は登録が必要です。 コープしがの組合員でない方は、ご加入が必要です。(出資金が必要です)

生まれました。

1週間5食 平均食塩 相当量 約1.8g以下の 減塩おかず コースです。

コープしがの 夕食サポートの献立は 理栄養士 生産・管理を

※1食あたり多い日でも食塩 相当量は約2.3g以下で 週5食平均は約1.8gです。

はなれて暮らす ご家族にも お届けできます。 (滋賀県内)

1週間のみの お試しご利用も 可能です。(有料)

週3日から ご利用 いただけます。



子与シに掲載の写真は献立例でイメージです

ご利用者さんの声

毎日減塩のメニューを 考える手間が省けて、 余裕ができました。



自分で調理するのが 大変なので、とても 助かっています。



色々な食材を 使っているので、 ありがたいです。



自分では塩分の 調節が難しいので 助かります。



食事をする時に 塩分量を気にしなくて 良いので嬉しいです。



約350kcal ~**400**kcal

食塩相当量 約1.8g以下



お1人様分 お申し込み時

■1食あたりの価格

税込価格 DOUE まとめてお得 2食以上の お申し込み時

税込価格

まとめてお得とは…チラシに掲載の6コースどのような組み合わせでも、1日2食以上のご注文でお得になります。

ラーラング ろっの特徴

- 当日の早朝に作って、出来立てを冷蔵で 18時までにお届け。
- 健康的な献立を第一に考え、栄養バランスの良い からだに優しいメニュー。
- 3 月曜日~金曜日まで 夕食サホーターか毎日お届け。 保冷箱でお留守のときでも安心。 ※土日、祝日のお届けはありません。

夕食サポートのご利用は…

1週間のみのお試し 利用も可能です。(有料)

- お弁当・おかずコースから お選びください。
- ② 週3日以上のお届けで お願いします。
- (3) ご利用は自動継続です。
- (4) 毎日18時までにお届けします。
- (5) 容器はスポンジを使って、軽く 水洗いしていただき、次回配達時 に回収します。
- (6) 商品代金は、毎月27日に登録口座か **ら引き落とし**になります。 (現金での販売はいたしません。)
- (7) 配達が困難な地域や無人のオート ロックマンションなど一部お届け できない地域や建物かあります。

詳しくはお問い合わせください

お問い合わせ・お申し込みはお気軽にお電話下さい。

オペレーターがお伺いし、のちほど 担当からご連絡させていただきます。

お電話の際は、 オペレーターへ 「チラシNo.2025-112」と お伝えください。

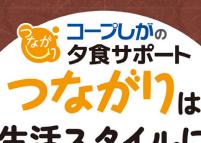
からもご請求 いただけます



資料はこちら



月~金 9:00~19:30 9:00~15:00



生活スタイルに あわせて お選びいただけます。

















※チラシに掲載の写真は献立例でイメージです

夕食づくりに困っておられる組合員の方々を 組合員がサポートする くらしたすけあい運動に参加しませんか?

※集金業務はございません。直接雇用ではなく業務委託となります。

(募集状況

勤務地	南 草 津 センター	北 大 津 センター	草 津 センター	東 近 江 センター	長 浜 センター
地	草津市笠山5丁目 3-50	大津市真野 5-33-25	草津市上寺町 カスリ281-1	東近江市五個荘 清水鼻町153-6	長浜市西上坂町 1020-1
配達エリア	栗東市草津市	滋賀里 〈 比叡平	野洲市 草津市 栗東市 守山市	近江八幡市	びわ町 湖北町 高月町 神照町
ア				愛荘町 東近江市	長浜小学区 虎姫町
勤務時間	11:00~18:00 ※実働5~6時間 程度	10:30~18:00 ※実働6時間程度	10:30~16:00 ※実働5.5時間 程度	11:30~18:00 ※実働5~6時間 程度	11:00~18:00 ※実働4~5時間 程度

※2025年10月6日現在の状況です。

組合員コールセンター(0120-709-502)までお電話ください。 後ほど担当よりご連絡させていただきます。

面接時、履歴書・筆記用具持参ください。※面接は希望する各勤務センターで行います。

地域を支える

OK! 難しい作業は ありません

土・日・祝 休み

主婦~ シニアの方まで 訓けます

出来高制 ※別途一部ガソリン補助あり

※各配達エリアごとの詳細は、下記二次元コード よりご確認いただくか、組合員コールセンター (0120-709-502) までお問い合わせ下さい。

「応募要件」要普通免許、要携帯電話、

自家用車持込みできる方(軽自動車でOK!) ※満75歳をもちまして委託契約を終了します。

土・日・祝日 ※その他、カレンダーによる

⑤生活協同組合コープしが 夕食サポート事務局 本部/滋賀県野洲市富波甲972 ホームページ https://www.pak2.com/

