

コープしが 暮らし応援 ポイント祭り!

食品や日用品などの
値上げが続く中ですが、
コープしがは組合員の
皆さまの暮らしを応援します!

前登のために、石川のために
**応援消費
おねがい**
プロジェクト
石川県

商品押当の
おすすめ!

梅干しをトッピングして
食べるのもおすすめ♪
よりさっぱりして暑い日
にもピッタリです。



1点につき
10
ポイント

具材

- かまぼこ ● たけのこ
- えだまめ ● 鶏肉
- しいたけ



鶏卵:
国産

614 冷蔵 毎週 企画 みやけ食品

co-op 5種具材の冷し茶わんむし
150g

□どけのよいなめらかな食感の茶わんむし。

小麦・卵 (57kcal・食塩相当1.5g / 1個150g)

いつもおトク

本体 **108**円
(税込 **117**円)

賞味期間:25日

組合員
さんの
声

ひんやり冷やして夏に
ぴったり!具材も入っ
ていて満足感あり。
コープしが 組合員さん

組合員
さんの
声

暑さで食欲がない時
でも冷たいまま食べら
れておいしい!
コープしが 組合員さん

月間特売は今回で終了

組合員
さんの
声

油抜き済み、カット
済みだからとっても
便利!冷凍なので
使う分だけ出せて
重宝しています。
いずみ市民生協 組合員さん

押し
コブ

チャックシール付袋

396 冷凍 次:8月 1回 山一食品

co-op 冷凍きざみ
うす揚げ
150g ★

大豆:アメリカ
またはカナダ産
(340kcal・食塩相当0g / 100g)

1点につき
10
ポイント

7月月間特売
本体 **218**円
(税込 **235**円)



1点につき
20
ポイント

プラスチック削減!
エシカル

押し
コブ

チャックシール付袋

フライド ゆでる

311 冷凍 次:8月 1回 サンライズ

co-op 国産ささがきごぼう
200g ★

ごぼうの皮をむき、あく抜き後ささがきに。
(32kcal・食塩相当0g / 100g)



国産
素材

ごぼう:
国産

皮むき・あく抜き
手間いらず

プラスチック削減!
エシカル

揚げ フライド トースター

32 冷凍 次:8月 3回

パイオニアフーズ

co-op 北海道の
シュースtringポテト
300g ★

十勝産じゃが芋(ホツカイコガネ種)使用。
(190kcal・食塩相当0.02g / 100g)

1点につき
10
ポイント

大特価
本体 **198**円
(税込 **214**円)



産地
指定

じゃがいも:
北海道十勝産

トースターで焼く
だけでホクホク
おいしい。
コープしが 組合員さん

使い切りパックが
いいね

組合員
さんの
声

お肉の味がしっ
かりしておいしい
です!無塩せきの
もの◎
京都生協 組合員さん

押し
コブ

1パック標準3枚入

579 冷蔵 毎週 企画 信州ハム

co-op ロースハム
使い切りパック(無塩せき) 36g×3

しっとりまるやかに仕上げたハム。
卵 (44kcal・食塩相当0.7g / 1パック36g)

1点につき
20
ポイント

いつもおトク
本体 **348**円
(税込 **376**円)

賞味期間:21日



手軽にとれる

温めなくても
おいしい

1点につき
10
ポイント

1袋:固形量48g
(標準8個入)
鶏、牛、豚肉使用
カルシウム入り
1袋あたり170mg

レンジ 湯たんぽ

81 冷蔵 毎週 企画 日本ハム

co-op テリヤキ
ミートボール
75g×3

ひとくちサイズ、カルシウム入り。
小麦・卵 (125kcal・食塩相当0.8g / 1袋75g)

大特価
本体 **258**円
(税込 **279**円)



賞味期間:60日

押し
コブ

生きて腸まで届く乳酸
菌(NY1301株)使用

1点につき
10
ポイント

716 冷蔵 毎週 企画 日清ヨー

co-op 乳酸ドリンク
65ml×10

飽きのこないさっぱりとした味わい。
乳 (40kcal・食塩相当0.03g / 1本65ml)

組合員
さんの
声

大人も子ども
も大好き!
コスパもいい
のでうれしい。
いずみ市民生協
組合員さん



いつもおトク
本体 **198**円
(税込 **214**円)

賞味期間:お届け日を含め14日

今回より量目変更しました

今回より1袋175gから
155gになりました。

甘さひかえめで
あっさりとし炊き上げ

1点につき
10
ポイント

プラスチック削減!
エシカル

具材:国産大豆 にんじん
こんにやく たけのこ
昆布

599 冷蔵 次:8月 3回

マルヤナギ小倉屋

co-op やさい豆
155g×2

国産大豆と4種の具材を加えた煮豆。
小麦 (142kcal・食塩相当1.2g / 100g(液汁を除く))

1袋あたり
税 **161**円

本体 **298**円
(税込 **322**円)

賞味期間:3カ月



いんげん入りも
人気のポイント

組合員
さんの
声

レンチンして卵を
のせるだけで、お
いしいオムライス
が作れる♪簡単
なのに子どもが
喜びます。
いずみ市民生協 組合員さん

レンジ フライ

412 冷凍 次:8月 1回

JAフーズさが

co-op チキンライス
230g×2 ★

鶏肉、野菜4種を使いケチャップで味付け。
小麦 (349kcal・食塩相当2.6g / 1袋230g)

いつもおトク
本体 **328**円
(税込 **354**円)



精白米:国産
鶏肉:九州産

1点につき
20
ポイント

小さな一粒に
ぶどうの甘みが
ギュッ

1点につき
10
ポイント

原材料は「干しぶ
どう」だけ 砂糖も油
も使っていません

コーティング
オイル不使用
チャックシール付袋

733 次:8月 2回

京まろん

co-op カリフォルニア
レーズン
146g ★

カリフォルニア州で収穫、加工。〔原産国:アメリカ〕
(337kcal・食塩相当0.03g / 100g)

大特価
本体 **178**円
(税込 **192**円)



賞味期間:9カ月

2025年7月4日

コープしが
くらし応援

ポイント祭り!

食品や日用品などの
値上げが続く中ですが、
コープしがは組合員の
皆さまのくらしを応援します!

旨みのある肉質と
甘みのある脂

真空パック
産直

1162 冷蔵 次回: 8月1日

国産・シガフードプロダクツ
平田牧場
さんげんこめ
三元米うまみ豚
生姜焼用(肩ロース)
160g

1点につき 50 ポイント

本体 598円
(税込 646円)

100gあたり 税込 404円

消費期限: お届け日を含め5日

ジューシーな
チキンソテーに

1点につき 20 ポイント

産直

268411 冷蔵 毎週企画

滋賀県・シガポートリー
近江鶏もも
250g

本体 438円
(税込 473円)

100gあたり 税込 190円

消費期限: お届け日翌日

バラ凍結で
無駄なく使える

1点につき 20 ポイント

原料事情により
今回より値上げしています

267686 冷凍 次回: 8月1日

国産・シガフードプロダクツ
国産鶏ミンチ
(バラ凍結)
400g ★

本体 408円
(税込 441円)

100gあたり 税込 111円

国産鶏を使用したバラ凍結のミンチ。

1点につき 20 ポイント

不足時は、滋賀県大
中、野菜くらぶより
お届けします。
(MS〜3L混みサイズ)

268020 次回: 7月5日

滋賀県 資生園・JAこうか
滋賀のトマト
500g(2〜6玉程度)

本体 368円
(税込 397円)

今日は焼きそば♪

1点につき 10 ポイント

小麦粉: 国内製造

267775 冷蔵 次回: 8月2日

丸菱製麺
焼きそば用蒸しめん
280g(2食)

本体 138円
(税込 149円)

滋賀県産小麦を使用し、もちりとした食感。

小麦・卵 (155kcal・食塩相当0.25g/100g)

消費期限: お届け日を含め4日

食べ応えのある
中粒納豆

1点につき 10 ポイント

267767 冷蔵 次回: 8月1日

京都生協
ふる里納豆
50g×3

大豆: 分別生産流通管理 (税込 140円)

中粒の滋賀県産大豆を使用。たれはついていません。

(100kcal・食塩相当0.0g/1個)

賞味期間: お届け日を含め12日

1点につき 10 ポイント

267881 次回: 9月4日

ポコ・ア・ポコ(丸栄製パン)
滋賀県産小麦100%
黒糖メロンパン
1個

本体 168円
(税込 181円)

滋賀県産小麦を使用し、
黒糖の風味を生かしたメロンパンです。

小麦・卵・乳 (303.8kcal・食塩相当0.6g/100g)

消費期限: お届け日を含め3日

天然醸造・
木桶仕込み

1点につき 30 ポイント

生産者の水谷さん

1160 次回: 9月1日

水谷醤油醸造場
ひびこれこうじつ
日は好日 濃口醤油
300ml ★

本体 950円
(税込 1,026円)

滋賀県産大豆「フクユタカ」と滋賀県産小麦「ミナミノカオリ」使用。

小麦 (89.2kcal・食塩相当18.1g/100ml)

賞味期間: 1年

1点につき 40 ポイント

ラクトアイス

268631 冷凍

オハヨー乳業
抹茶もなか
110ml×6個 ★

大容量おトク
本体 398円
(税込 430円)

1個あたり 税込 72円

愛知県西尾産蔵出し抹茶を使用した
風味豊かなアイス。

(139kcal・食塩相当0.11g/1個)

小麦・卵・乳