

今回 (1月1回) は **1ポイントにつき20** プレゼント!!

※隔週お届けの商品は1月2回でポイントプレゼントします。
 ※牛乳類・たまご・ホームトンバナナ・お米・家庭用品は除きます。 ※緑豆もやしや一部の納豆・とうふなど、本体価格が100円未満の商品は10ポイントです。

一度の注文で買い忘れなし! **1月 毎週・隔週自動お届け商品**

- 3つの便利ポイント** 登録しておくとお買い物がと~ってもラクに!
- 1 注文忘れを防いで便利!**
 - 2 注文がもっと時短に**
 - 3 00円マークのたまごと牛乳はいつでもオトク!**

一度ご注文(登録)いただくと、翌週以降は自動で商品をお届けします。こちらでご案内している価格は、1月1回の価格です。お届け時の価格はその回の商品案内書「エコー」「コープしがマルシェ」でご案内している価格になります。

お届けスケジュール

月	1月				2月			
	1	2	3	4	1	2	3	4
毎週	●	●	●	●	●	●	●	●
隔週		●		●		●		●
4週に1回				●				●

安心ポイント 優先してお届け
 以下の商品は、数量が不足した時にも優先してお届けします。
 滋賀の小松菜・滋賀の青ねぎ・ホームトンバナナ

今月のピックアップ

8006 冷凍 西村物産
 co-op ふくら しらす干し(個食パック) 25g×3
 いつもおトク 本体 **398円** (税込 430円)

- おすすめポイント**
- 解凍するだけで、無駄なく使える便利な25gの個食パック!
 - 黒潮の海流でたっぷりのプランクトンを食べて育ったしらすのうま味を、新鮮なままお届けします。
 - 専用の「対流式釜」で炊きあげた、ふくら食感もおいしさのポイント!
 ※3段階の選別で、小タコや稚魚などの異物を徹底的に除去しています

毎週 **7030**

産直 冷蔵 50g会
 こめ育ちさくらたまご 1kパック (MS~2L混合) 14~18個
 本体 **445円** (税込 481円) 20円お得!

毎週 **7023**

産直 冷蔵 50g会
 こめ育ちさくらたまご 10コパック (MS~2L混合) 600g以上
 本体 **280円** (税込 302円) 10円お得!

毎週 **7047**

冷蔵 山平
 生協白たまご 10コパック (MS~2L混合)
 本体 **265円** (税込 286円)

生産者さんクローズアップ!!
 生協牛乳120 など:大山乳業

飼料高騰の影響もあり厳しい経営状況が続いていますが、酪農に携わる私たちは毎日真面目に牛たちに向き合っています。鳥取県の牧場でのびのび育った乳牛から搾ったおいしい牛乳を、ぜひ味わってください。

生協牛乳120 生産者のおひとり 天野光雄さん

毎週 **7009**

産直 冷蔵 大山乳業
 生協牛乳120 1000ml
 いつもおトク 本体 **255円** (税込 275円)

8136 500ml
 今年度新 本体 **160円** (税込 173円)

毎週 **7054**

産直 冷蔵 大山乳業
 低脂肪牛乳 1000ml
 いつもおトク 本体 **218円** (税込 235円) 20円お得!

毎週 **7016**

冷蔵 高木牧場
 生協牛乳85 1000ml
 いつもおトク 本体 **255円** (税込 275円) 20円お得!

毎週 **8280**

冷蔵 大山乳業
 白バラからだにカルシウム+鉄 <<キャップ式>> 900ml
 本体 **242円** (税込 261円)

毎週 **7092**

冷蔵 大山乳業
 白バラコーヒー 1000ml
 いつもおトク 本体 **308円** (税込 333円)

毎日使う卵や牛乳。自動で届くから安心です!

草津センター 沼井

毎週 **8273**

産直 冷蔵 大山乳業
 白バラ牛乳 パスチャライズ 900ml
 本体 **280円** (税込 302円) (69kcal・食塩相当0.11g/100ml)

毎週 **8266**

産直 冷蔵 大山乳業
 大山山麓牛乳 900ml
 本体 **280円** (税込 302円) (69kcal・食塩相当0.11g/100ml)

農薬無散布 ホームトンバナナ 登録受付中

熟したときの芳醇な香りと濃厚な甘み特徴! 登録すると30円お得!

産直 タイ **ホームトンバナナ (タイ産)**

ホームトンバナナ 生産者さん

ホームトンバナナは農家が庭先や小さな畑で栽培しており、栽培中も栽培後も一切農薬を使用していないのが特徴です。商品に貼られたシールから生産者検索ができます。

登録価格 600g 本体 **298円** (税込 322円)

毎週 **7061**
 隔週 **7078**
 4週に1回 **7085**

今回から通常の量目(600g)でお届けします。

毎週 **7290**

安心野菜

産直 滋賀県 滋賀有機ネットワーク

滋賀の小松菜 150g

20ポイント

厳選価格 本体 **108円** (税込 **117円**)

毎週 **7337**

安心野菜

産直 滋賀県 滋賀有機ネットワーク

滋賀の青ねぎ 100g

20ポイント

本体 **178円** (税込 **192円**)

根がないものや葉先の枯れあり

毎週 **7436**

産直 滋賀県 アグテコファーム

滋賀のフリルレタス 1袋(1~2株)

20ポイント

いつもおトク 本体 **108円** (税込 **117円**)

葉先の枯れあり

毎週 **7269**

産直 サン・グリーン出荷組合 (宮崎県・熊本県)

ピーマン 120g

20ポイント

本体 **158円** (税込 **171円**)

キズ・変形あり

毎週 **8297**

産直 滋賀県 滋賀有機ネットワーク・野菜くらぶ (群馬県・静岡県)

国産ブロッコリー 1株

20ポイント

厳選価格 本体 **198円** (税込 **214円**)

花蕾の直径8cm程度。茎の空洞あり

毎週 **7252**

産直 滋賀県 滋賀有機ネットワーク・野菜くらぶ (群馬県・静岡県)

ミニトマト 150g

20ポイント

厳選価格 本体 **198円** (税込 **214円**)

毎週 **7443**

冷蔵 兵庫県 サラダコスモ

緑豆もやし (紙袋) 300g (150g×2袋)

10ポイント

1月月間特売 本体 **48円** (税込 **52円**)

お届け後は3日程度でご利用ください

多少の根残りあり

毎週 **8303**

冷蔵 フィリピン

毎日バナナ (フレスカーナ) 470g

20ポイント

4~5本程度

厳選価格 本体 **178円** (税込 **192円**)

毎週 **8105**

島根県 出雲やさい新話ファーム

お楽しみサラダリーフ 1パック

20ポイント

グリーンオーク・グリーンクリスピー・3種のレタスマックスの3種類を順番にお届けします。

毎週と隔週では価格が異なります。

毎週 **8365** 隔週 **8389**

本体 **188円** (税込 **203円**) 本体 **198円** (税込 **214円**)

1月3回より値上げ予定

1月2回でポイントプレゼント

産直 熊本県 小原さん

ベビーリーフ 25g

20ポイント

1月1回はお届けがありません

今年度新

いつもおトク 本体 **108円** (税込 **117円**)

品種が偏る場合あり

毎週 **7498**

冷蔵 オルト

野菜1/2日分サラダ 175g

20ポイント

本体 **198円** (税込 **214円**)

キャベツ、大根、白菜、人参、レタス、玉葱、紫キャベツ、水菜、紅芯大根、紫玉葱、南瓜、サニーレタス、ロメインレタス、赤パプリカ、黄パプリカ、グリーンリーフ、トレビスの17種類

消費期限:お届け日翌日

毎週 **8099**

国産素材

冷蔵 兵庫県 サラダコスモ

ブロッコリーの芽入カットサラダ 120g

10ポイント

今年度新

本体 **98円** (税込 **106円**)

国産のキャベツ・人参・紫キャベツ・ブロッコリーの芽

消費期限:お届け日翌日

毎週 **8020**

冷蔵 サラダクラブ

ミックスサラダ 100g

10ポイント

今年度新

本体 **98円** (税込 **106円**)

国産または輸入のレタス・人参・キャベツ・レッドキャベツ

消費期限:お届け日を含め4日

毎週 **7351**

産直 鳥取県 シガフードプロダクツ

鳥取こめ育ち牛こまぎれ 150g

20ポイント

いつもおトク 本体 **598円** (税込 **646円**)

消費期限:お届け日を含め4日

毎週 **7450**

産直 国産 シガフードプロダクツ

平田牧場 三元米うまみ豚切落し 170g

20ポイント

真空パック

本体 **398円** (税込 **430円**)

消費期限:お届け日を含め5日

毎週 **7474** 隔週 **8471**

冷凍 国産 シガフードプロダクツ

国産合挽きミンチ (国産牛6:国産豚4) 400g

20ポイント

本体 **680円** (税込 **734円**)

バラ凍結

毎週 **7481**

産直 滋賀県 シガポトリ

近江鶏もも 250g

20ポイント

本体 **438円** (税込 **473円**)

消費期限:お届け日翌日

毎週 **7115** 隔週 **8426**

冷蔵 信州ハム

ロースハム 使い切りパック (無塩せき) 36g×3

20ポイント

いつもおトク 本体 **348円** (税込 **376円**)

豚ロース肉:輸入

賞味期間:21日

毎週 **7344** 隔週 **8433**

国産素材

冷蔵 信州ハム

国産豚肉のももハム (無塩せき) 55g×2

20ポイント

本体 **358円** (税込 **387円**)

消費期限:お届け日を含め4日

毎週 **8037**

冷蔵 信州ハム

毎日新鮮 ロースハム 37g×4

20ポイント

今年度新

いつもおトク 本体 **298円** (税込 **322円**)

消費期限:お届け日を含め4日

毎週 **8327**

冷蔵 信州ハム

毎日新鮮 ハーフベーコン 36g×4

20ポイント

1点 本体 **298円** (税込 **322円**)

2点以上で 1点あたり 本体 **283円** (税込 **306円**)

豚ばら肉:輸入

賞味期間:45日

毎週 **8310** 隔週 **8464**

冷蔵 信濃雪

料理用カットベーコン (無塩せき) 180g

20ポイント

今年度新

本体 **348円** (税込 **376円**)

1月3回より値上げ予定

豚ばら肉:スペイン産他

消費期限:お届け日を含め4日

毎週 **8228** 隔週 **8372**

冷蔵 日本ハム

ポークウインナー ブラウンマイスター (無塩せき) 77g×2

20ポイント

いつもおトク 本体 **328円** (税込 **354円**)

豚肉:輸入

賞味期間:30日

生鮮食品や冷蔵品は登録でラクラク!

長浜センター 清水

毎週 **7320**

冷蔵 信濃雪

生協の信州 ぼってりあげ 2枚

20ポイント

大豆:国産

本体 **178円** (税込 **192円**)

消費期限:お届け日を含め4日

毎週 **7245**

冷蔵 ニッスイ

ちくわ 104g(4本)

20ポイント

いつもおトク 本体 **118円** (税込 **127円**)

魚肉:輸入または国産

賞味期間:お届け日を含め7日

毎週 **8006**

冷蔵 西村物産

ふっくらしらす干し (個食パック) 25g×3

20ポイント

今年度新

いつもおトク 本体 **398円** (税込 **430円**)

海洋資源を守る

消費期限:お届け日を含め4日

毎週 **8334**

冷蔵 ニッスイ

サラダフレーク 72g×2

20ポイント

いつもおトク 本体 **298円** (税込 **322円**)

魚肉:輸入又は国産(5%未満)

賞味期間:お届け日を含め8日

毎週 **8259** 隔週 **8457**

冷蔵 信濃雪

讃岐うどん 200g×5

20ポイント

いつもおトク 本体 **298円** (税込 **322円**)

小麦粉:国内製造

さぬき製麺所、さぬきめん家

毎週 **8044**

冷蔵 信濃雪

立山連峰の水 20×6

20ポイント

今年度新

いつもおトク 本体 **648円** (税込 **700円**)

硬度約73mg/L(軟水)

匠美

消費期限:お届け日を含め4日

毎週 **7122** 隔週 **8402** 大豆:北海道産

国産素材

冷蔵 四国化工機(さとの雪食品)

20ポイント

co-op **にがり充てんとうふ** (北海道産大豆使用) 200g×2

大豆:分別生産流通管理 (61kcal・食塩相当0.02g/100g)

本体 **118円** (税込127円)

賞味期間:お届け日を含め11日

毎週 **7313** 隔週 **8419** 大豆:国産

国産素材

冷蔵 マルツネ

20ポイント

co-op **生しぼり絹豆腐** 300g×2

大豆:遺伝子組換えでない (59kcal・食塩相当0g/100g)

本体 **168円** (税込181円)

賞味期間:お届け日を含め12日

毎週 **7375** 丸大豆:国産

国産素材

冷蔵 四国化工機(さとの雪食品)

10ポイント

co-op **国産大豆のべんりな木綿豆腐** 300g(2個)

大豆:分別生産流通管理 (110kcal・食塩相当0.08g/1個150g(平均重量))

1~2月間特売 本体 **98円** (税込106円)

賞味期間:お届け日を含め9日

毎週 **8204** 丸大豆:カナダ又はアメリカ産

冷蔵 山食

10ポイント

生協の絹とうふ 150g×3

大豆:分別生産流通管理 (58kcal・食塩相当0g/100g)

いつもおトク 本体 **88円** (税込95円)

賞味期間:お届け日を含め12日

毎週 **8198** 大豆:滋賀県産

にがりもめんとうふ (75kcal・食塩相当0.1g/100g)

20ポイント

毎週 **8181** にがりきぬとうふ (67kcal・食塩相当0.1g/100g)

冷蔵 豆光

400g

本体 **158円** (税込171円)

大豆:分別生産流通管理

消費期限:お届け日を含め3日

毎週 **7139** 大豆:北海道産

産地指定

20ポイント

冷蔵 豆紀

co-op **北海道の小粒納豆** (たれ・からし付) 45g×3

大豆:分別生産流通管理

1点 本体 **108円** (税込117円) 2点以上で 1点あたり 本体 **102円** (税込110円)

(96kcal・食塩相当0.7g/1パック52.1g)

小麦

賞味期間:お届け日を含め9日

毎週 **8013** 大豆:北海道産

国産素材

20ポイント

冷蔵 豆紀

co-op **北海道産大豆ひきわり納豆** 40g×3

大豆:分別生産流通管理 (87kcal・食塩相当0.5g/1パック45.4g)

1点 本体 **118円** (税込127円) 2点以上で 1点あたり 本体 **108円** (税込117円)

今年度新

小麦

賞味期間:お届け日を含め7日

毎週 **8129** 大豆:カナダまたはアメリカ産

10ポイント

冷蔵 豆紀

co-op **極小粒納豆** 45g×3

大豆:分別生産流通管理 (92kcal・食塩相当0.6g/1パック50.5g)

いつもおトク 本体 **78円** (税込84円)

今年度新

小麦

賞味期間:お届け日を含め9日

毎週 **7368** 大豆:国産

20ポイント

冷蔵 牛若納豆

co-op **中粒納豆「洛北」** 30g×3

大豆:遺伝子組換えでない (66kcal・食塩相当0.4g/1食)

いつもおトク 本体 **110円** (税込119円)

小麦

賞味期間:お届け日を含め12日

毎週 **8211** 隔週 **8488** 大豆飲料:国内製造

プラスチック削減 エシカル

20ポイント

冷蔵 カゴメ

co-op **ラブレ 1日分の鉄分** (80mℓ×3)×2

9mℓ・食塩相当0.005~0.03g/1本80mℓ

賞味期間:29日

いつもおトク 本体 **328円** (税込354円)

毎週 **7399**

冷蔵 大山乳業

20ポイント

co-op **のむヨーグルト** 900g

(150kcal・食塩相当0.2g/コップ1杯200g)

乳

賞味期間:お届け日を含め9日

毎週 **8341** 1月4回より値上げ予定

20ポイント

冷蔵 コーヒー豆:コロンビア、ブラジル産

co-op **アイスコーヒー 無糖** 1000mℓ

冷蔵 東京めいらく

8kcal・食塩相当0.02g/コップ1杯200mℓ

賞味期間:40日

1点 本体 **138円** (税込149円) 2点以上で 1点あたり 本体 **128円** (税込138円)

毎週 **8358** 1月4回より値上げ予定

冷蔵 コーヒー豆:コロンビア、ブラジル産

co-op **アイスコーヒー 甘さひかえめ** 1000mℓ

冷蔵 東京めいらく

38kcal・食塩相当0.02g/コップ1杯200mℓ

賞味期間:40日

1点 本体 **138円** (税込149円) 2点以上で 1点あたり 本体 **128円** (税込138円)

毎週 乳製品:国内製造又は外国製造

冷蔵 明治

今年度新

co-op **R-1 ドリンクタイプ** 112g

8075 1本 本体 **145円** (税込157円) 8068 12本 本体 **1,580円** (税込1,706円)

1~2月間特売

乳 (71kcal・食塩相当0.11g/1本112g)

賞味期間:お届け日を含め12日

毎週 乳製品:国内製造又は外国製造

冷蔵 明治

今年度新

co-op **R-1 ドリンクタイプ 低糖・低カロリー** 112g

7412 1本 本体 **145円** (税込157円) 7405 12本 本体 **1,580円** (税込1,706円)

1~2月間特売

乳 (49kcal・食塩相当0.11g/1本112g)

賞味期間:お届け日を含め12日

毎週 **7146** 砂糖混合ぶどう糖 果糖液糖:国内製造

20ポイント

冷蔵 ホワイト食品工業

co-op **のむのむ 乳酸菌飲料+Ca** 65mℓ×10

(44kcal・食塩相当0.03g/1本65mℓ)

乳

賞味期間:お届け日を含め10日

いつもおトク 本体 **258円** (税込279円)

毎週 **7467** 砂糖:国内製造

20ポイント

冷蔵 日清ヨー

co-op **乳酸ドリンク** 65mℓ×10

(40kcal・食塩相当0.03g/1本65mℓ)

乳

賞味期間:お届け日を含め14日

いつもおトク 本体 **198円** (税込214円)

毎週 **7429**

冷蔵 四国乳業

20ポイント

co-op **とろまる ヨーグルト** 70g×6

(69kcal・食塩相当0.08g/1個70g)

乳

賞味期間:お届け日を含め9日

1~2月間特売 本体 **248円** (税込268円)

毎週 **7382** 生乳:鳥取県産

プラスチック削減 エシカル

冷蔵 大山乳業

co-op **鳥取大山 プレーンヨーグルト 脂肪0(ゼロ)** 400g

(38kcal・食塩相当0.1g/100g)

乳

賞味期間:お届け日を含め9日

1~2月間特売 本体 **178円** (税込192円)

毎週 **7160** 生乳:鳥取県産

プラスチック削減 エシカル

冷蔵 大山乳業

co-op **鳥取大山 プレーンヨーグルト** 400g

(57kcal・食塩相当0.1g/100g)

乳

賞味期間:お届け日を含め9日

本体 **198円** (税込214円)

毎週 **7153** 生乳:三重県産

20ポイント

冷蔵 大内山酪農

co-op **ほんのり甘い 生協ヨーグルト** 400g

(89kcal・食塩相当0.1g/100g)

乳

賞味期間:お届け日を含め13日

いつもおトク 本体 **198円** (税込214円)

毎週 **7283** 隔週 **8396** 生乳:国産

森林資源を守る エシカル

冷蔵 明治

co-op **明治ブルガリア ヨーグルト LB81プレーン** 400g (砂糖不使用)

(62kcal・食塩相当0.13g/100g)

乳

賞味期間:お届け日を含め11日

いつもおトク 本体 **168円** (税込181円)

毎週 **7276** 生乳:国産

20ポイント

機能性表示食品

冷蔵 明治

co-op **LG21ヨーグルト** 112g×6

(89kcal・食塩相当0.12g/1個112g)

乳

賞味期間:お届け日を含め11日

本体 **838円** (税込905円)

毎週 **8051** 生乳:国産

20ポイント

森林資源を守る エシカル

冷蔵 明治

co-op **R-1ヨーグルト** 112g

(89kcal・食塩相当0.13g/1個112g)

乳

賞味期間:お届け日を含め16日

今年度新

本体 **145円** (税込157円)

毎週 **7238** 小麦粉:国内製造

プラスチック削減 エシカル

20ポイント

スリーエスフーズ

co-op **バターロール** 6個

(88kcal・食塩相当0.3g/1個28g(平均重量))

小麦・卵・乳

消費期限:お届け日を含め4日

本体 **148円** (税込160円)

毎週

写真は6枚切です

小麦粉:国内製造

6枚 **7177** (151kcal・食塩相当0.7g/1枚58g(平均重量))

5枚 **7184** (181kcal・食塩相当0.8g/1枚70g(平均重量))

4枚 **8112** (226kcal・食塩相当1.0g/1枚87g(平均重量))

スリーエスフーズ

co-op **毎日食パン** 1斤

小麦・乳

消費期限:お届け日を含め4日

いつもおトク 本体 **118円** (税込127円)

毎週

写真は6枚切です

小麦粉:国内製造

6枚 **7191** (151kcal・食塩相当0.7g/1枚60g(平均重量))

5枚 **7207** (180kcal・食塩相当0.8g/1枚72g(平均重量))

4枚 **8082** (226kcal・食塩相当1.0g/1枚90g(平均重量))

スリーエスフーズ

co-op **熟仕込 食パン** 1斤

小麦・乳

消費期限:お届け日を含め4日

1点 本体 **168円** (税込181円) 2点以上で 1点あたり 本体 **159円** (税込172円)

毎週

写真は6枚切です

小麦粉:国内製造

6枚 **7214** (159kcal・食塩相当0.7g/1枚)

5枚 **7221** (189kcal・食塩相当0.8g/1枚)

コープこうべ

co-op **熟成ロイヤル** 1斤

小麦・乳

消費期限:お届け日を含め3日

20ポイント

本体 **248円** (税込268円)

毎週

写真は6枚切です

小麦粉:国内製造

6枚 **8235** (165kcal・食塩相当0.5g/1枚)

5枚 **8242** (196kcal・食塩相当0.6g/1枚)

コープこうべ

co-op **全粒ライ麦 ブレッド山型**

小麦・乳

消費期限:お届け日を含め3日

20ポイント

本体 **258円** (税込279円)

米倶楽部 (こめ～る) 登録者募集

お米の価格は商品案内書「エコー」掲載の同一商品よりも、お得になっています。

価格見直しについてのおことわり

10月の新米切り替え時に一定の値上げを行いました。その後も市場価格は上昇しており、この状況を受けて1月から再度価格を見直し(値上げ)ます。ご迷惑をおかけしますが、産地の状況も含めて、ご理解いただきますようお願いいたします。
※今後も市場の動向等によって価格の見直しを行う場合がありますので、あらかじめご了承ください。

無洗米	産直 パールライス滋賀	普通精米	産直 パールライス滋賀	無洗米	パールライス滋賀																																			
⑥無洗米 コープこしひかり <table border="1"> <tr><th>2kg</th><th>5kg</th><th>5kg×2</th></tr> <tr><td>本体 1,430円 (税込 1,544円)</td><td>本体 3,230円 (税込 3,488円)</td><td>本体 6,400円 (税込 6,912円)</td></tr> <tr><td>毎週</td><td>7512</td><td>7513</td></tr> <tr><td>隔週</td><td>7542</td><td>7543</td></tr> <tr><td>4週に1回</td><td>7572</td><td>7573</td></tr> </table>	2kg	5kg	5kg×2	本体 1,430円 (税込 1,544円)	本体 3,230円 (税込 3,488円)	本体 6,400円 (税込 6,912円)	毎週	7512	7513	隔週	7542	7543	4週に1回	7572	7573		⑥コープこしひかり(普通精米) <table border="1"> <tr><th>5kg</th><th>5kg×2</th></tr> <tr><td>本体 3,180円 (税込 3,434円)</td><td>本体 6,300円 (税込 6,804円)</td></tr> <tr><td>毎週</td><td>7503</td></tr> <tr><td>隔週</td><td>7533</td></tr> <tr><td>4週に1回</td><td>7563</td></tr> </table>	5kg	5kg×2	本体 3,180円 (税込 3,434円)	本体 6,300円 (税込 6,804円)	毎週	7503	隔週	7533	4週に1回	7563		無洗米 滋賀県産 秋の詩 <table border="1"> <tr><th>5kg</th><th>5kg×2</th></tr> <tr><td>本体 3,130円 (税込 3,380円)</td><td>本体 6,200円 (税込 6,696円)</td></tr> <tr><td>毎週</td><td>7518</td></tr> <tr><td>隔週</td><td>7548</td></tr> <tr><td>4週に1回</td><td>7578</td></tr> </table>	5kg	5kg×2	本体 3,130円 (税込 3,380円)	本体 6,200円 (税込 6,696円)	毎週	7518	隔週	7548	4週に1回	7578	
2kg	5kg	5kg×2																																						
本体 1,430円 (税込 1,544円)	本体 3,230円 (税込 3,488円)	本体 6,400円 (税込 6,912円)																																						
毎週	7512	7513																																						
隔週	7542	7543																																						
4週に1回	7572	7573																																						
5kg	5kg×2																																							
本体 3,180円 (税込 3,434円)	本体 6,300円 (税込 6,804円)																																							
毎週	7503																																							
隔週	7533																																							
4週に1回	7563																																							
5kg	5kg×2																																							
本体 3,130円 (税込 3,380円)	本体 6,200円 (税込 6,696円)																																							
毎週	7518																																							
隔週	7548																																							
4週に1回	7578																																							
⑥無洗米 コープきぬひかり <table border="1"> <tr><th>2kg</th><th>5kg</th><th>5kg×2</th></tr> <tr><td>本体 1,350円 (税込 1,458円)</td><td>本体 3,130円 (税込 3,380円)</td><td>本体 6,200円 (税込 6,696円)</td></tr> <tr><td>毎週</td><td>7509</td><td>7510</td></tr> <tr><td>隔週</td><td>7539</td><td>7540</td></tr> <tr><td>4週に1回</td><td>7569</td><td>7570</td></tr> </table>	2kg	5kg	5kg×2	本体 1,350円 (税込 1,458円)	本体 3,130円 (税込 3,380円)	本体 6,200円 (税込 6,696円)	毎週	7509	7510	隔週	7539	7540	4週に1回	7569	7570		⑥コープきぬひかり(普通精米) <table border="1"> <tr><th>5kg</th><th>5kg×2</th></tr> <tr><td>本体 3,080円 (税込 3,326円)</td><td>本体 6,100円 (税込 6,588円)</td></tr> <tr><td>毎週</td><td>7501</td></tr> <tr><td>隔週</td><td>7531</td></tr> <tr><td>4週に1回</td><td>7561</td></tr> </table>	5kg	5kg×2	本体 3,080円 (税込 3,326円)	本体 6,100円 (税込 6,588円)	毎週	7501	隔週	7531	4週に1回	7561		普通精米 滋賀県産 秋の詩(普通精米) <table border="1"> <tr><th>5kg</th><th>5kg×2</th></tr> <tr><td>本体 3,080円 (税込 3,326円)</td><td>本体 6,100円 (税込 6,588円)</td></tr> <tr><td>毎週</td><td>7507</td></tr> <tr><td>隔週</td><td>7537</td></tr> <tr><td>4週に1回</td><td>7567</td></tr> </table>	5kg	5kg×2	本体 3,080円 (税込 3,326円)	本体 6,100円 (税込 6,588円)	毎週	7507	隔週	7537	4週に1回	7567	
2kg	5kg	5kg×2																																						
本体 1,350円 (税込 1,458円)	本体 3,130円 (税込 3,380円)	本体 6,200円 (税込 6,696円)																																						
毎週	7509	7510																																						
隔週	7539	7540																																						
4週に1回	7569	7570																																						
5kg	5kg×2																																							
本体 3,080円 (税込 3,326円)	本体 6,100円 (税込 6,588円)																																							
毎週	7501																																							
隔週	7531																																							
4週に1回	7561																																							
5kg	5kg×2																																							
本体 3,080円 (税込 3,326円)	本体 6,100円 (税込 6,588円)																																							
毎週	7507																																							
隔週	7537																																							
4週に1回	7567																																							
無洗米 近江米みずかがみ <table border="1"> <tr><th>2kg</th><th>5kg</th><th>5kg×2</th></tr> <tr><td>本体 1,400円 (税込 1,512円)</td><td>本体 3,180円 (税込 3,434円)</td><td>本体 6,300円 (税込 6,804円)</td></tr> <tr><td>毎週</td><td colspan="2">「近江米みずかがみ」は原料事情により、新規登録のご案内を休止いたしますが、現在ご登録のみな様には、今後も継続してお届けしますので、ご安心ください。</td></tr> <tr><td>隔週</td><td colspan="2">※他の銘柄と同様値上げを行っております</td></tr> <tr><td>4週に1回</td><td colspan="2"></td></tr> </table>	2kg	5kg	5kg×2	本体 1,400円 (税込 1,512円)	本体 3,180円 (税込 3,434円)	本体 6,300円 (税込 6,804円)	毎週	「近江米みずかがみ」は原料事情により、新規登録のご案内を休止いたしますが、現在ご登録のみな様には、今後も継続してお届けしますので、ご安心ください。		隔週	※他の銘柄と同様値上げを行っております		4週に1回				普通精米 近江米みずかがみ(普通精米) <table border="1"> <tr><th>5kg</th><th>5kg×2</th></tr> <tr><td>本体 3,130円 (税込 3,380円)</td><td>本体 6,200円 (税込 6,696円)</td></tr> <tr><td>毎週</td><td>7520</td></tr> <tr><td>隔週</td><td>7550</td></tr> <tr><td>4週に1回</td><td>7580</td></tr> </table>	5kg	5kg×2	本体 3,130円 (税込 3,380円)	本体 6,200円 (税込 6,696円)	毎週	7520	隔週	7550	4週に1回	7580	有機栽培米 滋賀県産こしひかり <table border="1"> <tr><th>5kg</th><th>5kg×2</th></tr> <tr><td>本体 4,000円 (税込 4,320円)</td><td>本体 7,900円 (税込 8,532円)</td></tr> <tr><td>毎週</td><td>7521</td></tr> <tr><td>隔週</td><td>7551</td></tr> <tr><td>4週に1回</td><td>7581</td></tr> </table>	5kg	5kg×2	本体 4,000円 (税込 4,320円)	本体 7,900円 (税込 8,532円)	毎週	7521	隔週	7551	4週に1回	7581		
2kg	5kg	5kg×2																																						
本体 1,400円 (税込 1,512円)	本体 3,180円 (税込 3,434円)	本体 6,300円 (税込 6,804円)																																						
毎週	「近江米みずかがみ」は原料事情により、新規登録のご案内を休止いたしますが、現在ご登録のみな様には、今後も継続してお届けしますので、ご安心ください。																																							
隔週	※他の銘柄と同様値上げを行っております																																							
4週に1回																																								
5kg	5kg×2																																							
本体 3,130円 (税込 3,380円)	本体 6,200円 (税込 6,696円)																																							
毎週	7520																																							
隔週	7550																																							
4週に1回	7580																																							
5kg	5kg×2																																							
本体 4,000円 (税込 4,320円)	本体 7,900円 (税込 8,532円)																																							
毎週	7521																																							
隔週	7551																																							
4週に1回	7581																																							

家庭用品

※ここで案内している価格は通常価格です。企画毎のお届け価格は商品案内書「エコー」「くらしのパートナー」でご案内している価格になります。
【おすすめポイント】
【安心】商品が品薄の状況になっても、できる限り優先してお届けします。
※市場に出回らないなど緊急時の対応です。平常時はご登録どおりにお届けします。

毎週 048009 隔週 048059 4週に1回 048159 co-op Lala(ララ) ティッシュ 150組×5パック 本体 238円 (税込 262円)	毎週 048003 隔週 048053 4週に1回 048153 co-op ティッシュ 200組×5箱 本体 358円 (税込 394円)	毎週 048010 隔週 048060 4週に1回 048160 co-op キッチンタオル 120カット×4ロール 本体 368円 (税込 405円)	毎週 048008 隔週 048058 4週に1回 048158 co-op めっちゃ巻いてる トイレロール 200m×4ロール 本体 428円 (税込 471円)
毎週 048002 隔週 048052 4週に1回 048152 co-op トイレットロール ダブル 30m×12ロール 本体 348円 (税込 383円)	毎週 048001 隔週 048051 4週に1回 048151 co-op トイレットロール シングル 60m×12ロール 本体 348円 (税込 383円)	毎週 048005 隔週 048055 4週に1回 048155 co-op 1.5倍巻きパルプロール ダブル 45m×8ロール 本体 458円 (税込 504円)	毎週 048004 隔週 048054 4週に1回 048154 co-op 1.5倍巻きパルプロール シングル 90m×8ロール 本体 458円 (税込 504円)
毎週 048006 隔週 048056 4週に1回 048156 co-op やわらかワンタッチ コアノンシングル 130m×6ロール 本体 428円 (税込 471円)			

毎週・隔週自動お届け商品は、一度注文すれば自動で商品をお届けします。

ご利用のお約束

- お届け時の価格は、その回の商品案内書「エコー」「コープしがマルシェ」でご案内している価格になります。
- 個配をご利用の組合員さんで、こちらの商品のお届けのみとなった場合もお届け時に配達手数料が必要ですのであらかじめご了承ください。
- お届け時に、包材デザイン等が異なる場合があります。
- このチラシに掲載の商品は、商品お届け表では「自動注文」「隔週A」「4週に1回」等と表示されます。

初めての方の注文方法

注文書「4ケタ・6ケタ手書き注文欄」に、注文番号と注文数をご記入ください。

翌週から、注文された「自動お届け商品」を自動でお届けします。

記入例

注文数をご記入ください。

注文番号をご記入ください。

841190

インターネット注文 **eフレックス** でも登録・変更・お休みができます。

すでに利用されている方

「毎週自動お届け商品」欄に次回お届けする「商品名」・「数量」が記載されています。数量変更や次回のみのお休み、登録の取り消しができます。

毎週自動お届け商品

7115	7122	7139	7146	...
商品名	商品の乳製飲料	北海道の粉納豆
数量	2	2	1	1

※次回お届けする「数量」を記載しています。

【数量変更の場合】
注文数欄に「変更」後の数量をご記入ください。次回から変更します。

【次回お届けを休む場合】
休みたい商品に「0」をご記入ください。次回のみお届けをお休みします。

【登録している全品のお届けを次回のみに休む場合】
「次回のみ全品休み」の注文欄に「0」をご記入ください。

【注文を取り消す場合】
取り消したい商品の注文数欄に「×」をご記入ください。次回からお届けをストップします。

ご注文方法

OCR注文書、電話注文 (☎ 0120-190-502) FAX注文 (☎ 0120-126-502)
インターネット (eフレックス <https://www.pak2.com>) でご注文できます。