



夕食サポートをご利用の際は登録が必要です。コープしがの組合員でない方は、ご加入が必要です。(出資金が必要です)

減塩の
おかず
を食べたい。

という声から
生まれました。



1週間5食
平均食塩
相当量
約1.8g以下[※]
の減塩おかず
コースです。

コープしがの
夕食サポートの献立は
管理栄養士
監修のもと
生産・管理を
しています。

※1食あたり多い日でも食塩
相当量は約2.3g以下で
週5食平均は約1.8gです。

はなれて暮らす
ご家族にも
お届けできます。
(滋賀県内)

1週間のみの
お試しご利用も
可能です。(有料)

週3日から
ご利用
いただけます。

週平均
食塩相当量
約1.8g
以下



※チラシに掲載の写真は献立例でイメージです

ご利用者さんの声

毎日減塩のメニューを
考える手間が省けて、
余裕ができました。



自分で調理するのが
大変なので、とても
助かっています。



色々な食材を
使っているの、
ありがたいです。



自分では塩分の
調節が難しいので
助かります。



食事をする時に
塩分量を気にしなくて
良いので嬉しいです。



減塩おかずコース

まとめでお得とは…チラシに掲載の6コースどのような組み合わせでも、1日2食以上のご注文でお得になります。

週平均
エネルギー
約350kcal
~400kcal

週平均
食塩相当量
約1.8g以下

1食あたりの価格

お1人様分
お申し込み時

まとめでお得
2食以上の
お申し込み時

税込価格

660円

税込価格

640円

まとめ
お得

週3日
以上の配達
で
おながいします

当日調理
当日お届け

コープしがの夕食サポート つながり 3つの特徴

- 1 当日の早朝に作って、出来立てを冷蔵で18時までにお届け。
- 2 健康的な献立を第一に考え、栄養バランスの良いからだに優しいメニュー。
- 3 月曜日～金曜日まで夕食サポーターが毎日お届け。保冷箱でお留守のときでも安心。
※土日、祝日のお届けはありません。



夕食サポートのご利用は…

1週間のみのお試し
利用も可能です。(有料)

- ① お弁当・おかずコースからお選びください。
- ② 週3日以上のお届けをお願いします。
- ③ ご利用は自動継続です。
- ④ 毎日18時までにお届けします。
※お時間の指定はできません。
- ⑤ 容器はスポンジを使って、軽く水洗いしていただき、次回配達時に回収します。
- ⑥ 商品代金は、毎月27日に登録口座から引き落としになります。
(現金での販売はいたしません。)
- ⑦ 配達が困難な地域や無人のオートロックマンションなど一部お届けできない地域や建物があります。
詳しくはお問い合わせください

お問い合わせ・お申し込みはお気軽にお電話下さい。

オペレーターがお伺いし、のちほど担当からご連絡させていただきます。

お電話の際は、
オペレーターへ
「チラシNo.2025-112」と
お伝えください。



組合員コールセンター



0120-709-502

受付時間

月～金 9:00～19:30
土 9:00～15:00

資料はこちら
からもご請求
いただけます



コープしがの
夕食サポート
つながりは、
生活スタイルに
あわせて
お選びいただけます。

まとめて
お得

週3日
以上の配達で
おねがいします

当日調理
当日お届け

お弁当 コース

ごはんが付いて
手間いらず。



■1食あたりの価格

合計お申し込み数 1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時 税込価格 **650円**

まとめてお得 2食以上のお申し込み時 税込価格 **630円**

ごはん
160g

週平均エネルギー
約500kcal
~550kcal

週平均食塩相当量
約3g以下

6種類の おかず コース

和・洋・中の豊かな献立が
楽しめます。



■1食あたりの価格

合計お申し込み数 1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時 税込価格 **700円**

まとめてお得 2食以上のお申し込み時 税込価格 **680円**

週平均エネルギー
約400kcal
~430kcal

週平均食塩相当量
約3g以下

4種類の おかず コース

「私に丁度いい量が欲しい」
という声から生まれました。



■1食あたりの価格

合計お申し込み数 1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時 税込価格 **590円**

まとめてお得 2食以上のお申し込み時 税込価格 **570円**

週平均エネルギー
約330kcal
~380kcal

週平均食塩相当量
約2.9g以下

8種類のおかずコース 旬彩御膳 しゅんさいごぜん

できるだけ県内産の野菜も
取り入れています。



■1食あたりの価格

合計お申し込み数 1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時 税込価格 **790円**

まとめてお得 2食以上のお申し込み時 税込価格 **770円**

週平均エネルギー
約430kcal
~480kcal

週平均食塩相当量
約4g以下

やわらか おかずコース

硬いものが食べづらく
なってきた方に
おすすめです。



■1食あたりの価格

合計お申し込み数 1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時 税込価格 **720円**

まとめてお得 2食以上のお申し込み時 税込価格 **700円**

週平均エネルギー
約280kcal
~320kcal

週平均食塩相当量
約2.5g以下

※チラシに掲載の写真は献立例でイメージです

夕食づくりに困っておられる組合員の方々を
組合員がサポートする
くらしたすけあい運動に参加しませんか？

※集金業務はございません。直接雇用ではなく業務委託となります。

募集状況

勤務地	南草津 センター	北大津 センター	草津 センター	東近江 センター	長浜 センター
	草津市笠山5丁目 3-50	大津市真野 5-33-25	草津市上寺町 カスリ281-1	東近江市五個荘 清水鼻町153-6	長浜市西上坂町 1020-1
配達エリア	栗東市 草津市	滋賀里 比叡平	野洲市 草津市 栗東市 守山市	近江八幡市 愛荘町 東近江市	びわ町 湖北町 高月町 神照町 長浜小学区 虎姫町
勤務時間	11:00~18:00 ※実働5~6時間 程度	10:30~18:00 ※実働6時間程度	10:30~16:00 ※実働5.5時間 程度	11:30~18:00 ※実働5~6時間 程度	11:00~18:00 ※実働4~5時間 程度

※2025年10月6日現在の状況です。

応募 組合員コールセンター (0120-709-502) までお電話ください。
後ほど担当よりご連絡させていただきます。

面接時、履歴書・筆記用具持参ください。※面接は希望する各勤務センターで行います。

主婦(夫)・シニアが
多数活躍中!!

地域を支える

お弁当配達 スタッフ 大募集!

未経験
OK!
難しい作業は
ありません

土・日・祝
休み

主婦~
シニアの方まで
長く安定して
働けます

報酬

出来高制 ※別途一部ガソリン補助あり
※各配達エリアごとの詳細は、下記二次元コード
よりご確認ください。組合員コールセンター
(0120-709-502) までお問い合わせ下さい。

応募要件

要普通免許、要携帯電話、
自家用車持込みできる方(軽自動車でもOK!)
※満75歳をもちまして委託契約を終了します。

休日

土・日・祝日 ※その他、カレンダーによる

詳細は
こちら

