

# コープしが 暮らし応援 ポイント祭り!

エコー表紙商品 ※一部商品は除く  
**本体価格の10%相当のポイント**をプレゼント

北海道産秋鮭を塩のみで味付け

1袋につき **20** ポイント

解凍 475円 冷凍 9月4日

松岡水産

北海道産秋鮭 スモークサーモン切り落とし 40g×2 ★

秋鮭を桜チップで低温燻製。(52kcal・食塩相当0.6g / 1パック40g)

1パックあたり 送料 248円

本体 **458**円 (税込 495円)

1袋につき **20** ポイント

豚肉・牛肉・ピーマン・たまねぎ:国産

フライド 63円 冷凍 9月2日

JA全農ミートフーズ

ピーマン肉詰め 180g(6個) ★

国産ピーマン・合挽き肉を使った肉詰め。  
 小麦・卵 (47kcal・食塩相当0.2g / 1個30g(平均重量))

本体 **458**円 (税込 495円)

パン粉:国内製造

レンジでサクッとミンチカツ

1袋につき **20** ポイント

レンジ 137円 冷凍 9月4日

ニチレイフーズ

レンジでサクッとミンチカツ 200g(4個) ★

牛肉と豚肉のジューシーなミンチカツ。  
 小麦・卵・乳 (159kcal・食塩相当0.7g / 1個50g(平均重量))

4個入 本体 **328**円 (税込 354円)

丼の直径約16cm 食べこたえ しっかり

1袋につき **20** ポイント

豚ロース:アメリカ産他

レンジ 399円 冷凍 9月4日

食研

レンジでロースかつ丼の具 370g(2食) ★

やわらか仕立ての豚ロース肉のかつ丼の具。  
 小麦・卵 (293kcal・食塩相当2.8g / 1食185g)

1食あたり 送料 269円

特別価格 本体 **498**円 (税込 538円)

おすすめ コブ

1袋につき **10** ポイント

丸大豆:国産

冷蔵 642円 毎週企画

四国化工機(さとの雪食品)

国産大豆のべんりな木綿豆腐 300g(2個) ★

国産大豆の甘さがいきる木綿豆腐。  
 (110kcal・食塩相当0.08g / 1個150g(平均重量))

1個あたり 送料 59円

本体 **108**円 (税込 117円)

賞味期間:お届け日を含め9日

かるくトーストすれば ふわっとチーズの 香りが広がる

小麦粉:国内製造

1袋につき **10** ポイント

次:9月2日

スリーエスフーズ

こんがりチーズ香る 幸せクロワッサン 4個

ほんのりチーズの香るクロワッサン。  
 (153kcal・食塩相当0.5g / 1個36g(平均重量))

消費期限:お届け日を含め4日

特別価格 本体 **158**円 (税込 171円)

おすすめ コブ

1袋につき **10** ポイント

えだまめ:北海道十勝産

レンジ 88円 解凍 流水解凍 9月2日

ジェイエイめむろフーズ

北海道のそのまま枝豆 250g ★

十勝産枝豆をゆで、急速凍結。塩味付き。  
 (140kcal・食塩相当0.6g / 100g)

特別価格 本体 **268**円 (税込 289円)

月間特売は 今回で終了

おすすめ コブ

1袋につき **10** ポイント

青ねぎ:宮崎県、熊本県、鹿児島県、福岡県、大分県産

冷凍 309円 9月4日

サンライズ

九州産 きざみ青ねぎ 150g ★

九州産の青ねぎを小口切りにしてバラ凍結。  
 (18kcal・食塩相当0g / 100g)

8月月間特売 本体 **258**円 (税込 279円)

小豆の自然な風味をいかしました

1袋につき **20** ポイント

甘納豆:中国製造

冷凍 177円 9月2日

フタバ食品

かき氷練乳あずき 110ml×4 ★

あずきと練乳が入ったかき氷。  
 乳 (98kcal・食塩相当0.07g / 1個110ml)

1個あたり 送料 108円

本体 **398**円 (税込 430円)

次回より値上げします

月間特売は 今回で終了

約12cm

1袋につき **20** ポイント

795円 日幸製菓

わいわいスティックゼリー 480g(30本) ★

果汁20%使用のスティックタイプゼリー。  
 (18kcal・食塩相当0.02g / 1本16g(平均重量))

賞味期間:7カ月

8月月間特売 本体 **398**円 (税込 430円)

## お楽しみクイズ ぱくぱくくんをさがせ!

エコー(P1~P50)とコープしがマルシェで実施中!

今回の「ぱくぱくくんをさがせ」は、  
 右のぱくぱくくんを探して、その商品の**注文番号**を  
 注文書の**アンケート欄**にご記入ください。

アンケート

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
1	8	月	3	回	分	ぱくぱくくんをさがせ!	1	回	答		

正解者の中から抽選で、**1000名**様に  
**国産小麦の野菜バー** ミニタイプをプレゼントします。

※当選者の発表は9月2回の賞品のお届けをもって  
 かえさせていただきます。



インターネットでの回答はこちらから → <https://www.pak2.com/quiz/>



# 今週の **とっておき!** 拡大版

**前日の夕方に京都で焼き上げ 冷凍せずにお届け**

お届け日当日にお召し上がりください

オリジナルのドレッシングも大好評!

形状: ブロックタイプ  
たれ: 和風ドレッシング味

鰯: 焼津産

**284432** 冷蔵 秋月

**京都秋月 氷温熟成かつおたたき (ブロック) 250g+たれ10ml×2**

焼津港で水揚げされたかつおをお届け前日に焼き上げ、氷温熟成しました。

本体 **528円** (税込 570円)

小麦 (114kcal・食塩相当0.1g/100g) 消費期限: お届け日当日

**酢味噌で和えると絶品!** 数量限定 抽選 750点

お一人様 何点でも可 (注文多数の場合は抽選です。)

ホタルイカ: 日本海産

解凍 **284441** 冷蔵

京都府漁協 **ボイル ほたるいか 100g**

本体 **354円** (税込 382円)

パラ凍結しているため、お好みの量を解凍できます。(104kcal・食塩相当0.6g/100g)

**函館からお届けします!**

約5本入り (豚肉: 北海道産)

**284459** 冷蔵

日本ハム北海道ファクトリー **函館カール・レイモン あらびきウインナー 115g(5本)**

北海道産豚肉を原料にして作ったあらびきのソーセージ。

本体 **478円** (税込 516円)

賞味期間: 45日

**レンジでラクラク! 3種のアソート**

鶏肉: 国産

レンジ つくね串2本、ねぎま串2本、もも串2本

**284467** 冷蔵 印南食品

**鶏屋の焼き鳥串セット 150g(3種×2本) ★**

国産鶏肉と野菜を使った焼き鳥3種セット。

本体 **498円** (税込 538円)

小麦・卵 (327kcal・食塩相当2.2g/1袋)

**薄皮にジューシーな餡を 包み込んだふんわり食感**

NEW 新

豚肉: スペイン産、国産

レンジ **284475** 冷蔵 ツジグチコーポレーション

**大阪ふくちゃん 肉焼売 270g(9個) ★**

豚肉たっぷりジューシーで、ふわふわとろける肉焼売。小麦 (223kcal・食塩相当1.0g/100g)

本体 **580円** (税込 626円)

キャベツ: 国産

野菜: キャベツ、たまねぎ、にんじん、たけのこ

揚げ フライ

**284483** 冷蔵 スワロー食品

**国産豚で作った米皮春巻 300g(10本) ★**

国産豚肉、野菜を炒めた具とカリッとした米皮の春巻。小麦 (160kcal・食塩相当1.2g/100g)

特別価格 本体 **428円** (税込 462円)

**鉄釜でやわらかく 仕上げました**

1本約55g 昆布: 北海道産

**284491** 冷蔵 魚三松本商店

**北海道産昆布使用! 鉄釜炊きのにしん巻 3本**

北海道産の日高昆布を主に使用。

本体 **398円** (税込 430円)

賞味期間: 60日

**口の中で広がる胡麻の香り**

**284505** 冷蔵 肥前とうふ

**ごま豆腐ペロリン 65g×2**

厳選されたごまをたっぷり使用し、直火で丹念に煎りました。(92kcal・食塩相当0.4g/100g)

本体 **178円** (税込 192円)

賞味期間: 27日

**パリッと香ばしい**

乾のり: 伊勢湾産

**284513** みえぎよれん販売

**伊勢湾産焼のり 板のり10枚×2袋 ★**

伊勢湾の豊かな漁場で育まれた海苔でつくりました。

本体 **980円** (税込 1,058円)

賞味期間: 6カ月

組合員さんの声: これで甘酒を作って毎日飲んでます。ものすごくおいしい甘酒ができるんです。コブしが 組合員さん

米: 国産

袋にみその作り方、甘酒、塩こうじのレシピが載っています

**284521** 冷蔵 マルモ青木味噌

**米こうじ(乾燥) 1kg**

みそ屋が作った国産米の米こうじ。

本体 **940円** (税込 1,015円)

賞味期間: 6カ月

1袋でカレー 約5皿分

小麦粉: 国内製造

**284530** オリエンタル

**オリエンタル 即席カレー 95g×2 ★**

リンゴペースト: ニュージーランド製造

**284548** オリエンタル

**マースチャツネ 500g ★**

カレーやスープ等の隠し味に

本体 **320円** (税込 346円) 本体 **720円** (税込 778円)

賞味期間: 1年6カ月 賞味期間: 1年

**期間限定 シーズン最終! お見逃しなく!**

小麦粉: 国内製造

**284556** ローゼン

**マネケン 瀬戸内レモンワッフル 6個 ★**

さわやかに甘酸っぱい瀬戸内レモンピール入り。

本体 **820円** (税込 886円)

1個あたり 税込 **148円**

賞味期間: 2カ月