

コープ わくわく便



コープわくわく便は、「一人住まいの娘や息子に安全・安心のコープの商品を送りたい…」といった組合員さんの声から始まった、離れて暮らすご家族へ生協商品をお届けする配送サービスです。

- コープ商品以外のものも一緒に送れます
- 配達日・お届け時間帯を指定
- 荷造りから発送まで生協が行います

送ることができるもの

ご注文の翌週にお届けしている以下の食品でカタログに「★」(わくわく便マーク)がついているもの

- 冷凍の食品 ●常温の食品

また、雑誌・DVD・衣類などわくわく便専用の通い袋に入るサイズのものなら一緒に送ることができます。

※北海道・沖縄・離島への配達につきましては、組合員担当までお問い合わせください。

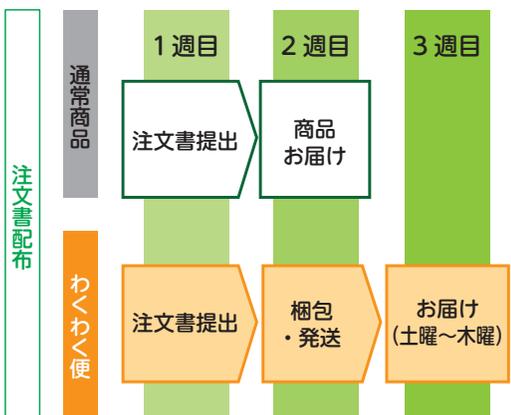
送ることができないもの

- 冷蔵マークが付いている商品
- 「★」(わくわく便マーク)がついていない商品
- 「くらしと生協」「スクロール」掲載商品
- チケットなどの金券
- ご注文受付が終了したカタログの商品

わくわく便のお約束

- コープわくわく便は、登録制です。
下記の登録用紙に必要事項をご記入の上、組合員担当にお渡しください。
- 専用注文書でご注文をお願いします。
登録いただいた組合員さんには専用の注文書と通い袋をお届けします。通常のOCR注文書とは別になりますのでご注意ください。
- ご利用いただける商品は商品案内書に掲載されている緑色の星印(★)のついた商品です。
冷蔵商品はお送りできませんのでご注意ください。
- 配達日、お届け時間帯が指定できます。
ご注文いただいた翌週の金曜日に一斉に発送いたしますので、翌週土曜日以降から翌々週木曜日までの間であれば、配達日、お届け時間帯が指定いただけます。
※冷凍品をご注文いただいた場合、配達営業所の保管期限により、お届け日時の変更をお願いすることがあります。ご了承ください。
- すでにご登録いただいている組合員さんは再登録の必要はありません。お届け先の追加・変更がある場合のみ、再度登録用紙をご提出ください。

お届けスケジュール



※注文翌週の土曜日からお届け可能です。(お届け日指定可能)
※但し、離島(北海道・沖縄を含む)へのお届け日はご相談ください。

宅配料金

2026年4月27日(月)受付分より、
冷凍品は宅配料合計にプラス400円となります。
※冷凍品と常温品は別々の箱となり、各々に料金がかかります。

わくわく便の特別価格でお得です!!

買い物かご一杯の大きさを目安に商品の量や重さに関係なく、地域別の料金で送ることが出来ます。
※下記金額には消費税は含まれていません。ご請求時に別途請求させていただきます。

地域	配送料(税別)	地域	配送料(税別)
北海道	1,720円	中部 (静岡県・愛知県・三重県・岐阜県)	750円
北東北 (青森県・秋田県・岩手県)	1,180円	関西(大阪府・京都府・滋賀県・奈良県・和歌山県・兵庫県)	650円
南東北 (宮城県・山形県・福島県)	1,060円	中国(岡山県・広島県・山口県・鳥取県・島根県)	750円
関東(茨城県・栃木県・群馬県・埼玉県・千葉県・神奈川県・東京都・山梨県)	850円	四国 (香川県・徳島県・愛媛県・高知県)	850円
信越 (新潟県・長野県)	860円	九州(福岡県・佐賀県・長崎県・熊本県・大分県・宮崎県・鹿児島県)	860円
北陸 (富山県・石川県・福井県)	750円	沖縄 (沖縄県)	2,400円

※コープわくわく便に関するご質問は組合員担当までお願いいたします。 ※ご登録いただいた個人情報は、わくわく便ご利用に対するサービスや付随する業務以外には使用しません。

コープ わくわく便 利用登録用紙

組合員番号 _____ グループ名 _____ ※組合員担当に手渡ししてください。

お名前 _____ ご住所 〒 _____ ※郵便番号を必ずご記入ください。 電話番号 () - _____

新規 変更 ご依頼主のお名前 _____ ※1

お名前 フリガナ _____ 電話番号 _____ ※携帯電話可

お届け先 〒 _____ ※郵便番号を必ずご記入ください。

新規 変更 ご依頼主のお名前 _____ ※1

お名前 フリガナ _____ 電話番号 _____ ※携帯電話可

お届け先 〒 _____ ※郵便番号を必ずご記入ください。

※1…組合員様ご自身がご依頼主の場合、ご記入は不要です。
※お届け先を新しくご登録いただく場合は「新規」、お届け先住所が変更となる場合は「変更」に○を付けてください。

コース A・P・Y コース



これ、おすすめ!

組合員さんから組合員さんへ

あれ、おいしかったよ!

商品やサービスに関することをお伝えします!

組合員さんから「こうして食べると美味しいよ」「こんなサービスを利用して助かったよ」など
たくさんの声をいただいたので紹介させていただきます。ぜひ、くらしの中に活用してみてください!

注文番号と価格は4月1回企画のものになります。

白バラコーヒー



726 冷蔵 毎週企画 大山乳業

白バラコーヒー
200ml×5
(71kcal・食塩相当0.07g/100ml)

本体 378円
(税込 408円)

1パックあたり
本体 76円

賞味期間:お届け日を含め8日



生協牛乳で有名な大山乳業のコーヒーです。
甘すぎずとても飲みやすいです!飲みきりサイ
ズなのも嬉しいです。

おはなはんお好み焼き(ブタ入り)



フライパン

319 冷蔵 毎週企画 おはなはん

おはなはん
お好み焼き(ブタ入)
2人前

4~5月月間特売
本体 278円
(税込 300円)
1食あたり
本体 139円

たまごを加えるだけで手軽にできるセット。小麦
調理例 (195kcal・食塩相当3.4g/1人前(卵は含まない)) 消費期限:お届け日を含め3日



卵を入れるだけで簡単にでき、夕食のメイン
になります!子どもも大喜びな一品です!

北海道の雪室貯蔵北海こがね



S~2L混
産直

281 冷蔵 4月2日 北海道 大牧農場

北海道の雪室貯蔵
北海こがね
700g

厳選価格
本体 298円
(税込 322円)

雪室貯蔵で糖化を促進し、食味を追求。



料理前の皮むきが楽々と剥け、とてもおすすめ
です!料理にするとしたら、じゃがバターで食べる
とより一層甘くおいしく食べることができます。

国産大豆の豆腐で作った白あえベース



具材:こんにゃく
にんじん、しいたけ

68 冷蔵 4月5日

堂本食品

co-op 国産大豆の
豆腐で作った白あえベース

150g

1点
本体 218円
(税込 235円)

2点以上で
1点あたり
本体 208円
(税込 225円)

すった豆腐と練りごまに3種の具材入り。
調理例 (203kcal・食塩相当1.8g/1袋150g) 賞味期間:6カ月



卵に混ぜて焼くと、味付けなしで
とても美味しいです!

まめちしき

組合員さんが教えてくれた
ちょっと便利なワザをご紹介!
試してみてくださいね!

★バナナ

バナナを一本ずつに分けて、
根元を濡れたキッチンタオル
で包み、ラップで巻いて冷蔵
で保存すると長持ちします!



★マヨネーズ

マヨネーズは
温度が下がり過ぎない
野菜室での保存が
おすすめです!



他にもこんな
サービスが
あります!



赤ちゃんサポート

ご出産~1歳の誕生日まで、
育児をサポートする商品を
無料でお届けする
サービスです



なかなか
離乳食を食べなかった
うちの子が、おかゆに
バランスキューブを
混ぜてあげると
食べるよう
になりました!



詳しくは
こちら

ささえあいサポート

ちょっと手伝ってほしいときに
利用できる、組合員どうしの
支え合い制度です



70代夫婦
二人暮らしで、家具の移動を
したいけれど誰にも頼みず
困っていたところ、
ささえあいサポートを
利用し解決
できました!



詳しくは
こちら