

— 2019年度 第2エリア組合員交流企画 —

2019年度、ぱくぱくコミュニティ（西地区ニュース）に掲載した楽しい活動をご紹介します

このたびの新型コロナウイルスの感染拡大にともない、残念ながら今年度の第2エリア組合員活動交流企画は開催を中止することとなりました。準備をすすめてきたみなさまから当日の交流のために作成した活動報告報告や展示作品をお寄せいただきましたので一部をご紹介します。

組合員活動は仲間との話し合いや交流をはじめ、想いをカタチにしていく中で様々な気づきや学びを体感し、仲間とともに自らも成長したりする生協の運営参加のステージです。さまざまな組合員活動は仲間同士の成長にとどまらず、そこに関わる人たちによって自分たちのくらしや地域をよりよいものに変えていくことにも繋がって行きます。“ばくばくコミュニティおしゃべり会（組合員活動交流企画）”は「地域委員会」「チーム活動」「ひろば活動」「コープ倶楽部」をはじめ、さまざまな組合員活動ステージの担い手が1年間の取り組みについて交流し合うことで互いに活動の視野や幅を広げたり、“組活”を知らない人にもそれぞれの活動の意義や楽しさを伝え、“ためになりそう”“楽しそう”“わたしもやってみようかな”から新たな一歩を踏み出す仲間を迎え入れることを目的に準備をすすめてきました。



2019年度第2エリア組合員活動交流企画のすすめ方を話し合った第2エリア協議会。

誰もが気軽に参加出来るよう、ネーミングも“ぼく
ぼくコミュニティおしゃべり会”に決定

“活動発表会”に偏りすぎず、今年は“私もやってみよう”につながる“交流”を大切にしたいネ。

食べること、って話が広がるきっかけになるよね。今年、開発された米粉で作ったマフィンでティーブレイクはどうかしら。

2019年度 みんなですすめたこと

「くらしを良くしたい」「安心してくらしたい」みんなの願い

5つのたいせつ

たべる たいせつ

地元の生産者の
野菜や食べ物が
大好きです

くらしたいせつ

大きな台風の発生や集中豪雨、災害が地域で発生して怖いわ

いのち♡たいせつ

日本が隣国との間で戦争に巻き込まれないか不安です

ちいき たいせつ

子ども食堂などができたり、地域のくらす環境が変わってきたわ

びお湖固有のお魚が
減っていて、みんなが関心
を持たないといけな

びあこ たいせつ



第2エリア 組合員活動交流企画

ぱくぱくコミュニティ

★とき: 3月2日(月) 10時~12時
★ところ: ゆめふうせん

参加無料！
試食あり！

おしゃべり会！

聴いて！しゃべって！味わって！トクするひととき

組合員のみなさんの1年間の楽しい活動をご紹介します
「ステージ発表」「作品展示」「商品おすすめ活動」……、試食あり、
おしゃべりあり、楽しくなる楽しいひとときを過ごしましょう！

ばくばくコミュニティに掲載された楽しい活動、「チーム活動」「ひろば活動」など、随いて、しゃべって、何かが見つけよう！ ― 関谷 一

「折り紙アート」「ニットアート」助成金でこんな作品を作りました。
—チーム活動—

定例会食会、商品学習会
くさんの組合員さんが
商品の良さを確かめまし
ー地産委員会

[illegible]

まで楽しい音楽コンサートをプレゼント
—チーム活動—

おすすめのおすすめメニューだ！



“どうして作るの・・・?”
—チーム活動中—

昨年度の風景

▼ とき 2020年3月2日(月) 10:00~12:00
▼ ところ コープしが ゆめうすせん(大津市真野5丁目33-25)
▼ 参加費 無料
▼ 託児 託児あり / お子さま1人につき200円
(「ゆめうすせん」には楽しいおもちゃがたくさんあります)

2019年度ぱくぱくコミュニティに掲載された、さまざまな行事企画をまとめてご紹介します。

地域委員会は総代会・理事会の方針を地域で具体化する、地域の組合員にもっとも近い組合員活動組織です。地域の課題や身近なくらしの関心ごとを話し合いを大切にカタチにしていきます。

第2エリア（大津市）にはそれぞれ複数の学区で構成する5つの地域委員会で生協の商品や「産直」をより深く学ぶ活動や身近なくらのゴミ問題、迎春商品試食学習会などさまざまな活動が繰り広げられました。

自分の
住んでいるところ
なに地域委員会？

マキノ

北(今津·新旭)

南(朽木・安曇川・高島)

大津市北地域委員会

堅田・真野以北～旧志賀町

大津市西地域委員会

比叡平・滋賀以北～仰木以南

大津市〇〇地域委員会

大津市中地域委員会

富士見～長等・藤尾

大津市南地域委員会

晴嵐・石山・南郷・大石・田上

大津市東地域委員会

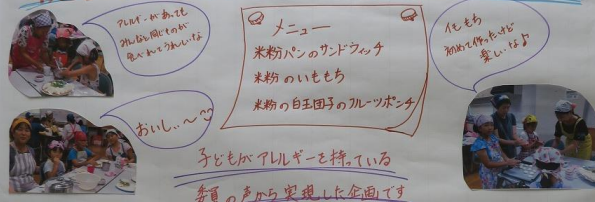
瀬田全域・上田上・青山

確かめてみましょう!

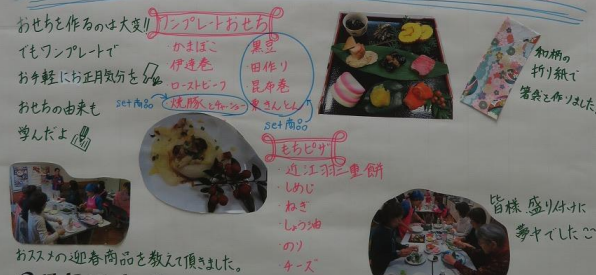
大津市 北 地域委員会
堅田・真野・真野北・伊香立・小野・和通

大津市北地域委員会

親子で米粉クッキング(8月7日水曜日)



おせちをおしゃれに(11月11日曜日)



3月5日木曜日には、洗濯先刺の学習会も予定はす。
大津市北地域委員メンバー大募集中

親子で米粉クッキング 2019.8.7

食物アレルギーのある子のお母さんから小麦粉の代わりに米粉を使っている、と聞きみんなと一緒に食べられる親子クッキングを企画しました。プログラムには子どもが飽きないようにクイズや調理作業も入れ、アレルギー除去製品のお菓子のリストも作りました。

白玉のかたちを作るのが面白かったです。米粉やご飯のことがたくさん解りました。

おせちをおしゃれに 2019.11.11

子どもがおせち料理を食べなかったり、大人もおせちの由来などをあまりよく知らないのので、おせちに興味を持ってもらいたいと思い、開催しました。おせちの由来を学びながら羽二重餅でアレンジ餅料理を試したり素敵な箸袋も作りました。

おうちに帰ったらすぐ作りたいです。それくらい美味しかったです。



親子でかんたん防災食 2019.8.29

災害時、ライフラインがストップしてもカセットコンロとポリ袋で食事を作るよう調理学習をしました。事前に宿題として家庭にある備蓄食材について調べて来てもらったり、防災についてのクイズをお渡しして書いてきてもらうようにしました。当日はチラシで紙皿を作るワークショップをしたり、非常時に備えた意識づけができました。

ポリ袋料理やお菓子を使っのレシピを少しでも知っているライフラインが止まった時でも温かい物が食べられます。災害時以外でもアウトドアや長期の休みの昼食などに一度お試しを！

簡単アレンジクリスマスメニュー

2019.11.14

家族が揃うクリスマスやお正月に生協の迎春商品で作る簡単アレンジで家族が喜びメニューを、と提案しました。和風になりがちな食材をパーティー仕様に華やかになるよう、メニューや盛り付けも工夫しました。各自、クリスマス飾りを持参いただき、パーティーの雰囲気盛り上がりしました。

ベビーリーフとサーモンのリースがきれいに出来ました。揚げないエビフライが簡単でサクサクに仕上がるので家でやってみます。

じゃがりこからポテトサラダが出来るなんて知らなかったです。作ってみると簡単で美味しかった。

大津市 西 地域委員会

仰木・仰木の里・雄琴・日吉台・坂本
下坂本・唐崎・滋賀・山中比叡平・長等

大津市西地域委員会

今年度西地域委員会では親子で学べる
防災食作りと**簡単アレンジ**でクリスマスメニューを提案しました。

8月29日(木)

親子でかんたん防災食

★取り組みだきかけ...
災害時はライフラインが止まる可能性があり、そんな時の為にカセットコンロとポリ袋で食事を作ろうと思ったが、

★工夫したこと...

事前に各家庭にある備蓄食材について調べ、ローリングストックについて考えたり、災害時に使える紙皿作りなどしました。

★伝えたいこと...

ポリ袋料理のレシピは、災害時温かい食事食べられます。キャンプ等でも一度試してみ、備えの一つにして下さい。

11月14日(木)

簡単アレンジ!

クリスマスメニュー

★取り組みだきかけ...
家族が揃う年末年始に生協の迎春商品で作るアレンジで家族が喜びメニューを提案したいと思っから。

★工夫したこと...

和風になりがちな食材をパーティー仕様に華やかになるよう盛り付けにもこだわりました。

★伝えたいこと...

クリームチーズと黒豆のカッパが好評でした。お正月だけではなく様々なパーティーメニューにも是非ご利用下さい。

大津市 中 地域委員会

藤尾・逢坂・中央・平野・膳所・富士見

大津市中地域委員会

委員さん大募集!! コープゼゼ店付近のエリアです。
楽しく一緒に活動して下さる方お待ちしています。

私たちの活動紹介(2019年度)

8月27日 お野菜LOVE
親子企画

学区名
藤尾・長等・逢坂
中央・平野・膳所
富士見

11月には
“おせち料理をもっと
手軽に、簡単に!”を
テーマにカ
ジュアルな
「ワンプレ
ートおせ
ち」に取り
組みました

有機ネットワークさんを招いて親子で
産直について学びました。
野菜ソムリエさんと小松菜やトマトを
使って、Cookingも♡



11月7日 迎春試食会
ワンプレートおせちづくり

生協おススメ商品でワンプレートおせち
思い思いに盛りつけて手軽においしく
スリキなおせちができました♡

2月25日

ごみのこと、くわしく知ろう
～おんぼろ環境をよりよくするために～

大津市環境部の方を招いて
1時間半を楽しくお勉強しました。
より良いゴミ出しマナーで
地域環境をより良く♡



お野菜LOVE

2019.8.27

安全安心で産直商品の大切さを伝え、広めたい、
との思いから産直野菜を学ぶ企画を考えまし
た。事前に質問を考えてきてもらって、当日、
直接生産者さんから答えていただくことで理解
が深まりました。

野菜作りの大変さが解りました。レタスとキャ
ベツが嫌いでしたが、野菜も頑張って育って
るんだから残さずに食べようと思います。

ごみのこと、くわしく知ろう

2020.2.25

委員会で話し合っている中でゴミの出し方が話
題になりました。まだまだ知らないことが多く、
詳しく知ろう、と行政の職員さんを招いて学習
しました。参加者自身が分別を正しくできてい
るのか、各種ゴミの写真を使い、みんなで分別
してみました。

まだまだ燃やせるゴミに資源ゴミが含まれ
ていること、正しく分別することで資源を売
却してリサイクルできたり処理コストの削
減になることが解りました。

図司穀粉さんの米粉を使って親子クッキング

2019.8.24

まだあまり知られていない米粉について、県内
産の米粉を製造している図司穀粉さんをお招き
し、いろんな料理に利用できることを調理を楽
しみながら学びました。やわらかな白玉団子作
りを工夫したり、みたらし団子、パンケーキな
ど子どもたちも一緒に作って楽しいひとときを
過ごしました。

子どもにアレルギーがあるので、小麦粉を使わ
ず米粉でこんなにいろいろなお菓子を作れて食
べるものが広がりました。

子どもがなかなかご飯を食べてくれないの
で、これならうまく食べてくれそうです。

産直で迎えるコープのお正月

2019.8.24

最近おせち離れの中で、産直の素材を使ったコ
ープ商品でおせちの良さを伝えようと考えまし
た。産直のレタスや三元豚などもエシカル商品
だと理解できたり、蒲鉾も地方の高級なもので
なくても美味しく彩りも良い蒲鉾が発見できま
した。無漂白の数の子もプリプリ。いろんな発
見がありました。

お正月商材にもしっかりとエシカルが考えられ
ているんですね。選んで買おうと思います。

大津市 南 地域委員会

晴嵐・石山・南郷・大石・田上

大津市 南地域委員会

8月24日(土)

★ 取り組んだきっかけ

米粉の良さや美味しさを
沢山のの人に広めたい!!

図司穀粉さんの
米粉を使って
親子クッキング



★ 参加して...感想

- ・もっと米粉を普段の料理に取り入れたい!
- ・クッキングしながら子どもと思い出ができました。
- ・図司さんがいろいろ親切に教えてくれた。

産直で迎える コープのお正月

11月2日(土)

★ 取り組んだきっかけ

- ・産直のレタスや三元豚を
使って、産直の良さを知ってもらう。
- ・オリジナルケーキの良さを知ってもらう。



豚肉が甘くて
すごく美味しい!
生協のかまぼこの
美味しさにビックリ!

チョコが中に入っ
て食べやすい
おいしかった。



コープきんき“開発”商品で 秋の行楽を楽しもう♪ 2019.9.26

秋の運動会、レジャーなどお弁当の利用が増える季節。行楽シーズンに間に合う、冷めても美味しく簡単にできる、安全安心のコープきんき“開発”商品でお弁当メニューを考えました。

オムライスは冷めても美味しく食べられました。素材の玉子も国産品にこだわって作られていることにビックリしました。

国外生産品では取引先や工場の従業員さんの待遇や雇用条件などもチェックされていると知り、安心できます。

コープDeほっこりカフェタイム 2019.11.12

いつも飲んでいるコーヒーを今まで以上に美味しく飲みたい！組合員が開発したオリジナルクリスマスケーキと一緒にクリスマスを迎えよう、と開催しました。

産直商品普及委員さん、小川珈琲さんを招いて開発のコンセプトや美味しいコーヒーの淹れ方のひと工夫を教えてくださいました。

地域委員会 楽しい活動のあれこれ



大津市中地域委員会



“ごみのことを詳しく知ろう”

大津市北地域委員会



“おせちをおしゃれに”

大津市南地域委員会



“図司穀粉さんの米粉を使って
親子クッキング”

大津市西地域委員会



“親子でかんたん防災食”

大津市東地域委員会



“コープでほっこりカフェタイム”

“想いをカタチに”
『自分とだて』『地域とだて』『生協とだて』

“産地直結！想いを結ぶ産直交流会”

■2019年11月25日（月） 於、びわこ大津館
生産者の想いを聴き、試食や交流を通じて“（産）地（直）結”への理解を深めました。



農業を農業だけでなく環境を守りながら皆が幸せになれるような取り組みがうれしい。そういった活動をしている企業を応援しよう！と呼び掛けたい。

生産者の方たちは美味しさだけではなく、農薬や環境にもこだわりを持って日々、奮闘されていることを知りました。



生産者さんのリレートーク

生産者の方から直接お話を聴くと買ってみたいくなります！

野菜の育て方により、栄養素が違っていると聞きます。有機ネットワークさんの野菜の栄養素、機会があれば調べて見て欲しいです。きっと栄養素高いと思います。



黒影米おはぎ、きくらげ、はなびらたけ、初めて食べて、次回から買いたい！と強く思えるほど美味しい商品でした。生産者さん同士がつながっていて感動しました。



生産者さん、組合員さんが互いの想いを伝えあう

■ご参加頂いた生産者さん ①滋賀有機ネットワーク（葉物野菜）②パールライス滋賀（産直米）③大山乳業農協（牛乳・乳製品）④遠藤醤油（だし醤油・ポン酢）⑤近江三方庵（和菓子）⑥共栄精密（ハナビラタケ）

「チーム活動」

チーム活動は関心ごとを同じくする組合員どうしやお友達が集まって、文化、福祉、環境、子育て、スポーツなど、自分たちがしたいことに取り組める活動です。2019年度は69チームで590人が子育てサロンや地域住民どうしの交流、趣味を通じた仲間との集いなどに取り組みました。

花ロード さくら草チーム ビオラチーム

2019年度
コアザザ前 南側道路
市長病院より道が狭いので

花ロード活動報告

さくら草チーム (4月～10月活動) : メンバー 10名

4～6月 花殺摘み、追肥、ピンチなどの作業
2019年度のチーム活動申請
6/2～3 ハンギングバスケットの植栽整理と処分
6/7 処分花のプレゼント作り

6月9日 (10:00～12:30)
〈プランター〉サルビア 60株 トニア 6株 コリウス 40株
〈ハンギングバスケット〉ポチュカ MIX 450株 植込み
※助成金にて培養土購入 ※寄付金にて散水バケツ及びハンギングバスケット取替用スポンジ購入

6月30日 ポチュカの花の剪定と挿し芽と追肥
7月10日 花殺摘み・ピンチ・草刈り
8月1～4日 皇帝ダリアの増し土と追肥
8月30日 コリウス・ポチュカの整枝・剪定と刈り取り
9月20日、10月16日 花殺切り、整枝、追肥作業
11月6日・9日 植替資材・培養土購入と花苗受け入れ
※11/9 10:00～有志の自治会員、子どもたちの参加で植替準備
使い終えたバケツが前秋には大変!!

ビオラチーム (11月～3月活動) : メンバー 10名

2019 11月6・9日 10:00～本宮郵便局に3角広場にて
秋～冬用花苗の植栽替
※プランターには...
ハンギングバスケットに...
ポチュカ MIX 400株 金魚草 & ストアリッサム 70株
クリサセマム ノースポール 60株

11月10日 追加苗と増し土作業
※自治会・有志の方から花募金を頂きました!!
11月15日～(16:30～21:00) 自治会長の皆様による
花ロードのライトアップはじまる
12月20日 追肥と防寒モミ殻敷き
皇帝ダリアの冬越し作業
1月27・28日 寒追肥と整枝・欠損株補植
2月5日 花ガラ摘みと春夏花苗の支給申請
2年度も花いっぱい!! みんなで目指します!!

毎日朝夕の水遣りをして下さる方たちの
お陰で花たちが
イキイキ!!
みんな
植え替えてほしい!!
今年も花苗を頂きました!!
夏の間は毎日水遣り!!
みんな上手になりました!!
ハンギングバスケットの
植込み、回収を
みんな上手になりました!!
愛知が大好き!!
いつも
笑顔で
頑張っています!!
みんな
笑顔で
頑張っています!!
みんな
笑顔で
頑張っています!!

道路わきのフェンスにハンギングバスケット、プランターに四季の花々を咲かせています。お買い物の行き帰り、通勤・通学のメイン道路を花いっぱい、笑顔いっぱい、挨拶いっぴいの通りにしたいと活動しています。

＝花ロード さくら草チーム・ビオラチーム＝
沿道の花と一緒に笑顔の花が咲く・・・



花の植え替え、水遣り、花ガラ摘みなど、少しでも長く咲き続けるよう頑張っています。住民の方や通勤、通学のみなさんが元気になるような花ロードを作り続けたいと思っています。

11月には背の高い皇帝ダリアが咲きました。

同じ自治会の花好きの仲間が集まって活動しています。



鶴の里 水仙を守る会

「水仙を守る会」

私たちは、鶴の里、池の里在住の高齢者グループで活動をしています。

花壇に四季折々の花を咲かせ、近隣の方々に楽しんでいただいています。仲間で食事会やカラオケを楽しんで親睦を図っています。

自慢のお花畑。鮮やかさに目を奪われる。

花好きのメンバーでお食事会。こちらもお話に花が咲く？



＝鶴の里 水仙を守る会＝

鶴の里・池の里在住の高齢者グループです。市有地を借りて花壇を整備し、四季折々の花を植栽し、道行く人の目を楽しませています。歩く会や食事会もしたりしながら全員がいいきと楽しんでいます。





＝ふきのとう＝

優しく朗らかな先生にアドバイスをいただきながら季節の植物、花や野菜等の身の回りの物を題材にして絵手紙を描いています。雑談も交えて楽しく墨で線を描いたあと、色彩と一言を添えて完成です。その日の作品を机に並べて「いいね、上手ね」と皆で褒め合って気分爽快になります。



＝脳活性化トレーニング「サロンAII」 あかるく・いきいき・いつまでも＝

地域の高齢者が住み慣れた地域で健やかに生き甲斐をもって暮らし続けられることを願って、脳活性化トレーニング「サロンAII」を創りました。 認知症予防ゲームは認知症の発症を防ぐだけでなく、発症しても進行を予防することにもつながります。



「ゲーム」「運動」「季節の歌やわらべ歌」「茶菓とともに楽しい会話」など健康な人も認知症の人も、みんなが助け合って笑い声が絶えない楽しい交流の輪が広がっています。



「ひろば活動」

ひろば活動は「食・商品」「環境」「福祉」「平和」「子育て」「消費者力」の分野で社会的テーマに基づき、組合員が地域の中で学びや結びつきを広げて行く活動です。2019年度は12のひろば活動にのべ1,042人が参加しました。



＝ゆたかに生き隊＝

社会福祉協議会の方をお招きし、防災を「食」から考えました。日常のちょっとした工夫で危機への備えが出来る事が解りました。





子育てについて 語り合おう

2019年度コープしがひろは活動

子育てについて語り合おう

Nobody's Perfect (ノバディーズ・パーフェクト)
～完璧な親なんていない!～

「ノバディーズ・パーフェクト」プログラム(NPプログラム)は、子育て中の参加者がそれぞれに抱えている悩みや関心ごとを、グループで出し合って話し合い、必要に応じてテキストを参照しながら、自分に合った子育てのし方を考えるものです。

同年齢の子どもを持ち、共通の興味や関心を持つ人々と出会うことができる安心できる場を親に提供するプログラムです。資格を持ったファシリテーターが、プログラムを準備・企画・実施し、参加者の話し合いと交流を円滑にすすめていくお手伝いをします。



NPプログラムのテキストより

＜実施日＞2019年10月10日(木)～11月28日(木) 全8回

＜会場＞木戸市民センター

＜対象＞1歳～5歳の子どもを持つ親

今年度は11名の参加がありました。

今年度のプログラム内容

- | | |
|--------------|---------------|
| ① はじめまして | ⑤ 兄弟姉妹・ひとり子 |
| ② 子どもの食事について | ⑥ 私と周りの人との関わり |
| ③ 子どもの困った行動 | ⑦ 私のイライラ解消法 |
| ④ しつけの仕方・叱り方 | ⑧ ふりかえり |

参加者の声!

人と話すのが得意ではないのでも、人と話すことが一番のストレス解消になることがよくわかりました。

自分見つけ直りきっかけになりました。自分の行動、考え方が変わるだけでなく、周りの変わったように感じられるから不思議!

夫が育児に1品かかわりたかった。

同じ悩みを持つ仲間に出会えたよかったです!!

自分では考えつけないアドバイスがもらえた。

＝子育てについて語り合おう＝

日ごろ孤立しがちな子育て中のお母さんたち。「互いを知りあう」「子どもの食事」「子どもの困った行動を考える」「しつけの仕方・叱り方」「兄弟姉妹・ひとりっ子」「子育てに関わる周囲の人との関わり」「ストレスについて」「これまでを振り返り・これからを考える」の8つのテーマを8週間で学ぶプログラムで仲間との出会いや子育てを通じて自分を見つめ直す機会になりました。



ワークショップで考え合う。



グループごとのまとめ。様々な考え方に新たな発見も。

Link+しが
(いんく ぶらす しが)
Link+暮らしレシビ
(いんく ぶらす ぐらしれしび)

＜ひろば活動＞
Link暮らしレシビ お片付けのプロが教える暮らし整理のあれこれ
コブ場所コミュニティスペース

第1回7月27日(土) 整理収納の壁 (参加人数 20名)
整理収納アドバイザーの自宅の片付けを公開。アドバイザーが苦労した裏話を披露。
感想：整理収納を始めたきっかけが見つけれられた。片付けは世界が広がると感じた。

第2回9月10日(火) スッキリ間近 (参加人数 17名)
整理のカードを使って、整理を疑似体験。自分のタイプを知り目指すはスッキリ整理。
感想：収納の前には整理と知った。グループワークが楽しかった。基準を決めて整理したい。

第3回10月29日(火) 時短と節約 冷蔵庫 (参加人数 12名)
冷蔵庫の整理のポイントを伝授。収納グッズを使って、冷蔵庫の速攻整理収納術を紹介。
感想：帰宅後すぐに冷蔵庫を整理したい。グッズが参考になった。冷蔵庫の整理一筋約と思った。

第4回12月10日(火) 衣類が散らかる原因 (参加人数 21名)
衣類の整理で大切なことと生活習慣を分析。わかれやすくできる衣類のクローゼットの作り方。
感想：自分のなりたてイメージを持ちたい。グループワークの話をききたい。すごく楽しかった。

第5回1月16日(木) 子育てママの簡単整理収納 (参加人数 19名)
出す・分ける・帰らす・しまうで、だ・わ・へ・し。子供と一緒に続けられる簡単整理方法。
感想：家族みんなでできるストレスのかからない整理収納を知ることができた。

第6回2月12日(水) 思いを綴るエンディングノート (参加人数 13名)
気軽に断捨離するためのエンディングノート。おすすめのエンディングノートの書き方。
感想：エンディングノートを書くことで、現在、過去と向き合い未来は楽しく考えられると思った。

第7回3月5日(火) スッキリ写真整理 開催予定
Link暮らしレシビ ①はいるんるな整理を通して、暮らしに役立つセミナーを定期的に開催しています。セミナー中のグループワークでは共通することがいっぱいあり、セミナー後には質疑応答の時間もあります。今後はセミナーと合わせて相談会等も開催していきたいと思っています。

＜チーム活動＞
エコとおしゃれと心地よい暮らしを
お片付けセミナーとおしゃれ服の交換会
2019年11月30日(土) 草津川跡地公園 de 愛ひろば にぎわい活動棟

＜プログラム＞
整理収納アドバイザーによるお片付けセミナー(10時～12時)
(1) 悩み多き服の収納・片づかない…どこに問題があるの?～
(2) 保育士が伝授! 2歳児だって片付けられる!
モノと想いの交換会♪(12時～15時)
～もったいないゴミを減らす! 手放せなかった服を着てくれる誰かへ繋ごう～
(1) ファッションとエシカルのお話～服からできる社会貢献
(2) おしゃれ服の交換会

＜チーム活動＞
エコとおしゃれと心地よい暮らしを♪
お片付けセミナーとおしゃれ服の交換会

＜ひろば活動 2019＞ コブ場所コミュニティスペース
Link暮らしレシビ お片付けのプロが教える暮らし整理のあれこれ

私たちは、しがから整理収納を通じたエシカルな暮らし方を発信しています。

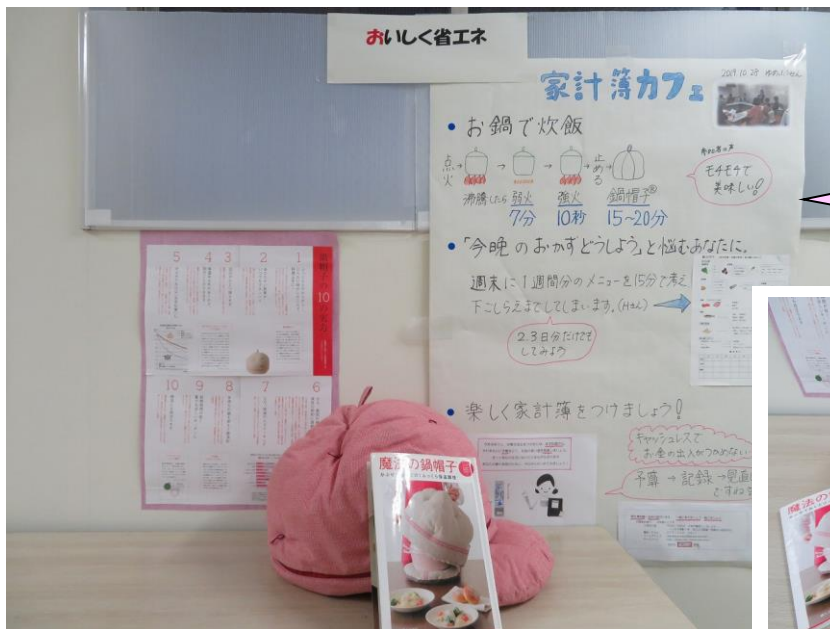


＝ Link+しが (Link+暮らしレシビ) ＝

「環境負荷が高いモノを使い捨てる生活からの卒業」、「環境負荷が少ないモノを大切にする暮らしの実践」を発信しています。「モノを大切にする暮らし」が「誰もが参加できる社会貢献」であることを伝えています。2019年度は「整理収納」「リバウンドのない片づけ」「冷蔵庫の整理収納」「衣類が散らかる原因」「子育てママの簡単整理収納」「エンディングノート」の6つのテーマで身の回りから暮らしを見直すキッカケを学び合いました。



グループワークでは整理カードを使って整理を疑似体験したり、普段のモノの持ち方を振り返り、自分はどんなタイプなのかを理解し整理に生かせるヒントを見つけました。



「鍋帽子」も「家計簿」もムダのないくらし方を見つけるきっかけになりました。



＝ おいしく省エネ & 家計簿カフェ ＝

「鍋帽子」を知っていますか？ 火を止めたあとの鍋にかぶせておくだけでいつの間にか美味しい料理が出来あがり。煮物はほっこり柔らかく、肉料理は肉汁たっぷりの出来あがりに。光熱費の削減や省エネにもつながり一石二鳥。限られた予算の中で一週間の献立を15分で考えるコツを家計簿を通じて気づくこともできました。



出来あがった「鍋帽子」。オシャレな鍋帽子に包まれて美味しい料理が出来あがり。



＝あめんどママカフェ＝

子育てや教育、家庭における問題や課題に取り組んでいます。2019年度は心配りが必要な子どもの進路について、どんな配慮が必要か、いざという時困らない子育て、子どもと言葉、笑顔になれるコミュニケーションなどを学びました。

大変な時こそ孤立せず、みんなで励まし合って成長を見守れるといいな。ゲーム・スマホは1日2時間だよ！



あめんど・ママカフェ

広場活動

ママカフェ

#ほっとする空間
#こだわりの珈琲とケーキ
#子育てなどの悩みを共有
#学びと成長

第1, 3火曜日 10:00~
参加費600円(要予約)
※託児は有りませんが、一緒の空間で過ごしていただけます

特定非営利活動法人 あめんど
大津市野原2丁目3番7号
☎ 077-532-3681
✉ amendo_majaka@yahoo.co.jp

施設利用団体

(コープぜぜコミュニティスペース)

コープぜぜ店は組合員のみなさまのさまざまな学習や生活文化活動の場としてホールと会議室からなる「コープぜぜコミュニティスペース」を設けています。2019年度はこの施設に26の団体が活動に取り組みました。



■ アートクレイシルバー ジュエリー&ガラス

銀・銀年度等金属素材にガラス七宝等を組み合わせ、手作り感が前に出すぎないジュエリーを制作。

影金技法を取り入れファッション性の高いジュエリーを制作しています。

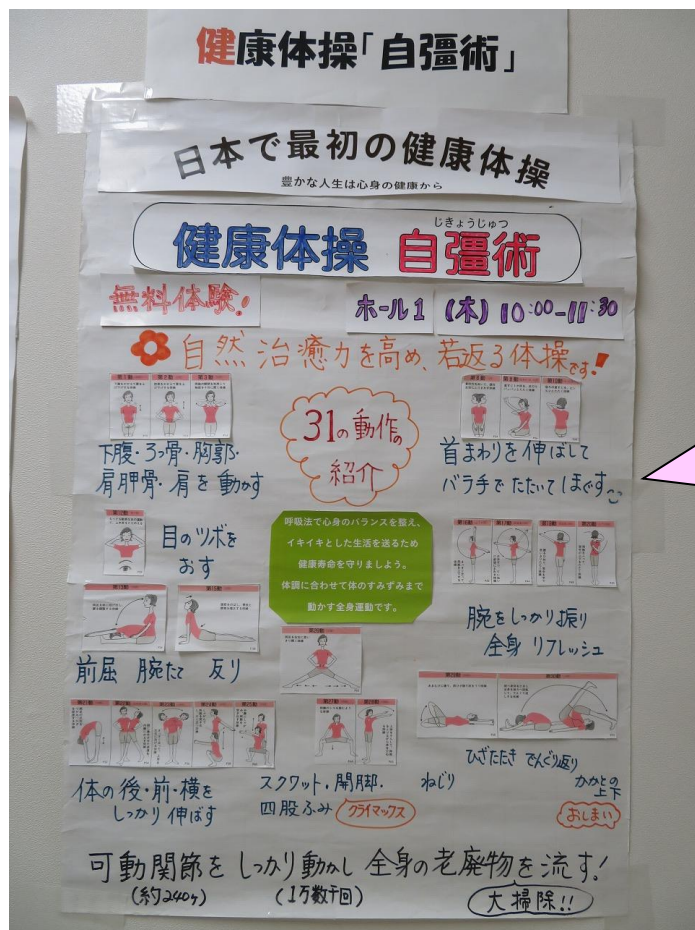


■ 3B体操

毎週1回、3つの用具を使い、音楽に合わせて楽しくストレッチ。

年齢に関係なく無理なく出来る体操です。





■健康体操 自彊術

頭のとっぺんから足のつま先まで、
可動関節をくまなく動かし、身体の
隅々まで大掃除！
終わった後は全身隅々までリフレ
ッシュ！

誰にでもできる健康体操を毎週1
回開催しています。



■コープぜぜコミュニティスペースは組合員さんや地域のみなさまのさまざまな生活文化活動や集会等
にご利用いただいています。(利用条件、規約に基づく)
現在、ここにご紹介した施設利用団体を含め、26のグループのみなさまにご利用いただいています。

コープぜぜコミュニティスペース

館内写真

ホール1 (17.75坪)

室内収容人数
24~30名
固定鏡設置
ホワイトボード設置



ホール2 (17.75坪)

室内収容人数
24~30名
調理台設置
ホワイトボード設置



会議室 A (8.4坪)

室内収容人数
18名
ホワイトボード設置



会議室 B (8.4坪)

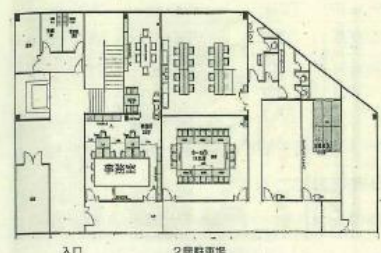
室内収容人数
18名
託児用畳設置
天窓付き
ホワイトボード設置



通路



見取り図



コープぜぜ店(1階)への階段口



※ 詳しくは、コープぜぜコミュニティスペース
受付窓口(西地区事務局)または電話でお問い
合わせください。

コープ倶楽部

「コープ倶楽部」は、メンバーで一緒におしゃべりするなかで、これからのくらしやまちづくり、子どもたちに残したい環境や地域文化に対して「生活協同組合」が持っている可能性について、一緒に学び、考える場として運営しています。

組合員
どうしの
情報交換が
できる！

心が開ける
自分の思いが
出せてメンバ
ーと共有でき
る場

みんなと
一緒に考える
イメージや発想
が広がる

新しい
生協商品の
発見がある

コープ倶楽部って …どんな感じ！？



5月	はじまりの会	：コープ倶楽部の説明
6月	食	：食の大切さを考え直そう
7月	環境	：くらしの考え方を換えよう
9月	子育て	：子どもはみんなの宝物
10月	防災	：どんな備えをしていますか
11月	平和	：小さな平和、みつけ！
12月	福祉	：お互い様でささえあい
2月	栄養	：健康的な食生活って？
3月	まとめの会	：感想&生協の活動紹介

コープ倶楽部 参加者の声

仕事、子育て、家事などの毎日、コープ倶楽部で新しい発見や生活の振り返りができる。

日常から気持ちを切り替え、母でなく、妻でなく「私」の意見を考えられ、一個人としての話ができる。



毎回違うテーマで色々な学びができてためになる。子育て中の方どうし共感したり、悩みを共有して安心したりできる。

いろいろな話を聴いて、自分の話にも耳を傾けてもらえて、アドバイスをいただけた共感してもらえたり生活に役立っています。



2019年度「コープ倶楽部」は、高島センター、ゆめふうせん、大津市市民文化会館、大津市生涯学習センター、コープぜぜコミュニティホール、中央大津センター、南草津センターの7つの会場で開催し、70人のメンバーが月々のテーマに沿って楽しく、くらしに役立つおしゃべりが繰り広げられました。2020年度の「コープ倶楽部」は5月から始まります。みなさまの参加をお待ちしています。

■ 申込み・問合せ / 西地区事務局（フリーダイヤル：0120-861-952）

（E-mail nishitiku.j@coop-shiga.or.jp）

ふくしのなかま

高齢者

子育て

DV

いじめ

貧困

孤独

虐待

障がい

災害

不登校

犯罪

???

“わたし(たち)のできるコト”からはじまる まちづくり
“ふだんのくらしのしあわせ”づくりのために
人や“コト”のつながいを大切にします



私たちの地域や身近なくらしにはさまざまな課題があります。“誰もがいつまでも住み慣れた地域で安心してくらし続けたい・・・”そんな想いを叶えるために『ふくしのなかま』では「地域で何が起きているか・・・」「どんな人たちがいるか・・・」「どんなことが取り組まれているか・・・」など、まずは地域を知ることから始め、なかまとつながること 知ること 教え合うこと そして誰もができるコトから想いをカタチにしていける取り組みを話し合っています。

♥わたしの困りごととみんなの困りごとかも知れない・・・

♥支えているつもりが支えられているかも知れない・・・

♥わたしの不便はみんなの不便かも知れない・・・

♥一人の歩があつまれば、みんなの

♥わたしが少し寄り添えば楽になってくれるかも知れない・・・

安心が生まれるかも知れない・・・



“私(たち)ができるコト、
さあ、できるコトから
小さな一歩を踏み出そう！”

■開催に代えて■

このたびの新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、2019年度の組合員活動交流企画“ぱくぱくコミュニティおしゃべり会”は残念ながら中止となりました。3月2日（月）の開催に向けて準備いただいたみなさま、有り難うございました。来年度は今回の分も含めて、より一層にぎわいのある交流企画になるよう準備をすすめてまいります。これからも「私ができるコト」から人と人とのつながりを広げて行く活動をすすめましょう。

■「ぱくぱくコミュニティおしゃべり会」の開催を準備されたみなさん■

【各種委員会】	活動内容	【チーム活動】	活動内容
商品開発検討委員	産直商品・県内商品の見直し、開発	おはなし隊	幼稚園で絵本や紙芝居の読み聞かせを行うママグループ
産直商品普及委員	産直商品・地場産商品の普及	子育てサークル チャイム	小さな子どもと季節のイベント
大津市北地域委員会	地域の課題や組合員の思いの具体化	下阪本小学校読み聞かせボランティア	学校での読み聞かせ・図書室の整理や飾り付け
大津市西地域委員会	地域の課題や組合員の思いの具体化	スマイル♡ママ	幼稚園の音楽サークル発祥の仲間たち
大津市中地域委員会	地域の課題や組合員の思いの具体化	おおつびと倶楽部	「地域のため・自分のため」に活動する大人のクラブ活動
大津市南地域委員会	地域の課題や組合員の思いの具体化	鶴の里 水仙を守る会	花のある地域づくりに取り組む高齢者仲間
大津市東地域委員会	地域の課題や組合員の思いの具体化	脳活性化トレーニング「サロAll」あかるく・いきいき・いつまでも	ゲームや体操で健康増進
コープ倶楽部コーディネーター	「くらし」や「食」のおしゃべりの場の運営	花ロード：さくら草チーム	通勤・通学路の花作り
ささえあいサポートコーディネーター会	「おたがいさま」のささえあい活動の運営	花ロード：ピオラチーム	通勤・通学路の花作り
ふくしのなかま	「ふだんのくらしのしあわせ」を考える仲間	ふきのとう	シルバー世代の絵手紙サロン
【施設利用団体】	活動内容	【ひろば活動】	活動内容
アートクレイシルバー&ガラス	ファッション性の高いジュエリー作り	Link+しが(りんくぶらすしが)	整理収納からくらしの見直し
健康体操「自彊術」	身体の隅々まで動かす健康体操	あめんど・ママカフェ	子どもの育ちを支える取り組み
3B体操	音楽に合わせてストレッチ	おいしく省エネ	「鍋帽子」で省エネ調理
		家計簿カフェ	少しの気づきで家計の見直し
		子育てについて語り合おう	ノーバディーズ・パーフェクトプログラム ～完璧な親なんていない～
		ゆたかに生き隊	災害に備えて誰でもできるローリングストック

◎ 「地域委員会」「コープ倶楽部」「チーム活動」「ひろば活動」「ささえあいサポーター」「ふくしのなかま」など、みなさまの参加をお待ちしています。それぞれの活動への参加ご希望、お問い合わせは下記まで。

【コープしが 西地区事務局】

〒520-0803 滋賀県大津市竜が丘1-1
7リ-ダイヤル / 0120-861-952
E-mail: Tomita.T@coop-shiga.or.jp

