

Spiral

スパイラル

5

May 2016
No.311

特集
宅配商品が
届くまで
…6ページ



たべる・たいせつ…2ページ

みんなで食べるということ

つくる現場から…3ページ

生しぼり絹豆腐

my coop!…8ページ

わが家のエコライフ

声に応じて…9ページ

スパイラルレシピ…16ページ

コープしがホームページ
http://www.pak2.com/



コープしが
公式 Facebook



「スパイラル」はコープしがのシンボルマーク。巻貝・波紋・風などの自然を象徴し、さらに求心と拡大、進化の軌跡などの発展を表しています。

May 2016 No.311

発行責任者/理事長 西山 実
発行/2016.5.2

生活協同組合コープしが
〒520-2351 滋賀県野洲市富波甲972

TEL (077) 586-4839 FAX (077) 586-4840

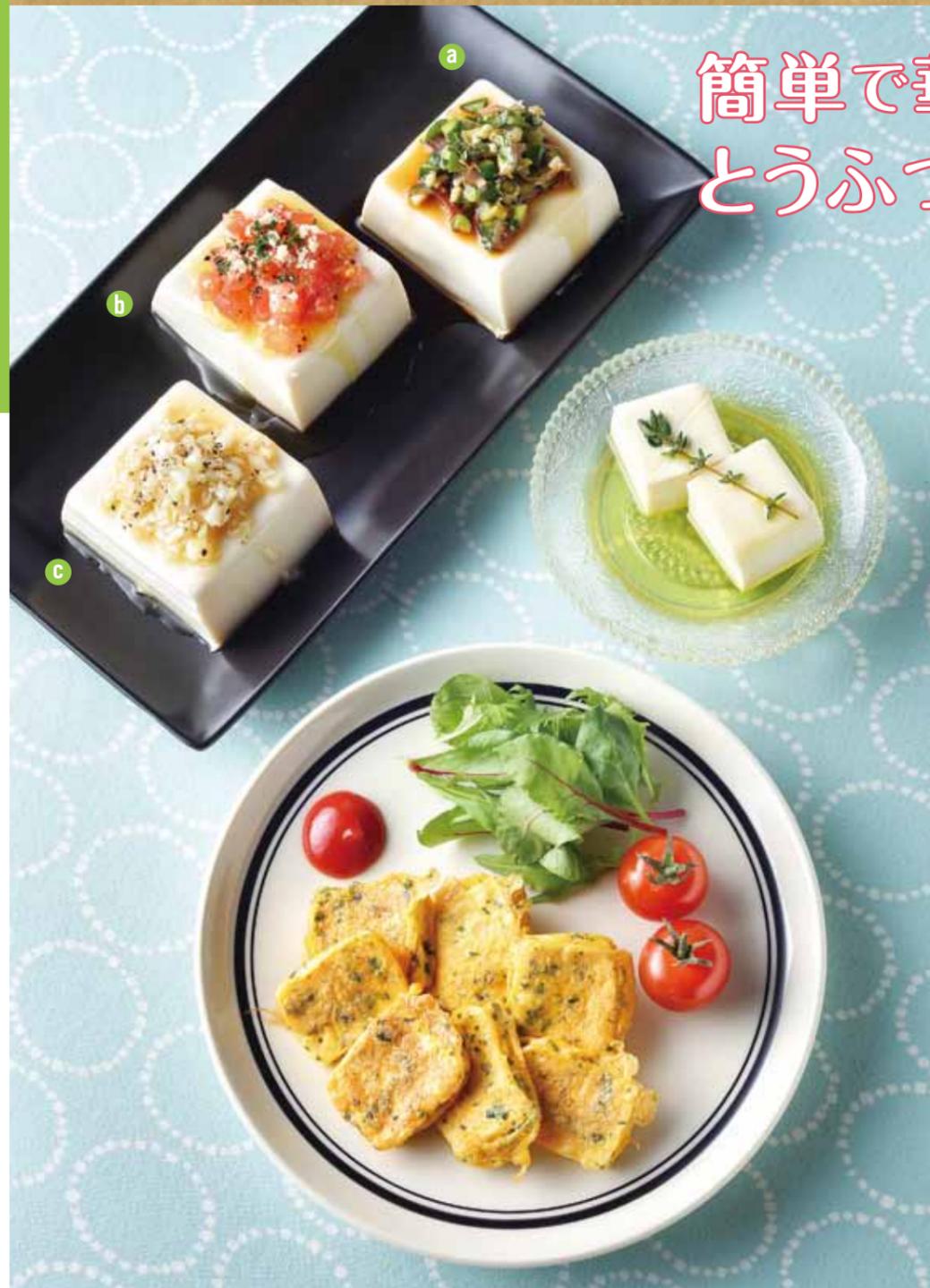
今日のスパイラル レシピ

あっさりした味わいで和・洋・中、どんな料理にも使いやすい
生しぼり絹豆腐。いつもと違う楽しみ方、お試しください!

Pick Up
アイテム



簡単で華やかな とうふづくし



冷やっこ3種

a. だしかけやっこ

材料(2人分) 調理時間約5分
とうふ1丁、きゅうり½本、みょうが1個、青じそ2枚、A=<だし汁大さじ1、しょうゆ大さじ1½、みりん小さじ1>

作り方
①とうふは軽く水きりをし、食べやすく切って器に盛る。
②きゅうりは5mm角に切り、みょうがと大葉は粗みじん切りにする。混ぜ合わせたAと合わせ、①にのせる。

b. イタリアントマトやっこ

材料(2人分) 調理時間約5分
とうふ1丁、トマト½個、オリーブ油大さじ2、粉チーズ小さじ2、A=<塩・粗びき黒こしょう各少々>、パセリのみじん切り適量

作り方
①とうふは軽く水きりをし、食べやすく切って器に盛る。
②トマトは粗みじん切りにし、①にのせる。Aをふり、オリーブ油をかけ、粉チーズ、パセリをふる。

c. ねぎ塩やっこ

材料(2人分) 調理時間約5分
とうふ1丁、A=<白ねぎのみじん切り約5cm分、ごま油大さじ1、塩・粗びき黒こしょう各少々>

作り方
①とうふは軽く水きりをし、食べやすく切って器に盛る。
②混ぜ合わせたAをのせる。

とうふのハーブオイル漬け

材料(作りやすい分量) 調理時間約15分(水きりの時間は除く)
とうふ1丁、タイム・ローズマリー各1枝、塩小さじ1½、オリーブ油適量

作り方
①とうふは2時間以上しっかりと水きりをし、2.5cm角に切って塩をまぶし、10分ほどおく。
②保存容器に①を入れてハーブをのせ、オリーブ油を注いでふたをし、3日ほどおく。

日持ちします。
油に浸した状態で、冷蔵庫で約1ヶ月保存可能

とうふのピカタ

材料(2人分) 調理時間約10分
とうふ½丁、卵1個、A=<塩・こしょう各少々>、B=<粉チーズ・パセリのみじん切り各大さじ1>、小麦粉・油・トマトケチャップ各適量

作り方
①とうふは水きりをして5mm幅に切り、Aをふって小麦粉をまぶす。
②ボウルに卵を割りほぐし、Bを加えて混ぜ、①にからめる。
③フライパンに油を熱し、②の両面を焼く。ケチャップをつけていただく。

たべる
たいせつ



みんなで食べると「うんこ」と「共食の大切さ」

みなさんは普段、一日一度は誰かと話をしながら食事し、「いただきます」「ごちそうさま」と挨拶していますか？
英語には、そういった挨拶はありません。「さあ食べましょう」という言葉はありますが、そこには生き物の命をいただく感謝の気持ちや、作ってくれた方への感謝の意味は含まれていません。同じよ

うに「ごちそうさま」という英語も見当たりません。私たち日本人は、家族や友人・気心知れた人達・地域の人々と「一緒に食の場を共有する」とことで、「食のマナーや作法」「食べ物をいただくことへの感謝」「食文化」「栄養のバランス」「食生活をはじめとした生活のリズム」などをしっかり考えることができるようになっていっているのです。

特に、成長期にある子ども達は、誰かと一緒に食事をする「共食」することで、「おいしいね」「作ってくれて嬉しいな」と誰かと気持ちを感じながら、食べる喜びや楽しさを感じたり、和やかな食事の経験から安心感・信頼感を得たり、またその経験を通じて、相手への気遣いができるようになります。そして、食に対して興味を持てるようになり、「食の自立(自分で食を選択することができる)」につながると考えます。

最近では、食卓での会話の減少によって自己表現が上手にできない子どもも増えてきていると言われています(自分の思いが伝わらない→相手との関係がうまくいかない→イライラする→キレる)。
大人のみなさんが、悩み事や聞いてほしいことを話したい時「ちょっとお茶しない?」「ランチ行かない?」と「食を共にする場所」で話をするのと同じように、子ども達も何か話したい時には、心許せる家族と一緒に食事の場が大切な場所になり、食を通してコミュニケーション能力を磨くことができます。せめて食事の時間だけでもテレビを消し、携帯を手元から離して、会話の時間がとれるといいですね。

このように、普段何気なく食べている食事の場というのは実はとても大切であり、大人も子どもも食の場を一緒に共有し、「食を楽しみ」「食を育んでほしい」食育」と願っています。

／地域活動栄養士・長岡由里子さん

つくる

現場から

雑味がなく、大豆のコクと甘みを味わえる豆腐です

生しぼりって何？

豆腐を作るには、まず大豆に充分水を吸わせてから、水を加えてすり潰します。その後、煮て豆乳を搾るのが一般的な「煮しぼり」。煮ないで豆乳を搾るのが「生しぼり」です。
豆乳は温度を上げて搾る方がたくさん取れるので、一般的な煮しぼりは、100℃まで上げて作られます。ですが、生しぼりは加熱をしないで豆乳をしぼるので、大豆のコクと甘味を残しつつ、すっきりとした味わいの豆腐となります。

大豆を高温で煮ると皮や芽から雑味が出てくるので、生産者である株式会社マルツネでは、生しぼりにこだわっています。ですが、一般的なのは煮しぼりの豆腐。煮しぼりの「雑味」を「大豆の風味」と感じる人ももちろんいます。どちらがおいしいか、というものはなく、その時作りたい料理や好みに合わせて使い分ければ良いものです。

生しぼりシリーズは、食べるほどに甘みとコクを感じられ、くせがないので毎日食べても飽きず、主役になれるお豆腐です。



生しぼり絹豆腐 300g

国産大豆 100%、凝固剤はにがりのみ、消泡剤不使用。「生しぼり絹豆腐」には、こだわりがいっぱい詰まっています。



お豆腐 まめ知識



株式会社マルツネ
専務 近藤恒憲さん

豆腐の違い

・絹ごし豆腐

豆乳と凝固剤(にがり)を混ぜ、そのまま容器に入れて固めた豆腐。できあがりには絹のように滑らかです。

・木綿豆腐

豆乳と凝固剤を混ぜ、ある程度固まってから崩し、水切り用の容器に入れ、重しをかけ水分を抜いて固めた豆腐。しっかりした食感です。

使い残しの豆腐を 日持ちさせるには

絹ごしは水道水を入れたりせず、木綿は入っている水を捨てず、ラップして冷蔵庫で保管するのが衛生的。

消泡剤は、法律では表示が 免除されています

食品衛生法では免除されていますが、表示を義務付けている自治体も(滋賀県は表示義務なし)。マルツネでは消泡剤は使っていません。

化学合成のにがりもあります

化学合成成分でできた「乳化にがり」がありますが、表示は海水から採ったものと同じ「にがり(塩化マグネシウム)」。マルツネでは、海水から採った自然のものを使っています。

「昔の豆腐はもつとおいしかった」と先輩から聞いた社長が、何が違うのだろうと探求を始め、たどり着いたのが、豆腐はもともと生しぼりであり、戦前まではそれが普通だったという事実でした。煮しぼりは、食糧難の戦争直後に、増産のために生み出された製法だったのです。

マルツネは、5年をかけて生しぼり製法を現代によみがえらせました。それから30年たちます。

「二期のはやりものではなく、いつもと同じ味で、主食のように、食卓の真ん中で毎日の食事として愛される、そんな豆腐を目指しています」と近藤専務は目を輝かせて語ります。

豆腐は本来、 生しぼりでした



原料の大豆の産地を訪ね、栽培状況を確認したり、生産者と交流したり。親戚同然のお付き合いをしている生産者さんもあります。年に数回、生産者がマルツネの工場見学にも来ています。左の写真は培土作業。除草と土寄せを行います。

一本線は遺伝子 組み換えではない印

入荷した大豆は、遺伝子組み換えでないことを必ず社内検査・確認しています。「国産大豆」に遺伝子組み換え反応が出たことがありました。国内では商業生産されていないはずなのに…。調べると、トラックの中で輸入大豆と交じっていたことが判明。以来、積み荷が交じらないようにしました。



容器にも こだわりアリ!

パックから豆腐を取り出しやすくするため、内側を滑らかにする必要があります。そのために容器をつくる“金型”をピカピカに磨き上げているそうです。パックシールは二重に行い、水漏れせずしかもがしやすくなっています。



日本人に合わせ、“おいしい食べ物”になるよう品種改良されてきたのが、国産大豆。張りのある、粒だった見た目からして、輸入大豆とはまるで違います

工場で使用する原料の大豆は、生協以外の製品も含め、100%国産。北陸を中心に複数の産地のJAと契約栽培をすすめており、天候不順となつても安定して原料大豆を確保できるようにしています。農薬や肥料などの使用方法は産地JAが指導し、残留農薬検査なども行っています。

国産大豆の良いところは、食べ物としての品質が高い点。加えて、日本人にとつておいしいものへと品種改良が重ねられてきた点です。日本では、納豆や煮豆など、大豆を丸ごと味わいます。「でも、例えばアメリカでは、大豆といえば家畜の餌か油の原料であるため、おいしさを追求されているとは言えないのです」とマルツネの近藤恒憲専務。

北陸産大豆を使用 国産は素材として、おいしい

工場内の井戸水で 作っています

豆腐は、約9割が水分。どんな水を使って作るかが、そのおいしさを左右します。

マルツネで使っているのは、工場内にある井戸の水です。工場があるのは、愛知県知立市。在原業平が、湿地に生えるカキツバタの歌を詠んだ地で、工場周辺も、カキツバタの群生地でした。水が豊富な土地なのです。

工場はこの井戸水で清涼飲料水の製造許可を取り、豆乳飲料も作っています。この許可、とても厳しい基準をクリアしなければなりません。それだけ上質の水を使って豆腐を作っているのです。

「洗えるパイプライン」 を導入

しぼった豆乳はパイプラインを通って、加熱殺菌や充填ラインに送られます。「このパイプラインは、牛乳工場と同じもの。パイプの中のスミズミまで洗えるようになっていたので、豆腐工場用のラインよりも衛生的です。豆腐の日持ちを長くできたのも、このラインを導入できたおかげです」。



カットしません

にがりを混ぜた豆乳を容器に充填するから、「充填豆腐」といいます。フィルムシールで密閉し、熱湯で加熱して固め、冷却するとでき上がりです。カットの工程がない分、雑菌が入らないので、日持ちのする豆腐になります。昔ながらの水に浸かったものは「カット豆腐」といいます。

宅配商品が届くまで

総代の会議で「配達で私たちが協力できることはないの？そのことで余裕ができて担当者として話す時間が増える」といふ声も聞かれました。注文した商品を正確に届けてくれる組合員担当。組合員にとっては身近な存在ですが、知っているようで知らないことが多いようです。今回は組合員で理事の早川直巳さんと一緒に、組合員担当の一日をお伝えするとともに、組合員ができることを考えてみました。

配達員(組合員担当)さんに密着取材しました!



組合員理事 早川直巳さん 東近江センター組合員担当 北村空悟さん

今回は生協歴13年で組合員理事でもある早川さんが、東近江センターの午前中の宅配業務に密着しました。これは偶然なのですが、早川さんのお宅の配達も北村さんが担当。お互いに顔見知りということで、和気あいあいと取材することができました。

9:00 組合員担当の一日

朝礼から1日がスタート



宅配事業センター長のあいさつ後、職員全員でストレッチ。長時間の運転や積荷の上げ下ろしなどで組合員担当が腰痛にならないよう、軽い運動で体をほぐすためです。最後に「住宅街では徐行します」「一時停止では二段階停止を心がけます」といった安全運転への誓いを唱和し、いよいよ配達に出発!

トラックへの商品の積み込みは、8時~9時の間に専任の担当者が行います。荷台の中は、冷凍・冷蔵・ドライの商品がきちんと決まった場所に仕分けされ、取り出しやすくなっているんですよ。



出発前の朝礼を見学して、安全運転への意識が高いなど感じました。腰痛予防のストレッチは、私も参考にしたいですね(笑)。

組合員さんのお宅へ。1日に40~50軒まわります。

交通の妨げにならないよう停車し、すぐさま荷台へ。荷台の扉には電子錠がかかっている、開閉のたびにロック解除して商品運び出します。大切な商品に万が一のことがないように、セキュリティ対策も万全。配達は決められたルートに沿ってまさに分刻みです。この日は午前中だけで25軒まわりました。



配達のお仕事は大変な作業の連続!それでも北村さんは終始ニコニコ。小さなお子さんにも笑顔であいさつしながら、てきぱきと業務をこなしていました。



もしも、組合員さんが不在の場合...



冷凍・冷蔵の商品はドライアイスや蓄冷材とともにシッパー(保冷箱)へ、ドライの商品はオリコン(折りたたみ箱)に入れ、日除けのためのセーフティカバーをかけて玄関先へ。保冷箱のフタには、盗難やいたずら防止のために、一度はがせば二度と貼れない「安心シール」を貼っておきます。

留守宅の場合の配慮もきちんとされているんですね。



お仕事をされていて日中は不在にしがちな方でも、安心してご利用していただけるようになっています。



12:30

午前中の宅配を終え、センターに帰還

戻ったらすぐ、回収したシッパーなどを荷台から運び出します。一つひとつ中身をチェックし、蓄冷材があれば取り出しておきます。その後、休憩・昼食を取り、午後1時半から夕方5時半くらいまで午後の宅配業務を行います。

ごくろうさまです

蓄冷材は一つの保冷箱にまとめて入れておく、安心シールや名前ラベルはきれいにはがしておく、オリコンは折りたたんで回収してもらうなど、組合員さんのちょっとした心がけで組合員担当さんの負担がぐっと減らせますよ。



配達をスムーズにおこなうためにも、みなさんぜひご協力ください!

1日を終えて...

早川さんの感想

笑顔でてきぱきとお仕事をされる姿がとても印象的でした。時間通りに組合員さんのお宅の前に到着し、荷台に上がって注文の商品を正確に手渡します。まさに分刻みのタイトなスケジュールにも関わらず、組合員さんと言葉を交わし、要望や相談にもきちんと対応されています。私なんて、乗車位置の高いトラックから何度も乗り降りするだけでひと苦労でした。このように、大変な業務だからこそ、私たち組合員で少しでもできることがあれば協力したいと思います。たとえば、不要になったカタログは注文書と混ざらないように回収してもらうなど、ちょっとした心遣いが大切なんだと思います。

組合員担当の北村さんから

組合員担当の仕事に就いてちょうど一年。最初は覚えることが多すぎて、「自分には無理じゃないか」と悩んでいましたが、組合員さんに支えられて、ここまで何とかやってこられました。そもそも僕は人と関わるのが苦手で、会話も上手にできなかったのですが、組合員さんに名前と顔を覚えてもらい、「お茶を飲んでいきなさい」などと温かい声をかけていただいて、人とお話することがだんだん好きになりました。今では組合員さんの笑顔を見られることが僕の最大の喜びです。

声に 応えて

「私もひとことカード」、組合員コールセンター、そして職員が直接お聞きするご意見など、生協は組合員さんから寄せられる声に基づいて運営しています。コミュニケーション委員会では、様々な声を事業や活動につなぐように検討しています。

Q 商品案内書の「消費期限・賞味期間」の表示について

「お届け日含め〇日」や「賞味期限：〇日」がありますが、表示のルールを教えてください。

A 商品の容器や包装の日付表示には、安全に食べられる期限を示す「消費期限」（概ね5日以内）と、おいしく食べられる期限を示す「賞味期限」があります。商品案内書にはこれをもとに、「冷凍」と酒を除く全ての加工食品と精肉（冷蔵）に表示を行っています。

- ①「消費期限」表示がある商品は、「消費期限：お届け日を含め〇日」と表示しています。
- ②「賞味期限」表示がある商品は、「賞味期間：〇日（カ月・年）」と表示しています。
※お届け日からの日数ではないのでご注意ください。
- ③ただし、牛乳・乳製品・漬物など「賞味期限」表示する商品でも流通上の日数が分かっているものは「賞味期間：お届け日含め〇日」と表示しています。

①「消費期限」表示がある商品



消費期限:お届け日含め4日

②「賞味期限」表示がある商品



賞味期間:1年

③「賞味期限」表示で牛乳・乳製品など



賞味期間:お届け日含め9日

【柑橘類のお詫びとお知らせ】

今期の柑橘類について、多くの組合員さんから「傷んでいる」「腐っている」「中身がパサパサ」などの苦情をいただきました。ご利用いただいた多くの組合員さんにご迷惑をおかけし、申し訳ございませんでした。

昨年11月以降の温暖化の影響、1月の雪の影響で和歌山・愛媛・九州の各産地で大きな被害が発生しました。商品のお届けに際しては十分に品質確認を行ってきましたが、一部品質の悪いものを排除することができず組合員さんにご迷惑をおかけすることとなり、深くお詫び申し上げます。

多くの組合員さんからいただいた声をもとに、今後コープしがと産地で協議を行い、組合員の皆さんの期待に応えられるよう努力してまいります。



【せとか】



【甘平】

my Coop!

組合員さんの“my coop”をご紹介します

あが家の エコ活動

お気に入り
商品



彩果菜園

フルーティーにすっきりおいしくなった野菜ジュース。「トマトジュースが苦手な、野菜ジュース全般をあまり飲まなかったんですが、商品大交流会で試飲して、これはすごく飲みやすくおいしい、利用するようになりました。」

＊
びわ湖岸の清掃イベントに子どもさんと参加するなど、環境問題やリサイクル対策に関心を持ちながら生活している奥井さん。「自分ができることからコツコツやっていこう」という気持ちで、日頃からエコライフを心掛けています。
まず、一番身近な取り組みとして教えてくれたのがエコバッグ。「いつもカバンに入れているのは、小さく折り畳めるタイプです。買ったものはもちろん、いただいたものや子どもの荷物など、いつでもさっと広げて使えるように常備しています。これとは別に、車にはもう少し厚手で大きなエコバッグを積んでいます」
もうひとつ、奥井さんが習慣にしているのがゴミの仕分け。資源ゴミをリサイクルに回す取り組みです。「出せるものは全部資源ゴミに出すようにしています。ティッシュペーパーの空箱はビニールの部分をはがして、学校や幼稚園のプリント類は、個人情報を書いてないかを確認して出しています。捨てればゴミ、分ければ資源ですからね！もちろん、生協で購入

捨てればゴミ、
分ければ資源

＊



奥井由香里さん。生協歴10年。ご夫婦と娘3人の5人家族。地域委員会に所属するなど、生協の活動やイベントに積極的に参加されています。

入している卵の容器や牛乳パックは、回収してもらっていますよ」
毎日の料理でも、生ゴミをできるだけ減らすなど、エコを意識しているという奥井さん。にんじんは栄養面を考えて皮ごと料理したり、大根の皮はきんぴらにしたり、いろいろ工夫しているそうです。「でも、農産物をたくさん使っている野菜だと、安心して皮まで食べられませんがね。うちでは、生協で滋賀県産の野菜をよく購入していますが、どんな農産物もよく使われるのががっかりと分かるようになっていきますし、無農薬・減農薬の野菜も多いので、ありがたいです」
生ゴミを減らす以外にも、おでんのだしを炊き込みご飯に利用したり、米のどろ汁を自家菜園の肥料にしたり、ネットの情報やママ友との会話にヒントをみつけては、実践しているといいます。
「日常的で無理がないこと、これが奥井さんのエコルール。気負わずに、身近なものからはじめてみるのが、エコライフを続ける秘訣かもしれません。」

「震災を忘れない交流会 in コープしが2016」を開催しました

#02
スパイラル
ニュース



東日本大震災から5年。この間、コープしがは継続して復興支援に取り組み、2015年度も毎月11日の週に復興支援募金、被災地の研修ツアー、福島の子どもに砂場で使う木のおもちゃを贈る活動などを行ってきました。

3月26日(土)にはライズヴィル都賀山(守山市)で、被災地より講師を招いて交流会を開催しました。



「生協の果たした役割と、被災地の再生について」

講師：みやぎ生活協同組合
生活文化部 須藤様

震災直後のみやぎ生協は、事業活動が停止し、職員の中にも本人や家族が死亡するなど、大きな被害を受けました。そんな中でも緊急物資を提供し続けられたのは、全国の生協の仲間と、取引先からの支援が大きな力になったからだと言われました。当初は倉庫に商品を並べて販売を開始し、4月1日には通常営業を再開されたそうです。

組合員が自主的に取り組んだ「おゆずり会」や募金活動、ボランティア活動などの報告と、ボランティアセンターのふれあい喫茶(サロン活動)が、安否確認や地域のつながりの場として大きな役割を果たした事を報告いただきました。



「原発事故による放射能汚染に向き合って」

講師：生活協同組合コープふくしま
専務理事 野中様

まず、原発事故で「何が起こったのか」について、次に、食事の放射性物質の調査や外部被ばく調査など、原発事故に向き合ってきたことについてお話いただきました。最後に事故を起こした1号機から3号機では放射線量が非常に高く、防護服を着ていても近づくことができない状態であることや、増え続ける汚染水の課題、避難指示解除と損害賠償打ち切りなど「現状の課題」について報告頂きました。県民すべてが、放射能を主役とした生活から、自分が主役の生活を取り戻して初めて復興できたといえる状態になるとメッセージをいただきました。

参加者より、私たちに出来ること

- ・大きな事はできないが、小さなカンパ(生協を通じて)をいつまでも続けたい。
- ・風評被害を少なくするために正しい知識を伝え広めたい。
- ・地域の関わり・まとまりが大事なんだと改めて感じました。地域でできる事を見つけたい。
- ・何よりも“知る事”の大事さを知りました。ニュース等で知り得ることは、まだまだ一部である事がわかりました。

2015年度組合員募金・商品利用による寄付の報告

それぞれの取り組み先に送金し、目的に沿った活動に使われます。ご協力ありがとうございました。

■組合員募金

ユニセフ募金	一般募金	2,543,981円	ユニセフ活動全般に活用
	ミャンマー指定募金	1,000,000円	ミャンマーの女性と子ども支援に活用
東日本大震災被災地生協のボランティア活動支援募金		1,697,778円	被災地の復興支援活動に活用

■商品利用による寄付

産直登録米の利用	364,677kg	364,677円	「マザーレイク滋賀応援基金」に寄付 琵琶湖の環境保全活動に活用
産直恩納村もずくの利用	40,992点	40,992円	「珊瑚再生もずく基金」に寄付 沖縄県恩納村の美しい海を守る運動に活用

夏の商品大交流会



笑顔がひろがるラブコープ

気になっていたあの商品や、この商品。実際に見て、食べて、生産者から直接話が聞けるのが「商品大交流会」です。毎年大人気のこの企画、今年は夏と冬の2回開催します。

商品の品質の良さを確かめて、おいしさを実感し、生産者と交流してつくる苦労やおいしく食べるコツなどを聞いてみましょう。



■開催日 2016年6月26日(日)

■時間 午前の部：10時～11時45分
午後の部：12時30分～14時15分

■定員 各400名

■会場 ホテルニューオウミ(JR近江八幡駅下車すぐ)

応募多数の場合は抽選。当選された方にのみハガキでお知らせします。

申し込み方法 4月25日(月)～5月13日(金)



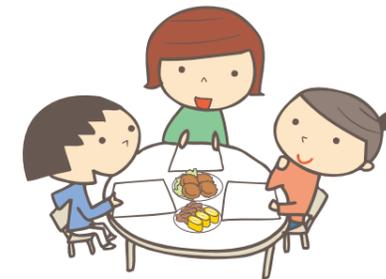
組合員コールセンター
☎0120-709-502

月～金曜 8:30～20:00

※詳しくは、4月25日から配布のチラシ、または店頭のチラシをご覧ください。

生協が無料でお届けする商品を囲んで「ぱくぱくパーティー」を開きましょう

生協の事業や活動は組合員のお役に立つために行っています。「ぱくぱくパーティー」は、生協が無料でお届けする商品を囲んで、いろいろおしゃべりをして、たくさんの声を出していただき、事業や方針につないでいく取り組みです。また、このパーティーをきっかけに人と人とのつながりが強まり広がることをめざしています。



パーティーを開くには

- ・3人以上で開催します。宅配・店舗は代表の方がお申してください。グループ・友達・職場・家族でもOKです。
- ・パーティーを開催したら、ぱくぱくメモ(アンケート)を提出してください。

申し込み方法

- ・宅配：5月23日から配布のチラシをご覧ください。5月30日から4週間申し込みを受けます。商品のお届けは6月5回(6/27～7/1)です。
- ・店舗：5月30日から店頭で案内チラシを配布します。サービスカウンターにお申し込みください。
- ・つどい型：お1人でも参加できます。「ぱくぱくコミュニティ」の案内をご覧ください。

理事会だより 第14回定例理事会 (2016年4月5日)

理事会とは、総代会で選出された理事により構成される機関です。組合員の声を受け止めながら総代会で決定したコープしがの方針を具体化し、執行します。

※2015年度の決算処理中のため3月期組織経営概況報告はありません。

主な確認事項

- 2015年度第4四半期区域外(県外)の加入者14名を承認しました。内4名がコープぜぜ店、6名がコープもりやま店の加入者です。
- 2015年度第4四半期固定資産の取得と除却について承認しました。取得はコープもりやま店駐輪場ポートの新設やソフトウェア関連、除却は各事業所の古いエアコン、パソコン・サーバー機器などの器具備品を処理しました。
- 所在不明組合員の整理に関する規約に基づき、2年以上所在不明であった438名の組合員の自由脱退処理を2016年3月20日付で行ったことを確認しました。
- 長期滞留未収組合員の除名提起について、商品代金等の支払を怠り、催告を受けてもその義務を履行しない組合員74名を除名対象者として確認し、第36回通常総代会に向けて、除名の手続きに入ることを承認しました。
- 第36回通常総代会の招集手続きにあたって、書面や代理人による議決権行使に係る記載内容などを確認し、総代会の招集通知や委任状へ記載していきます。
- 2016年度総代選挙を公正に実施するため、総代選挙の管理を行う総代選挙管理委員7名の選出方法を確認しました。各エリア協議会での検討を経て各地区より候補を選出し、5月理事会で承認します。
- 2016年度総代会議案検討会議を5月6日(金)～16日(月)に12会場で開催することを確認し、総代へ開催案内を発送します。
- 東近江センターの隣地購入について承認しました。
- 2015～2017年度の3か年に分けて実施する次期宅配事

- 業基幹システムの移行入替について、2016年度分の実施内容と金額を承認しました。
- 2016年度資金運用計画について承認しました。
 - 2016年度総代会議案検討会議の議案として、次の2つを承認しました。
 - 2015年度損益実績見込みと剰余金処分案の考え方 [第1号議案]
 - 2016年度収支予算案 [第2号議案]

■理事会・常勤理事会・組合員活動委員会報告

- 2015年度第4四半期資金運用状況及び結果報告について確認しました。
- 2016年度広報誌「スパイラル」の編集方針を確認しました。
- 「女性の職業生活における活躍の推進に関する法律」に基づく一般事業主行動計画を策定し、ホームページで公表しました。
- 大津市より協力要請を受けて、多胎児家庭育成支援事業(子育て支援ヘルパー等派遣事業)にヘルパーステーションぼこを事業所登録し子育て生活支援をすすめていきます。

監事会だより 3月度 (2月21日～3月20日)

監事とは、生協の運営が、法律や定款・規約、総代会で決定した方針に照らして正しくすすめられているかどうか監査する機関です。監事会はその監事によって構成されます。

- 監事は、理事会等への出席の他、主に次のような監事(監査)活動を行いました。
- 2月26日 内部統制委員会出席
 - 29日 経理往査
 - 3月1日 第13回監事会[常勤理事会報告、この間の監査所見共有化、第9期情報公開審査委員会有識委員候補の同意、期末監査の実施内容、今後の日程、その他]
 - 2日 店舗期末実地棚卸説明会出席
 - 4日 有限責任監査法人トーマツの監査立会<ケアサポートセンターぼこ>

- 14日 年度末総代懇談会 ～19日<10会場出席>
- 18日 期末実地棚卸立会監査<南草津センター><北大津センター><草津センター><高島センター>
- 20日 期末実地棚卸立会監査<コープぜぜ店><コープもりやま店>

おいかわ 及川ファミリーをよろしくお祈いします!

4月号から表紙を飾るのは、「スパイラル」のオリジナルキャラクター及川ファミリー。及川=オイカワは、滋賀県山間部の平瀬に住む魚の名前から。では、下の名前は…?! ぜひ毎号みてくださいね。



父・野洲夫(やすお・37歳)
アウトドア好きのサラリーマンで、家族第一。



母・芹(せり・35歳)
パート主婦。料理が得意で、掃除は少し苦手。



長女・真野(まの・8歳)
しっかり者の小学2年生。かるた、生き物が好き。



長男・天野(あまの・3歳)
保育園の年少さん。外遊びが大好き。



3月度 リサイクル報告

宅:宅配 店:店舗・ステーション

商品案内書

宅 200,480Kg (回収率52.4%)



牛乳パック

宅 2,861Kg
店 369Kg



商品仕分け袋

宅 2,898Kg (回収率33.2%)



ペットボトル

店 567Kg
店 47Kg



キャップ

卵パック

宅 1,898Kg



トレイ

店 179Kg



リサイクル品売却金額 3月度:2,913千円 累計:38,917千円

※商品仕分け袋回収時のお願い
回収した商品仕分け袋は、再生プラスチックの原料となります。お名前のラベルが付いていると再生できませんので、ラベルは剥がすか、切り取ってからお出ください。

ペットボトルとトレイは一部ステーションで回収できます



回収できるステーション
配送センターのステーション、富士見台・瀬田・草津・野洲・日吉台・西大津ステーション

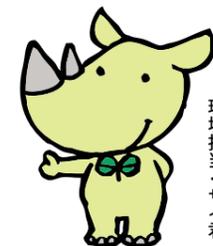
教えて!サイ君!

案内書などのリサイクル

2015年度、コープしがが組合員に配布した紙の総量5,240tの内、リサイクル回収できたのは2,740tで、回収率は約52%。回収した案内書などは均質で、毎月200t以上を安定回収できることから、古紙業者に好条件で引き取られます。

案内書は新聞の折り込みチラシと同じ紙に分類されるので、一緒に折り込みチラシを出してもらっても構いませんが、ひと月分などまとめて出したり、ポリ袋に入れたり、紐でしばったりしないでください。重いので、担当者の負担になるのではという声もお聞きしますが、回収した案内書の売り上げは、リサイクルセンターを運営する大切な資金。2015年度は約3,740万円の売り上げでした。

個人情報載っている紙類は厳重に保管し、毎月製紙会社で溶解処理され、溶解証明書が発行されます。



環境担当...サイ君

奇数月は人気の数独を、偶数月は、同じ号に掲載されている記事からクイズを出題します!

数独

<問題>

6×6のマスの中に、1から6までの数字を入れてください。同じ列・行で同じ数字は使えません。また、太線で囲まれた6つのブロックの中でも同じ数字は使えません。
AとBに入る数字の合計を答えてください。
A + B = ?

応募方法は15ページをご覧ください。

1	A				2
		6			
	3		5		
		2		4	
			1		
6	B				5

頭の体操

Mental Gymnastics

3月号 正解 「3」

応募総数 292通 うち正解 194通

正解者の中から抽選で10名様に500ポイントをプレゼントします。発表はポイントの付与をもってかえさせていただきます。



読者の投稿ページです。気軽におしゃべりを楽しみましょう！

編集担当…琵琶湖の湖魚・ピワマスはなかなか食べられません。小鮎やいさざの佃煮、えび豆など大好きです。これから小鮎のシーズンに入るので楽しみですね。

最近

4歳の娘が折り紙にはまっています。まだ上手に折れません。1000円ショップでもいろいろな折り紙が売っていて、見るのも楽しいです。

編集担当…ほほえましいですね。今、中学生のわが子が小さい頃に折り紙を切り抜いて作った飾りが、未だに窓などに貼ったままです。なかなか片づけられません。

私は

72歳です。90歳を超えて、一人暮らしのおばあちゃんと共同購入しています。目がよくて眼鏡をかけずにパンフレットをちゃんと見ておられて、私が申込みを迷っていた品物を注文されています。驚きます。普段はお会いできなくて、生協の時くらいですが、仲良くさせてもらっています。おばあちゃんも楽しみにしててください。おばあちゃんを見ていると、私もまだまだがんばらないと、励みになっています。

東近江市 澤島八重子 さん

編集担当…お二人ともお元気そうですね。いいですね。お二人よりずっと若い私の方が、眼が衰えて細かい字が見にくくなって大変です。生協の配達の時間が楽しみなようですね。

毎回

「頭の体操」の数独を楽しみにしています。学生時代は数と名のつく授業は大の苦手でしたが、スパイラルの数独はこんな私でも解けるので、ワクワクしています。これからもどしどし数独のクイズをお願いします。

コープの焼うどんは一味違っておいしい！と主人と息子が言います。私の留守に自分で作って食べるほど好きだそうです。

甲賀市 ジマハさん

編集担当…数独、楽しんでいただきありがとうございます。「焼うどん」は国産小麦使用で、常温保存できおいしいという口コミが届いています。お試しあれ。

結婚

して11年が経ちました。家は10年経つと次々壊れるとかいわれるけれど、ちっとも壊れる心配はありません。冷蔵庫や炊飯器、電子レンジなど、最新のものに買い替えたいので

テーマ 【お母さん】

私の

母がよく作ってくれた昔ながらのちらし寿司の味が忘れられません。作ってくれた時には、お隣さんにもおすそ分けして喜んでいただいていた。酢飯の調味料に三温糖とうす口しょうゆを使って、少しご飯が薄赤くて、具材もかんびょう、しいたけ、にんじん、れんこん、ごぼう、ちりめんじゃこたくさん入った母のちらし寿司は、もう口に食することができません。何度も自分で挑戦しているのですが、あの味にたどり着けません。もつと若い時に母から教わっておくべきだったと、後悔しています。今はお寿司の素などで簡単にいただけますが、夢の中でもいいから、もう一度食べられないかなあ…。

長浜市 石路光子さん

編集担当…私も母のちらし寿司を思い出しました。親戚を呼ぶようなときに作るのを見ていると、でき立てをまん丸のおにぎりにして食べさせてくれました。もう食べることはできませんが。

去年

の11月に第二子を出産し、ママになりました。初めての育児ですが、家庭の事情で里帰り出産ができず、頼る人がいない中でほとんどパパと二人での育児でした。とっても大変でしたが、パパが協力的でなんと今日まで来ました。まだまだ始まったばかりです。

が、これから少しずつお母さんになりたいと思います。

彦根市 さなさん

編集担当…生協では組合員さんがたくさんの地域で子育て広場などを開いています。先輩お母さんや成りたてのお母さんも参加していますので、のぞいてみてはいかがでしょうか。

母性

を感じた瞬間、それはわが子を授かり無意識にお腹に手を当てていたこと、子ども第一で考えるようになったこと。「食べ物に優しく栄養のあるものをおいしく食べてほしい」。子どもを妊娠してからは、それまで自分の食べたいものを食べてきた生活とは一変しました。子育てをしていく中で、私の小さい頃、母親が手作りのおやつや手編みのセーターを作ってくれたこと。しっかりとご飯を食べなさいと怒られたことを思い出します。自分が母親になって初めて、本当に母親は偉大なあと実感しました。

野洲市 さくらさくさん

編集担当…お母さんの食べたものでお腹の中で赤ちゃんが育っていくのですから、何を食べるかは大切です。

テレ

ビで、離乳期の子猫が母猫のにおいを欲しがると、母猫が威嚇して追っ払うという映像が流れていました。自立を促す姿に厳しくも深い母の愛を思い知りました。谷底に落とすとい

今回は7月号掲載です。テーマは「願いごと」。願いが叶ったことや、今、願っていること、お願いされたことなど、皆さんのエピソードをお待ちしています！

ですが、まだ使えるものを捨てるのがなんとなく後ろめたくて、実行できません。皆さんは、使い勝手の良いものにどんな買い換えをしているのでしょうか？ 気になります。

大津市 かよたんさん

編集担当…家をリフォームした時にそろえた家電たちはほとんど10年目くらいで買い換えました。でもその時は家計の負担が大変でした。間隔を置いて壊れてくれるといいのに。

毎朝

ゴミを拾っています。通勤1日1個でも思い、続けています。もしかしたら、本当に落とし物かと思われる片方の手袋は道路の隅に置いてあります。しかしほとんどがお菓子やペットボトルのゴミ。1人1人が気をつければ、ゴミも減るのになあ。今日も勇気を出して拾う日々です！！

守山市 春雨サラダさん

編集担当…できそうでなかなかできないですね。ゴミを捨てる人と捨てる人は違うと聞いたことがありますが、捨てる人はどんな気持ちか知りたいものです。

5/25(水) 締切

イラスト (お子さんの絵も)

おたより

頭の体操の答え

お待ちしています！

頭の体操(12ページに掲載)正解の方から抽選で10名様に、おたより・イラストなどの投稿は掲載の方全員に500ポイントをプレゼントします。(店舗組合員の方は図書カード(500円分)になります)

応募方法 コープしが組合員さんとそのご家族のみ応募していただけます。①住所 ②お名前(投稿採用時に匿名を希望される方はペンネームもあわせてご記入ください。) ③電話番号 ④組合員コード をご記入の上、下のあて先まで郵送、ファックス、Eメールにてご応募ください。

投稿・頭の体操の答えの宛先 〒520-2351 野洲市富波甲972 生活協同組合コープしが スパイラル編集担当行 ●FAX: 0120-096502 ●Eメール: Spiral@coop-shiga.or.jp



※お寄せいただいた個人情報は事前の同意なしに目的以外に使用しません。当選者発表後はすみやかに破棄します。 ※頭の体操応募の方は、一緒にイラストやおたよりなどもお寄せください。 ※おたよりは、コープのこと、記事の感想、身の周りの話題やくらしの知恵などをお待ちしています。 ※投稿文章は場合により、内容を変えない範囲で修正させていただくことがあります。 ※他紙との二重投稿はご遠慮ください。 ※イラストは返却しませんのでご了承ください(メールで送る場合は、1MB以内)。 ※お預かりした個人情報は、投稿掲載、プレゼント発送以外には使用しません。