でも人気の商品です。「納豆に適した一番おいしい大豆で作ろうと考えたら、スズマル大豆になりました」と、製造メーカーである株式会社豆紀の企画開発部部長・荒牧和弘さんは言います。

色白で油分が少なく、甘みのある小粒サイズのスズマル大豆。「圧倒的においしい」と荒牧さんが言い切るその品質は、日本の気候風土だからこそ育めると言われています。



北海道の小粒納豆 45g × 3

小さいお子さんやご年配の方にも食べやすい、小粒納豆の3パケット。コープのロングセラー商品のひとつです。





収穫前の大豆

減農薬で栽培する 北海道のスズマル大豆

では、このスズマル大豆はどのようなように作られているのでしょうか。

北海道のほぼ中央部に位置する、沼田町、秩父別町、妹背牛町。豆紀が仕入れているスズマル大豆は、JA北いぶき管内のこの3つのエリアで栽培されています。

大豆の栽培は春の融雪作業からはじまります。降雪量が多いこの地域では、畑の雪が溶けるまでに時間がかかるため、3月には融雪剤の散布をしなければなりません。「融雪剤には灰を使っているんですよ」と荒牧さん。粉殻を炭酸化させた黒色の「くん炭」が、太陽の光を集めて雪を溶かす。この融雪剤は、稲作の副産物を利用するため、

「循環型農業」の一端でもあります。

そして5月下旬から6月上旬に、いよいよ種まきシーズンを迎えます。10日ほどで芽が出たら、大豆が病気にかからないようにする「病害虫防除」の作業にも取りかかります。「使用する農薬の種類や量は、JA北いぶきで定めた基準内を厳守しています。寒冷地の北海道は害虫が発生しにくく、本土に比べると農薬の量を抑えることができますが、豆紀のスズマル大豆は、さらに少ない量での栽培をお願いしているんです」と荒牧さん。大豆がある程度生育するに至っては、人手による雑草取りを実践してもらっているそうです。無事に生育し、秋に収穫された大豆は、次に乾燥の工程へと進みます。こまめに水分量を計測しながらの、低温で時間をかけた乾燥作業。シワや割

れなどのない大豆に仕上げていくための重要な工程です。
こうして丁寧に作られたスズマル大豆。生産者からJA北いぶきを通じ、豆紀に届けられるまでに2度の選別を経て、さらに豆紀で3度目の選別をクリアした良質の豆だけが、納豆の原料になるのです。

契約栽培が叶えた 手頃で安心な日常食

10年ほど前、豆紀は高品質の大豆を求めて、北海道を目指しました。そこで出会ったのが、スズマル大豆を栽培しているJA北いぶきの生産者の方々でした。大豆の品種、生産地、生産者を限定する契約栽培。安定して継続的に仕入れるために、豆紀はこの方法を選択。栽培から生産まで一貫した管理を徹底していきました。現在引く手あまたの北海道産大豆を使った納豆を、手頃な価格でいつでも提供でき



大豆の刈り取り時期の様子

るのは、この体制が確立されているからこそ。さらに、このシステムは、より明確なトレーサビリティも実現させました。「賞味期限を言っていただけだったら、この畑の大豆を使った納豆か、すぐに調べられます」と荒牧さん。生産者の顔が見えることは、消費者にとっては重要なポイント。同時に、生産者ひとり一人の責任感も育み、良質な大豆栽培にも確実に役立っていると荒牧さんは言います。

今でも年に2回、種まきの時期と収穫の時期に、北海道まで足を運ぶ荒牧さん。「人と人のつながりを大切にして、国内農業をしっかりと支えていきたい」と話します。大豆の状態を直接確認するとともに、生産者や流通担当者とも意見を交わし、交流を重ねることで、安心で安定的な納豆作りを叶えています。



スズマル大豆生産者さんたちによる生育状況の点検

大豆のうまみを生かす こだわりの製造過程

このスズマル大豆を使って納豆を製造しているのが、今回お訪ねした和歌山県にある豆紀工場です。大豆に水分を含ませる「浸漬」にはじまり、大きな釜で蒸す「蒸煮」、納豆菌を噴霧し、パック詰めする「盛込」、発酵室で長時間かけて行う「発酵」。それぞれに徹底した衛生管理や蒸煮の温度調整、ベストな発酵を促す室内環境の整備など、豆紀では独自の製法で「やわらかくておいしい」と評判の「北海道の小粒納豆45g×3」を作っています。

なかでも、豆紀ならではの欠かせない工程のひとつに、発酵検査員による発酵度のチェックがあります。「味、におい、ねばり、色などの検査は、必ず人間がするんです。技術者が約600



大きな釜で蒸煮。大豆がつぶれないように手作業で少しずつ取り出す



パック作業。この後タレとからしをのせ、発酵室へ

食ごとにひとつずつ抜き出して、実際に食べて状態を確認する大変な作業です」と荒牧さん。完全オートマチックではなく、人間の感覚でしっかりと吟味するひと手間。大豆からほぼ3日間をかけて納豆になる過程では、おいしさを追求したさまざまな知恵と技術が注がれているのです。

「しょう油辛さで大豆の味を邪魔しないようにしています」と荒牧さんが言うように、かつお節やこんぶのだしをきかせた特製タレも好評の「北海道の小粒納豆45g×3」。スズマル大豆の風味も改めて噛みしめながら、刻みねぎや生卵を加えたり、オムレツやパスタにアレンジしたりと、思い思いの食べ方で存分に味わってみてください。

作り手からのメッセージ

納豆は低温でもゆっくり発酵が進んでいきますので、長期に冷蔵保存すると苦みやにおいがだんだん強くなってきます。「北海道の小粒納豆45g×3」は、お手元に届いた時が一番の食べ頃になるようにお届けしております。ぜひ1週間くらいでご賞味ください。

そのままはもちろん、冷奴に添えたり、油揚げで包んで焼くなど、大豆食品と合わせると、より豆の風味が楽しめます。キムチやチーズなど発酵食品同士も相性がいい組み合わせです。

よく混ぜるとうま味成分が表面に出てくるので、おいしいと感じやすくなる人もいますが、栄養価については変化はございません。ネバネバが苦手な人は、どうぞそのまま召し上がってください。



(株)豆紀 品質管理課係長 平井 克司さん

(株)豆紀 企画開発部部长 荒牧 和弘さん

ご紹介した商品を使ったレシピは、16ページでご紹介しています。

あなたのやりたいことをコープが応援！
『チーム活動』、『ひろば活動』を
始めてみませんか？

「みんなの暮らしを良くすること」を目的として事業を行う生協は、組合員が主役です。くらしの中から出てきた願いや思いをカタチにするために、組合員活動がありますが、今回は「チーム活動」、「ひろば活動」の始め方をお知らせします。

ひろば活動って？

組合員が地域の中で人の交流の場を生み出したり、共有したいと思う社会的テーマについて考える場を広めるために自由・柔軟な発想で取り組む活動です。学習会・交流会・子育てひろば・高齢者サロン活動などで、お申込みいただけます。

- <こんな制度です>
- ・組合員3人以上で申し込みます。組合員3人以上であれば組合員以外の人も企画の担い手として参加できます。
 - ・食・商品、平和、環境、子育て、福祉、消費者力のいずれかをテーマとした活動に助成します。
 - ・活動の申請は、主たる参加者募集地域のエリア協議会に申請します。

実際にひろば活動をされている方にお話を伺いました



長浜センターで毎月開催の「ふれあいYOUタイム」

健康体操をした後は、お菓子作りをして、お茶とお菓子でほっこり。

「ふれあいYOUタイム」を始めたのは阪神大震災のボランティア活動がきっかけで、2002年から今のような形になりました。幅広い年代の人が集まって、健康体操とお菓子作り、そしてお菓子を食べながらのおしゃべり、情報交換が主な内容です。生協からの助成があるので長く継続できています。子供連れのお母さんたちからちょっと年配の方まで、子育てや、料理、生協の取り組みなど毎回いろいろな話題で盛り上がります。

大竹さん以外のメンバーは新しい人に順に変わっているそうです。2年前から会計を担当されている竹本さんは、申請や会計報告は以前より改善されて随分やりやすくなりましたとのことでした。

みなさんも、生協の助成を利用して「やってみたいこと」を始めてみませんか。



代表の大竹 清子さん

チーム活動って？

関心事を同じくする組合員どうしやお友達が集まって、文化・福祉・環境・子育て・スポーツなど文化や教養を高めるため、自由に自分たちでテーマを決めて取り組める活動です。

- <こんな制度です>
- ・1チーム3人以上で、そのうち2名以上が組合員であること。
 - ・代表は組合員で、その人の居住地のエリア協議会に申請します。
 - ・一人当たり500円までの実費を助成。上限は1チーム5,000円です。

2015年度はこんなチーム活動が行われました

生協商品を囲んで話が盛り上がりました

チーム:ハッピークリスマス

参加者みんながばくばくエコーを見て食べたい商品を注文し、届いた商品を囲んで味や量、大きさなどを確認しながら試食しました。同世代の子どもを持つママ友で、いろいろな話で盛り上がりました。



幼稚園の保護者有志で普通救命講習

チーム:まいよう

乳児・幼児・大人を対象に実施しました。自分たちが昔に習った方法がかなり変更されていて、最新の情報を得ることができました。



思春期の子どもを持つ親に

チーム:性と生を知ろう会

これから思春期を迎える子どもに対して、自分や他人の性や体を大切にもらうために親がどのように関わっていったらよいか、講師に教わりみんなで話し合い理解を深めました。



スポレックの仲間と生協商品の試食会

チーム:スポレック

二人一組でスポンジのボールをラケットで打ち合うスポレックの試合を行いました。そのあと、生協商品の試食を行い、良さについて語り合いました。気軽においしさを知ってもらえました。



「チーム活動」「ひろば活動」を“始めてみようかな？”という人は、地区事務局にお気軽にお問い合わせください。

●西地区事務局
(高島市・大津市)
【電話】0120-861-952
【FAX】0120-139-502
【Eメール】nishitiku.j@coop-shiga.or.jp



●東地区事務局
(甲賀市・湖南市・近江八幡市・東近江市・蒲生郡)
【電話】0120-863-952
【FAX】0120-639-502
【Eメール】higashitiku.j@coop-shiga.or.jp



●南地区事務局
(草津市・栗東市・守山市・野洲市)
【電話】0120-183-599
【FAX】0120-439-502
【Eメール】minamitiku.j@coop-shiga.or.jp



●北地区事務局
(彦根市・犬上郡・愛知郡・長浜市・米原市)
【電話】0120-864-952
【FAX】0120-739-502
【Eメール】kitatiku.j@coop-shiga.or.jp



組合員さんの

声に 応えて

「私もひとことカード」、組合員コールセンター、そして職員が直接お聞きするご意見など、生協は組合員さんから寄せられる声に基づいて運営しています。コミュニケーション委員会では、様々な声を事業や活動につなぐように検討しています。

Q 平牧三元こめ育ち豚切落とし

平牧三元こめ育ち豚切落とし（モモ・カタ・バラ）が、加工日から2日目に届き、その日に開封したところ、ヌメリがあり使えませんでした。冷蔵で本当に7日間も持つのか不安になりました。

A お申し出をいただいた商品は、真空パック包装で冷蔵でお届けしています。真空パックは日持ちさせるために行っていますが、キュッと包み込むため肉の中の水分や血液が表面に浮き出てくる場合があります。これは腐敗や品質劣化によるヌメリとはちがいますので、開封後に肉の表面の水分をキッチンペーパーなどでふき取ってご使用ください。



改善中です

雑貨品のおいについて

くらしのパートナーで注文した牛乳石鹸とコーヒーフィルターが一緒の袋で届き、コーヒーフィルターに臭いがついた。改善してほしい。

くらしのパートナーの商品は、袋に入らない大きなものを除き、基本的に個人別に1つの袋に入れてお届けしています。ご意見にありました商品のおいについては、臭い移りする商品特定して、同じ袋に入れなくて別に届けたり、養生袋に入れて届ける改善を進めています。「牛乳石鹸」も臭い移りする商品として2月から養生袋に入れて届けるように変更しました。今後も、みなさんに気持ち良く利用いただけるように改善をしていきます。

2月のコミュニケーション委員会では、宅配の組合員担当の「引き継ぎ」を特に取り上げて検討しました。3月から4月にかけては職員の異動や新入職員の配属もあり、組合員担当が変わることがあります。その際は、事前に担当者の変更をお伝えし、新旧の担当者できちんと「引き継ぎ」を行い、組合員さんにご迷惑をかけないようにしていくことを改めて話し合いました。ご意見などはなんでも担当者にお伝えください。

改善しました

CO-OP うまか酢豚

小さなかたまりがまじっているようですが、これはお肉ですか？

「CO-OP うまか酢豚」は、唐揚げにした豚肉とソースをセットした商品で、解凍後熱したフライパンでお好みの野菜とからめるだけでおいしい酢豚ができます。

小さなかたまりは、お肉が割れてしまったものを防ぐため、衣の仕様を見直しました。また、輸送時に肉と衣がはがれてしまうこともあったため、衣の量を減らし、肉を増やしてはがれにくくしました。



my Coop!

組合員さんの“my coop”をご紹介します



生協活用で 食費はどうなる？

家計支出は…

<2014年9月>
食費+日用品費 6万5119円
ガソリン代 2万4000円

安い所で
買い回り

<2014年11月>
食費+日用品費 5万2892円
ガソリン代 4000円

生協
中心へ

お気に入り
商品

利尻昆布といりこ

利尻昆布といりこ、鰹節をミルミキサーで粉末だしに。「丸ごと食べても安心だし、だし殻などのゴミが出ない。配合も自分好みで調整できます。」



「前は車で買い物に出かけると、少しでも安い品を求めてあつちへウロウロ、こつちへウロウロ。その結果、一日の大半を買い物に費やして、どつと疲れて晩ご飯にはでき合いのおかずばかり。まさに悪循環でした。」このままではいけない、子どもたちにかちんとしたものを食べさせてあげたい。そんな思いからたどり着いたのが、お買い物を生協に一本化する方法でした。

「生協の食品には安心感がありますから、野菜の皮や芯まで残さず食べるようにしています。おかげでゴミの量が減りましたし、ゴミ袋の節約にもなっています。そうやって笑顔で話す岩城さんのモットーは、楽しみながらムダをなくすこと。「ゲーム感覚ですわね笑」。配達日までに冷蔵庫が空っぽになるとうれしいし、家計簿に節約効果が数字で現れると「やったー！」って。節約は辛いものではなく、楽しむもの。それこそがムダを省いた生活を長続きさせるコツかもしれません。」

家族の合言葉は
「楽しく
ムダなく！」



岩城美穂さん。生協歴15年。子ども5人とご夫婦の賑やかな7人家族。最近では、整理収納アドバイザーとしてアクティブに活動されています。

← 12 ページに岩城さんの講座紹介をしています。

コープしがのホームページはお役立ち&お得情報満載!

#02
スパイラル
ニュース

コープしがのホームページはお役立ち情報やお得情報の宝庫。パソコンはもちろん、スマートフォンにも対応しているので、ぜひチェックしてみてください。きっと素敵な情報が見つかりますよ。

商品情報

「取り扱い予定検索」で宅配の今後の取り扱い予定を調べたり、「商品情報検索」で商品の詳しい情報を見ることができます。

くらしサポート

「くらしのサービス事業」「福祉事業」「夕食サポート事業」など、あなたのくらしをサポートする事業が色々あります。

ばくばく献立くん

7,000以上のメニューからお気に入りメニューを探せます。献立に困ったら献立ルーレットを使ってみよう。

ばくばく子育てくらぶ

子育てに役立つ情報をまとめました。生協以外からのお役立ち情報、生協の子育て支援をぜひ活用してください。

生活協同組合コープしが

HOME eフレンズ TOP コープしがとは ご利用について

商品情報 くらしサポート 組合員活動情報 コミュニティ

コープしが 公式 facebook ページができました!

コープしが x ラブコープ facebook ページ

毎週プレゼント ばくばく献立くん クチコミ広場

はじめての方へ 新規加入のご案内 会員募集中! 赤ちゃんサポート

子育てママを応援! ばくばく子育てくらぶ お店のお買得情報 (折込チラシなど)

東日本大震災 募金・支援のお知らせ CO・OP共済 (資料請求など)

住まいの相談 チケットなど

組合員なら誰でも参加できます。あなたも人の輪をひろげてみませんか?
2016年度コープ倶楽部メンバー募集!

コープしが子育て応援サイト
子育てくらぶ ページができました!

お知らせ 組合員活動 更新情報

2016.03.02 報告
産直産地「公開GAP点検確認会」を実施しました

インターネット注文 eフレンズ

eフレンズは商品案内書エコーなどの注文ができるのはもちろん、マイページで利用金額もわかります。注文書で注文しても履歴が見られるので注文控えとしても使えます。

コミュニティ

「広報誌スパイラル」は、これまでの記事を見ることができます。気になる商品のこと、くらしの困り事などのヒントがあります。

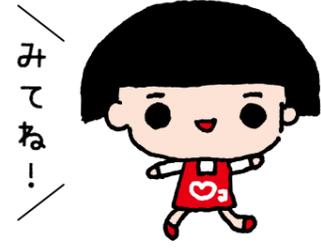
組合員活動

「ばくばくコミュニティ」の情報が、地域別、取り組みの種類別に見ることができます。自分の地域以外の募集や取り組み報告も分かります。

店舗のお買得情報

コープぜぜ店・もりやま店のお買得カレンダーを見たり、新聞折り込みちらしも見られます。お買い物の参考にしてください。

コープしがホームページ
<http://www.pak2.com/>



みてね!

各エリアで地域福祉フォーラムを開催しました

#01
スパイラル
ニュース

住み慣れた地域で誰もが安心して暮らし続けるために、くらしの課題や幸せに暮らすための地域づくりについて、みんなで学び考えていくことをすすめています。地域福祉づくりを推進するため、地域の福祉団体とのつながりづくりをすすめ、学び考える取り組みとして開催しました。

第1エリア

『ふくし&組合員活動交流ミニ・フェス』

2016年3月10日 (今津東コミュニティセンター)

認知症のサポートをどのように進めていくかという“想いをカタチに”するために、実践的な講習会を行いました。その後組合員活動の交流会を行いました。

感想 寸劇でとてもわかりやすく認知症の方への接し方の説明があり、認知症に関する知識の整理ができて有意義な時間でした。

第2エリア

『共生シンフォニー「まちプロ座」がやってくる!』

2016年2月26日 (コープぜぜ店2階)

障がい者を中心とした「演劇集団～まちプロ座」の演劇を楽しみながら、障害のある人もないひともみんなで暮らす「共生」について感じてみました。

感想 劇は分かりやすく!面白く!そして障がい者の方・心のバリアフリーについて改めて考える機会になりました。

第3エリア

『発達に支援が必要な子どもに私たちができること』

2016年2月26日 (草津市発達支援センター)

発達に支援が必要な子どもたちに周囲の者はどんなことができるのか、みんなに知ってもらいたい。草津市発達支援センターを会場に知り学びました。

感想 今日の話を聞いて、もっと子どもと一緒にたくさん遊んであげて子どもの笑顔を見ていきたいと思いました。

第4エリア

『「あすばる甲賀」って、ご存知ですか?』

2016年2月20日 (あすばる甲賀)

障がい者や高齢者、外国籍の人や子どもたちなど、社会的に弱い人たちの相談所や居場所となっているのが「あすばる甲賀」です。外国籍の人や障がい者の視点からあすばる甲賀の役割を知り、交流を行いました。

感想 障がい者の方々、外国籍の方々にも声をかけたり出来ることから始めたいと思いました。

第5エリア

『「スタンドグラス」を一緒に作ってみませんか?』

2016年3月5日 (コープしが東近江センター)

難病とうまく付き合いながら「働きたいのに場がない」「同じ悩みを持つ人とつながりたい」などの想いを持った人のワークスペース NPO 法人「喜里」の話を聞き、一緒にスタンドグラスづくりと交流を行いました。

感想 病気の方に対するの細やかな気配りや、様々な工夫で作業所を運営されていて、素晴らしいと思いました。

第6エリア

『エンディングノート作成から自分みつめ』

2015年12月3日 (コープしが彦根センター)

訪問看護ステーションふれんずの柴田所長を講師に招き、エンディングノートを作成しながら、自分の生き方を振り返り、自分の人生の最後にどうありたいかや、人とのつながりの大切さを考えました。

感想 エンディングノートを書くことは、これからの人生をどう生きるかにつながるのだと感じた。

第7エリア

『地域で子育て』

2016年2月3日 (老人ホームながはま)

子ども達6人に一人が貧困という信じられない現状の中、滋賀県の各地でも「子ども食堂」が開催されています。その背景にあるもの、そして私たちに出来ることを考えました。

感想 一人ぼっちにさせないよう声をかけた!!広めたりしていきたい。

【お詫びと訂正】「スパイラル」3月号11ページ「琵琶湖と河川を考える環境の取り組みを行います」の中で、アユの写真を誤って「ニジマス」とご紹介しました。混乱を招き、ご迷惑をおかけしたことを深くお詫び申し上げます。訂正いたします。

理事会だより

■第12回臨時理事会(2016年2月16日)

3月14日(月)~25日(金)にかけて県内23会場で開催する2015年度末総代懇談会の資料を確認しました。

■第13回定例理事会(2016年3月1日)

2015年度2月期組織経営概況

項目	業態	2月期				累計		
		計画	実績	計画比(%)	前年比(%)	計画	実績	計画比(%)
組合員(人)		174,748	173,747	99.4	106.9			
出資金(千円)		10,736,501	10,749,203	100.1	103.2			
供給高(千円)	宅配	2,254,758	2,303,295	102.1	98.0	24,465,925	24,781,101	101.2
	店舗	262,600	282,494	107.5	****	1,589,350	1,918,197	120.6
	夕食サポート	22,131	23,967	108.2	105.8	251,651	260,489	103.5
	合計	2,539,489	2,609,757	102.7	109.9	26,306,926	26,959,788	102.4
経常剰余金(千円)		64,588	92,055	142.5	87.8	469,405	816,430	173.9

主な確認事項

- 2015年度2月期経営概況について承認しました。
 ・全体供給高は計画比102.7%(前年比109.9%)と計画を大きく上回りました。今年度は2店舗が営業しており前年比で大きく伸びています。
 ・宅配事業は利用人数は計画を下回りましたが利用単価が計画を上回り供給計画を達成しました。(配達日数が昨年より1日少なく前年比では下回っています)
 ・店舗は来店者数は計画を下回りましたが利用単価が計画を上回り供給計画を達成しました。特にコープゼゼ店が好調です。
 ・夕食サポート事業は計画比108.2%と計画を上回り、1日当たり配食数も1,979食と前月より増えました。
 ・総合的な利益を表す経常剰余金は、単月も累計も計画を大きく上回っています。
- 第36回通常総代会の議長候補として総代3名と、議事運営委員候補として総代5名と理事3名を確認しました。総代会に向けた総代会運営の検討にも参加していただきます。
- 総代会の議案説明を行う2016年度総代会議案検討会議を5月6日(金)~16日(月)に開催することとし、県内12会場を設定していきます。
- 第9期情報公開審査委員の組合員候補4名と有識委員候補2名を確認し、総代会議案として提案していきます。
- 日本生協連第66回通常総会の代議員4名とコープ共済連第8回通常総会の代議員2名を確認しました。
- コープきんき事業連合第13回通常総会の代議員7名と会員発言者を確認しました。

理事会とは、総代会で選出された理事により構成される機関です。組合員の声を受け止めながら総代会で決定したコープしがの方針を具体化し、執行します。

監事会だより 2月度(1月21日~2月20日)

■監事は、理事会等への出席の他、主に次のような監事(監査)活動を行いました。

- 1月28日 内部統制委員会出席
- 2月1日 経理往査
 有限責任監査法人トーマツの監査立会
- 2日 第12回監事会(常勤理事会報告、この間の監査所見共有化、第9期情報公開審査委員会有識委員候補の

監事とは、生協の運営が、法律や定款・規約、総代会で決定した方針に照らして正しくすすめているかどうかを監査する機関です。監事会はその監事によって構成されます。

- 同意、期末監査の実施内容、今後の日程、その他]
- 12日 子会社調査<株式会社コープシステムサービス>
 <株式会社滋賀有機ネットワーク>
- 18日 子会社調査<株式会社タクス><株式会社シガフードプロダクツ>

my Coop! にあなたも出てみませんか

今月号から新しく始まった「my Coop」。組合員さんと生協とのいろいろな関わりを紹介していきます。私も出てみたいという方は、以下の要領でご応募ください。

【今後のテーマ】生協だけで1週間、夏の生協商品の使い方、私の注文方法、私の農業体験、時短家事、自慢の節約レシピ、家の中をきれいに、子育て支援の活用、など

<応募方法>
 FAXまたはメールで、タイトルに「my Coop 応募」と書いて、以下の内容をお知らせください。ご応募の方には、担当者から連絡させていただきます。
 ①お名前 ②組合員コード ③郵便番号 ④住所 ⑤電話番号
 送り先 FAX: 0120-096-502 Eメール: spiral@coop-shiga.or.jp
 お問い合わせ: 0120-668-825 (コープしが組織部 広報担当) 締切: 2016年4月30日(土)

8ページにご登場いただいた組合員の岩城さんによる「今日からかたづけ上手宣言」講座が開催されます。

日時: 5月22日(日)
 13:30~15:00
 場所: コープゼゼ店2階
 お問い合わせは
 サービス事業フロア
 (0120-860-944)

2月度リサイクル報告

宅: 宅配 店: 店舗・ステーション

商品案内書 宅 233,930Kg (回収率73.5%)	牛乳パック 宅 3,640Kg 店 360Kg
商品仕分け袋 宅 3,089Kg (回収率32.4%)	ペットボトル 店 580Kg キャップ 店 36Kg
卵パック 宅 1,866Kg	トレイ 店 184Kg

リサイクル品売却金額 2月度: 3,252千円 累計: 36,004千円

※商品仕分け袋回収時のお願い
 回収した商品仕分け袋は、再生プラスチックの原料となります。お名前のラベルが付いていると再生できませんので、ラベルは剥がすか、切り取ってからお出してください。

ペットボトルとトレイは一部ステーションで回収できます
 回収できるステーション
 配送センターのステーション、富士見台・瀬田・草津・野洲・日吉台・西大津ステーション

教えて!サイ君!

ペットボトルの回収

コープしがでは、店舗の他に、センターステーションなどの直営ステーションではペットボトルを回収しています。水洗いして、キャップをはずして出して下さい。(ラベルは、つけたままでも構いません。中は、すすいで下さい)

回収したペットボトルは卵パックを再生している業者さんに販売します。飲料用のペットの材料は高品質(工場生産されたペット原料のみを使用)なため、卵パックの強度を維持するために使用しています。

キャップは、無償で共同作業所に提供し、洗浄・分別などしてリサイクルプラントの原料として販売され共同作業所の運営資金として有効に使用されています。



環境担当...サイ君

奇数月は人気の数独を、偶数月は、同じ号に掲載されている記事からクイズを出題します!

問題: 今号では、「地産地消」についてご紹介しています。「地産地消」とは、なんの略語でしょうか? 番号でお答えください。

- 地域で産出されたものは地域で消費する
- 地域で生産されたものを地域で消費する
- 地球で生産されたものは地球のみんな消費する

締め切り 4月25日(月)(消印有効)
 応募方法は15ページをご覧ください。

頭の体操

Mental Gymnastics

2月号 正解 「春」
 応募総数 225通 うち正解 214通
 正解者の中から抽選で10名様に500ポイントをプレゼントします。発表はポイントの付与をもってかえさせていただきます。



読者の投稿ページです。気軽におしゃべりを楽しみましょう！

試食

勉強会、初めて参加しました！とてもよかったです！この場がなければ、知る機会のない生産者の方の商品への思い。その背景にある日本の食、失われていく自然への思いが深く心に届きました。大きなことはできなくて、これらの商品をおいしくいただくことが応援することにつながるんだなあと、何気なく見ていた商品に愛情を感じられます。おいしい試食にお土産までいただき、参加できて本当に良かったです。またの機会を楽しみにしています。ありがとうございます。

近江八幡市 あーちえる さん

テーマ 【入学・入社】



昨年

の4月は長男の小学校入学式がありました。ドキドキ、ワクワク。親も子も慣れないスーツを着て臨みましたが、驚いたのは、ほかのお父さん、お母さんのハンディカメラ率の高さ！そして式典の進行とともに、ベストポジションへ移動して、慣れていたっしやるんだなと感心しました。わが家は私が緊張しすぎて、デジカメでさえ撮れないありさまでしたが、もちろん学校によると思います。次男の際には、もう少し準備していいのかなと思います。

大津市 菜の花たぐたい さん

編集担当…わたしの子ども時もハンディカメラ派が多かったです。1回きりの記念日です。ちゃんと撮りたいと思います。なかなか難しいですね。

4月

から小学1年生になることたん。あんなに小さかった赤ちゃんが、もう小学校に入学です。ちゃんと行けるかな。給食食べられるかな？ドキドキの1年生の歌をふりつけつきで歌ってくれるかわいい新1年生。桜が咲いたらキラキラの1年生だね。ママも6年生と一緒に頑張ろうね。

彦根市 こことんゆうたん さん

編集担当…「コープ知ってね学習会」は毎日の食卓に上る商品が中心でしたが、それぞれにこだわりがあります。今年度も各地で行いますので、ぜひご参加ください！

子だ

くさんで下の子が小さいこともありますが、もともと買い物嫌いだった私…。生協を始めてもうじき1年になりますが、もともと早くからといますが、上の子が小さい頃から始めておけばよかったなあと、カタログを開く度に思います。

スーパードでは、お値打ち品だとか毎回同じものばかりに目がいついたので、料理のレパートリーもお決まりなパターンばかりだったので、何より家族の食の幅が広がって、私が生協で選び調理したものを、家族みんなが喜んで食べてくれる姿を見て、嬉しいのと同時に家族の食は私が担っているんだな…。あらためて責任を感じています。

東近江市 優4ママ さん

編集担当…8ページに登場の岩城さんと同じように利用してください。生協を上手に利用して、楽しい健康的な食卓になりましょう。

編集担当…子どもの成長は早いものです。親が心配しているのをよそに、きっと楽しい学校生活を送るようになると思いますよ(笑)

2年

前の春は、三姉妹の娘たちの入学式がトリプルであつた年。3つずつ離れた娘たち。それぞれの卒業式に入学式。式典6回に出席しましたが、受験が重なった大変な冬を乗り越え、全て第1志望に合格した娘たちの晴れの入学式は本当に最高でした。

愛知郡 パール さん

編集担当…お子さんが3人だと、苦労や心配も3倍でも、喜びはそれ以上に大きかったのではないのでしょうか。いつにも増して桜が美しかったですね。

中学

校の卒業式を終え、その足で集団就職列車に乗り、鹿児島から横浜に向かう車中での心細さと不安、そして期待を半世紀以上経った今でも懐かしく思い出す季節。女子寮でのいろいろなこと、会社での先輩方の優しい指導など、よい経験をしたと思います。

近江八幡市 ヤマンバ さん

桜が

キレイに咲く季節に、自分の流の楽しみ方って皆さんありますか？私はデジカメで、花をわりと近くから撮りますね。後でも、見て楽しめます。プラス、花も大事だけど、団子も大事！！

蒲生郡 るるっち さん

編集担当…暖かい春になり、桜などの花がきれいになるこの時期。私もるるっちさんのように、カメラを持って出かけてみようかな。

老夫

婦一人暮らしです。毎年、立春が過ぎると床の間に赤いもうせんを敷いて、おひなさまを飾ります。ほとんどが手作りびなで、陶製、布製、和紙製など。中には、昔、子どもたちが幼稚園で作った紙コップやジュースのあき缶製のものもあります。どれも思い出深く、当時の頃を思い出しながらの楽しい時間です。わが家に一度に春が来た感じがします。あつたかいです。ほっこりします。

甲賀市 キーコ さん

編集担当…手作りのひな人形を飾って楽しめるのはいいですね。お子様の幼稚園の時に作った人形、思い出とともに大切にしてください。

編集担当…日本の高度経済成長を支えていただいたのです。ヤマンバさんは良い仲間や先輩に恵まれたようです。よかったですね。

私が

入社したのは、もう30年も前のこと。初任給をもらった時、祖父母にも少しだけだけでも、ありがたうの気持ちでお小遣いを渡しました。今、私の子どもたちが同じように祖母たちに渡してくれていることが、すごく幸せです。

蒲生郡 3人のママ さん

編集担当…あなたの姿を見て育ち、感謝の気持ちを表わせる素敵な大人になられたんですね。心が温かくなりました。

日々

仕事と家事、雑事に忙殺されているので、「ていねいな暮らしをしたい！」と切望しています。しかし、すべてにおいてそういうことはできないので、1日1つだけでも何かをていねいにするように心がけています。例えば、1品だけはおかずをしつかり、ちゃんと手をかけるとか、お礼の手紙をゆつくり書くとか。それが少しずつ増えていけばいいなあ…と思います。

彦根市 疋田美智代 さん

編集担当…わたしも毎日がバタバタと過ぎていくような気がします。今日はこれができた実感感で、見習っていきたく思います。

手作りお菓子のすすめ

わが

家では甘さを砂糖ではなく、甘みのあるバナナや、りんごのパター炒め、はちみつなどを使用して、パウンドケーキなどのお菓子を作っています。案外、砂糖がなくてもあまーいんです。レシピの砂糖10gのところを5gにして、バナナをプラスしてみましよう!! おいしいですよ。

大津市 シナモンママ さん

編集担当…甘味を砂糖以外に置き換えると、ほかの栄養素も一緒に摂れて、ちよつと違った味が味わえます。うです。

4/25(月) 締切

イラスト (お子さんの絵も)

おたより

頭の体操の答え

お待ちしています!

頭の体操(12ページに掲載)正解の方から抽選で10名様に、おたより・イラストなどの投稿は掲載の方全員に500ポイントをプレゼントします。(店舗組合員の方は図書カード(500円分)になります)

応募方法 コープしが組合員さんとそのご家族のみ応募していただけます。①住所 ②お名前(投稿採用時に匿名を希望される方はペンネームもあわせてご記入ください。) ③ご連絡先 ④組合員コード をご記入の上、下のあて先まで郵送、ファックス、Eメールにてご応募ください。

投稿・頭の体操の答えの宛先 〒520-2351 野洲市富波甲972 生活協同組合コープしが スパイラル編集担当行 おくろうコープ ●FAX: 0120-096502 ●Eメール: Spiral@coop-shiga.or.jp



※お寄せいただいた個人情報は事前の同意なしに目的以外に使用しません。当選者発表後はすみやかに破棄します。
※頭の体操応募の方は、イラストやおたよりなどもお寄せください。
※おたよりは、コープのこと、記事の感想、身の周りの話題やくらしの知恵などをお待ちしています。
※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただきます。
※他紙との二重投稿はご遠慮ください。
※イラストは返却しませんのでご了承ください(メールで送る場合は、1MB以内)。
※お預かりした個人情報は、投稿掲載、プレゼント発送以外には使用しません。