



コープしがの健康献立

管理
栄養士※
監修

生活協同組合コープしが

健康管理食(たんぱく調整食)と盛り付け一例
●写真はイメージです ●器はご家庭でご用意ください

毎週土曜日に翌週5日分(月～金曜日分)の
食事をお届けします。



“笑顔あふれる食卓”を サポートします。

健康管理食

糖尿病や腎臓の負担が気になる方、透析をされている方に

たんぱく40g
調整食

たんぱく60g
調整食

カロリー1600
調整食

カロリー1440
調整食

介護食

かむ力・飲み込む力の
弱い方に

きざみ食

ムース食

やわらか食

硬いものが食べづらく
なってきた方に

やわらか普通食

栄養バランスのとれた食事を、毎日規則正しく
作ったり、食べたりするのは大変なこと。
食べ続けられる“栄養管理”された“美味しさ”をご家庭で!!
お体の状態に合わせてお選びください。

※糖尿病の方、腎臓病の方、透析をされている方は事前に主治医・栄養士にご相談ください。 本品は消費者庁許可の特別用途食品ではありません。

「栄養管理を手軽に」と 「おいしい」を一緒に。

忙しい毎日が変わります

硬いものが
食べづらくなり、
やわらかい食事や
きざんだ食事を
とりたい



毎日食べても飽きない豊富なメニュー

健康が
気になるので
塩分やカロリーを
抑えたい



健康献立は
滋賀県全域に
お届けが可能です

離れて暮らすご家族
(滋賀県内)にも
お届けできます。



例えば…「たんぱく40g調整食」なら
たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担を
軽減したい方におすすめの健康管理食です。

5つのおすすめポイント!

1 家庭の美味しさを
「冷蔵」でお届け。

チルド・個包装で使いやすい!
通常は、毎週土曜日クロネコヤマトの
宅急便がクール便でお届けします。

冷凍せずに
チルド(冷蔵便)で
お届け



簡単盛り付け
約10分で
完成!

2 素材にもこだわり、
ダシは「かつおぶし」、「昆布」から、
野菜は主に国内産、
米は石川県産を使用。



※写真はイメージです

3 低栄養の予防・改善に適切な
栄養価と栄養バランスを
考えて作っています。

4 管理栄養士監修の
カロリー・塩分などが
計算された週間献立表付き。

5 毎日食べても飽きない
豊富なメニュー。

大切なお知らせ

コープしがの
健康献立は **5月3日** **土**

お届け分より 価格を改定

させていただきます。

今般、インフレや円安を背景とした
様々な原材料価格の高騰や、物流コスト
の上昇傾向が続いております。

品質を維持しながら組合員の皆様にご
満足いただける商品とサービスを継続し
ていく為、検討を重ねた結果、価格を改
定させていただくことになりました。

何卒ご理解を賜りますようお願い申し
上げます。

対象商品

やわらか食 ● やわらか普通食

介護食 ● きざみ食
● ムース食

健康管理食 ● カロリー 1600調整食
● カロリー 1440調整食
● たんぱく40g調整食
● たんぱく60g調整食

お問い合わせ・お申し込みはお気軽にお電話ください。

まずは資料請求、またはお電話ください。お問い合わせにつきましては、のちほど係よりご連絡をさしあげます。

夕食サポートをご利用の際は登録が必要です。

コープしがの組合員でない方は、ご加入が必要です。(出資金が必要です)

資料はこちらから
ご請求いただけます

お電話の際は、
オペレーターへ
「チラシNo.2025-43」と
お伝えください。



コールセンター



0120-709-502

受付時間

月～金 9:00～19:30
土 9:00～15:00





ご注文は、7コース58パターンからお体の状態に合わせてお選びいただけます

- ご家庭のおいしさそのままに「手作り」「チルド(冷蔵)」にこだわりました
- 糖尿病や腎臓病などの食事療法として利用する場合は事前に主治医・栄養士にご相談ください
- お体の状態にあわせて選べる7コース ●各コース1日あたりで **朝 昼 夕** 3つのメニューがあります
- 「おかずのみ」と「ご飯・汁物セット」のいずれかが選べます (一部メニューには汁物セットはありません)

やわらか食は**昼食のみ**もあります

ご注文は500～569よりお選びください 1日あたり3食の場合朝昼夕となり、15食分となります。朝昼夕はすべて別メニューで、毎日内容が変わります。		ご注文は5食分からのご利用となります 1日あたり2食の組み合わせは、朝・昼・朝・夕・昼・夕となります		1日あたり1食×5日5食分 注文番号・税込金額		1日あたり2食×5日10食分 注文番号・税込金額		1日あたり2食×5日10食分 注文番号・税込金額		1日あたり2食×5日10食分 注文番号・税込金額		1日あたり3食×5日15食分 注文番号・税込金額				
介護食	②きざみ食 ●かむ力・飲み込む力の弱い方におすすめ ●「やわらか普通食」を5～10mm角に刻んでいます（メニューや栄養価は同等）		③ムース食 ●かむ力・飲み込む力の弱い方におすすめ ●できあがったおかずをムース状にしてお届けします ●120種類の専用メニュー ●ご飯・汁物セットの汁物にはとろみがついています		④カロリー1600調整食 ●糖尿病が気になる方やダイエット中、塩分制限の方に おすすめ ●1日あたり1600kcal、食塩相当量8.0g未満に調整		⑤カロリー1440調整食 ●糖尿病が気になる方におすすめ ●1日あたり1440kcal、食塩相当量6.0g未満に調整		⑥たんぱく40g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を40gに調整		⑦たんぱく60g調整食 ●透析をされている方におすすめ ●カリウムやリンに配慮しながら1日のたんぱく質を60gに調整					
	①やわらか普通食 ●硬いものが食べづらくなってきた方におすすめ ●骨抜き魚を使用し、うす味で食材のかたさに配慮して作られた栄養バランスの良い食事です。味やバラエティーを重視した約2000種類のメニューです		②おかずのみ —		③おかずのみ —		④おかずのみ —		⑤おかずのみ —		⑥おかずのみ —		⑦おかずのみ —			
	⑧ご飯・汁物セット 505 現行価格 3,850円 5月3日より 4,100円		⑨ご飯・汁物セット 506 現行価格 6,150円 5月3日より 6,550円		⑩ご飯・汁物セット 507 現行価格 6,150円 5月3日より 6,550円		⑪ご飯・汁物セット 508 現行価格 6,600円 5月3日より 7,050円		⑫ご飯・汁物セット 509 現行価格 9,500円 5月3日より 10,100円		⑬ご飯・汁物セット 510 現行価格 10,000円 5月3日より 10,600円		⑭ご飯・汁物セット 511 現行価格 11,500円 5月3日より 12,250円		⑮ご飯・汁物セット 512 現行価格 12,000円 5月3日より 12,600円	
	⑯ご飯・汁物セット 513 現行価格 12,500円 5月3日より 13,100円		⑰ご飯・汁物セット 514 現行価格 13,000円 5月3日より 13,600円		⑱ご飯・汁物セット 515 現行価格 13,500円 5月3日より 14,100円		⑲ご飯・汁物セット 516 現行価格 14,000円 5月3日より 14,600円		⑳ご飯・汁物セット 517 現行価格 14,500円 5月3日より 15,100円		㉑ご飯・汁物セット 518 現行価格 15,000円 5月3日より 15,600円		㉒ご飯・汁物セット 519 現行価格 15,500円 5月3日より 16,100円		㉓ご飯・汁物セット 520 現行価格 16,000円 5月3日より 16,600円	
②たんぱく40g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を40gに調整		③たんぱく60g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を60gに調整		④たんぱく80g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を80gに調整		⑤たんぱく100g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を100gに調整		⑥たんぱく120g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を120gに調整		⑦たんぱく140g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を140gに調整		⑧たんぱく160g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を160gに調整		⑨たんぱく180g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を180gに調整		
⑩たんぱく200g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を200gに調整		⑪たんぱく220g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を220gに調整		⑫たんぱく240g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を240gに調整		⑬たんぱく260g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を260gに調整		⑭たんぱく280g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を280gに調整		⑮たんぱく300g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を300gに調整		⑯たんぱく320g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を320gに調整		⑰たんぱく340g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を340gに調整		
⑱たんぱく360g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を360gに調整		㉑たんぱく380g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を380gに調整		㉒たんぱく400g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を400gに調整		㉓たんぱく420g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を420gに調整		㉔たんぱく440g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を440gに調整		㉕たんぱく460g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を460gに調整		㉖たんぱく480g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を480gに調整		㉗たんぱく500g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を500gに調整		
㉙たんぱく520g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を520gに調整		㉚たんぱく540g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を540gに調整		㉛たんぱく560g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を560gに調整		㉜たんぱく580g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を580gに調整		㉝たんぱく600g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を600gに調整		㉞たんぱく620g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を620gに調整		㉟たんぱく640g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を640gに調整		㊱たんぱく660g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を660gに調整		
㊳たんぱく680g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を680gに調整		㊴たんぱく700g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を700gに調整		㊵たんぱく720g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を720gに調整		㊶たんぱく740g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を740gに調整		㊷たんぱく760g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を760gに調整		㊸たんぱく780g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を780gに調整		㊹たんぱく800g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を800gに調整		㊺たんぱく820g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を820gに調整		
㊻たんぱく840g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を840gに調整		㊼たんぱく860g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を860gに調整		㊽たんぱく880g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を880gに調整		㊾たんぱく900g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を900gに調整		㊿たんぱく920g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を920gに調整		㉑たんぱく940g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を940gに調整		㉒たんぱく960g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を960gに調整		㉓たんぱく980g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を980gに調整		
㉕たんぱく1000g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1000gに調整		㉖たんぱく1020g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1020gに調整		㉗たんぱく1040g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1040gに調整		㉘たんぱく1060g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1060gに調整		㉙たんぱく1080g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1080gに調整		㉚たんぱく1100g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1100gに調整		㉛たんぱく1120g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1120gに調整		㉜たんぱく1140g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1140gに調整		
㉞たんぱく1160g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1160gに調整		㉟たんぱく1180g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1180gに調整		㊱たんぱく1200g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1200gに調整		㊲たんぱく1220g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1220gに調整		㊳たんぱく1240g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1240gに調整		㊴たんぱく1260g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1260gに調整		㊵たんぱく1280g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1280gに調整		㊶たんぱく1300g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1300gに調整		
㊸たんぱく1320g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1320gに調整		㊹たんぱく1340g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1340gに調整		㊺たんぱく1360g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1360gに調整		㊻たんぱく1380g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1380gに調整		㊼たんぱく1400g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1400gに調整		㊽たんぱく1420g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1420gに調整		㊾たんぱく1440g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1440gに調整		㊿たんぱく1460g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1460gに調整		
㉑たんぱく1480g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1480gに調整		㉒たんぱく1500g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1500gに調整		㉓たんぱく1520g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1520gに調整		㉔たんぱく1540g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1540gに調整		㉕たんぱく1560g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1560gに調整		㉖たんぱく1580g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1580gに調整		㉗たんぱく1600g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1600gに調整		㉘たんぱく1620g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1620gに調整		
㉙たんぱく1640g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1640gに調整		㉚たんぱく1660g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1660gに調整		㉛たんぱく1680g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1680gに調整		㉜たんぱく1700g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1700gに調整		㉝たんぱく1720g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1720gに調整		㉞たんぱく1740g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1740gに調整		㉟たんぱく1760g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1760gに調整		㊱たんぱく1780g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1780gに調整		
㊳たんぱく1800g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1800gに調整		㊴たんぱく1820g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1820gに調整		㊵たんぱく1840g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1840gに調整		㊶たんぱく1860g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1860gに調整		㊷たんぱく1880g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1880gに調整		㊸たんぱく1900g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1900gに調整		㊹たんぱく1920g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1920gに調整		㊺たんぱく1940g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1940gに調整		
㊻たんぱく1960g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1960gに調整		㊼たんぱく1980g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を1980gに調整		㊽たんぱく2000g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2000gに調整		㊾たんぱく2020g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2020gに調整		㊿たんぱく2040g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2040gに調整		㉑たんぱく2060g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2060gに調整		㉒たんぱく2080g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2080gに調整		㉓たんぱく2100g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2100gに調整		
㉕たんぱく2120g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2120gに調整		㉖たんぱく2140g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2140gに調整		㉗たんぱく2160g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2160gに調整		㉘たんぱく2180g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2180gに調整		㉙たんぱく2200g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2200gに調整		㉚たんぱく2220g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2220gに調整		㉛たんぱく2240g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2240gに調整		㉜たんぱく2260g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2260gに調整		
㉞たんぱく2280g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2280gに調整		㉟たんぱく2300g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2300gに調整		㊱たんぱく2320g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2320gに調整		㊲たんぱく2340g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2340gに調整		㊳たんぱく2360g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2360gに調整		㊴たんぱく2380g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2380gに調整		㊵たんぱく2400g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2400gに調整		㊶たんぱく2420g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2420gに調整		
㊸たんぱく2440g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2440gに調整		㊹たんぱく2460g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2460gに調整		㊺たんぱく2480g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2480gに調整		㊻たんぱく2500g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2500gに調整		㊼たんぱく2520g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2520gに調整		㊽たんぱく2540g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2540gに調整		㊾たんぱく2560g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2560gに調整		㊿たんぱく2580g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2580gに調整		
㉑たんぱく2600g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2600gに調整		㉒たんぱく2620g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2620gに調整		㉓たんぱく2640g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2640gに調整		㉔たんぱく2660g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2660gに調整		㉕たんぱく2680g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2680gに調整		㉖たんぱく2700g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2700gに調整		㉗たんぱく2720g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2720gに調整		㉘たんぱく2740g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2740gに調整		
㉙たんぱく2760g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2760gに調整		㉚たんぱく2780g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2780gに調整		㉛たんぱく2800g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2800gに調整		㉜たんぱく2820g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2820gに調整		㉝たんぱく2840g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2840gに調整		㉞たんぱく2860g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2860gに調整		㉟たんぱく2880g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2880gに調整		㊱たんぱく2900g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2900gに調整		
㊳たんぱく2920g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2920gに調整		㊴たんぱく2940g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2940gに調整		㊵たんぱく2960g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2960gに調整		㊶たんぱく2980g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を2980gに調整		㊷たんぱく3000g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を3000gに調整		㊸たんぱく3020g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を3020gに調整		㊹たんぱく3040g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を3040gに調整		㊺たんぱく3060g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を3060gに調整		
㊻たんぱく3080g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を3080gに調整		㊼たんぱく3100g調整食 ●たんぱく質とカリウムを抑え、腎臓の負担が気になる方におすすめ ●1日のたんぱく質を3100gに調整		㊽たんぱく3120g調整食 <												

※消費者庁許可の特別用途食品ではありません。

ご利用方法

商品お届け時

おかずごとに個包装になっています

商品が届いたらセット内容をご確認ください。冷蔵庫で保存いただき、喫食日にあわせてお召し上がりください。消費期限は喫食日より2～3日後なので、急な用事などで喫食日に食べられなくても無駄になりません。



召し上がり方

×温め不可

○温め可

サラダ・和え物はそのまますぐに盛り付けだけ

揚げ物・焼き物・煮物・炒め物は温めて

簡単盛り付け
約10分で完成!

電子レンジ

食器に移しラップをかけてレンジで1～2分温め、お皿に盛り付けます

湯煎で

お鍋にパックを入れ、水から5～10分湯煎しお皿に盛り付けます



お申し込み

- 新規の場合は、配達前週の火曜日までに申し込みください。
- 7コース58パターンの中からお選びください。
- ご注文は1週間(週5日)単位のお届けをお願いします。
- ご利用は自動継続です。
- 中止の場合は、前週の水曜日までに、表面下部の電話番号へお伝えください。

配達

- 通常は、毎週土曜日クロネコヤマトの宅急便がクール便(冷蔵)でお届けします。

※お時間の指定はできません。
※天候などのやむを得ない理由でお届けが遅れたり、お届けできない場合がございます。

お支払い

- 商品代金は、毎月27日に登録口座から引き落としになります。
- 27日が金融機関の休日の場合は、翌営業日です。(現金での販売はいたしません。)
- すでにコープしがのグループ購入・個配等をご利用の方は、同じ登録口座でご利用いただけます。