

【予告】「昼食弁当」取り扱いが11月からスタート！！

- ・組合員さんのご要望にお応えして「昼食弁当」の取り扱いを始めます。品質と美味しさを長く保てる包装パックでお届けします。お届け翌日（金曜日お届け分は翌週月曜日）の昼食にお召し上がりいただけます。
- ・おかず5品で税込：590円の予定です。
- 詳しくは別途お配りしているチラシをご覧ください。**

詳しくは別途お配りしているチラシをご覧ください。

価格改定のお知らせ

いつも夕食サポートをご利用いただき誠にありがとうございます。

昨今の食材の原料価格を含む様々な経費の増大など、夕食サポートの維持運営に関わる費用負担が増えてきています。コープしが及び関係各社といたしましても価格維持に取り組んでまいりましたが、現状の品質を維持しながら組合員の皆さまにご満足いただける商品とサービスを継続していく為、検討を重ねた結果、価格を改定させていただくことになりました。何卒ご理解を賜り、今後とも末永くご利用いただきますようお願い申し上げます。

■実施日 2025年9月29日(月)お届け分より

■対象商品 「お弁当」「4種のおかず」「6種のおかず」「旬彩御膳」「やわらかおかず」「減塩おかず」

■ 変更内容

商品名	2025年9月26日までのお届け価格	2025年9月29日からのお届け価格
お弁当コース	1食用(1食あたり):税込価格 620円 2食以上(1食あたり):税込価格 600円	1食用(1食あたり): 税込価格 650円 2食以上(1食あたり): 税込価格 630円
4種類のおかずコース	1食用(1食あたり):税込価格 570円 2食以上(1食あたり):税込価格 550円	1食用(1食あたり): 税込価格 590円 2食以上(1食あたり): 税込価格 570円
6種類のおかずコース	1食用(1食あたり):税込価格 675円 2食以上(1食あたり):税込価格 655円	1食用(1食あたり): 税込価格 700円 2食以上(1食あたり): 税込価格 680円
旬彩御膳コース	1食用(1食あたり):税込価格 780円 2食以上(1食あたり):税込価格 760円	1食用(1食あたり): 税込価格 790円 2食以上(1食あたり): 税込価格 770円
やわらかおかずコース	1食用(1食あたり):税込価格 700円 2食以上(1食あたり):税込価格 680円	1食用(1食あたり): 税込価格 720円 2食以上(1食あたり): 税込価格 700円
減塩おかずコース	1食用(1食あたり):税込価格 640円 2食以上(1食あたり):税込価格 620円	1食用(1食あたり): 税込価格 660円 2食以上(1食あたり): 税込価格 640円

き り と り

☆お弁当やおかずのご意見・ご感想や、リクエストなどもお気軽にお寄せください。

386

※ご記入ください ⇒ 組合員コード() お名前() 回答(要・不要)
ご記入いただいた個人情報は、「夕食サポート」の対応のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

☆「ちょっと教えて!」、「川柳」や「趣味」「ちょっとした楽しみ」などをお寄せください。(紙面でご紹介します♪)

※ご記入ください ⇒ お住まい()市・町 性別(男・女) 年齢(歳)

★季節や夕食にまつわる川柳を募集しています。お寄せいただいた川柳は、この紙面でご紹介いたします。

五

七

五

※サポーター(配達担当者)にお渡しください。ご不在の方は、保冷箱に入れてください。

冷凍おかず(土・日曜・祝日セット)

1食あたり 税込626円

注文締切日 9月10日(水)

お届け日 9月19日(金)

日付	献立	アレルギー	栄養成分	商品特徴	イメージ写真
9月20日 土	たらの野菜あんかけ 豚肉の生姜焼き 糸こんにゃくと竹輪の甘辛煮 フライドポテト ほうれん草の白和え いんげんのおひたし	小麦 小麦 小麦・卵 小麦 小麦	エネルギー 359 kcal たんぱく質 18.2 g 脂質 18.9 g 炭水化物 26.9 g 食塩相当量 2.4 g	【たらの野菜あんかけ】柔らかなたらを唐揚げにし、野菜がたっぷり入ったあんをかけました。オイスターソースの風味をほんのりかせたやさしい味付けです。 【豚の生姜焼き】柔らかな豚ロース肉を生姜焼きにしました。砂糖を使用せず、玉ねぎと「すりおろしりんご」のフルーティーな甘みで仕上げています。	 レンジ目安 500W 4分10秒
9月21日 日	あじと彩り野菜のエスカベッシュ風 鶏肉のはちみつ味噌漬け もちふの和風あんかけ ほうれん草と筍の煮びたし 青のりポテト 彩り玉子炒め	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦・卵・乳成分	エネルギー 420 kcal たんぱく質 22.3 g 脂質 23.8 g 炭水化物 26.7 g 食塩相当量 2 g	【あじと彩り野菜のエスカベッシュ風】小麦粉を付けてカラッと揚げたあじを、リンゴ酢ベースの調味液に漬け込みました。ほどよい酸味と甘みでさっぱりとお召し上がりいただけます。 【鶏肉のはちみつ味噌漬け】鶏肉を味噌と、はちみつに漬け込んでふっくらと柔らかく焼き上げました。はちみつを使用することにより甘みだけでなくコクが加わり、まろやかな味わいに仕上がりました。	 レンジ目安 500W 4分10秒
9月23日 火	カレイの香味焼き 鶏肉の甘酢あんかけ ほうれん草の白和え 若竹煮 れんこんの甘辛煮 梅しそめん	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦・卵	エネルギー 350 kcal たんぱく質 21.8 g 脂質 14 g 炭水化物 30.9 g 食塩相当量 3 g	【カレイの香味焼き】カレイを自社で配合した醤油、みりん、酒、酢などの調味料に漬け込み、香ばしく焼き上げました。 【鶏肉の甘酢あんかけ】鶏肉を酒、醤油、生姜で下味をつけ油で揚げ、玉ねぎが入った甘酢をかけました。下味の醤油（塩味）、玉ねぎの甘み（甘味）、甘酢あん（酸味）が調和してごはんに合う一品に仕上がりました。	 レンジ目安 500W 4分20秒

使用している添加物は、お届けする商品包材でご確認ください。

お弁当と一緒にいかがですか？

注文締切日 9月 10日(水)

ご飯・サラダ・牛乳はお弁当・おかずとセットでご注文ください。こちらの商品のみの注文はできません。
 今回のみのご利用もできます。ご注文に関するご相談はお気軽に組合員コールセンターまでお寄せください。

お届け日が選べます。好きな曜日をお選びください。		毎週木曜日にお届けします。 ※祝日等の関係で曜日が変更になることがあります。	
お届け日：9月16日(火)～9月19日(金)		お届け日：9月18日(木)	
注文番号 006  炊きたて冷やし込みご飯 150g 税込132円 消費期限：お届け日当日22時 甲賀産コシヒカリ・キヌヒカリのブレンド米。	注文番号 293 冷蔵  野菜1/2日分サラダ 175g 税込213円 消費期限：お届け日翌日 17種類の野菜が入ったサラダ。	注文番号 300 冷蔵  せいきょう牛乳 200ml×3本 税込246円 消費期限：お届け日を含め10日	殺菌方法 120℃ 2秒 乳脂肪分 3.6%以上 生乳産地 鳥取県 乳

夕食サポートお届けカレンダー

■ 卒は、夕食サポートのお届けはありません。

9月	月	火	水	木	金	土	日	10月	月	火	水	木	金	土	日	11月	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4	5							1	2
	8	9	10	11	12	13	14		6	7	8	9	10	11	12		3	4	5	6	7	8	9
	15	16	17	18	19	20	21		13	14	15	16	17	18	19		10	11	12	13	14	15	16
	22	23	24	25	26	27	28		20	21	22	23	24	25	26		17	18	19	20	21	22	23
	29	30							27	28	29	30	31				24	25	26	27	28	29	30

お問い合わせ・お申込みはお気軽にお電話ください。

組合員コールセンター 0120-709-502

受付時間 月～金 9:00～19:30 土 9:00～15:00



