

驚く甘さ! 産直 さつまいも(あまゆう)

多古町旬の味産直センター



多古町旬の味産直センターは、千葉県の北東部に位置し、成田空港周辺で野菜を栽培しています。黒潮の恩恵を受けた温暖な気候と、関東ローム層の肥沃な大地を利用し、一年を通じて多くの農作物を栽培しています。

あまゆうがご自宅に届いたら…

あまゆうは、60日以上貯蔵することで甘みを増しているため、大変傷みやすくなっています。ご自宅に到着後、紙袋から出して新聞紙などで包み、なるべく温度変化の少ないところで保管をお願いします。

あまゆうって?

品種名は「べにはるか」といい、「うっとりするような甘さ」が自慢です。

収穫後、60日以上長期貯蔵することで甘さが増したものを「あまゆう」として出荷しています。

おいしく食べるには 「低温でじっくり調理」 がポイント♪

<電子レンジで調理する場合>

さつまいもを水で洗い、そのまま濡れたペーパータオル、ラップで包み200Wまたは解凍モードで15~20分加熱。



産直

49

千葉県 多古町旬の味産直センター

さつまいも(あまゆう)増量

600g+100g S~L混

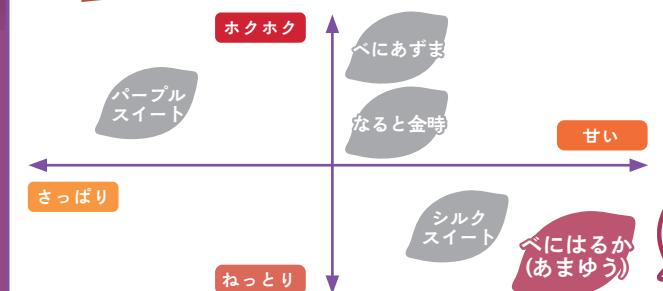
キズ・皮むけあり 黒い蛤状の付着物は糖質成分

1点につき
30
ポイント

増量
+100g

398
円
(税込 430円)

あなたのお好みは? -さつまいもチャート-



今回ご案内する
「あまゆう」は
ここ!

産地研修に行ってきました



2025年度 産地研修の様子

組合員さんの声

ゆでても、蒸しても、焼いても甘くて、スイートポテトのよう!
京都生協 組合員さん

本当に甘くて、子どもが目を見開いて食べました。
京都生協 組合員さん

copeしが 産直ものがたり

copeしがの**産直**は、「安全で安心な食品を食べた
い」という組合員の願いを実現するために、生産者
とcopeしがが直接手を結んだ“**産地直結**”です。



5つの産直規準

- ① 産地・生産者、栽培方法、流通方法が明確であること
- ② 記録・点検・検査による追跡調査が可能な仕組みがあること
- ③ お互いが対等・自立を基礎として、生産者とのパートナーシップを確立すること
- ④ 持続可能な生産と環境に配慮した事業を推進すること
- ⑤ 組合員の要望にもとづく多面的な組合員参加を推進すること

この規準を満たした生産者と**産直協定**を結び、
継続した交流などを行っています。

全国に
60を超える
産直産地が
あります。



詳しくは
こちら



今週の

とっておき！拡大版

スープにもお鍋にも



281026 冷凍 プライフーズ
国産しょうが入り
鶏だんご 本体 358円
290g(18~20個) ★ (税込 387円)
国産若鶏と国産生姜を使用しています。
【小麦・乳】(230kcal・食塩相当1.7g／100g)



まぐろ三昧で豪華に手巻きや丼にしませんか。



281051 冷蔵 秋月
まぐろ三昧 (解凍・生食用) 本体 1,730円
(税込 1,868円)
270g
キハダマグロ、本マグロ(中トロ)、マグロたたきの3種盛り。
(102~344kcal・食塩相当0.2~0.65g／100g) 消費期限:お届け日翌日

サンドイッチ専門店でも使われています



281085 焼製粉
バーナード
プレミアム食パン 1.5斤 1個 本体 228円
(税込 246円)
パンのパサつきを抑える油脂「バーナードプレミアム」を使っています。
【小麦・乳】(248.0kcal・食塩相当0.99g／100g) 消費期限:お届け日含め4日

不揃いがたっぷり入ったお徳用



281115 扇屋食品
不揃い商品
チーズと鰯の白身サンド 75g ★ 大特価
本体 268円
(税込 289円)
チーズの加工品を鰯のシートでサンドしました。
【小麦・乳】(356kcal・食塩相当2.9g／100g) 賞味期間:4カ月

素材の美味しさをお楽しみください



281034 冷蔵 伊藤ハム
燻工房ももハム
切り落とし 100g 本体 298円
(税込 322円)
しっとりとした食感とまろやかなおいしさです。
(114kcal・食塩相当2.0g／100g) 賞味期間:25日

お酒の肴や一品におすすめ



281069 冷凍 日本マリンフーズ
しめいわし (昆布風味) 80g(4~6枚) ★ 本体 288円
(税込 311円)
国産いわしを三枚におろして独自の調味液に漬け込みました。
(165kcal・食塩相当0.48g／100g)

生姜の香りがふんわり



281093 冷蔵 奈良コープ産業
生姜香るいなり寿司 5個 本体 318円
(税込 343円)
甘酢生姜が入ったいなり寿司。
【小麦】(185kcal・食塩相当0.8g／100g) 消費期限:お届け日当日

組合員さんの
声

肉、野菜、食材がとてもおいしくなります。今度、いつでしょうか。
コープしが 組合員さん

お弁当やオードブルに



揚げる 281042 冷凍 カネセイ食品
うずら卵 串フライ 190g(8本) ★ 本体 360円
(税込 389円)
国産うずら卵を使い食感と風味を残し仕上げました。
【小麦・卵】(191kcal・食塩相当0.7g／100g)

甘味のある生地で包みました



レンジ 281077 冷凍 東京コールドチェーン
徳用ミニ アメリカンドッグ 300g(10本) ★ 本体 418円
(税込 451円)
国産の豚肉・鶏肉を使ったソーセージ風の具材入り。
【小麦・卵・乳】(79kcal・食塩相当0.4g／1本)



281107 ハチ食品
あらびき味付 塩こしょう 85g ★ 特別価格
本体 125円
(税込 135円)
塩・あらびきこしょうと調味料をほどよくブレンドしました。
(78kcal・食塩相当78.6g／100g)

ストレートはもちろん割り材にも



281131 サンガリア
伊賀の天然水 強炭酸水 500ml×24 1本あたり 71円 大容量おトク
本体 1,698円
(税込 1,834円)
クリアな爽快感と強い刺激がお楽しみいただけます。
【水:三重県産】 賞味期間:6カ月