



食品や日用品などの値上げが続く中ですが、コープしがは組合員の皆さまのくらしを応援します!

おすすめ
プラスチック削減
エシカル

声 組合員の声
魚の骨が苦手なので、骨取り済みなのはとってもありがたい。おばあちゃんにも安心して食べさせられるので便利です。
京都生協 組合員さん

20ポイント 1点につき

湯たんぽ 1切入×3袋
39 冷凍 次: 6月 週: 1回 極洋

co-op 骨取りぶりのみぞれ煮
210g(3切)★
(固形量150g)
骨取り済みの国産天然ぶりをみぞれ煮に。〔原産国:タイ〕
小麦 (130kcal・食塩相当0.9g / 1袋70g平均重量)

いつもおトク
本体 **598円**
(税込 646円)
1袋あたり 216円

骨取り

声 組合員の声
大きめで食べごたえもあり、満足です。
eフレンズ投稿 組合員さん

20ポイント 1点につき

湯たんぽ 1切入×2袋
58 冷凍 次: 5月 週: 3回 松岡水産

co-op 骨取り鯖の煮付け(大きめ)
250g(固形量160g)(2袋)★
生姜がきいた醤油たれで煮付けに。
小麦 (271kcal・食塩相当0.7g / 1袋80g(液汁除く))

1袋あたり 269円

498円 (税込 538円)
本体

骨取り

さば: ノルウェー産

おすすめ
プラスチック削減
エシカル

10ポイント 1点につき

レンジ 湯たんぽ 鶏肉: 国産
65 冷蔵 毎週 企画 日本ハム

co-op テリヤキミートボール
85g×3 (1袋: 固形量56g 標準8個入)
ひとくちサイズ。カルシウム入り。
小麦・卵 (133kcal・食塩相当0.9g / 1袋85g)

5月 月間特売
本体 **298円**
(税込 322円)
1袋あたり 108円

賞味期間: 60日

プラスチック削減
エシカル

20ポイント 1点につき

おトクな2個組
プロセスチーズ
72 冷蔵 次: 6月 週: 1回 明治

co-op とろけるスライスチーズ
112g(7枚)×2
熱を加えると、とろけるタイプ。
乳 (54kcal・食塩相当0.2g / 1枚16g(平均重量))

特別価格
本体 **398円**
(税込 430円)
大特価 1袋あたり 215円

賞味期間: 9カ月

プラスチック削減
エシカル

20ポイント 1点につき

59 冷蔵 次: 6月 週: 1回 国宝食品

co-op 野沢菜ちりめん 55g
国産ちりめんと国産野沢菜を混ぜて味付け。
小麦 (103kcal・食塩相当4.5g / 1パック55g)

328円 (税込 354円)
本体

賞味期間: 30日

おすすめ
国産素材

20ポイント 1点につき

レンジ 湯たんぽ 具材: たまねぎ にんじん 鶏肉
40 冷凍 次: 5月 週: 3回 西川食品

co-op ふんわり包んだオムライス
200g×2★
チキンライスを卵でふんわり包み込み。
小麦・卵・乳 (318kcal・食塩相当1.9g / 1袋200g)

特別価格
本体 **458円**
(税込 495円)
大特価 1食あたり 248円

20ポイント 1点につき

レンジ 湯たんぽ 鶏肉: タイ産
27 冷凍 次: 6月 週: 1回

co-op 若鶏もものり巻きチキン 250g★
醤油味の若鶏もも肉をのりで巻いた唐揚げ。
〔原産国:タイ〕 小麦・乳 (219kcal・食塩相当1.4g / 100g)

478円 (税込 516円)
本体

声 組合員の声
もちもちつるんとした麺がおいしい。ほどよい辛味で、冷凍庫に入るなら箱で買いたい。
eフレンズ投稿 組合員さん

20ポイント 1点につき

煮る 高松日清食品
82 冷凍 次: 5月 週: 3回

co-op 讃岐カレーうどん
600g(2食)★
麺によく絡むとろみのあるカレースープ。
小麦・乳 (408kcal・食塩相当3.8g / 1食300g(平均重量))

458円 (税込 495円)
本体
大特価 1食あたり 248円

20ポイント 1点につき

レンジ 湯たんぽ キャベツ: 国産
60 冷凍 次: 5月 週: 3回

co-op ごつつまいお好み焼(豚玉)
442g(2枚)★
キャベツ、紅しょうがを生地にミックス。
小麦・卵 (268kcal・食塩相当1.6g / 1枚200g(添付品除く))

498円 (税込 538円)
本体
大特価 1枚あたり 269円

20ポイント 1点につき

レンジ 湯たんぽ 豚ロース肉: メキシコ産他
57 冷凍 次: 5月 週: 3回 食研

co-op レンジでサクッとロースとんかつ
200g(2枚)★
小麦・卵 (276kcal・食塩相当0.7g / 1枚100g(平均重量))

特別価格
本体 **398円**
(税込 430円)
大特価

エシカル
手軽にとれる

20ポイント 1点につき

89 次: 5月 週: 3回

co-op 毎日鉄分 すもも&プルーン味
125ml×12★
鉄分7.5mg 1パックあたり
すもも果汁とプルーンエキスを入。

特別価格
本体 **698円**
(税込 754円)
大特価 1パックあたり 63円

賞味期間: 9カ月

月間特売は今回で終了

10ポイント 1点につき

調理例 国産素材
71 次: 7月 週: 1回 シマダヤ

co-op 焼うどん お好みソース味
(国産小麦使用うどん)
3食★
具材は付いていません。長持ち生タイプ麺。粉末ソース付。
小麦 (300kcal・食塩相当4.3g / 1食211g)

278円 (税込 300円)
本体
大特価 1食あたり 100円

賞味期間: 5カ月



食品や日用品などの値上げが続く中ですが、コープしがは組合員の皆さまのくらしを応援します!

甘みのある
こだわりの人参

1点につき **10** ポイント

産直
254819 毎週企画
熊本県 大自然ファーム
本田さんのフルーツ人参
1袋(400g)
お料理はもちろん、スティックサラダや
ジュースもおおすすめです。

本体 **218**円
(税込 235円)

蒸し鶏や
鶏ハムにどうぞ

1点につき **10** ポイント

産直
250023 冷蔵 毎週企画
滋賀県・シガポートリー
近江鶏皮なしむね
300g
近江鶏のムネ肉。

本体 **278**円
(税込 300円)

消費期限:お届け日翌日

約15分
約2人前

1点につき **20** ポイント

フライパン
1156 冷蔵 CWS
九条ねぎたっぷり
味噌ポン
唐揚げ
1セット

九条ねぎ:
国産

本体 **940**円
(税込 1,015円)

小麦 (383kcal・食塩相当6.1g / 1セット)

消費期限:お届け日翌日

セット内容:国産豚モモからあげ100g・人参30g・ぶなしめじ30g・九条ねぎ150g・味噌
たれ60g・味ぽん15ml ご用意いただくもの:油

1点につき **40** ポイント

そのま
250244 冷蔵 マルニ食品
手羽元スモーク
200g
鶏の手羽元の燻製です。
(202kcal・食塩相当2.4g / 100g)

約4~5本入

本体 **310**円
(税込 335円)

賞味期間:45日

1点につき **30** ポイント

産直
1158 冷蔵 井ゲタ竹内
**恩納村でしか採れないもずく
三杯酢** 160g(40g×4)

もずく:沖縄県
恩納村産

本体 **298**円
(税込 322円)

小麦 (16kcal・食塩相当0.4g / 1カップ)

賞味期間:お届け日を含め14日

1点につき **10** ポイント

小麦粉:
国内製造

254479 西洋野
昔ながらの黒糖コッペ
1個
昔懐かしい味わいの黒糖風味のコッペパン。
(218kcal・食塩相当0.8g / 100g)

本体 **208**円
(税込 225円)

消費期限:お届け日を含め3日

調理しやすい
細切りこんにやく

1点につき **10** ポイント

ゆでる 煮る
254401 冷蔵 次回6月1日 小堀商店
赤つきこんにやく
200g

本体 **188**円
(税込 203円)

細切りの赤こんにやく。白和え、きんぴら等の料理に。
(14kcal・食塩相当0.0g / 100g)

賞味期間:60日

まろやかな味に
仕上げました

1点につき **10** ポイント

東近江の
近江農産組合
254363 冷蔵 近江農産組合
**乳酸菌の恵み
ゆず大根** 150g

本体 **288**円
(税込 311円)

“すし乳酸菌”を配合し、甘酢で漬けた大根の漬物。
(72kcal・食塩相当2.9g / 100g)

賞味期間:お届け日を含め5日

うばがもちや

9月最終
今回の企画は
2025年10月
頃です

1点につき **30** ポイント

254525 南洋野
うばがもち 12粒(6粒×2) (税込 700円)

箱サイズ:
長辺約16cm×
短辺約12cm×
高さ約4cm

本体 **648**円
(税込 700円)

草津市産のもち米を使った餅をこしあんでやさしく包み、白あ
んと山芋の“ねりぎり”をのせました。

乳

消費期限:お届け日を含め3日

コープしがマルシェが生まれ変わりました!!

滋賀ならではの
商品や産直商品を
集めたカタログ
「コープしがマルシェ」は、
3月4回より、
商品案内書「エコー」の
後半ページに
引越しました!

探して
みてね!



青い帯が
目印!

新しい「コープしがマルシェ」は!!

1ページ...

滋賀県内や産直の商品を生産者情報や
商品のこだわりなども含めて、詳しくご紹介!

2ページ~7ページ...

滋賀県産のお肉やお魚、お菓子などをご紹介。
また、産直や県内のお野菜も充実しています!

8ページ...

冷蔵ミールキットやこれまでコープしがマルシェで
ご案内していた人気商品をピックアップ!

ぜひご覧ください