

いきいき 健康チェック 測定会とお話

いつまでも健康でありたい、他人に頼ることなくできるだけ自立したくらしをしたいという願いは人々の共通する想いです。この機会に考えてみませんか。

- とき** 2025年3月8日(土)14:00~16:00 (受付13:30~)
- ところ** キラリエ草津 (草津市立市民総合交流センター) 5階 501会議室
- 募集** 50名 申込要 (定員を超える場合、抽選)
- 参加費** 無料

※駐車場は4時間まで無料

1部

健康チェック

- ①血圧測定 ②身体機能カラダ年齢測定 ③骨密度測定
 - ④足趾力測定 ⑤ベジタブルチェック ⑥血管年齢チェック
 - ⑦脳健康チェック
- 健康チェックシートの見方をレクチャー



2部

健康寿命を考えるお話

講師 医療関係者より

※希望者に16時~17時まで医療相談、介護相談。

滋賀県生活協同組合連合会 事務局 (平日:月~金 10時~16時)

滋賀県野洲市富波甲972番地 TEL:077-518-0072

「知って学んで健康寿命を延ばそう」 申込みまで

E-mail: siga-seikyoren@cooperative.jp 又は FAX: 077-518-0078

【参加申込欄】

【申込締切: 3月5日(水)】

二次元コードより



お名前	電話番号	住所	相談希望
			無・有
			無・有
			無・有

※ここに記載いただく個人情報は、当団体の活動以外には使用しません。

主催 滋賀県生活協同組合連合会

協力 しが健康医療生活協同組合 生活協同組合コープしが (株)タクス