

甲賀の伝統野菜



283371 滋賀県 JAこうか
杉谷なすび 280g(1玉)
皮は柔らかく緻密な肉質で甘みがあること
から煮物や田楽などに向いています。

数量限定
抽選 300点
お一人様
3点まで
注文多数の場合は抽選です。

限定価格
本体 398円
(税込 430円)



283380 滋賀県 JAこうか
杉谷とうがらし 140g
甲賀市甲南町杉谷地区でのみ栽培されています。皮が
薄く、癖がなく食べやすいとうがらしです。

数量限定
抽選 400点
お一人様
3点まで
注文多数の場合は抽選です。

限定価格
本体 298円
(税込 322円)

JAこうかでは、独自の栽培基準・出荷規
格をクリアした農産物を甲賀忍者にち
なんで独自のブランド「忍び」シリーズ
として紹介しています。



283398 滋賀県 JAこうか
忍ピーマン 200g
実が大きく肉厚でみずみずしいピーマン。
ほのかに甘みが感じられます。

数量限定
抽選 400点
お一人様
3点まで
注文多数の場合は抽選です。

限定価格
本体 208円
(税込 225円)

夏休みママもうれしいお手軽クッキング

サラダパンケーキ

ペッパーサーモンとほんのり甘いパンケーキの
意外な組み合わせ。さわやかなソースで、
朝食やランチにピッタリです。



サーモントラウト:
ノルウェー産
解凍 長浜の
中村屋/
283401 冷凍 中村屋
ペッパーサーモン
50g ★ 本体 485円
(税込 524円)
サーモントラウトを黒胡椒
で味付けし燻製。小麦 (153kcal・食塩相当1.0g/1パック)



- 材料(2人分)
- 267996 米粉のホットケーキミックス 100g
 - 494 こめ育ちさくらたまご 1/2 個
 - 501 生協牛乳 120 40ml
 - 707 鳥取大山プレーンヨーグルト 20ml
 - サラダ油 小さじ 1/2
 - 283401 ペッパーサーモン 50g
 - サニーレタス 40g
 - 玉ねぎ 40g
 - レモン (皮むきうす切) 10g
 - 粗挽き黒胡椒 (お好みで) 少々
- A マヨネーズ 大さじ 2
プレーンヨーグルト 大さじ 2

- 作り方
- ボウルにホットケーキミックスと卵、牛乳、プレーンヨーグルトを入れて良く混ぜ、フライパンに油を熱して、パンケーキを4枚焼く。
 - レタスは食べやすくちぎり、玉ねぎはうす切りにして水にさらして水をきる。皮をむいたレモンはいちよう切りにする。Aのソースを混ぜ合わせる。
 - パンケーキにレタスと玉ねぎをのせてソースをかけ、ペッパーサーモンをおいてレモンを飾る。お好みで黒胡椒をかける。

うるち米:
滋賀県産
チャックシール付袋
267996 国産穀粉
米粉のホットケーキ
ミックス
400g ★ 本体 395円
(税込 427円)
滋賀県産の米粉を100%使ったミ
ックス粉。小麦粉不使用。乳 (382kcal・食塩相当0.6g/100g) 賞味期間:6カ月



シンガポール風チキンライス

炊飯器で作る簡単チキンライス。
ランチにも晩ごはんにもおすすめです。



産直
268411
冷蔵 毎週
企画
滋賀県・シガポートリー
近江鶏もも
250g 100gあたり
税込 190円 本体 438円
消費期限:お届け日翌日 (税込 473円)



- 材料(4人分)
- 米 2 合
 - 268411 近江鶏もも 250g
 - 塩・胡椒 各少々
 - 268071 野洲きたなかふあーむのきゅうり .. 1/2 本
 - 268020 滋賀のトマト 1/2 個
 - 水菜 50g
- A 醤油 大さじ 1
トマトケチャップ 大さじ 1
酒 大さじ 2
サラダ油 大さじ 1
にんにく (おろす) 1 片分

- 作り方
- 米は洗ってザルにあげる。鶏肉は余分な脂肪を除いて皮にフォークで数箇所穴を開け、塩・胡椒する。
 - 炊飯器に米と同量の水、Aを入れて軽く混ぜ、上に鶏肉を置いて普通に炊く。
 - きゅうりは縦目にむいて厚さ3mmの輪切りにし、トマトはくし切り、水菜は長さ3cmに切る。軽く塩・胡椒する。
 - 2が炊きあがったら鶏肉を取り出して食べやすく切る。ご飯は全体を軽く混ぜ合わせ、鶏肉、3と一緒に盛り合わせる。

組合員と一緒に開発しました

簡単調理でいただく しがのお肉

野菜と一緒に炒めて完成！

玉ねぎ・ニラ・もやしなどの野菜と相性◎

鶏肉：滋賀県産

フライパン

283282 冷凍 シガポトリー

近江鶏キムチ焼き 300g ★

本 408円
(税込 441円)

鶏むね肉をキムチ焼きのタレに漬け込みました。
(139kcal・食塩相当1.5g / 100g)

小麦

高島の
アゼット
レンジ 湯たんぽ

近江牛すじ肉：滋賀県産

283291 冷凍 アゼット

近江牛すじこん西京煮 150g ★

近江牛すじとこんにゃくを京都の西京味噌で煮込みました。
(234kcal・食塩相当1.4g / 100g)

本 680円
(税込 734円)

小麦

数量限定
抽選 550点

お一人様
何点でも可

注文多数の場合は抽選です。

牛肉：滋賀県産
豚肉：山形県産

フライパン

283304 冷凍 シガフードプロダクツ

**近江牛・平田牧場金華豚
合挽生ハンバーグ** 120g

近江牛と平田牧場金華豚の合挽肉の手捏ねハンバーグ。
(224kcal・食塩相当1.2g / 1個)

小麦・卵

本 348円
(税込 376円)

NEW

中華風スパイシーカレー

豆腐にかけて麻婆風に食べるのもおすすめ♪

おいしいが
うれしいが

牛ひき肉：滋賀県産

湯たんぽ

283312 ベル食品工業

**ニンニン
きくらげカレー** 200g ★

本 700円
(税込 756円)

規格外きくらげを近江牛ミンチを使ってカレーにしました。 [小麦・乳]

(262kcal・食塩相当3.3g / 1人前) 賞味期間：2年

おいしいが
うれしいが

牛ひき肉：滋賀県産

湯たんぽ

283312 ベル食品工業

**ニンニン
きくらげカレー** 200g ★

本 700円
(税込 756円)

規格外きくらげを近江牛ミンチを使ってカレーにしました。 [小麦・乳]

(262kcal・食塩相当3.3g / 1人前) 賞味期間：2年

期間
限定

さっぱり、つるりん♪

小豆こしあん：北海道産

267945 冷蔵 次回9月

くずまんじゅう 45g×4個

北海道産小豆こしあんを透き通る葛で包んだ清涼感たっぷりの和菓子。
(75kcal・食塩相当0g / 1個)

消費期限：お届け日翌日

本 380円
(税込 410円)

涼やかなしがのおやつ

滋賀・木之本の老舗醤油屋の「ダイコウ醤油」を使用

砂糖：国内製造

解凍

箱サイズ：縦約12cm×横約12cm×高さ約4.7cm

283321 冷凍 菓匠禄兵衛

福みたらし 4個 ★

にっこり笑顔の焼印が可愛いしみたらし団子(156kcal・食塩相当0.4g / 1個)

小麦・乳

本 1,200円
(税込 1,296円)

ホットでもアイスでも一年中おいしくいただけます。

ほうじ茶入り
麦茶
ティーパック

1パックあたり約1.5～2分
無漂白ティーパックを使用

283339 かたぎ古香園

ほうじ茶入り麦茶ティーパック 10g×32パック ★

本 330円
(税込 356円)

特別栽培農産物朝宮産ほうじ茶20%と国産大麦80%を使ったティーパックです。 賞味期間：1年

安曇川町で育てたベリー

砂糖：国内製造

283347 タカギ・フーズ

アドベリーサイダー 330ml ★

本 250円
(税込 270円)

アドベリーのすっきりとした甘さと、炭酸の爽やかさを楽しめるサイダー。(38kcal・食塩相当0g / 100g) 賞味期間：2年

長浜市余呉町ムーフフードジャパン

乳不使用
滋賀県産大豆を使った豆乳アイス

大豆：滋賀県産

氷菓

283355 ムーフフードジャパン

**ムーン豆乳アイス
純粋豆乳味** 110ml ★

豆の甘さを最大限まで引き出して、さっぱりと食べやすい体想いのアイス。
(149kcal・食塩相当0.1g / 1個)

期間
限定

大豆本来の優しい甘さ

大豆：滋賀県産

氷菓

283363 ムーフフードジャパン

**ムーン豆乳アイス
滋賀の苺味** 110ml ★

濃厚でありながらさっぱりと食べられる豆乳アイス苺味です。
(142kcal・食塩相当0.1g / 1個)

1点 390円
(税込 421円)

よりどり2点以上で
1点あたり 370円
(税込 400円)

夕涼み。旨いもんでカンパイ！



野洲の
松島フーズ

揚げ フライパン

283207 冷凍 松島フーズ

京さわら竜田揚げ

160g ★

さわらを甘めのタレに漬け澱粉をまぶしました。(178kcal・食塩相当0.3g/100g) 小麦



皿:直径約21cm

本体 380円
(税込 410円)



東近江の
魚常商店

そのま

漁獲時期によりサイズが異なる場合があります

283215 冷蔵 魚常商店

小鮎酢づけ 5尾

琵琶湖産の小鮎の南蛮漬け風。(276kcal・食塩相当1.5g/100g) 小麦

小鮎:
琵琶湖産



本体 328円
(税込 354円)



殻が厚く、
身にコクがあります



しじみ:
琵琶湖産

1食あたり
●殻付きしじみ30g
●合わせみそ16g

283223 田村淡水

琵琶湖産 しじみ味噌汁

3食 ★

琵琶湖産のしじみ貝を使用。お湯を注ぐだけで簡単に食べられるしじみの味噌汁。(90kcal・食塩相当4.7g/100g) 小麦

賞味期間:8カ月

本体 860円
(税込 929円)



近江八幡の
飯魚

283231 冷蔵 飯魚(いお)

近江本にごろ

鮎ずし(少量) 30g

にごろぶなを東近江産のお米で漬け込みました。(206kcal・食塩相当2.8g/100g) 賞味期間:3カ月 小麦



にごろ鮎(養殖):
滋賀県産

本体 580円
(税込 626円)



鮎ずしの酸味と旨味を生かし
八丁味噌のkokoroがプラス
され初めての方にも食べやすい
味に仕上げました

パンに塗って
チーズと焼いたり、
野菜スティック、
豆腐にも。

にごろ鮎(養殖):
滋賀県産



283240 冷蔵 飯魚(いお)

ふなずしのなめろう 80g

刻んだふなずしに地元産「安土信長味噌」と甘糍を練り合わせました。賞味期間:3カ月 小麦

本体 825円
(税込 891円)



地球にやさしい
エシカル

283258 冷蔵 飯魚(いお)

ふなずしペースト

(オリーブオイル)

70g

熟成のふなずしをペースト状に。オリーブオイルと黒コショウがアクセント。(163kcal・食塩相当4.78g/100g) 賞味期間:3カ月

本体 598円
(税込 646円)



にごろぶな:
滋賀県産



期間限定 パリパリとした食感

東近江の
近江農産組合

283266 冷蔵 近江農産組合

かぼちゃ浅漬 100g

滋賀県産かぼちゃを使ったパリパリとした食感の浅漬。(34kcal・食塩相当2.9g/100g) 賞味期間:お届け日を含め5日

本体 190円
(税込 205円)



脂のりのよいサーモンとやわらか昆布



大津の
鮎家

283274 鮎家

さーもん

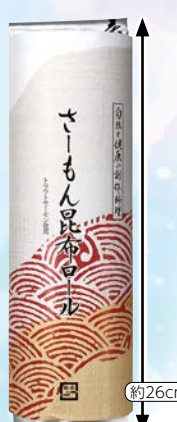
昆布ロール

1個 ★

本体 1,000円
(税込 1,080円)

肉厚なトラウトサーモンを北海道産の厚葉昆布で巻きました。(155kcal・食塩相当3.5g/100g) 小麦

賞味期間:4カ月



昆布:
北海道産

約26cm

ポコ・ア・ポコと
商品開発委員が作った
「滋賀県産小麦コラボパン」



ポコ・ア・ポコ(丸栄製パン)

滋賀県産小麦100%ベジタブレッド 1枚

パンサイズ:縦:約11cm×横:約10cm

ほうれん草

267856

次回 8月2回 (260.8kcal・食塩相当1g/100g)

規格外の滋賀県産野菜の粉末を使ったパン。小麦・乳

にんじん

267864

次回 8月2回 (243.6kcal・食塩相当1g/100g)

消費期限:お届け日翌日

滋賀の素材で作りました



テンペお料理レシピはこちら

長浜市
特別栽培大豆を
使用。



ルストノさんご家族

フライパン 包丁が入る固さまで解凍してください

1167 冷凍 Rusto

テンペ(滋賀県産特別栽培大豆)

200g ★

大豆をテンペ菌で発酵させた発酵食品。クセが無く、お肉のような食感。焼く・煮る・揚げるといろいろアレンジできるインドネシアの伝統食材。(159kcal・食塩相当0.0g/100g)

本体 498円
(税込 538円)



大豆:
滋賀県産

1点 98円(税込106円)より2点以上で 1点あたり 88円(税込95円)