



夕食サポートをご利用の際は登録が必要です。コープしがの組合員でない方は、ご加入が必要です。(出資金が必要です)

県内産
ごはん
160g

手間いらず

栄養バランスよし

コープしがの
夕食サポートの献立は
管理栄養士
監修のもと
生産・管理を
しています。

ごはんが付いた お弁当コースです!

様々な方に喜ばれています

- 親御さんとはなれて暮らす方
- お仕事が忙しい方
- 健康が気になる方
- ご高齢の方
- 単身赴任の方
- 子育て中の方



はなれて暮らす
ご家族にも
お届けできます。
(滋賀県内)



1週間のみの
お試しご利用も
可能です。(有料)



週3日から
ご利用
いただけます。



ご利用者さんの声

その日の献立を
考えなくて良いので
余裕を持てます。



家族の家事の負担を
少しでも減らせます。

エネルギー等の
栄養価がわかるので、
安心して食べられます。



一人暮らしなので
作る手間が省けて
助かっています。

材料の買い物から支度、
料理をしなくて良いので、
体力的に楽になりました。



お弁当コース

栄養バランスやエネルギーを考えた、
豊富なバリエーションの
お弁当コースです。

写真は献立例でイメージです

週平均
エネルギー
約500kcal
~550kcal

週平均
食塩相当量
約3g以下

まとめて
お得

週3日
以上の配達で
おながいします

当日調理
当日お届け

■1食あたりの価格

お1人様分
お申し込み時
税込価格
620円

まとめてお得
2食以上の
お申し込み時
税込価格
600円

まとめてお得とは…チラシに掲載の6コースどのような組み合わせでも、1日2食以上のご注文でお得になります。

お問い合わせ・お申し込みはお気軽にお電話下さい。

オペレーターがお伺いし、のちほど
担当からご連絡させていただきます。

資料はこちら
からもご請求
いただけます

お電話の際は、
オペレーターへ
「チラシNo.2025-54」と
お伝えください。



組合員コールセンター



0120-709-502

受付時間

月~金 9:00~19:30
土 9:00~15:00



コープしがの つながり 夕食サポート

生活スタイルにあわせて
お選びいただけます。



4種類のおかずコース

「私に丁度いい量が欲しい」という声から生まれました。

■1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時 税込価格 570円	まとめでお得 2食以上のお申し込み時 税込価格 550円
---------------------------------	--

週平均エネルギー
約330kcal
~380kcal

週平均食塩相当量
約2.9g以下

8種類のおかずコース



できるだけ地場産の野菜も取り入れています。

■1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時 税込価格 780円	まとめでお得 2食以上のお申し込み時 税込価格 760円
---------------------------------	--

週平均エネルギー
約430kcal
~480kcal

週平均食塩相当量
約4g以下

やわらかおかずコース

硬いものが食べづらくなってきた方におすすめです。

■1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時 税込価格 700円	まとめでお得 2食以上のお申し込み時 税込価格 680円
---------------------------------	--

週平均エネルギー
約280kcal
~320kcal

週平均食塩相当量
約2.5g以下

減塩おかずコース

「減塩のおかずが食べたい」という声から生まれました。

■1食あたりの価格

お1人様分お申し込み時 税込価格 640円	まとめでお得 2食以上のお申し込み時 税込価格 620円
---------------------------------	--

週平均エネルギー
約350kcal
~400kcal

週平均食塩相当量
約1.8g以下

※チラシに掲載の写真は献立例でイメージです

コープしがの 夕食サポート つながり 3つの特徴

- 1 当日の早朝に作って、出来立てを冷蔵で**18時まで**にお届け。
- 2 健康的な献立を第一に考え、栄養バランスの良いからだに優しいメニュー。
- 3 月曜日～金曜日まで夕食サポーターが毎日お届け。保冷箱でお留守のときでも安心。
※土日、祝日のお届けはありません。



夕食サポートのご利用は…

1週間のみのお試し利用も可能です。(有料)

- ① お弁当・おかずコースからお選びください。
- ② **週3日以上のお届けをお願いします。**
- ③ ご利用は**自動継続**です。
- ④ **毎日18時まで**にお届けします。
※お時間の指定はできません。
- ⑤ 容器はスポンジを使って軽く水洗いしていただき、次回配達時に回収します。
- ⑥ 商品代金は、毎月27日に登録口座から引き落としになります。(現金での販売はいたしません。)
- ⑦ **配達が困難な地域や無人のオートロックマンションなど一部お届けできない地域や建物があります。**
詳しくはお問い合わせください