



夕食サポートをご利用の際は登録が必要です。コープしがの組合員でない方は、ご加入が必要です。(出資金が必要です)

# 6種類のおかずコース

## 美味しさと手軽さを お届けします!

はなれて暮らす  
ご家族にも  
お届けできます。  
(滋賀県内)

和・洋・中の豊かな献立が  
楽しめます。



1食に6種類の野菜が入っています。旬の野菜や魚介類、お肉を丁寧に調理し、手作りの味にもこだわっています。

■1食あたりの価格

週平均  
エネルギー  
約400kcal  
~430kcal

週平均  
食塩相当量  
約3g以下

まとめて  
お得

週3日  
以上の配達で  
おながいします

当日調理  
当日お届け

お1人様分お申し込み時  
税込価格 **700円**

まとめてお得  
2食以上のお申し込み時  
税込価格 **680円**

まとめてお得 とは…チラシに掲載の6コースのような組み合わせでも、1日2食以上のご注文でお得になります。

※チラシに掲載の写真は献立例でイメージです

## コープしがの夕食サポート つながり 3つの特徴

- 1 当日の早朝に作って、出来立てを冷蔵で**18時まで**にお届け。
- 2 健康的な献立を第一に考え、栄養バランスの良いからだに優しいメニュー。
- 3 月曜日～金曜日まで夕食サポーターが毎日お届け。保冷箱でお留守のときでも安心。  
※土日、祝日のお届けはありません。



## 夕食サポートのご利用は…

1週間のみのお試し  
利用も可能です。(有料)

- 1 お弁当・おかずコースからお選びください。
- 2 週3日以上のお届けでお願いします。
- 3 ご利用は自動継続です。
- 4 毎日18時までにお届けします。  
※お時間の指定はできません。
- 5 容器はスポンジを使って、軽く水洗いしていただき、次回配達時に回収します。
- 6 商品代金は、毎月27日に登録口座から引き落としになります。  
(現金での販売はいたしません。)
- 7 配達が困難な地域や無人のオートロックマンションなど一部お届けできない地域や建物があります。  
詳しくはお問い合わせください

お問い合わせ・お申し込みはお気軽にお電話下さい。

オペレーターがお伺いし、のちほど担当からご連絡させていただきます。

資料はこちらからもご請求いただけます

お電話の際は、オペレーターへ「チラシNo.2026-33」とお伝えください。



組合員コールセンター

# 0120-709-502

受付時間

月～金 9:00～19:30  
土 9:00～15:00



生活スタイルにあわせてお選びいただけます。

まとめて  
お得

週3日  
以上の配達で  
おねがいします

当日調理  
当日お届け

**ご利用者様の声**

家族の家事の負担を少しでも減らせます。



その日の献立を考えなくて良いので、余裕を持てます。



エネルギー等の栄養価がわかるので、安心して食べられます。



いつも助かっています。産前産後も助かりました。友達にも勧めめています。



材料の買い物から支度、料理をしなくて良いので、体力的に楽になりました。



一人暮らしなので作る手間が省けて助かっています。



## お弁当コース

ごはん 160g  
ごはんが付いて手間いらず。



■1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時  
税込価格 **650円**

まとめてお得  
2食以上のお申し込み時  
税込価格 **630円**

週平均食塩相当量  
約**3g**以下

週平均エネルギー  
約**500kcal**~**550kcal**

## 4種類のおかずコース

「私に丁度いい量が欲しい」という声から生まれました。



■1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時  
税込価格 **590円**

まとめてお得  
2食以上のお申し込み時  
税込価格 **570円**

週平均食塩相当量  
約**2.9g**以下

週平均エネルギー  
約**330kcal**~**380kcal**

## 8種類のおかずコース

### 旬彩御膳

しゅんさいごぜん

できるだけ県産の野菜を使用しています。



■1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時  
税込価格 **790円**

まとめてお得  
2食以上のお申し込み時  
税込価格 **770円**

週平均食塩相当量  
約**4g**以下

週平均エネルギー  
約**430kcal**~**480kcal**

## やわらかおかずコース

硬いものが食べづらくなってきた方におすすめです。



■1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時  
税込価格 **720円**

まとめてお得  
2食以上のお申し込み時  
税込価格 **700円**

週平均食塩相当量  
約**2.5g**以下

週平均エネルギー  
約**280kcal**~**320kcal**

## 減塩おかずコース

「減塩のおかずが食べたい」という声から生まれました。



■1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時  
税込価格 **660円**

まとめてお得  
2食以上のお申し込み時  
税込価格 **640円**

週平均食塩相当量  
約**1.8g**以下

週平均エネルギー  
約**350kcal**~**400kcal**

※チラシに掲載の写真は献立例でイメージです

夕食用弁当のお届け日のみ、ご利用可能です。昼食用弁当のみではご利用いただけません

つながり コープしがの夕食サポート

# 昼食用のおかず弁当コース

夕食だけでなく  
**昼食用のおかず弁当**も届けて欲しい!

そんな組合員さんの声から生まれました。



※ご飯は付いていません

品質と美味しさを長く保てる包装パックでお届けします。

パッケージ内の気体の割合を変える包装方法で、美味しさを長持ちさせることができます(空気中と同じ窒素や二酸化炭素など)。



1食あたりの価格

税込価格 **590円**

※複数注文での割引はございません

消費期限

月曜日から木曜日のお届け商品  
お届け日の翌日14時

金曜日のお届け商品  
お届け日の翌週月曜日14時

※チラシに掲載の写真は献立例でイメージです