



夕食サポートをご利用の際は登録が必要です。コープしがの組合員でない方は、ご加入が必要です。(出資金が必要です)

# コープしがの夕食宅配

平日は毎日、  
手作りの夕食  
(弁当)を  
お届けします

健康を気づかう方、毎日の食事づくりが大変な方におすすめです。  
管理栄養士が監修した、栄養バランスを考えた  
日替わりの夕食(弁当)をお届けすることで、  
健康的な食事をサポートします。



人気  
No.1  
★★★★★

## 4種類のおかずコース

「私に丁度いい量が欲しい」という声から生まれました。

■1食あたりの価格  
お1人様分お申し込み時  
税込価格 **570円**

**まとめてお得**  
2食以上のお申し込み時  
税込価格 **550円**

週平均エネルギー  
約330kcal  
~380kcal

週平均食塩相当量  
約2.9g以下

## 生活スタイルにあわせてお選びいただける、全6つのコース。

コープしがの夕食サポートの献立は  
管理栄養士監修のもと  
生産・管理をしています。



コープしがの  
夕食サポート  
つながり  
は、  
**まとめて  
お得**  
週**3日**  
以上の配達で  
おながいします

当日調理  
当日お届け

1週間のみのお試しご利用も  
可能です。(有料)

週3日からご利用いただけます。

はなれて暮らすご家族にも  
お届けできます。(滋賀県内)



お弁当コース



6種類のおかずコース



8種類のおかずコース  
旬彩御膳



やわらかおかずコース



減塩おかずコース

料金、コースの詳細やご  
利用方法など、くわしく  
は裏面をご覧ください。

**まとめてお得**とは…チラシに掲載の6コースどのような組み合わせでも、**1日2食以上のご注文でお得になります。**

※チラシに掲載の写真は献立例でイメージです

お問い合わせ・お申し込みはお気軽にお電話下さい。オペレーターがお伺いし、のちほど担当からご連絡させていただきます。

お電話の際は、  
オペレーターへ  
「チラシNo.2025-71」と  
お伝えください。



組合員コールセンター

# 0120-709-502

受付時間

月~金 9:00~19:30  
土 9:00~15:00

資料はこちら  
からもご請求  
いただけます



# ご利用者様の声

家族の家事の負担を  
少しでも減らせます。

その日の献立を  
考えなくて良いので  
余裕を持てます。

材料の買い物から支度、  
料理をしなくて良いので、  
体力的に楽になりました。

エネルギー等の  
栄養価がわかるので、  
安心して食べられます。

一人暮らしなので  
作る手間が省けて  
助かっています。



# お弁当 コース

ごはん  
160g

ごはんが付いて  
手間いらず。

■1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時

税込価格 **620円**

まとめてお得

2食以上のお申し込み時

税込価格 **600円**

週平均エネルギー

約**500kcal**  
~**550kcal**

週平均食塩相当量

約**3g**以下



# 6種類のおかず コース

和・洋・中の  
豊かな献立が  
楽しめます。

■1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時

税込価格 **675円**

まとめてお得

2食以上のお申し込み時

税込価格 **655円**

週平均エネルギー

約**400kcal**  
~**430kcal**

週平均食塩相当量

約**3g**以下



# 8種類のおかずコース

## 旬彩御膳 しゅんさいごぜん

できるだけ  
地場産の野菜も  
取り入れています。

■1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時

税込価格 **780円**

まとめてお得

2食以上のお申し込み時

税込価格 **760円**

週平均エネルギー

約**430kcal**  
~**480kcal**

週平均食塩相当量

約**4g**以下



# やわらか おかずコース

硬いものが  
食べづらく  
なってきた方に  
おすすめです。

■1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時

税込価格 **700円**

まとめてお得

2食以上のお申し込み時

税込価格 **680円**

週平均エネルギー

約**280kcal**  
~**320kcal**

週平均食塩相当量

約**2.5g**以下



# 減塩おかず コース

「減塩の  
おかずが食べたい」  
という声から  
生まれました。

■1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時

税込価格 **640円**

まとめてお得

2食以上のお申し込み時

税込価格 **620円**

週平均エネルギー

約**350kcal**  
~**400kcal**

週平均食塩相当量

約**1.8g**以下



※チラシに掲載の写真は献立例でイメージです

## コープしがの 夕食サポート つながり 3つの特徴

- 1 当日の早朝に作って、出来立てを冷蔵で**18時まで**にお届け。
- 2 健康的な献立を第一に考え、栄養バランスの良いからだに優しいメニュー。
- 3 月曜日～金曜日まで夕食サポーターが毎日お届け。保冷箱でお留守のときでも安心。  
※土日、祝日のお届けはありません。



## 夕食サポートのご利用は…

1週間のみのお試し  
利用も可能です。(有料)

- ① お弁当・おかずコースからお選びください。
- ② 週3日以上のお届けをお願いします。
- ③ ご利用は**自動継続**です。
- ④ **毎日18時まで**にお届けします。  
※お時間の指定はできません。
- ⑤ 容器はスポンジを使って軽く水洗いしていただき、次回配達時に回収します。
- ⑥ 商品代金は、毎月27日に登録口座から引き落としになります。  
(現金での販売はいたしません。)
- ⑦ 配達が困難な地域や無人のオートロックマンションなど一部お届けできない地域や建物があります。

詳しくはお問い合わせください