



コープしがの夕食サポート

生活協同組合コープしが

夕食サポートをご利用の際は登録が必要です。コープしがの組合員でない方は、ご加入が必要です。(出資金が必要です)

美味しさと手軽さをお届け!

はなれて暮らすご家族にも
お届けできます。(滋賀県内)

6種類のおかず コース

和・洋・中の豊かな献立が楽しめます。



1食に6種類の野菜が入っています。
旬の野菜や魚介類、お肉を丁寧に調理し、
手作りの味にもこだわっています。

■1食あたりの価格

週平均
エネルギー
約400kcal
~430kcal

週平均
食塩相当量
約3g以下

まとめて
お得

週3日
以上の配達で
おながいします

当日調理
当日お届け

お1人様分お申し込み時
税込価格 **675円**

まとめてお得
2食以上のお申し込み時
税込価格 **655円**

まとめてお得 とは…チラシに掲載の6コースどのような組み合わせでも、1日2食以上のご注文でお得になります。 ※チラシに掲載の写真は献立例でイメージです

コープしがの夕食サポート つながり 3つの特徴

- 1 当日の早朝に作って、出来立てを冷蔵で**18時まで**にお届け。
- 2 健康的な献立を第一に考え、栄養バランスの良いからだに優しいメニュー。
- 3 月曜日～金曜日まで夕食サポーターが毎日お届け。保冷箱でお留守のときでも安心。
※土日、祝日のお届けはありません。



夕食サポートのご利用は…

1週間のみのお試し
利用も可能です。(有料)

- ① お弁当・おかずコースからお選びください。
- ② 週3日以上のお届けでお願いします。
- ③ ご利用は自動継続です。
- ④ 毎日18時までにお届けします。
※お時間の指定はできません。
- ⑤ 容器はスポンジを使って、軽く水洗いしていただき、次回配達時に回収します。
- ⑥ 商品代金は、毎月27日に登録口座から引き落としになります。
(現金での販売はいたしません。)
- ⑦ 配達が困難な地域や無人のオートロックマンションなど一部お届けできない地域や建物があります。
詳しくはお問い合わせください

お問い合わせ・お申し込みはお気軽にお電話下さい。オペレーターがお伺いし、のちほど担当からご連絡させていただきます。

お電話の際は、
オペレーターへ
「チラシNo.2025-94」と
お伝えください。



組合員コールセンター



0120-709-502

受付時間

月～金 9:00～19:30
土 9:00～15:00

資料はこちら
からもご請求
いただけます



生活スタイルにあわせてお選びいただけます。

まとめて
お得

3日
週
以上の配達で
おながいします

当日調理
当日お届け

ご利用者様の声



家族の
家事の負担を
少しでも
減らせます。



その日の献立を
考えなくて
良いので
余裕を持てます。



エネルギー等の
栄養価が
わかるので、
安心して
食べられます。

いつも助かっています。
産前産後も
助かりました。
友達にも
勧めています。



一人暮らしなので
作る手間が
省けて
助かっています。



材料の買い物から支度、
料理をしなくて
良いので、
体力的に楽に
なりました。



お弁当 コース

ごはん
160g

ごはんが付いて
手間いらず。



■1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時

税込価格 **620円**

まとめてお得

2食以上のお申し込み時

税込価格 **600円**

週平均エネルギー

約**500kcal**
~**550kcal**

週平均食塩相当量

約**3g以下**

4種類のおかず コース

「私に丁度いい量が欲しい」
という声から生まれました。



■1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時

税込価格 **570円**

まとめてお得

2食以上のお申し込み時

税込価格 **550円**

週平均エネルギー

約**330kcal**
~**380kcal**

週平均食塩相当量

約**2.9g以下**

8種類のおかずコース

できるだけ県内産の野菜も
取り入れています。



■1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時

税込価格 **780円**

まとめてお得

2食以上のお申し込み時

税込価格 **760円**

週平均エネルギー

約**430kcal**
~**480kcal**

週平均食塩相当量

約**4g以下**

やわらか おかずコース

硬いものが食べづらくなって
きた方におすすめです。



■1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時

税込価格 **700円**

まとめてお得

2食以上のお申し込み時

税込価格 **680円**

週平均エネルギー

約**280kcal**
~**320kcal**

週平均食塩相当量

約**2.5g以下**

減塩おかず コース

「減塩のおかずが食べたい」
という声から生まれました。



■1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時

税込価格 **640円**

まとめてお得

2食以上のお申し込み時

税込価格 **620円**

週平均エネルギー

約**350kcal**
~**400kcal**

週平均食塩相当量

約**1.8g以下**