



コープしがの夕食サポート

生活協同組合コープしが

夕食サポートをご利用の際は登録が必要です。コープしがの組合員でない方は、ご加入が必要です。(出資金が必要です)

夕食だけでなく 昼食用のお弁当も 届けて欲しい!

そんな組合員さんの声から
生まれました。



品質と美味しさを長く保てる
包装パックでお届けします。

パッケージ内の気体の
割合を変える包装方法
で、美味しさを長持ちさ
せることができます(空
気中と同じ窒素や二酸化
炭素など)。



1食あたりの価格

税込価格 **590円**

※複数注文での割引はございません

消費期限

月曜日から木曜日のお届け商品

お届け日の翌日14時

金曜日のお届け商品

お届け日の翌週月曜日14時

※チラシに掲載の写真は献立例でイメージです

裏面の
夕食用弁当の
お届け日のみ、
ご利用可能です。

昼食弁当のみでは
ご利用いただけ
ません



コープしがの夕食サポート

※ご飯は付いていません

おかず 昼食弁当

コース



管理栄養士が
監修した

5日間の
栄養バランスや
カロリーを考えた
日替わりの
献立(5品目)です。



お届け日翌日の
お昼にどうぞ!

(金曜日お届け分は
翌週月曜日のお昼)

※消費期限内であれば、
自由に食していただ
けます。



信頼と安心を
お届け

コープしがの
食品添加物の自主基準に
沿った原材料と、
衛生管理の行き届いた
施設で毎日調理しています。



出来立てを
急速冷却

保冷ボックスに
蓄冷剤を入れ
品温を管理して
お届けします。



栄養価情報を
記載の献立表

献立表は、毎週月曜日頃に
翌週分をお届けします。
カロリー・食塩相当量・
アレルギー物質の
義務表示8品目を
表示しています。



お弁当の容器について、
「洗っていただいたもの」
については
回収いたします。



お問い合わせ・お申し込みはお気軽にお電話下さい。

オペレーターがお伺いし、のちほど
担当からご連絡させていただきます。

お電話の際は、
オペレーターへ
「チラシNo.2026-22」と
お伝えください。



組合員コールセンター



0120-709-502

受付時間

月～金 9:00～19:30
土 9:00～15:00

資料はこちら
からもご請求
いただけます



みんなの想いが
コープしが理念として
カタチになりました

お弁当 コース

ごはんが付いて
手間いらず。

ごはん
160g

■1食あたりの価格
合計お申し込み数 1食あたりの価格
お1人様分お申し込み時 税込価格 **650円**
まとめてお得 税込価格 **630円**
2食以上のお申し込み時

週平均エネルギー
約500kcal
~550kcal

週平均食塩相当量
約3g以下

6種類のおかず コース

和・洋・中の豊かな献立が
楽しめます。

■1食あたりの価格
合計お申し込み数 1食あたりの価格
お1人様分お申し込み時 税込価格 **700円**
まとめてお得 税込価格 **680円**
2食以上のお申し込み時

週平均エネルギー
約400kcal
~430kcal

週平均食塩相当量
約3g以下

4種類のおかず コース

「私に丁度いい量が欲しい」
という声から生まれました。

■1食あたりの価格
合計お申し込み数 1食あたりの価格
お1人様分お申し込み時 税込価格 **590円**
まとめてお得 税込価格 **570円**
2食以上のお申し込み時

週平均エネルギー
約330kcal
~380kcal

週平均食塩相当量
約2.9g以下

8種類のおかずコース 旬彩御膳

できるだけ県内産の野菜を
使用しています。

■1食あたりの価格
合計お申し込み数 1食あたりの価格
お1人様分お申し込み時 税込価格 **790円**
まとめてお得 税込価格 **770円**
2食以上のお申し込み時

週平均エネルギー
約430kcal
~480kcal

週平均食塩相当量
約4g以下

やわらか おかずコース

硬いものが食べづらく
なってきた方に
おすすめです。

■1食あたりの価格
合計お申し込み数 1食あたりの価格
お1人様分お申し込み時 税込価格 **720円**
まとめてお得 税込価格 **700円**
2食以上のお申し込み時

週平均エネルギー
約280kcal
~320kcal

週平均食塩相当量
約2.5g以下

減塩おかず コース

「減塩のおかずが
食べたい」という声から
生まれました。

■1食あたりの価格
合計お申し込み数 1食あたりの価格
お1人様分お申し込み時 税込価格 **660円**
まとめてお得 税込価格 **640円**
2食以上のお申し込み時

週平均エネルギー
約350kcal
~400kcal

週平均食塩相当量
約1.8g以下

コープしがの夕食サポート **つながり** 3つの特徴

- 1 当日の早朝に作って、出来立てを冷蔵で**18時まで**にお届け。
- 2 健康的な献立を第一に考え、栄養バランスの良いからだに優しいメニュー。
- 3 月曜日～金曜日まで夕食サポーターが毎日お届け。保冷箱でお留守のときでも安心。※土日、祝日のお届けはありません。

夕食サポートのご利用は…

1週間のみのお試し利用も可能です。(有料)

- ① お弁当・おかずコースからお選びください。
- ② 週3日以上のお届けでお願いします。
- ③ ご利用は**自動継続**です。
- ④ **毎日18時まで**にお届けします。
※お時間の指定はできません。
- ⑤ 容器はスポンジを使って、軽く水洗いしていただき、次回配達時に回収します。
- ⑥ 商品代金は、毎月27日に登録口座から引き落としになります。
(現金での販売はいたしません。)
- ⑦ 配達が困難な地域や無人のオートロックマンションなど一部お届けできない地域や建物があります。

詳しくはお問い合わせください

※チラシに掲載の写真は献立例でイメージです

未経験
OK!
難しい作業は
ありません

地域を 支える お弁当配達 スタッフ大募集!

主婦(夫)・シニアが多数活躍中!!

土・日・祝
休み

主婦～
シニアの方まで
長く安定して
働けます

- 報酬** 出来高制 ※別途一部ガソリン補助あり
※各配達エリアごとの詳細は、組合員コールセンター
(0120-709-502) までお問い合わせ下さい。
- 応募要件** 要普通免許、要携帯電話、
自家用車持込みできる方(軽自動車でもOK!)
※満75歳をもちまして委託契約を終了します。
- 休日** 土・日・祝日 ※その他、カレンダーによる

応募 組合員コールセンター(0120-709-502)までお電話
ください。後ほど担当よりご連絡させていただきます。
面接時、履歴書・筆記用具持参ください。※面接は希望する各勤務センターで行います。

夕食づくりに困っておられる組合員の方々を
組合員がサポートする、くらしのすけあい運動に
参加しませんか?

※集金業務はございません。直接雇用ではなく業務委託となります。

募集状況

※2025年12月31日現在の状況です。

勤務地	南 草 津 センター 草津市笠山5丁目 3-50	北 大 津 センター 大津市真野 5-33-25	東 近 江 センター 東近江市五個荘 清水鼻町153-6
配達エリア	栗東市 草津市	滋賀里 比叡平	東近江市 蒲生郡
勤務時間	11:00～18:00 ※実働5～6時間程度	10:30～18:00 ※実働6時間程度	11:30～18:00 ※実働5～6時間程度

生活協同組合コープしが
夕食サポート事務局

本部
滋賀県野洲市富波甲972
ホームページ
<https://www.pak2.com/>