

【予告】「昼食弁当」取り扱いが11月からスタート！！

- ・組合員さんのご要望にお応えして「昼食弁当」の取り扱いを始めます。品質と美味しさを長く保てる包装パックでお届けします。お届け翌日（金曜日お届け分は翌週月曜日）の昼食にお召し上がりいただけます。 ※イメージイラスト
- ・おかず5品で税込：590円の予定です。詳しくは今後随時ご案内いたしますので、ぜひご期待ください。



※イメージイラスト⇒

詳しくは今後随時ご案内いたしますので、ぜひご期待ください！

価格改定のお知らせ

いつも夕食サポートをご利用いただき誠にありがとうございます。

昨今の食材の原料価格を含む様々な経費の増大など、夕食サポートの維持運営に関わる費用負担が増えてきています。コープしが及び関係各社といたしましても価格維持に取り組んでまいりましたが、現状の品質を維持しながら組合員の皆さまにご満足いただける商品とサービスを継続していく為、検討を重ねた結果、価格を改定させていただくことになりました。何卒ご理解を賜り、今後とも末永くご利用いただきますようお願い申し上げます。

■実施日 2025年9月29日(月)お届け分より

■対象商品 「お弁当」「4種のおかず」「6種のおかず」「旬彩御膳」「やわらかおかず」「減塩おかず」

商品名	2025年9月26日までのお届け価格	2025年9月29日からのお届け価格
お弁当コース	1食用(1食あたり): 税込価格 620円 2食以上(1食あたり): 税込価格 600円	1食用(1食あたり): 税込価格 650円 2食以上(1食あたり): 税込価格 630円
4種類のおかずコース	1食用(1食あたり): 税込価格 570円 2食以上(1食あたり): 税込価格 550円	1食用(1食あたり): 税込価格 590円 2食以上(1食あたり): 税込価格 570円
6種類のおかずコース	1食用(1食あたり): 税込価格 675円 2食以上(1食あたり): 税込価格 655円	1食用(1食あたり): 税込価格 700円 2食以上(1食あたり): 税込価格 680円
旬彩御膳コース	1食用(1食あたり): 税込価格 780円 2食以上(1食あたり): 税込価格 760円	1食用(1食あたり): 税込価格 790円 2食以上(1食あたり): 税込価格 770円
やわらかおかずコース	1食用(1食あたり): 税込価格 700円 2食以上(1食あたり): 税込価格 680円	1食用(1食あたり): 税込価格 720円 2食以上(1食あたり): 税込価格 700円
減塩おかずコース	1食用(1食あたり): 税込価格 640円 2食以上(1食あたり): 税込価格 620円	1食用(1食あたり): 税込価格 660円 2食以上(1食あたり): 税込価格 640円

き り と り

☆お弁当やおかずのご意見・ご感想や、リクエストなどもお気軽にお寄せください。

387

※ご記入ください ⇒ 組合員コード() お名前() 回答(要・不要)

ご記入いただいた個人情報は、「夕食サポート」の対応のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

☆「ちょっと教えて!」、「川柳」や「趣味」「ちょっとした楽しみ」などをお寄せください。(紙面でご紹介します♪)

※ご記入ください ⇒ お住まい()市・町 性別(男・女) 年齢(歳)

★季節や夕食にまつわる川柳を募集しています。お寄せいただいた川柳は、この紙面でご紹介いたします。

五

七

五

※サポーター(配達担当者)にお渡しください。ご不在の方は、保冷箱に入れてください。

冷凍おかず(土・日・祝日セット)

1食あたり 税込626円

注文締切日 9月17日(水)

お届け日 9月26日(金)

日付	献立	アレルゲン	栄養成分	商品特徴	イメージ写真
9月27日	さばの煮付け ごぼう入り肉豆腐 じゃがいものカレーコンソメ炒め ブロッコリーのジュレサラダ 小松菜と切干大根のごましょうゆ 茎わかめの当座煮	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	エネルギー 311 kcal たんぱく質 16.8 g 脂質 13 g 炭水化物 30.6 g 食塩相当量 2.8 g	【さばの煮付け】脂ののった骨なしさばを、甘辛く生姜風味の味付けにしました。ごはんのおかずにもってこいの一品です。 【ごぼう入り肉豆腐】大きめサイズの豆腐を、牛肉や香り豊かなごぼうと一緒に煮込みました。ほっとするような懐かしい味に仕上がりました。	 レンジ目安 500W 4分10秒
9月28日	鮭の漬け焼きナムル風 牛肉とごぼうの玉子とじ さつまいものグラタン 高野豆腐の田楽 カリフラワーのマスタード和え ひじきの煮物	小麦 小麦・卵・乳成分 小麦・乳成分 小麦 小麦 小麦	エネルギー 388 kcal たんぱく質 19 g 脂質 19 g 炭水化物 32.4 g 食塩相当量 2.8 g	【鮭の漬け焼きナムル風】しょうゆをベースとした調味料に漬けてこんでふくらと焼き上げ、ごま油の香り豊かなナムル仕立ての野菜を添えました。 【牛肉とごぼうの玉子とじ】牛肉をごぼう・にんじんなどと甘辛くコトコトと煮込み、とろりとした玉子をかけました。	 レンジ目安 500W 4分20秒

使用している添加物は、お届けする商品包材でご確認ください。

お弁当と一緒にいかがですか？

注文締切日 **9月17日(水)**

ご飯はお弁当・おかずとセットでご注文ください。こちらの商品のみの注文はできません。
 今回のみのご利用もできます。ご注文に関するご相談はお気軽に組合員コールセンターまでお寄せください。

お届け日が選べます。お好きな曜日をお選びください。		毎週木曜日にお届けします。 ※祝日等の関係で曜日が変更になることがあります。	
お届け日：9月22日(月)・24日(水)～26日(金)		お届け日：9月25日(木)	
注文番号 006  炊きたて冷やし込みご飯 150g 税込132円 消費期限：お届け日当日22時 甲賀産コシヒカリ・キヌヒカリのブレンド米。	注文番号 293  野菜1/2日分サラダ 175g 税込213円 消費期限：お届け日翌日 17種類の野菜が入ったサラダ。	注文番号 300  せいきょう牛乳 200ml × 3本 税込246円 消費期限：お届け日翌日 賞味期間：お届け日含め10日	殺菌方法 120℃ 2秒 乳脂肪分 3.6%以上 生乳産地 鳥取県 乳

夕食サポートお届けカレンダー

■ 柶は、夕食サポートのお届けはありません。

9月	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

10月	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		

11月	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30

お問い合わせ・お申込みはお気軽にお電話ください。

組合員コールセンター 0120-709-502

受付時間 月～金 9:00～19:30 土 9:00～15:00



