



コープしがの
夕食サポート

夕食サポートをご利用の際は登録が必要です。コープしがの組合員でない方は、ご加入が必要です。(出資金が必要です)



美味しさと手軽さをお届け!

はなれて暮らすご家族にもお届けできます。(滋賀県内)

6

コープしが
夕食サポート つながり

種類のおかずコース



和・洋・中の豊かな献立が楽しめます。

1食に6種類の野菜が入っています。
旬の野菜や魚介類、お肉を丁寧に調理し、
手作りの味にもこだわっています。

写真は献立例でイメージです

週平均
エネルギー
約400kcal
~430kcal

週平均
食塩相当量
約3g以下

まとめて
お得

週3日
以上の配達で
おねがいします

当日調理
当日お届け

合計お申し込み数	1食あたりの価格
お1人様分お申し込み時	税込価格 675円
まとめてお得 2食以上のお申し込み時	税込価格 655円

まとめてお得 とは… チラシに掲載の6コースのような組み合わせでも、1日2食以上のご注文でお得になります。

つながり 3つの特徴

- 1 当日の早朝に作って、出来立てを冷蔵で18時までにお届け。
- 2 健康的な献立を第一に考え、栄養バランスの良いからだに優しいメニュー。
- 3 月曜日～金曜日まで夕食サポーターが毎日お届け。保冷箱でお留守のときでも安心。



夕食サポートのご利用は…

1週間のみのお試し
利用も可能です。(有料)

- ① お弁当・おかずコースからお選びください。
- ② 週3日以上のお届けをお願いします。
- ③ ご利用は自動継続です。
- ④ 毎日18時までにお届けします。
※お時間の指定はできません。
- ⑤ 容器はスポンジを使って軽く水洗いしていただき、次回配達時に回収します。
- ⑥ 商品代金は、毎月27日に登録口座から引き落としになります。(現金での販売はいたしません。)
- ⑦ 配達が困難な地域や無人のオートロックマンションなど一部お届けできない地域や建物があります。

詳しくは
お問い合わせください



お問い合わせ・お申し込みはお気軽にお電話下さい。

オペレーターがお伺いし、のちほど担当からご連絡させていただきます。

お電話の際は、
オペレーターへ
「チラシNo.2024-94」と
お伝えください。



組合員コールセンター

0120-709-502

受付時間 月～金 8:30～20:00 土 8:30～15:00



資料はこちらからも
ご請求いただけます



お弁当コース

ごはんが付いて手間いらず。



ごはん
160g

週平均
エネルギー
約500kcal
~550kcal

合計お申し込み数	1食あたりの価格
お1人様分お申し込み時	税込価格 610円
まとめてお得 2食以上のお申し込み時	税込価格 590円

週平均
食塩相当量
約3g以下

コープしがの
夕食サポート

つながりは、

生活スタイルにあわせて
お選びいただけます。

まとめて
お得

週**3日**
以上の配達で
おながいします

当日調理
当日お届け

4種類のおかずコース

「私に丁度いい量が欲しい」
という声から生まれました。



週平均
エネルギー
約330kcal
~380kcal

合計お申し込み数	1食あたりの価格
お1人様分お申し込み時	税込価格 570円
まとめてお得 2食以上のお申し込み時	税込価格 550円

週平均
食塩相当量
約2.9g
以下

8種類のおかずコース

旬彩御膳

できるだけ
地産産の野菜も
取り入れています。



しゅんさい・ごぜん

週平均
エネルギー
約430kcal
~480kcal

合計お申し込み数	1食あたりの価格
お1人様分お申し込み時	税込価格 780円
まとめてお得 2食以上のお申し込み時	税込価格 760円

週平均
食塩相当量
約4g以下

やわらか おかずコース

硬いものが
食べづらく
なってきた方に
おすすめです。



週平均
エネルギー
約280kcal
~320kcal

合計お申し込み数	1食あたりの価格
お1人様分お申し込み時	税込価格 700円
まとめてお得 2食以上のお申し込み時	税込価格 680円

週平均
食塩相当量
約2.5g
以下

減塩おかずコース

「減塩のおかずを
食べたい」
という声から
生まれました。



週平均
エネルギー
約350kcal
~400kcal

合計お申し込み数	1食あたりの価格
お1人様分お申し込み時	税込価格 640円
まとめてお得 2食以上のお申し込み時	税込価格 620円

週平均
食塩相当量
約1.8g
以下