

夕食サポートご利用の皆さまへ

【重要】2024年 年末年始夕食サポートお届けスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日
通常配達	通常配達	通常配達	通常配達	通常配達	休み	休み
12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日	12月28日	12月29日
通常配達 クリスマスケーキ	通常配達	通常配達	通常配達 冷凍おかずAセット	通常配達 冷凍おかずBセット	迎春商品 冷凍おかずCセット など配達	休み
12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み
1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日
通常配達	通常配達	通常配達	通常配達	通常配達 冷凍おかず	休み	休み

※通常のお弁当・おかずのお届けは12月27日(金)までです。

※12月28日(土)は予約商品のみのお届けで、お弁当のお届けはありません。

※年始のお弁当・おかずのお届けは1月6日(月)からです。

※お弁当・おかずのお届け時は『炊きたて冷し込みご飯』のお届けもごさいます。

※12月25日(水)は、『サラダ』のお届けをお休みいたします。

※また、1月6日(月)～1月10日(金)の期間は、『サラダ』『せいきょう牛乳』のお届けをお休みさせていただきます。(詳しくは献立表にてご確認ください。)

●お弁当・おかず等のご注文の中止・変更について

商品お届け日	注文変更締切日時
12月23日(月)～27日(金)	12月18日(水)午後8時まで
1月6日(月)～10日(金)	12月25日(水)午後8時まで
1月14日(火)～17日(金)	1月8日(水)午後8時まで

【お問合せ先】

組合員コールセンター 0120-709-502

【受付時間】(月～金) 8:30～20:00 (土) 8:30～15:00

【年末年始の営業】 年末は、12月31日(火)午後5時まで
年始は、1月4日(土)より通常営業

生活協同組合コープしが 夕食サポート事務局

【重要なお知らせ】

2024年12月28日(土)～2025年1月5日(日)まで
お弁当・おかずのお届けをお休みさせていただきます。
2024年12月28日(土)はご予約いただいた迎春商品等のお届け日となり、
お弁当・おかずのお届けはありません。

お弁当と一緒にいかがですか？

注文締切日 12月18日(水)

ご飯・サラダ・牛乳はお弁当・おかずとセットでご注文ください。こちらの商品のみのお届けはできません。
今回のみのご利用もできます。ご注文に関するご相談はお気軽に組合員コールセンターまでお寄せください。

12月25日(水)はサラダのお届けがありません。ご確認よろしくお願いたします。

お届け日を選べます。お好きな曜日をお選びください。		毎週木曜日にお届けします。 ※祝日等の関係で曜日が変更になることがあります。
12月23日(月)～12月27日(金)	12月23日(月)・24日(火)・26日(木)・27日(金)	12月26日(木)
注文番号 006  炊きたて冷し込みご飯 150g 税込108円 消費期限: お届け日当日22時 甲賀産コシヒカリ・キヌヒカリのブレンド米。	注文番号 293 冷蔵  野菜1/2日分サラダ 175g 税込213円 消費期限: お届け日翌日 17種類の野菜が入ったサラダ。	注文番号 300 冷蔵  殺菌方法 120℃ 2秒 乳脂肪分 3.6%以上 生乳産地 鳥取県 せいきょう牛乳 200ml × 3本 税込230円 賞味期間: お届け日含め10日

夕食サポートお届けカレンダー

■枠は、夕食サポートのお届けはありません。

月	火	水	木	金	土	日
12月						1
	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31
1月						1
	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31
2月						1
	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31

12/28(土)はお弁当等の配達はお休みです。
お正月用品のみの特別配達日です。

お問い合わせ・お申込みはお気軽にお電話ください。
組合員コールセンター 0120-709-502
受付時間 月～金 8:30～20:00 土 8:30～15:00



夕食サポート

※天ぷらの内容はコメント欄に記載しておりますので、ぜひご覧ください。

お弁当コース

12/27(金)の『天ぷら2種』はイカ天、南瓜をご用意しました。また2024年最後のお弁当なので『年越しそば』をご用意しました。本年もありがとうございました。よいお年をお迎えください。

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include メバルのサルサソース, 春巻, さつま芋のごまサラダ, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 酢鶏, キャベツと玉ねぎの炒め物, 春雨と枝豆のチリソース炒め, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include ホワイトソースハンバーグ, ホウダイとごぼうの煮物, じゃが芋のフリッター, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 豚肉ときのこの味噌炒め, 豆腐の和風あんかけ, いんげんとピーマンの塩だれ炒め, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 天ぷら2種 抹茶塩添え, 小松菜と玉ねぎの中華炒め, ひじきと赤こんにゃくの煮物, etc.

4種類のおかずコース

12/27(金)の『天ぷら2種』はイカ天、玉ねぎと人参のかき揚げをご用意しました。『年越しそば』と一緒に召し上がってください。

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include ジンジャーソーστοンカツ, アカウオのさっぱり煮, 小松菜と人参のピリ辛ナムル, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include ブリの照焼き, 豚肉と野菜のカレー炒め, ごまドレッシングサラダ, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 鶏肉のトマトソースがけ, サバの塩こうじ焼き, チンゲン菜とピーマンのコンソメ煮, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include イワシフライ, 鶏肉のピーナツ焼き, 煮物(厚揚げ、人参), etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 豚肉と野菜のオイスターソース炒め, 天ぷら2種 抹茶塩添え, 年越しそば, etc.

6種類のおかずコース

12/25(水)はクリスマスなので『いちごレアケーキ』をご用意しました。食後のデザートにお召し上がりください。12/27(金)の『天ぷら3種』はイカ天、南瓜、竹輪のチーズ天をご用意しました。是非ご賞味ください。

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include メバルのサルサソース, 春巻, ほうれん草と人参の炒め物, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 酢鶏, キャベツと玉ねぎの炒め物, 根菜つくね, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include ホワイトソースハンバーグ, ホウダイとごぼうの煮物, 白菜と魚肉ソーセージのポン酢和え, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 豚肉ときのこの味噌炒め, 豆腐の和風あんかけ, 野菜コロッケ, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 天ぷら3種 抹茶塩添え, 小松菜と玉ねぎの中華炒め, 年越しそば, etc.

8種類のおかずコース

12/26(木)は『天ぷら3種 抹茶塩添え』です。天ぷらの種類は、カレイ、南瓜、かき揚げになります。

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include アジの梅煮, ハムステーキ シャリアビンソース, キャベツの和風サラダ, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include コーブ豚のピリ辛味噌炒め, マスのクリームシチュー煮, イカフライ, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 鶏肉のマスタードパン粉焼き, スパニッシュオムレツ, れんこんゆかり揚げ, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 天ぷら3種 抹茶塩添え, ハンバーグ おろしポン酢のせ, 焼ビーフン, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include ブリの照焼き, 年越しそば めんつゆ添え, エビ豆, etc.

やわらかおかずコース

12/27(金)の「チャブチェ」は、伝統的な韓国料理のひとつでさまざまな食材を使った甘辛い味付けの炒め物です。おめでたい席や、家族が集まる時などにも食べられています。

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include サバの味噌煮, 鶏肉の照焼き, ひじきサラダ, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include ハンバーグデミグラスソース, タラの香草焼き, ミモザサラダ, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 豚肉の甘酢炒め, 天ぷら(竹輪、南瓜), 小松菜白和え, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include すき焼き風煮, マスの塩焼き, 大根サラダ, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include アカウオのみりん焼き, チャブチェ, ほうれん草サラダ, etc.

減塩おかずコース

12/25(水)はクリスマスなので鶏肉を使用した『鶏肉のチーズパン粉焼き』をご用意しました。素敵なクリスマスをお過ごしください。

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 牛肉入りコロッケ&ホタテフライ, アジの甘酢あんかけ, 柚子胡椒スパゲティ, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include メバルの山椒焼き, 揚げ餃子の和風ソース, パンプキンサラダ, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 鶏肉のチーズパン粉焼き, 煮物(大根、小松菜、人参), ごぼうの甘辛揚げ, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include 味噌トンカツ, 塩ツナじゃが, ブロッコリーと魚肉ソーセージのコンソメ炒め, etc.

Table with 2 columns: 献立名, アレルゲン. Items include ホッケの塩焼き, 豚肉の韓国風炒め, 炒り豆腐, etc.

【お願い】 ★温める際は、フタを取り、生野菜・和え物・サラダ等を取り出し、電子レンジで(500W)おかずコースは1分30秒、ごはんコースは2分を目安に温めて下さい。★食器の返却は、スポンジで軽く洗って翌日(翌営業日)にお返し下さい。

