



夕食サポートをご利用の際は登録が必要です。コープしがの組合員でない方は、ご加入が必要です。(出資金が必要です)

はなれて暮らすご家族にもお届けできます。(滋賀県内)

8種類のおかず
コース

「産直鳥取こめ育ち牛」「産直コープ豚」
「国産鶏」を使用(加工品以外)。
1食あたり約23gのたんぱく質を
摂取できます。

旬彩御膳

しゅんさい・ごぜん

コープしがの
夕食サポートの献立は
管理栄養士
監修のもと
生産・管理を
しています。



写真は献立例でイメージです

週平均
エネルギー
約430kcal
~480kcal

週平均
食塩相当量
約4g以下

まとめて
お得

週**3**日
以上の配達で
おながいします

当日調理
当日お届け

■1食あたりの価格

お1人様分 お申し込み時	まとめてお得 2食以上の お申し込み時
税込価格 780円	税込価格 760円

まとめてお得とは…

チラシに掲載の6コースのような組み合わせでも、
1日2食以上のご注文でお得になります。

コープしがの 夕食サポート つながり 3つの特徴

- 1 当日の早朝に作って、出来立てを冷蔵で
18時までにお届け。
- 2 健康的な献立を第一に考え、栄養バランスの良い
からだに優しいメニュー。
- 3 月曜日～金曜日まで
夕食サポーターが毎日お届け。
保冷箱でお留守のときでも安心。



夕食サポートのご利用は…

1週間のみのお試し
利用も可能です。(有料)

- ① お弁当・おかずコースから
お選びください。
- ② **週3日以上のお届けで
お願いします。**
- ③ ご利用は**自動継続**です。
- ④ **毎日18時まで**にお届けします。
※お時間の指定はできません。
- ⑤ 容器はスポンジを使って軽く水
洗いしていただき、次回配達時に
回収します。
- ⑥ 商品代金は、毎月27日に登録口座から
引き落としになります。
(現金での販売はいたしません。)
- ⑦ 配達が困難な地域や無人のオート
ロックマンションなど一部お届け
できない地域や建物があります。
詳しくはお問い合わせください

お問い合わせ・お申し込みはお気軽にお電話下さい。オペレーターがお伺いし、のちほど担当から
ご連絡させていただきます。

お電話の際は、
オペレーターへ
「チラシNo.2024-112」と
お伝えください。



組合員コールセンター



0120-709-502

受付時間

月～金 8:30～20:00
土 8:30～15:00

資料はこちらからも
ご請求いただけます





コープしがの夕食サポート

生活スタイルにあわせてお選びいただけます。

まとめて
お得

週3日
以上の配達で
おねがいします

当日調理
当日お届け

生活協同組合コープしが



ごはんが付いて手間いらず。

お弁当 コース

ごはん160g



週平均
エネルギー
約500kcal
~550kcal

週平均
食塩相当量
約3g以下

■1食あたりの価格

お1人様分
お申し込み時

税込価格
610円

まとめてお得
2食以上の
お申し込み時

税込価格
590円



「私に丁度いい量が欲しい」
という声から生まれました。

4種類のおかず コース



週平均
エネルギー
約330kcal
~380kcal

週平均
食塩相当量
約2.9g以下

■1食あたりの価格

お1人様分
お申し込み時

税込価格
570円

まとめてお得
2食以上の
お申し込み時

税込価格
550円



和・洋・中の
豊かな献立が楽しめます。

6種類のおかず コース



週平均
エネルギー
約400kcal
~430kcal

週平均
食塩相当量
約3g以下

■1食あたりの価格

お1人様分
お申し込み時

税込価格
675円

まとめてお得
2食以上の
お申し込み時

税込価格
655円



硬いものが食べづらく
なってきた方におすすめです。

やわらか おかずコース



週平均
エネルギー
約280kcal
~320kcal

週平均
食塩相当量
約2.5g以下

■1食あたりの価格

お1人様分
お申し込み時

税込価格
700円

まとめてお得
2食以上の
お申し込み時

税込価格
680円



「減塩のおかずを食べたい」
という声から生まれました。

減塩 おかずコース



週平均
エネルギー
約350kcal
~400kcal

週平均
食塩相当量
約1.8g以下

■1食あたりの価格

お1人様分
お申し込み時

税込価格
640円

まとめてお得
2食以上の
お申し込み時

税込価格
620円