

【商品代金の引き落としスケジュール変更に関するご案内】

いつも夕食サポートをご利用いただきありがとうございます。  
コープしがでは、既存システムの老朽化やシステムの抱える諸問題解消のため、  
2025年2月より宅配システムを変更することとなりました。  
システム変更に伴う、「商品代金の引き落としスケジュール変更」について、下記の通りご案内いたします。  
ご確認のほど、よろしくお願いたします。

**引き落としスケジュール変更 に関するご案内**

下記の通り商品代金の引き落としスケジュールを**1月27日(月)引き落とし分**から変更します。

●引き落とし日について

これまで通り、引き落とし日は**毎月27日**です。今回の変更点は、**27日に預金不足で引き落としができなかった方は翌月12日に引き落としさせていただきます**です。預金不足以外の理由で引き落としができなかった場合は、コンビニ収納はがきを送付します。お近くのコンビニエンスストアにてお支払いください。

●翌月12日の引き落としができなかった場合

受注停止について

判明日以降の商品のご利用を停止させていただきます。またコープでんきについてはお支払い状況により解約となる場合があります。但し、お支払いが確認できた場合、数日後に注文を再開していただけます。

事務手数料について

事務手数料 330 円 (税込み) が商品代金に加算されます。  
旧手数料 220 円 → **新手数料 330 円** ※今回より事務手数料の金額を改定させていただきます。  
※お支払い方法にかかわらず申し受けます。

コンビニ収納はがきでのお支払いについて

コンビニ収納はがきを郵送しますので、お近くのコンビニエンスストアにてお支払いください。  
コンビニ収納はがきでのお支払い期日は1回目引き落とし日の翌月末となります。

きりとり

☆お弁当やおかずのご意見・感想や、リクエストなどもお気軽にお寄せください。 352  
※ご記入ください ⇒ 組合員コード( ) お名前( ) 回答( 要・不要 )  
ご記入いただいた個人情報は、「夕食サポート」の対応のみに使用し、他の目的に使用することはありません。

☆「ちょっと教えて!」、「川柳」や「趣味」「ちょっとした楽しみ」などをお寄せください。(紙面でご紹介します♪)  
※ご記入ください ⇒ お住まい( )市・町 性別( 男・女 ) 年齢( 歳)

★季節や夕食にまつわる川柳を募集しています。お寄せいただいた川柳は、この紙面でご紹介いたします。

五  七  五

※サポーター(配達担当者)にお渡しください。ご不在の方は、保冷箱に入れてください。

**冷凍おかず(土・日・祝日セット)**

1食あたり 税込626円

注文締切日 1月15日(水)  
お届け日 1月24日(金)

日付	献立	アレルギー	栄養成分	商品特徴	イメージ写真
1月25日 土	ぶりのもろみ焼き 肉じゃが 冬瓜のかに風味あんかけ 豆腐の中華炒め ほうれん草のおひたし 切干大根とツナの塩ぼん酢和え	小麦 小麦 小麦・卵・かに 小麦 小麦 小麦	エネルギー 357 kcal たんぱく質 18.6 g 脂質 15.5 g 炭水化物 28.3 g 食塩相当量 2.6 g	【ぶりのもろみ焼き】「しょうゆもろみ」を加えたたれにぶりを漬けてこみ焼き上げました。しょうゆの深い味わいのコクと香りがきいた一品です。 【肉じゃが】だしをきかせた肉じゃがは、やさしい味付けで仕上げました。	 レンジ目安 500W 4分20秒
1月26日 日	鮭の湯葉あんかけ 牛肉ときのこの炒め物 高野豆腐の煮物 キャベツとコーンの炒め物 揚げと昆布の煮物 春雨の中華和え	小麦 小麦 小麦 小麦 小麦 小麦	エネルギー 357 kcal たんぱく質 24.7 g 脂質 20.1 g 炭水化物 20.7 g 食塩相当量 1.9 g	【鮭の湯葉あんかけ】ふっくらと焼きあげ、生姜の風味がたまたま和風あんをかけた。菜の花と人参、湯葉の彩りが美しい一品です。 【牛肉ときのこの炒め物】牛肉を人参とエリンギ、ひらたけと一緒に焼肉のたれで炒めました。醤油をベースに、香味野菜とフルーツのうまみが引き立ち、コチュジャンのアクセントが効いた味付けに仕上がりました。	 レンジ目安 500W 4分10秒

使用している添加物は、お届けする商品包材でご確認ください。

**お弁当と一緒にいかがですか？**

注文締切日 1月15日(水)

ご飯・サラダ・牛乳はお弁当・おかずとセットでご注文ください。こちらの商品のみ注文はできません。  
今回のみのご利用もできます。ご注文に関するご相談はお気軽に組合員コールセンターまでお寄せください。

お届け日を選べます。お好きな曜日をお選びください。		毎週木曜日にお届けします。 ※祝日等の関係で曜日に変更になることがあります。	
お届け日: 1月20日(月)~1月24日(金)		お届け日: 1月23日(木)	
注文番号 006	 炊きたて冷やし込みご飯 150g 税込108円 消費期限: お届け日当日22時 甲賀産コシヒカリ・キヌヒカリのブレンド米。	注文番号 293 冷蔵	 野菜1/2日分サラダ 175g 税込213円 消費期限: お届け日翌日 17種類の野菜が入ったサラダ。
注文番号 300 冷蔵	殺菌方法 120°C 2秒 乳脂肪分 3.6%以上 生乳産地 鳥取県  せいきょう牛乳 200ml × 3本 税込230円 賞味期間: お届け日含め10日		乳

**夕食サポートお届けカレンダー**

■枠は、夕食サポートのお届けはありません。

月	火	水	木	金	土	日	
1月			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		
2月					1	2	
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28		
3月						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

お問い合わせ・お申込みはお気軽にお電話ください。  
組合員コールセンター 0120-709-502  
受付時間 月~金 8:30~20:00 土 8:30~15:00



夕食サポート

※天ぷらの内容はコメント欄に記載しておりますので、ぜひご覧ください。

お弁当コース

ご飯(滋賀県産)

今週のコメント

1/21(火)の『麻婆豆腐』は四川料理の一つです。少しピリ辛なあんどう豆腐がよく絡み、ご飯の進む一品です。1/24(金)の『天ぷら2種』は「ホキ、れんこん」です。

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 白身魚の唐揚げ, チャブチエ, いんげんとカニカマの煮物, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 麻婆豆腐, じゃが芋とマカロニのマヨ炒め, カリフラワーの青さフリッター, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include チキンカツのデミグラスソース, 煮物(がんも、人参), ごぼうと竹輪の中華煮, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 豚肉とキャベツのわさび風味炒め, なすとピーマンのケチャップ煮, 南瓜の煮物, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 天ぷら2種 天つゆ添え, 五目煮, 里芋と蒲鉾のハニーマスタード炒め, etc.

4種類のおかずコース

今週のコメント

1/22(水)の『イカカツ&エビフライ』にはタルタルソースを添えてあります。お弁当を電子レンジで温める際はタルタルソースは取ってください。

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include サバの生姜煮, 揚げ焼売, わかめと玉ねぎのサラダ, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 豚肉とれんこんの梅おほかか炒め, 白身魚のチーズ香草焼き, じゃが芋とえのきの甘辛炒め, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include イカカツ&エビフライ, 鶏肉のチリソース, 春雨と人参のツナサラダ, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 煮込み風ハンバーグ, アカウオの卵あんかけ, チンゲン菜とこんにやくのんにく醤油炒め, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include メバルのみりん焼き, ソーストンカツ, ピリ辛山菜ごぼう, etc.

6種類のおかずコース

今週のコメント

1/20(月)は『大学芋』が登場します。甘いたれがさつま芋に絡められています。1/24(金)の『天ぷら3種』は「ホキ、れんこん、ヤングコーン」です。

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 白身魚の唐揚げ, チャブチエ, 大学芋, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 麻婆豆腐, じゃが芋とマカロニのマヨ炒め, チンゲン菜とひらたけのウスターソース炒め, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include チキンカツのデミグラスソース, 煮物(かぶ、がんも、人参), 白菜とベーコンの卵炒め, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 豚肉とキャベツのわさび風味炒め, なすとピーマンのケチャップ煮, カニクリームコロッケ, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 天ぷら3種 天つゆ添え, 五目煮, 小松菜とささみの煮浸し, etc.

8種類のおかずコース

旬彩御膳

今週のコメント

1/20(月)は『天ぷら3種 抹茶塩添え』です。天ぷらの種類はカレイ、エビ、さつま芋のかき揚げになります。

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 天ぷら3種 抹茶塩添え, 水餃子, 大豆サラダ, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include ハンバーグ カルビマヨソース, タラの酒蒸し, 白菜の煮浸し, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include おでん(鶏肉、大根、卵、巾着), サバのトマトソースかけ, キャベツとウインナーのソテー, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include アカウオの中華あんかけ, 山菜和風スパゲティ, ブロッコリーのソテー, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include コーブ豚のちゃんぽん風炒め, ホッケの柚子胡椒焼き, カリフラワーのオーロラ焼き, etc.

やわらかおかずコース

今週のコメント

1/24(金)の『天ぷら3種』はタラ、エビ、南瓜です。天ぷらの具材で人気のエビが入っています。

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 豚肉じゃが, 野菜のしんじょ, ブロッコリーと小エビの和え物, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include カレイの南蛮漬け, 牛肉とチンゲン菜の塩だれ炒め, ひじきの煮物, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 鶏肉のトマト煮込み, 揚げ出し豆腐, チンゲン菜と竹輪の辛子和え, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include サワラの塩焼き, 大根のそぼろ煮, ほうれん草の胡麻炒め, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 天ぷら3種 天つゆ添え, 高野豆腐の卵とじ, 金平ごぼう, etc.

減塩おかずコース

今週のコメント

1/22(水)の『天ぷら3種』は「イカ、さつま芋、オクラ」をご用意しております。天つゆをつけてお召し上がりください。

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 豚肉とほうれん草の柚子胡椒炒め, あっさり麻婆なす, いんげんとさつま揚げの酢の物, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include トマトソースハンバーグ, 里芋とベーコンのおほかか煮, マカロニサラダ, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 天ぷら3種 天つゆ添え, 八宝菜, わかめと玉ねぎの青じそサラダ, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 鶏肉のオーロラソース焼き, きのことピーマンの卵炒め, じゃが芋のハニーマスタードソテー, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include カレイの煮付け, 南瓜コロッケ, れんこんとウインナーの炒め煮, etc.

【お願い】 ★温める際は、フタを取り、生野菜・和え物・サラダ等を取り出し、電子レンジで(500W)おかずコースは1分30秒、ごはんコースは2分を目安に温めて下さい。★食器の返却は、スポンジで軽く洗って翌日(翌営業日)にお返し下さい。
・原材料の仕入れ状況により、メニュー(原材料)を変更させて頂く場合があります。
・栄養成分値は、献立表の作成時の計算値であり、食料調理方法により多少前後する場合があります。
・商品お届け後は、冷蔵庫で保管し、当日の午後10時までにお召し上がり下さい。
・アレルギー物質の義務表示8品目を使用している商品に、「小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに、くるみ」の表示をしています。《お願い》アレルギー表示はあくまでも目安です。使用前には必ず商品の原材料欄をご確認ください。
・同じ製造ラインで、「小麦、そば、卵、乳、落花生、えび、かに、くるみ」の原材料を用いたおかずを製造しています。
・コロッケ、肉類、魚介類、卵などは電子レンジの加熱時間により破裂することがありますので、ご注意ください。
・食事療法をされている方、アレルギーのある方は、事前に医療機関にご相談下さい。
・味にはお好みがありますので、ご自身で調味料はご用意下さい。

