

コープしが 暮らし応援 ポイント祭り!

食品や日用品などの値上げが続く中、コープしがは組合員の皆さまの暮らしを応援します!

酸味が少なく、食べやすくおいしいです。子どもも食べるので、冷蔵庫にいつも入っています。
コープしが 組合員さん

組合員さんの声

原料事情により、8月1日から値上げします

生乳:国産



「とろっとしていて、まるやかな口当たり」が商品名の由来です。

半分はそのまま食べて、残り半分はかき混ぜてとろっと食感に! 2度楽しめます!

生きて腸まで届くビフィズス菌BB-12使用
生乳を30%使用

64 冷蔵 毎週企画

四国乳業

co-op とろまろ ヨーグルト (70g×3)×2

1点につき 10 ポイント

酸味を抑えたコクのあるバナナ風味。
(69kcal・食塩相当0.08g / 1個70g)

賞味期間:お届け日を含め9日

本体 238円 (税込 257円)

1個あたり 送料 43円

ごはんにかけてトースターに突っ込むだけ!
京都生協 組合員さん

組合員さんの声



牛肉:オーストラリア産

調理例

レンジ トースター

77 次:7月 回:5回

ニッパン

co-op ミートドリアソース 130g(1人前)×3

ご飯にかけオーブントースターで焼くだけ。
(156kcal・食塩相当2.0g / 1袋130g)

いつもおトク 本体 498円 (税込 538円)

1袋あたり 送料 180円

賞味期間:1年

ぷりっぷりでおいしい!
ならコープ 組合員さん

組合員さんの声



パナメイエビ(養殖):インドネシア、タイ、ベトナム産

増量 +40g

1点につき 20 ポイント

パラ凍結

62 次:7月 回:3回

冷凍 海商

co-op むきえび(増量タイプ) 170g+40g

天ぷら、炒め物、お好み焼きやかき揚げに。
(50kcal・食塩相当1.0g / 100g)

100gあたり 送料 257円

7月月間特売 本体 498円 (税込 538円)

香りがよく、使いたい量だけ手軽に使えます!
いずみ市民生協 組合員さん

組合員さんの声



豚ばら肉:輸入

63 次:7月 回:3回

冷凍 JA全農

ミートフーズ

co-op さくらスモークカットベーコン 180g

桜のチップでスモークしたカットベーコン。
(235kcal・食塩相当2.2g / 100g)

100gあたり 送料 239円

いつもおトク 本体 398円 (税込 430円)

食べたい量をチン♪やさしい味付けです。
ならコープ 組合員さん

組合員さんの声



鶏むね肉:国産

レンジ トースター

31 次:7月 回:5回

冷凍 毎週企画

マルイ食品

co-op レンジで国産チキンのナゲット 360g

若鶏のムネ肉を使用しサクとした食感。
(239kcal・食塩相当1.4g / 100g)

いつもおトク 本体 498円 (税込 538円)

1袋あたり 送料 180円

1点につき 20 ポイント

野菜もたくさん入っておいしい。
ならコープ 組合員さん

組合員さんの声



キャベツ:国産

具材:キャベツはくさいにんじん、たけのこ、えだまめ、たまねぎ、きくらげ、しいたけ

レンジ 湯せん

75 次:7月 回:3回

冷凍 味の素冷凍食品

co-op 中華丼の具 180g×2

小麦・えび (106kcal・食塩相当2.5g / 1食180g)

いつもおトク 本体 398円 (税込 430円)

1袋あたり 送料 215円

1点につき 20 ポイント

もちもちで、レンジ調理できてめちゃう手軽!
わかやま市民生協 組合員さん

組合員さんの声



小麦粉:国内製造

レンジ ゆでる

11 次:7月 回:3回

冷凍 さめき製麺所、さめきめん家

co-op 冷凍讃岐うどん 200g×5

コシが強いのごしのよいうどん。
(274kcal・食塩相当1.8g / 1食200g(平均重量))

5食入

特別価格 本体 268円 (税込 289円)

1食あたり 送料 58円

練りごまの香ばしさがいいね!

大豆:国産



具材:こんにゃくにんじん、しいたけ

34 冷蔵 次:7月 回:3回

堂本食品

co-op 国産大豆の豆腐で作った白あえベース 150g×2

すった豆腐と練りごまに3種の具材入り。
(203kcal・食塩相当1.8g / 1袋150g)

いつもおトク 本体 358円 (税込 387円)

1袋あたり 送料 194円

1点につき 20 ポイント

お好みの具材をプラスしてボリュームアップ

砂糖:国内製造



調理例

68 冷蔵 次:7月 回:3回

堂本食品

co-op まろやかな味わいの酢の物ベース 160g×2

具材:緑豆春雨、にんじん、きくらげ
(176kcal・食塩相当2.6g / 1袋160g)

いつもおトク 本体 298円 (税込 322円)

1袋あたり 送料 161円

1点につき 10 ポイント

夏は凍らせてからおでかけのお供に♪ちょっと食べるのにぴったり。
バルコープ 組合員さん

組合員さんの声



国産果汁100% 食べやすいパウチゼリー

国産素材 個包装

61 冷蔵 次:7月 回:3回

co-op 国産果汁100% ミニパウチゼリー 15g×15

(14kcal・食塩相当0.022g / 1個15g)

ココモイね 3種類の味が楽しめる。かさばりにくく持ち運びやすい。凍らせてもおいしい。ぶるん シャリッ

15個入

7月月間特売 本体 298円 (税込 322円)

1点につき 10 ポイント

毎日の食卓に

今週のとっておき!

拡大版

衣はサクサク、中はジューシー!



豚肉: 宮崎県産

揚げる

282529 冷凍 林兼産業

霧島黒豚ミルフィーユカツ 240g(4枚入) ★

霧島黒豚をミルフィーユ状に重ね、パン粉をつけました。 [小麦・乳]

本体 528円 (税込 570円)

(133kcal・食塩相当0.4g/1枚)

パリッ!! とした歯ごたえ

豚肉: 輸入、国産



282537 冷蔵 日本ハム

小さなシャウエッセン 405g(約30本)

使い勝手の良い小さなサイズ。(325kcal・食塩相当1.9g/100g) 賞味期間:30日

本体 838円 (税込 905円)

手巻き、丼、カツサンド、カレーのトッピングなどに



豚肉: 国産

レンジ

282545 冷凍 マルイ食品

スティック豚カツ 200g ★ 豚肉と米粉入りパン粉を使った豚カツ。(308kcal・食塩相当1.0g/100g) [小麦]

スーパープライス 本体 348円 (税込 376円)

柚子香る味噌漬け



フライド

282553 冷凍 三重県漁連

天然ぶりゆずみそ漬け 210g(3切) ★

ぶりをゆず風味味噌でじっくりと漬け込みました。 [小麦]

本体 468円 (税込 505円)

(253kcal・食塩相当0.9g/100g)

青さの香りとさわらのふんわり食感



さわら: 国産

フライド

282561 冷凍 三重県漁連

フライパンでさわら唐揚げ (青さ風味) 160g ★

三重県産青さのりを使い風味豊かに仕上げたさわらのから揚げ。(170kcal・食塩相当0.6g/100g)

本体 398円 (税込 430円)

ココイチのカレーを自宅でどうぞ

CoCo 老番屋



カレールー: 国内製造

湯で

282570 冷凍 老番屋

CoCo老番屋 コクとうまみの まろやかカレー200g×2袋 ★

たまねぎの甘さ・香ばしさを活かし「やさしい辛さ」に仕上げたカレー。 [小麦・乳・落花生]

1袋あたり 税込 334円

スーパープライス 本体 618円 (税込 667円)

すり身がおいしい!



魚肉: 米国産、国産

282588 冷蔵 嶋七

ミニごぼう天 200g(8本) ★

国産のごぼうを使ったミニサイズのごぼう天。(118kcal・食塩相当2.1g/100g) 消費期限:お届け日含め3日

本体 408円 (税込 441円)

京都錦市場で100年受け継がれた伝統の味



鶏卵: 国産

縦:約8cm、横:約9cm

282596 冷蔵 錦平野

百年の手焼き京のだし巻き 1/2本

お出汁をたっぷり入れた手焼きのだし巻き。(103kcal・食塩相当0.9g/100g) 消費期限:21日

大特価 特別価格 本体 348円 (税込 376円)

NEW 肉厚でじゅわっとジューシー!



チャック付き袋

282600 永井海苔

九州産原木しいたけ 肉厚どんこ 35g ★

手軽なスタンドパックに入った肉厚などんこ。いつでもお料理に役立てて便利。(90kcal・食塩相当0.01g/1袋) 賞味期間:1年

本体 578円 (税込 624円)

普段使いにぴったり



乾のり: 国産

282618 みえぎよれん販売

キズ焼のり 20枚 ★

国産原料の規格外品を丁寧に焼き上げたお徳用。(112.8kcal・食塩相当0.81g/1袋) 賞味期間:9カ月

本体 650円 (税込 702円)

ひと息タイムのスイーツに

原料事情により、次回より値上げします



鶏卵: 国産

約23cm

282634 トップ食品

切れ端バーム 300g ★

細めに焼き上げたバームクーヘンを食べやすい大きさにカットして詰めたお徳用。(420kcal・食塩相当0.5g/100g) 賞味期間:40日

本体 550円 (税込 594円)

[小麦・卵・乳]

大容量パック

原料事情により、次回より値上げします



水飴: 国内製造

282626 サンコー

元気ミニ玄米おこし 30個 ★

ボン菓子にした玄米を黒糖風味の糖蜜で固めた、ミニサイズのおこし。(397kcal・食塩相当0.3g/100g) 賞味期間:6カ月

本体 398円 (税込 430円)